



**GASTROEQUINEMIA E A OPERAÇÃO DE SCOPINARO: UMA ANÁLISE DA EFICÁCIA, SEGURANÇA E IMPLICAÇÕES NO TRATAMENTO DA OBESIDADE**

**GASTROEKINEMIA AND THE SCOPINARO OPERATION: AN ANALYSIS OF EFFICACY, SAFETY AND IMPLICATIONS IN THE TREATMENT OF OBESITY**

**GASTROEKINEMIA Y OPERACIÓN DE SCOPINARO: UN ANÁLISIS DE EFECTIVIDAD, SEGURIDAD E IMPLICACIONES EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD**

Margarida Estácio Sanches<sup>1</sup>, Marçal Guerreiro do Amaral Campos Filho<sup>2</sup>

e4104268

<https://doi.org/10.47820/recima21.v4i10.4268>

PUBLICADO: 10/2023

**RESUMO**

A obesidade é uma epidemia global que exige abordagens terapêuticas eficazes. A operação de Scopinaro, um procedimento cirúrgico complexo e invasivo, tem sido estudada como uma alternativa para o tratamento da obesidade mórbida e da síndrome metabólica. Este artigo de revisão de literatura analisa a gastroequimemia, um dos componentes da operação de Scopinaro, avaliando sua eficácia, segurança e implicações no tratamento da obesidade. A gastroequimemia é um procedimento bariátrico que combina a gastrectomia vertical com a ileoileostomia para alterar a absorção de nutrientes. O presente estudo visa analisar se a gastroequimemia resulta em perda de peso significativa, melhora na sensibilidade à insulina e redução de comorbidades associadas à obesidade. Tratando, também, sobre seus riscos, como má absorção de nutrientes, deficiências nutricionais e síndrome de dumping. A operação de Scopinaro, que inclui a gastroequimemia, é considerada uma alternativa eficaz para pacientes com obesidade mórbida refratária a outras intervenções. No entanto, sua aplicação é limitada devido à complexidade do procedimento, necessidade de acompanhamento nutricional intensivo e potenciais complicações a longo prazo. Além disso, a gastroequimemia e a operação de Scopinaro podem ter implicações significativas no estilo de vida e na qualidade de vida dos pacientes, exigindo uma avaliação cuidadosa dos benefícios e riscos individuais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gastroenquinemia. Saúde. Bariátrica. Atividade física.

**ABSTRACT**

*Obesity is a global epidemic that requires effective therapeutic approaches. The Scopinaro operation, a complex and invasive surgical procedure, has been studied as an alternative for the treatment of morbid obesity and metabolic syndrome. This literature review article analyzes gastroequimemia, one of the components of the Scopinaro operation, evaluating its efficacy, safety and implications in the treatment of obesity. Gastroequimemia is a bariatric procedure that combines sleeve gastrectomy with ileoileostomy to alter nutrient absorption. The present study aims to analyze whether gastroequimemia results in significant weight loss, improved insulin sensitivity and reduced comorbidities associated with obesity. Also addressing its risks, such as nutrient malabsorption, nutritional deficiencies and dumping syndrome. The Scopinaro operation, which includes gastroequimemia, is considered an effective alternative for patients with morbid obesity refractory to other interventions. However, its application is limited due to the complexity of the procedure, the need for intensive nutritional monitoring and potential long-term complications. Furthermore, gastroequimemia and the Scopinaro operation can have significant implications for patients' lifestyle and quality of life, requiring careful assessment of individual benefits and risks.*

**KEYWORDS:** Gastroenkinemia. Health. Bariatric. Physical activity.

<sup>1</sup> Faculdade Cristo Rei - FACCREI.

<sup>2</sup> Professor orientador Mestre em Educação Física, Atividade Física e Saúde. Faculdade Cristo Rei de Cornélio Procópio.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

GASTROEQUINEMIA E A OPERAÇÃO DE SCOPINARO: UMA ANÁLISE DA EFICÁCIA, SEGURANÇA E IMPLICAÇÕES NO TRATAMENTO DA OBESIDADE  
Margarida Estácio Sanches, Marçal Guerreiro do Amaral Campos Filho

### RESUMEN

*La obesidad es una epidemia global que requiere enfoques terapéuticos eficaces. La operación de Scopinaro, un procedimiento quirúrgico complejo e invasivo, ha sido estudiada como una alternativa para el tratamiento de la obesidad mórbida y el síndrome metabólico. Este artículo de revisión de la literatura analiza la gastroequimemia, uno de los componentes de la operación Scopinaro, evaluando su eficacia, seguridad e implicaciones en el tratamiento de la obesidad. La gastroequimemia es un procedimiento bariátrico que combina gastrectomía en manga con ileoileostomía para alterar la absorción de nutrientes. El presente estudio tiene como objetivo analizar si la gastroequimemia da como resultado una pérdida de peso significativa, una mejora de la sensibilidad a la insulina y una reducción de las comorbilidades asociadas con la obesidad. Abordando también sus riesgos, como la malabsorción de nutrientes, las deficiencias nutricionales y el síndrome de dumping. La operación de Scopinaro, que incluye gastroequimemia, se considera una alternativa eficaz para pacientes con obesidad mórbida refractaria a otras intervenciones. Sin embargo, su aplicación es limitada debido a la complejidad del procedimiento, la necesidad de un seguimiento nutricional intensivo y las posibles complicaciones a largo plazo. Además, la gastroequimemia y la operación de Scopinaro pueden tener implicaciones importantes para el estilo de vida y la calidad de vida de los pacientes, lo que requiere una evaluación cuidadosa de los beneficios y riesgos individuales.*

**PALABRAS CLAVE:** Gastroenquinemia. Salud Bariátrica. Actividad física.

### 1 INTRODUÇÃO

A obesidade, conforme destacado por diversos estudos, representa uma epidemia global, afetando indivíduos de todas as idades e gêneros em todo o mundo (Santos *et al.*, 2020). Esta condição não apenas compromete a saúde física, mas também tem implicações psicossociais, reduzindo a expectativa e qualidade de vida e aumentando a incidência de doenças crônicas degenerativas.

O cenário atual aponta a obesidade como um significativo problema de saúde pública, com repercussões socioeconômicas e de saúde que não podem ser ignoradas (SCHAUER *et al.*, 2017). Diante da ineficácia observada em tratamentos que englobam dietas, exercícios e terapias comportamentais, a busca por alternativas com resultados mais eficientes se tornou recorrente.

Nesse contexto, a cirurgia bariátrica surgiu como uma solução promissora. Estudos têm demonstrado sua eficácia na promoção de uma perda de peso significativa e duradoura, bem como na melhoria ou resolução de comorbidades associadas à obesidade, como diabetes tipo II e hipertensão (Zilberstein *et al.*, 2011).

Dentre as técnicas cirúrgicas disponíveis, destaca-se a operação de Scopinaro, uma modalidade de derivação biliopancreática. Esta técnica atua principalmente pela redução da absorção de nutrientes, fazendo com que ocorra uma efetiva perda de peso (Santos *et al.*, 2020).

No entanto, é crucial ressaltar que, como qualquer procedimento médico, a cirurgia bariátrica apresenta seus desafios e possíveis complicações. Onde ocorre a necessidade de um entendimento médico e físico abrangente dos benefícios, riscos e desafios associados a essas intervenções (Santos *et al.*, 2020).



Assim, este trabalho tem como objetivo principal explorar a eficácia, segurança e implicações da cirurgia bariátrica. Com um foco especial na operação de Scopinaro e seus aperfeiçoamentos, busca-se proporcionar uma visão integral do papel da cirurgia no tratamento da obesidade.

## 2 HIPÓTESES

A obesidade, especialmente em indivíduos com 60 anos ou mais, representa um desafio crescente para a saúde pública. As abordagens tradicionais de tratamento, como dieta e exercícios, muitas vezes não oferecem os resultados desejados para essa faixa etária, levando à busca por alternativas mais eficazes.

Dentro deste contexto, a cirurgia bariátrica, e em particular a operação de Scopinaro, surge como uma intervenção promissora. Estudos preliminares sugerem que essa técnica pode proporcionar uma perda de peso significativa e duradoura, além de melhorar ou resolver comorbidades associadas à obesidade em pacientes idosos.

No entanto, a eficácia e segurança da cirurgia bariátrica em pacientes mais velhos ainda são áreas de investigação ativa. É possível que pacientes idosos apresentem complicações e desafios específicos pós-operatórios, tornando essencial uma avaliação cuidadosa e um acompanhamento pós-operatório rigoroso para essa população.

Dada a relevância do tema e a necessidade de mais pesquisas, este TCC busca explorar e validar a hipótese de que a operação de Scopinaro é uma solução eficaz e segura para pacientes obesos com 60 anos ou mais, ao mesmo tempo em que identifica possíveis riscos e desafios associados ao procedimento para essa faixa etária.

## 3 JUSTIFICATIVA

A obesidade, conforme evidenciado em estudos recentes, tem se manifestado como uma epidemia global, afetando uma vasta gama de indivíduos em diversas regiões do mundo (ZILBERSTEIN *et al.*, 2011). As implicações da obesidade vão além da saúde física, abrangendo também aspectos psicossociais e econômicos. A busca por tratamentos eficazes tornou-se, portanto, uma prioridade na área médica.

Diante da ineficácia observada em tratamentos conservadores, a cirurgia bariátrica, em particular a operação de Scopinaro, tem emergido como uma alternativa promissora (Santos *et al.*, 2020). Estudos têm indicado que essa técnica pode proporcionar uma perda de peso significativa e duradoura, além de melhorar ou resolver comorbidades associadas à obesidade. No entanto, é crucial entender os benefícios, riscos e desafios associados a essa intervenção, especialmente considerando as diferentes faixas etárias e comorbidades dos pacientes.

A operação de Scopinaro, uma forma de derivação biliopancreática, tem sido objeto de diversas pesquisas e discussões na literatura médica (Schauer *et al.*, 2017). A técnica, que atua principalmente pela redução da absorção de nutrientes, tem mostrado resultados promissores em



termos de perda de peso. No entanto, como qualquer procedimento médico, a cirurgia bariátrica apresenta seus desafios e possíveis complicações.

Assim, torna-se imperativo que pesquisas continuem a explorar e avaliar a eficácia, segurança e implicações da gastroequinemia, proporcionando uma visão holística do papel da cirurgia no tratamento da obesidade.

## **4 OBJETIVOS**

### **4.1 Objetivo Geral**

Realizar uma análise teórica sobre a eficácia e segurança da operação de Scopinaro como técnica de cirurgia bariátrica no tratamento da obesidade, especialmente em pacientes com 60 anos ou mais.

### **4.2 Objetivos Específicos**

Caracterizar a obesidade em pacientes com 60 anos ou mais, abordando sua epidemiologia, fisiopatologia e as principais comorbidades associadas, com base em uma revisão da literatura.

Descrever as principais técnicas cirúrgicas utilizadas no tratamento da obesidade, com foco especial na operação de Scopinaro, elucidando seus mecanismos de ação e resultados reportados na literatura.

Examinar estudos teóricos e revisões que abordem os benefícios, riscos e desafios associados à operação de Scopinaro em pacientes idosos, dando ênfase à perda de peso, melhoria ou resolução de comorbidades e possíveis complicações pós-operatórias.

Especificar as principais recomendações e diretrizes clínicas atuais sobre a cirurgia bariátrica em pacientes idosos, identificando lacunas na literatura e propondo áreas para futuras investigações teóricas.

## **5 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS**

Foram estabelecidas etapas para obter resultados coerentes através das pesquisas, procedimentos e análise. Abaixo foi explicado detalhadamente os métodos abordados.

Tipo de Pesquisa: A pesquisa foi de natureza bibliográfica, com foco em uma abordagem descritiva. Dada a natureza teórica do trabalho, a pesquisa explorou literaturas existentes, artigos científicos, teses, dissertações e relatórios de pesquisa relacionados à operação de Scopinaro e à cirurgia bariátrica em pacientes com 60 anos ou mais.

Etapas e Procedimentos: A pesquisa foi dividida em etapas. Inicialmente, foi realizada uma revisão sistemática da literatura para identificar os principais estudos e publicações sobre o tema. Posteriormente, os dados e informações coletados foram organizados e categorizados de acordo com



os objetivos específicos do trabalho. Foi dada especial atenção à análise crítica dos estudos, identificando metodologias, resultados, conclusões e possíveis lacunas na literatura.

**Estratégias de Análise:** Após a coleta e organização dos dados, foi realizada uma análise qualitativa do conteúdo. Esta análise buscou identificar padrões, tendências, controvérsias e consensos na literatura sobre a eficácia e segurança da operação de Scopinaro em pacientes idosos. Foram utilizadas técnicas de análise de conteúdo para interpretar e sintetizar as informações coletadas.

**Instrumentos de Pesquisa:** Dado que a pesquisa foi bibliográfica, os principais instrumentos foram bases de dados acadêmicas e científicas, como PubMed, Scopus, Web of Science, entre outras. Além disso, foram utilizados softwares de gestão de referências, como Zotero ou Mendeley, para organizar e catalogar as fontes consultadas.

**Desenvolvimento e Análise:** Após a coleta e análise dos dados, foi elaborada uma discussão teórica, relacionando os resultados encontrados com os objetivos da pesquisa. Esta etapa permitiu a elaboração de conclusões, recomendações e sugestões para futuras pesquisas. Além disso, foi feita uma reflexão crítica sobre as implicações dos resultados para a prática clínica e para a área de pesquisa em cirurgia bariátrica.

## **6 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

A obesidade é uma condição que tem se intensificado globalmente, afetando uma parcela significativa da população mundial. No início deste século, a Organização Mundial da Saúde (OMS) alertou sobre a crescente prevalência de sobrepeso e obesidade, indicando que cerca de 60% da população mundial poderia enfrentar problemas de saúde relacionados à obesidade em breve. A obesidade é caracterizada como uma doença multifatorial, influenciada por fatores genéticos, comportamentais e socioambientais (Zilberstein *et al.*, 2011).

A obesidade mórbida ou severa é acompanhada de uma série de complicações que comprometem a saúde de maneira geral e põem em risco a vida do indivíduo. Entre as complicações estão os distúrbios cardiovasculares, ortopédicos, digestivos, endócrinos, dermatológicos e respiratórios<sup>1</sup>. Além disso, a obesidade interfere significativamente na vivência da sexualidade e na função sexual, com impactos na autoestima e nos relacionamentos afetivos e sexuais. (Zilberstein *et al.*, 2011)

A cirurgia bariátrica, em particular a operação de Scopinaro, surge como uma alternativa para tratar a obesidade grave. Esta técnica atua principalmente pela redução da absorção de nutrientes, resultando em perda de peso. No entanto, como qualquer procedimento médico, a cirurgia bariátrica não está isenta de complicações e efeitos indesejáveis (Schauer *et al.*, 2017).

A complexidade da obesidade e a necessidade de abordagens eficazes para seu tratamento têm levado a uma crescente investigação científica sobre o tema. A literatura atual destaca a importância de compreender os múltiplos fatores que contribuem para a obesidade e as diversas



estratégias de tratamento disponíveis, incluindo intervenções cirúrgicas, dietéticas, comportamentais e farmacológicas (Marcelino; Patrício, 2011).

A obesidade é reconhecida como uma condição que tem se intensificado globalmente, afetando uma parcela significativa da população mundial. No início deste século, a Organização Mundial da Saúde (OMS) alertou sobre a crescente prevalência de sobrepeso e obesidade, indicando que cerca de 60% da população mundial poderia enfrentar problemas de saúde relacionados à obesidade brevemente. A obesidade é caracterizada como uma doença multifatorial, influenciada por fatores genéticos, comportamentais e socioambientais (Zilberstein *et al.*, 2011).

Além da operação de Scopinaro, existem outras técnicas cirúrgicas que têm sido exploradas no tratamento da obesidade. A escolha da técnica adequada depende de diversos fatores, incluindo o perfil do paciente, as comorbidades associadas e as preferências do cirurgião intervenções (Santos *et al.*, 2020). Independentemente da técnica escolhida, é essencial que os pacientes sejam devidamente informados sobre os benefícios, riscos e desafios associados à cirurgia bariátrica.

A cirurgia bariátrica, em particular a operação de Scopinaro, surge como uma alternativa promissora para tratar a obesidade grave. Esta técnica atua principalmente pela redução da absorção de nutrientes, resultando em perda de peso significativa. No entanto, como qualquer procedimento médico, a cirurgia bariátrica apresenta seus riscos e efeitos indesejáveis e intervenções (Santos *et al.*, 2020).

A complexidade da obesidade e a necessidade de abordagens eficazes para seu tratamento têm levado a uma crescente investigação científica sobre o tema. A literatura atual destaca a importância de compreender os múltiplos fatores que contribuem para a obesidade e as diversas estratégias de tratamento disponíveis, incluindo intervenções cirúrgicas, dietéticas, comportamentais e farmacológicas.

## **CONCLUSÃO**

Ao longo deste trabalho, foi possível aprofundar o entendimento sobre a obesidade, uma condição que tem se manifestado como uma epidemia global, afetando uma vasta parcela da população mundial. A obesidade não é apenas um desafio para a saúde individual, mas também representa um significativo problema de saúde pública, com consequências socioeconômicas e de saúde.

A cirurgia bariátrica, especialmente a operação de Scopinaro, emergiu como uma alternativa promissora no tratamento da obesidade grave. Esta técnica, que atua principalmente pela redução da absorção de nutrientes, tem demonstrado eficácia na promoção de perda de peso significativa. No entanto, como qualquer intervenção médica, é essencial considerar os potenciais riscos e complicações associados.





## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

GASTROEQUINEMIA E A OPERAÇÃO DE SCOPINARO: UMA ANÁLISE DA EFICÁCIA, SEGURANÇA E IMPLICAÇÕES NO TRATAMENTO DA OBESIDADE  
Margarida Estácio Sanches, Marçal Guerreiro do Amaral Campos Filho

A revisão da literatura realizada neste trabalho permitiu uma compreensão abrangente dos benefícios, riscos e desafios associados à cirurgia bariátrica. Além disso, foi possível identificar lacunas na literatura atual e áreas que necessitam de investigação adicional.

Em suma, a obesidade é uma condição complexa que requer uma abordagem multidisciplinar. A cirurgia bariátrica, embora eficaz, é apenas uma das ferramentas disponíveis no tratamento da obesidade. É imperativo que os profissionais de saúde estejam equipados com o conhecimento mais recente e as melhores práticas para garantir o bem-estar e a saúde de seus pacientes. Este trabalho contribui para esse corpo de conhecimento, fornecendo insights valiosos e direcionamentos para futuras pesquisas na área.

### REFERÊNCIAS

ALEXANDRINO, Eduardo Gauze, et al. Nível de atividade física e percepção do estilo de vida de pacientes pré-cirurgia bariátrica. **Einstein** (São Paulo), v. 17, 2019.

BARBALHO, Erika de Vasconcelos et al. Influência do consumo alimentar e da prática de atividade física na prevalência do sobrepeso/obesidade em adolescentes escolares. **Cadernos saúde coletiva**, v. 28, p. 12-23, 2020.

CUNHA, Claudio Leinig Pereira da (ed.). A Influência da Obesidade e da Atividade Física no Risco Cardiovascular. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 119, n. 2, p. 244-245, 2022.

DE ALMEIDA ALVES, Jessica; ANDRADE, Karina Araujo; PACHÚ, Clésia Oliveira. A influência da atividade física para pessoas com obesidade: uma revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 1, p. e37311125036-e37311125036, 2022.

MARCELINO, L. F.; PATRÍCIO, Z. M. A complexidade da obesidade e o processo de viver após a cirurgia bariátrica: uma questão de saúde coletiva. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, n. 12, p. 4767–4776, dez. 2011.

MATSUDO, Victor Keihan Rodrigues; MATSUDO, Sandra Marcela Mahecha. Atividade física no tratamento da obesidade. **Einstein** (São Paulo), S29-S43, 2006.

NERY, Mirela De Almeida; CÂMERA, Vanessa De Jesus; SILVEIRA, Matheus Sobral. Reganho de peso pós cirurgia bariátrica. Uma revisão de literatura. **Revista Ciência (In) Cena**, v. 1, v. 11, p. 40-52, 2020.

SANTOS, M. P. dos et al. Safety and effectiveness of laparoscopic Y-en-Roux gastric by pass surgery in obese elderly patients. **Acta Cirúrgica Brasileira**, v. 35, n. 6, 2020.

SCHAUER, P. R. et al. Bariatric Surgery versus Intensive Medical Therapy for Diabetes — 5-Year Outcomes. **New England Journal of Medicine**, v. 376, n. 7, p. 641–651, 16 fev. 2017.

SEGAL, Adriano; FANDIÑO, Julia. Indicações e contra-indicações para realização das operações bariátricas. **Brazilian Journal of Psychiatry**, v. 24, p. 68-72, 2002.

SILVA, Carolyn Porto Duarte et al. Nível de atividade física e qualidade de vida em obesos mórbidos pré-cirurgia bariátrica. **RBOE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**, v. 14, n. 85, p. 282-292, 2020.



**RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR**  
**ISSN 2675-6218**

GASTROEQUINEMIA E A OPERAÇÃO DE SCOPINARO: UMA ANÁLISE DA EFICÁCIA,  
SEGURANÇA E IMPLICAÇÕES NO TRATAMENTO DA OBESIDADE  
Margarida Estácio Sanches, Marçal Guerreiro do Amaral Campos Filho

SILVA, Letícia Aparecida Lopes Bezerra da, et al. **Efeitos não-clínicos da atividade física no tratamento de pessoas com diabetes, hipertensão ou obesidade.** [S. l.: s. n.], 2021.

STOL, Aluísio et al. Complicações e óbitos nas operações para tratar a obesidade mórbida. **ABCD. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva** (São Paulo), v. 24, p. 282-284, 2011.

ZILBERSTEIN, B. et al. Operação de scopinaro modificado na falha da banda gástrica. **ABCD Arq. Bras. Cir Dig.**, v. 24, n. 2, p. 136-139, 2011.

ZILBERSTEIN, Bruno et al. Banda gástrica com desvio jejunoileal: nova opção técnica em cirurgia bariátrica. **ABCD. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva** (São Paulo), v. 23, p. 105-107, 2010.