



**IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA**

**IMPACT OF ORAL DISEASES DURING PREGNANCY ON THE OVERALL HEALTH OF THE MOTHER AND BABY AND THE IMPORTANCE OF DENTAL PRENATAL CARE IN ITS PREVENTION: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW**

**IMPACTO DE LAS ENFERMEDADES BUCALES DURANTE EL EMBARAZO EN LA SALUD GENERAL DE LA MADRE Y EL BEBÉ Y LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DENTAL PRENATAL EN SU PREVENCIÓN: UNA REVISIÓN INTEGRATIVA DE LA LITERATURA**

Jordana Rany Lorem Brandão<sup>1</sup>, Denise de Sousa Matos<sup>2</sup>, Fernanda Carneiro de Bastos Souto<sup>3</sup>

e4104295

<https://doi.org/10.47820/recima21.v4i10.4295>

PUBLICADO: 10/2023

**RESUMO**

A gestação é um momento de grandes transformações na vida da mulher, iniciam-se mudanças internas e externas em sua saúde e também no seu cotidiano. A atenção odontológica é importante, pois as alterações hormonais e fisiológicas decorrentes da gravidez e o aumento no consumo de alimentos ricos em carboidratos e a escovação dental, muitas vezes deficiente, podem predispor ou agravar doenças bucais. Desta forma, o pré-natal odontológico visa oferecer cuidados contínuos educativos, preventivos e de promoção de saúde, para a mãe e o bebê. Portanto, o objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão integrativa da literatura, analisando impacto das doenças bucais durante a gestação na saúde geral da mãe e do bebê, bem como a importância do pré-natal odontológico. Essa pesquisa consistiu em um estudo bibliográfico de caráter descritivo-explicativo, com abordagem integrativa e análise qualitativa. A pesquisa foi feita a partir dos dados coletados nas plataformas Pubmed/MEDLINE, BVS e SciELO, selecionando estudos publicados entre o período de 2019 a 2022, sendo selecionados, dessa forma, quatorze artigos sobre o assunto. O pré-natal odontológico leva a resultados positivos para a saúde da mãe e da criança, com orientações sobre a importância do aleitamento materno, hábitos alimentares saudáveis e de saúde bucal, além da prevenção e tratamento de doenças bucais que podem ser prejudiciais durante a gestação.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gravidez. Odontologia. Conhecimento. Atitudes e Prática em Saúde.

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a time of significant transformations in a woman's life, marked by both internal and external changes in her health and daily routine. Dental care is important because hormonal and physiological changes resulting from pregnancy, increased consumption of carbohydrate-rich foods, and often inadequate dental hygiene can predispose or exacerbate oral diseases. Therefore, dental prenatal care aims to provide continuous educational, preventive, and health-promotion measures for both the mother and the baby. The objective of this study was to conduct an integrative literature review, analyzing the impact of oral diseases during pregnancy on the overall health of the mother and the baby, as well as the importance of dental prenatal care. This research consisted of a descriptive-explanatory bibliographic study, with an integrative approach and qualitative analysis. Data were collected from the Pubmed/MEDLINE, BVS, and SciELO platforms, selecting studies published between 2019 and 2022. Fourteen articles on the subject were thus selected. Dental prenatal care leads to positive outcomes for the health of the mother and child, providing guidance on the importance of breastfeeding, healthy eating habits, and oral health, in addition to the prevention and treatment of oral diseases that can be harmful during pregnancy.*

**KEYWORDS:** *Pregnancy. Dentistry. Knowledge. Attitudes and Health Practices.*

<sup>1</sup> Centro Universitário de Patos de Minas.

<sup>2</sup> Doutora em Ciências Odontológicas e professora do curso de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas.

<sup>3</sup> Mestre em Saúde da Família e professora do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Patos de Minas.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

### RESUMEN

*El embarazo es un momento de transformaciones significativas en la vida de una mujer, marcado por cambios tanto internos como externos en su salud y rutina diaria. El cuidado dental es importante porque los cambios hormonales y fisiológicos resultantes del embarazo, el aumento en el consumo de alimentos ricos en carbohidratos y a menudo una higiene dental inadecuada pueden predisponer o agravar las enfermedades bucales. Por lo tanto, la atención dental prenatal tiene como objetivo proporcionar medidas educativas, preventivas y de promoción de la salud continua tanto para la madre como para el bebé. El objetivo de este estudio fue realizar una revisión integrativa de la literatura, analizando el impacto de las enfermedades bucales durante el embarazo en la salud general de la madre y del bebé, así como la importancia del cuidado dental prenatal. Esta investigación consistió en un estudio bibliográfico descriptivo-explicativo, con un enfoque integrativo y análisis cualitativo. Los datos se recopilaron de las plataformas Pubmed/MEDLINE, BVS y SciELO, seleccionando estudios publicados entre 2019 y 2022. Se seleccionaron catorce artículos sobre el tema de esta manera. El cuidado dental prenatal conduce a resultados positivos para la salud de la madre y el niño, proporcionando orientación sobre la importancia de la lactancia materna, hábitos alimenticios saludables y la salud bucal, además de la prevención y el tratamiento de las enfermedades bucales que pueden ser perjudiciales durante el embarazo.*

**PALABRAS CLAVE:** Embarazo. Odontología. Conocimiento. Actitudes y Prácticas en Salud.

### 1 INTRODUÇÃO

A gestação é um momento de grandes transformações na vida da mulher, quando se iniciam mudanças internas e externas em sua saúde e também no seu cotidiano. Muitas alterações fisiológicas importantes ocorrem e, com isso, a mulher precisa iniciar um processo de aceitação a essa nova realidade, entendendo quais mudanças vão suceder e afetar sua vida, pois ela deve estar atenta a qualquer alteração ou problema que possa vir a aparecer (Teixeira *et al.*, 2021).

Visando uma assistência integral à gestante, o pré-natal é realizado buscando, por meio de ações preventivas, a evolução e desenvolvimento de gestação e o nascimento de bebês saudáveis, preservando sempre a saúde do bebê e a da mãe (Marques *et al.*, 2021). Com isso, o pré-natal se torna um momento muito importante e essencial, pois é quando as gestantes estão mais abertas a receber orientações de profissionais da saúde, onde estes podem estabelecer um diálogo, abordando assuntos sobre a saúde geral da mãe e também do bebê. Estudos demonstram que o pré-natal é importante em todas as gestações, não somente nas gestações de risco, como se pensava antigamente, e este pré-natal leva à prevenção de riscos e promoção de hábitos saudáveis durante toda a gravidez (Cunha; Moraes, 2022). Tais aspectos são de extrema importância para buscar promoção de saúde e bem-estar, incluindo práticas positivas para as gestantes e suas famílias, que são a principal rede de apoio que estas recebem (Teixeira *et al.*, 2021).

Com o acompanhamento das gestantes por meio do pré-natal, outras ações de serviços de saúde podem ser inseridas durante seu período gestacional, incluindo o atendimento odontológico (Cunha; Moraes, 2022). A atenção odontológica é importante, pois as alterações hormonais e fisiológicas existentes na gravidez, o aumento no consumo de alimentos ricos em carboidratos e a escovação dental, muitas vezes deficiente, podem predispor ou agravar doenças bucais. Além disso, o aumento dos níveis hormonais pode levar a problemas periodontais, como o sangramento e a



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

sensibilidade, propiciando que uma gengivite pré-existente possa se agravar (Konzen Júnior; Marmitt; Cesar, 2019). O pré-natal odontológico leva a resultados positivos para a saúde da mãe e da criança, com orientações sobre a importância do aleitamento materno, hábitos alimentares saudáveis e de saúde bucal (Wagner; Reses; Boing, 2021).

Desta forma, o pré-natal odontológico visa oferecer cuidados contínuos educativos, preventivos e de promoção de saúde, para a mãe e o bebê. Busca também minimizar alterações que podem acontecer decorrentes do período gestacional, ao manter e resgatar os cuidados com a saúde bucal por parte da gestante, possibilitando assim que ela tenha boas condições de saúde tanto bucal como da saúde geral (Galvan *et al.*, 2021). É importante salientar que ao reduzir os riscos de gestantes desenvolverem afecções bucais, cria-se não apenas uma importante conduta de prevenção e promoção à saúde da mãe, mas também melhores condições para o nascimento do bebê. O atendimento odontológico durante a gestação, além de promover uma melhoria na saúde da mãe e do bebê, propicia o melhor desenvolvimento do sistema estomatognático do bebê após o nascimento, pois as informações que são adquiridas pelas mães nas consultas de pré-natal odontológico levam a entender a importância do aleitamento materno e de hábitos de higiene oral para o bebê (Silva *et al.*, 2020).

Apesar disso, o pré-natal odontológico ainda é extremamente negligenciado tanto pelas gestantes, quanto pelos profissionais de saúde que desconhecem sua importância. Existe o mito de que gestantes não podem ser submetidas a atendimento odontológico e, desse modo, o fato deste atendimento muitas vezes não acontecer pode levar o profissional a ignorar sintomas característicos que podem aparecer nesse período (Teixeira *et al.*, 2021).

Por isso, o pré-natal odontológico precisa de incentivos para ser cada vez mais inserido no dia a dia das gestantes, difundindo a real importância deste momento. Durante este atendimento, é de responsabilidade da equipe odontológica passar informações às mães sobre cuidados durante a gestação com a saúde bucal, amamentação e alimentação saudável, além de instruções sobre atendimentos de urgência e intercorrências que podem vir a acontecer durante o período gestacional, se tornando uma rede de apoio para a gestante e sua família. É possível observar que muitas mães possuem dúvidas sobre os cuidados com a saúde bucal e o impacto das doenças bucais na gestação (Cunha; Moraes, 2022).

Com base no exposto, o objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão integrativa da literatura, analisando o impacto das doenças bucais durante a gestação na saúde geral da mãe e do bebê, bem como a importância do pré-natal odontológico.

## 2 MÉTODO

A elaboração desse estudo foi realizada a partir de uma revisão integrativa que utiliza uma metodologia que proporciona a síntese do conhecimento e a incorporação da aplicabilidade de resultados de estudos significativos na prática. Esse tipo de pesquisa determina o conhecimento atual



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

sobre uma temática específica, já que é conduzida de modo a identificar, analisar e sintetizar resultados de estudos independentes, neste caso do impacto do pré-natal odontológico na saúde bucal da mãe, na gestação como um todo e na saúde geral e bucal do bebê, sendo ele dividido em três fases para melhor aprendizado dos indivíduos envolvidos.

Foi aplicado a estratégia PECO onde o P (Paciente ou problema) são as gestantes e falta de informação a respeito do pré-natal odontológico, E (Exposição) é o pré-natal odontológico, C (controle ou comparação) as gestantes que possuem ou não acesso ao serviço de pré-natal odontológico, sejam eles público ou privado e O (desfecho) impacto do pré-natal odontológico na saúde geral e bucal da gestante e do bebê.

A pergunta elaborada para este estudo constituiu: Qual o impacto das doenças bucais durante a gestação na saúde geral da mãe e do bebê e qual a importância do pré-natal odontológico para uma gestação saudável?

Para a busca de dados a fim de realizar a pesquisa, foram utilizadas as bases de dados PUBMED/Medline, SCIELO e BVS utilizando os descritores, “Gravidez”, “Odontologia”, “Conhecimento”, “Atitudes” “Prática em Saúde”, na língua inglesa associado ao operador booleano *and*.

Como critérios de inclusão e exclusão utilizaram-se relatos de caso e experiência, ensaios clínicos, meta-análise, revisões integrativas, estudos de coorte e controle, sem restrição de data. Artigos em outras línguas ou que não apresentavam o trabalho na íntegra foram excluídos. A coleta dos dados foi realizada por meio da leitura dos resumos e, posteriormente à seleção, foi realizada a leitura dos artigos na íntegra.

### 3 RESULTADOS

Foram identificados 36 artigos nas bases de dados Pubmed, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Scielo. Entretanto, após a remoção das duplicatas, pela análise dos títulos e dos resumos permaneceram 14 artigos. Dessa forma, esses 14 foram selecionados, pois apresentavam dados e informações para responder à pergunta norteadora da revisão. Os critérios de elegibilidade dos artigos, associados à aplicação dos critérios de inclusão e exclusão estão demonstrados no Fluxograma abaixo (figura 1).



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

Figura 1 – Fluxograma do processo de seleção dos artigos



FONTE: Autoria própria, (2023)

Os artigos coletados foram avaliados (Quadro 1) levando em consideração o nome do autor e ano de publicação, título, periódico, objetivos, método, principais resultados e nível de evidência.

Quadro 1 - Artigos levantados nas bases de dados Scielo, Medline e BVS

AUTOR PRINCIPAL / ANO	TÍTULO	PERIÓDICOS	OBJETIVOS	MÉTODO	PRINCIPAIS RESULTADOS
Araújo 2020	Conhecimento de gestantes do papel do aleitamento materno no sistema estomatognático	Humanidades Médicas	Avaliar o conhecimento de um grupo de gestantes em relação à importância do aleitamento materno sob o aspecto odontológico.	Caso- controle	Observou-se que 60% das gestantes apresentaram nível bom de conhecimento, 36% nível médio e 4% das participantes com nível baixo de conhecimento.
Brito 2022	Percepção materna sobre a importância do pré-natal odontológico na estratégia de saúde da família	Humanidades Médicas	Apreciar a percepção e os conhecimentos de gestantes cadastradas na estratégia saúde da família sobre a importância do pré-natal odontológico, em um município do sul do Brasil.	Caso- controle	Houve consenso sobre a importância de realizar o pré-natal e os benefícios que ele traz à saúde materno-infantil. Participantes deste estudo referiram adoção de práticas saudáveis e promotoras da saúde durante o período de gestação.
Costa 2020	Prevalência da doença periodontal em gestantes de uma unidade básica de saúde em Natal/RN	Revista Ciência Plural	Estudar a prevalência e a severidade da doença periodontal, a identificação de dieta, higiene bucal e levantamento de lesões brancas ativas de esmalte nas gestantes cadastradas no Programa Pré-natal em uma Unidade Básica de Saúde em Natal/RN.	Caso- controle	Constatou-se que metade das gestantes adotavam dieta rica em carboidratos, e de um modo geral, apresentavam higiene bucal insatisfatória; presença de lesão branca de esmalte ativa na maioria das gestantes examinadas; a condição periodontal avaliada por meio do índice escolhido que evidenciou alta prevalência de cálculo dentário, sangramento gengival e bolsas periodontais entre os sextantes examinados.
Cruz 2022	A contribuição do acompanhamento	Revista Brasileira de	Investigar o efeito potencial das características de	Caso- controle	Três padrões alimentares foram identificados: 'comum brasileiro', 'saudável' e 'denso em energia'.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR

ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

	o pré-natal nos padrões alimentares de gestantes de alto risco.	Saúde Materno-infantil	acompanhamento do pré-natal em padrões alimentares identificados em gestantes de alto risco.		
Cunha 2022	O pré-natal odontológico: contribuição da ESF, atendimento integral e conhecimento, uma revisão da literatura.	Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR	Relatar sobre o pré-natal odontológico, e abordar sobre a contribuição da Estratégia Saúde da Família (ESF) nesse contexto, atuação multidisciplinar, e importância da educação e capacitação para desmistificação do atendimento a gestantes.	Revisão da literatura	Inferese-se que o pré-natal odontológico vem ganhando expressividade, onde as ações da ESF, a atuação da equipe multidisciplinar e a ampliação do conhecimento acerca do assunto podem influenciar positivamente para a adesão desse grupo.
Esposti 2021	Adequação da assistência odontológica pré-natal: desigualdades sociais e geográficas em uma região metropolitana do Brasil	Ciência e Saúde Coletiva	Objetivou-se analisar as desigualdades sociais e geográficas na adequação da assistência odontológica pré-natal no Sistema Único de Saúde (SUS) da Região Metropolitana da Grande Vitória, Espírito Santo, Brasil.	Revisão da Literatura	Verificou-se que a saúde bucal impactou a qualidade de vida de 102 (8,4%) gestantes e a adequação da assistência odontológica pré-natal foi apenas de 15,4% (n=156). Houve maior chance de adequação da assistência odontológica pré-natal em Vitória (OR=2,44; IC=1,63- 3,66), na presença de Estratégia Saúde da Família (OR=1,88; IC=1,22-2,89) e de pré-natal de qualidade (OR=3,59; IC=1,64- 7,84). As desigualdades contextuais foram determinantes para inadequação da assistência odontológica no pré-natal.
Galvan 2021	Fatores relacionados à orientação de busca pelo atendimento odontológico na gestação de alto risco	Revista Brasileira de Saúde Materno-infantil	Relacionar a orientação de busca pelo atendimento odontológico durante a gestação com características sociodemográficas, gestacionais e odontológicas.	Caso-controle	Gestantes que não receberam orientação de busca apresentam 19,6 mais chances de não buscar este serviço (p<0,001) quando o buscam sem orientação dispõe de 6,3 mais chances de ser por serviços privados (p=0,014) e quando não recebem orientação têm 4,5 mais chances de não sentir segurança em relação a esta assistência (p=0,005).
Gonçalves 2018	Utilização de serviço de saúde bucal no pré-natal na atenção primária à saúde: dados do PMAQ-AB	Ciência e Saúde Coletiva	Avaliar a prevalência de utilização de serviço de saúde bucal no pré-natal e seus fatores associados, a partir dos dados dos ciclos I (2011-12) e II (2013-14) do PMAQ-AB.	Caso-controle	Fatores individuais e fatores relacionados à organização do serviço estão associados à utilização de serviços de saúde bucal durante o pré-natal.
Konzen Júnior 2019	Não realização de consulta odontológica entre gestantes no extremo sul do Brasil: um estudo de base populacional	Ciência e Saúde Coletiva	Medir a prevalência e identificar fatores associados à não utilização de assistência odontológica entre gestantes residentes no município de Rio Grande, RS.	Caso-controle	Incentivar gestantes com este perfil epidemiológico a procurar por serviços odontológicos durante as consultas de pré-natal e ampliar a oferta da ESF são medidas com grande potencial de elevar a cobertura para este tipo de serviço na localidade estudada.
Marques 2021	Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde	Escola Anna Nery	Analisar a associação entre a adequação das orientações recebidas durante o pré-natal e o profissional que atendeu a gestante na maioria das consultas na Atenção Primária à Saúde.	Caso-controle	Observaram-se prevalências abaixo de 50% nas orientações sobre manejo adequado da amamentação (45,9%) e possibilidade de visitar a maternidade antes do parto (38,2%); ter recebido todas as orientações ao menos uma vez durante o pré-natal foi de 18,4%. Gestantes atendidas na maioria das consultas pelos profissionais médico e enfermeiro apresentaram chance 41,0% maior de adequação às orientações, em comparação com aquelas atendidas exclusivamente por médicos.
Schwab 2021	Fatores associados à atividade educativa em saúde bucal na assistência pré-natal	Ciência e Saúde Coletiva	Verificar os fatores associados à realização de atividades educativas relacionadas à saúde bucal durante o acompanhamento pré-natal na Região Metropolitana da	Caso-controle	Número elevado de consultas pré-natal, cobertura dos serviços de saúde nos moldes da ESF e condições externas de moradia adequadas foram fatores que se associaram positivamente às atividades educativas durante o pré-natal.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

			Grande Vitória-ES, Brasil.		
Silva 2020	Acesso e utilização de serviços odontológicos por gestantes: revisão integrativa de literatura	Ciência e Saúde Coletiva	Identificar as produções científicas sobre o acesso e utilização de serviços odontológicos por gestantes.	Revisão Integrativa de Literatura	As pesquisas existentes demonstram baixa adesão ao pré-natal odontológico e que os principais fatores observados como complicadores do acesso e utilização dos serviços odontológicos foram os relacionados aos aspectos socioeconômicos, culturais e educacionais.
Teixeira 2021	Saúde bucal na gestação: percepções e práticas da gestante na estratégia saúde da família	Revista Baiana de Saúde Pública	Analisar percepções e práticas das gestantes que utilizam os serviços de pré-natal de uma Unidade de Saúde da Família (USF) de Itabuna (BA) acerca da saúde bucal durante a gestação, bem como sobre o atendimento odontológico no decorrer do período gestacional.	Caso-controle	Ficou evidente a necessidade de uma melhor inclusão da odontologia no cuidado pré-natal da Estratégia de Saúde da Família (ESF), uma vez que o reconhecimento da importância da saúde bucal na gestação, tanto pelos profissionais da equipe quanto pelas mulheres grávidas, é fundamental para um cuidado integral nesse período singular da vida da mulher.
Wagner 2021	Prevalência de consulta odontológica e fatores associados à sua realização durante o pré-natal: estudo transversal com puérperas em hospitais do Sistema Único de Saúde, Santa Catarina, 2019	Epidemiologia e Serviços em Saúde	Analisar a prevalência de consulta odontológica e fatores associados a sua realização durante o pré-natal.	Caso-controle	Foram incluídas 3.580 puérperas e 41,4% (intervalo de confiança de 95% [IC95%] 39,7;43,0%) realizaram consulta odontológica durante o pré-natal. Maior chance de consulta odontológica foi observada com maior escolaridade (OR=1,35 – IC95% 1,06;1,71) e maior número de consultas médicas/de enfermagem (OR=1,97 – IC95% 1,47;2,65); diminuiu essa chance não ter trabalho remunerado (OR=0,82 – IC95% 0,70;0,96) e não participar de atividade educativa no SUS (OR=0,63 – IC95% 0,52;0,77).

#### 4 DISCUSSÃO

A gravidez é uma fase de profundas mudanças principalmente nos aspectos físicos, sociais e emocionais da vida de uma mulher. Embora seja um evento natural e rotineiro, cada gravidez pode envolver riscos diferentes que variam entre baixo e alto. Com isso, torna-se necessário um adequado acompanhamento pré-natal, pois este quando bem realizado é capaz de diagnosticar e intervir em problemas detectados nas gestantes e nos bebês (Cruz *et al.*, 2022).

A atividade compartilhada entre os profissionais da saúde possibilita diferentes perspectivas sobre as práticas no acompanhamento pré-natal, levando assim a uma atenção integral. Segundo Marques *et al.*, (2021), ações em saúde durante a gestação, visando o bem-estar da mãe e do bebê, são extremamente necessárias, uma vez que no Brasil, dados apontam que avanços nas políticas públicas tem reduzido o número de mortalidade de mulheres e crianças. Ainda segundo os mesmos autores, em 2018, o Brasil alcançou o número de 14,4 óbitos de menores de cinco anos a cada 1000 nascidos vivos, e os óbitos maternos também diminuíram, mas ainda não chegaram ao valor esperado, que seria de 35 óbitos a cada 100 mil nascidos vivos. Tais informações sedimentam a importância e a eficácia do pré-natal multidisciplinar.

Segundo Schwab *et al.*, (2021), durante o acompanhamento pré-natal, é importante a inclusão do atendimento odontológico, este, juntamente com a equipe multiprofissional, ajudará no desenvolvimento de atividades educativas em saúde e de apoio a gestante e seus familiares. Assim,



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

este atendimento deverá ser feito de forma integral e buscando uma melhora na qualidade de vida da gestante, incorporando acompanhamentos multidisciplinares.

Segundo Esposti *et al.*, (2021), historicamente a saúde bucal e o cuidado à saúde bucal têm sido separados da saúde e do cuidado médico em geral nas USF. Desta forma, os autores sugerem que deverá ser inserido nos pré-natais médicos as recomendações sobre os cuidados contidos nos pré-natais odontológicos, uma vez que estes são de extrema importância, pois as gestantes apresentam grande risco de desenvolver problemas bucais, devido a mudanças hormonais, fisiológicas e comportamentais, tornando-as suscetíveis a tais doenças.

Inúmeros esforços vêm acontecendo com o intuito de melhorar o acesso de gestantes ao atendimento odontológico, como exemplo temos a Política Nacional de Saúde Bucal, de acordo com ela, assim que a mulher inicia o pré-natal, ela deverá passar por consulta odontológica, onde receberá instruções sobre amamentação, higiene bucal tanto dela como do bebê e sobre alimentação. Além disso, passará também por uma avaliação de toda sua cavidade bucal, com caráter resolutivo e preventivo (Gonçalves *et al.*, 2020).

De acordo com Cunha e Moraes (2022), mesmo com cartilhas amplamente difundidas com orientações sobre o acompanhamento odontológico durante a gestação, ainda existem mitos acerca deste tipo de acompanhamento, e isso pode refletir na baixa procura dos atendimentos por parte das gestantes. Muitas vezes os próprios profissionais de saúde, por falta de informação, passam inverdades para as mães, e estas com receio de que este atendimento seja prejudicial ao bebê, não chegam a iniciar o tratamento. Para evitar este problema, todos os profissionais da área da saúde devem ser instruídos da necessidade do pré-natal odontológico, a fim de passar informações relevantes e corretas sobre tal acompanhamento.

A maioria das gestantes que não procuram este tipo de acompanhamento são as de maior idade, baixa escolaridade e baixa renda, isso mostra a grande influência que o nível socioeconômico e carência de acesso aos serviços de saúde bucal da ESF nesta população cria um movimento favorável para que estas gestantes não cheguem a conhecer a importância do pré-natal odontológico (Konzen Junior *et al.*, 2019).

Com isso Brito *et al.* (2022) trazem que, quando questionadas sobre a importância do pré-natal odontológico, as gestantes têm conhecimento sobre sua relevância e entendem também a importância do atendimento odontológico durante a gestação, porém há uma defasagem no conhecimento acerca de quais procedimentos podem ser realizados e até quando o atendimento pode ser feito. Isso se dá pela falta de acompanhamento dos profissionais de saúde às gestantes nos pré-natais odontológicos.

Segundo Marques *et al.* (2021), ao realizar um pré-natal odontológico adequado, são encontradas reduções de desfechos negativos, como por exemplo, baixo-peso e prematuridade e, podendo também reduzir complicações na gestação como eclâmpsia, diabetes gestacional e mortes maternas. Além disso, a mãe se torna protagonista no cuidado ao bebê e, com as instruções que ela receberá durante o pré-natal odontológico poderá perpetuar o cuidado tanto com sua saúde bucal como





## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

de seu bebê no pós-parto. O cuidado com a saúde passa a ser disseminado até mesmo dentro da família.

Costa e Silva (2020), afirmam que, de uma maneira geral, não é encontrada uma boa saúde bucal e principalmente periodontal em gestantes atendidas no Sistema Único de Saúde. Isto reflete a falta de acesso dessas mulheres ao serviço odontológico e hábitos de higiene oral inadequados, mesmo antes da condição de gravidez, assim como a ausência de tratamento no momento do pré-natal.

Segundo Araújo *et al.* (2020), além do pré-natal odontológico trazer benefícios para o tratamento de doenças bucais, e acompanhar o período gestacional da mãe, este também tem um grande papel no que concerne ao período de amamentação, informando e conscientizando as mães sobre o assunto. O aleitamento materno é importante não só para a nutrição infantil, mas também para o desenvolvimento de todo o sistema motor oral, além de seu valor imunológico e na interação entre mãe e filho. Com isso, a intensa atividade muscular proporciona o desenvolvimento craniofacial, favorecendo um bom selamento labial, durante o estado de repouso oral, que incentiva a correção do retrognatismo mandibular fisiológico e posicionando corretamente a língua na região palatina dos dentes incisivos centrais. Isso vai estimular a recomendação por parte dos profissionais de saúde do aleitamento materno exclusivo até os primeiros seis meses de vida do bebê.

Ainda segundo Araújo *et al.* (2020), as gestantes têm amplo conhecimento sobre o aleitamento materno e a importância deste para o bebê. Estas entendem quais são os benefícios e manejos corretos que devem ser realizados, e consideram que o aleitamento materno é indispensável, também tendo conhecimento sobre o tempo correto preconizado pelo Ministério da Saúde para amamentação exclusiva. Com isso, entende-se que, atualmente as gestantes têm mais acesso as informações importantes sobre a gestação e os cuidados com o bebê.

Em comum acordo com o exposto, o pré-natal odontológico é importante durante toda a gestação, pois traz inúmeros benefícios para a gestante e seu bebê. Ainda assim, muitas gestantes temem que o mesmo seja prejudicial tanto para elas quanto para o bebê, sendo assim, é importante entender o nível de conhecimento das mães acerca da importância do pré-natal odontológico, a fim de buscar medidas para melhorar cada vez mais esta importante etapa.

### 5 CONSIDERAÇÕES

Com base no que foi apresentado, conclui-se que, gestantes com baixa renda e escolaridade tendem a ter menos acesso ao pré-natal odontológico. Elas têm conhecimento sobre a importância deste tipo de atendimento, mas falta muitas vezes uma porta de acesso ao mesmo. A maioria das gestantes entende a importância de ter um acompanhamento multidisciplinar, mas tem receio de procurar este tipo de atendimento por medo de que o atendimento odontológico faça mal ao bebê. Também foi observada a deficiência no acompanhamento odontológico dessas gestantes nas Unidades de Saúde da Família. O programa de pré-natal odontológico é um grande motivador para a



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

melhora na condição de saúde bucal das gestantes e, conseqüentemente, sua saúde de forma geral, o qual deve ser estimulado e normatizado na rede de serviço do Sistema Único de Saúde.

### REFERÊNCIAS

ARAÚJO, Silvana Marchiori de. *et al.* Conhecimento de gestantes do papel do aleitamento materno no sistema estomatognático. **Revista Odontológica do Brasil Central**, [S. l.], v. 29, n. 89, p. 73-78, jan. 2020.

BRITO, Gleiciane Moura-Sousa de. *et al.* Percepção materna sobre a importância do pré-natal odontológico na estratégia de saúde da família. **Humanidades Médicas**, Foz do Iguaçu, v. 22, n. 2, p. 386-406, jun. 2022.

COSTA, Nathália Brito da; SILVA, Edna Maria da. Prevalência da doença periodontal em gestantes de uma unidade básica de saúde em Natal/RN. **Revista Plural**, Natal, v. 6, n. 1, p. 71-86, fev. 2020.

CRUZ, Isabelle Furtado Silva *et al.* A contribuição do acompanhamento pré-natal nos padrões alimentares de gestantes de alto risco. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, Recife, v. 22, n. 4, p. 891-901, dez. 2022.

CUNHA, Amanda Assunção da; MORAES, Mayara Faria de. O pré-natal odontológico: contribuição da esf, atendimento integral e conhecimento, uma revisão da literatura. **Arquivos de Ciências da Saúde da Unipar**, Umuarama, v. 26, n. 3, p. 671-680, set./dez. 2022.

ESPOSTI, Carolina Dutra Degli. *et al.* Adequação da assistência odontológica pré-natal: desigualdades sociais e geográficas em uma região metropolitana do Brasil. **Revista Ciência & Saúde Coletiva**, Vitória, v. 26, n. 9, p. 4129-4144, set. 2021.

GALVAN, Jessica *et al.* Fatores relacionados à orientação de busca pelo atendimento odontológico na gestação de alto risco. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, Recife, v. 21, n. 4, p. 1155-1165, dez. 2021.

GONÇALVES, Katiéli Fagundes. *et al.* Utilização de serviço de saúde bucal no pré-natal na atenção primária à saúde: dados do PMAQ-AB. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S. l.], v. 25, n. 2, p. 519-532, fev. 2020.

KONZEN JÚNIOR, Dionizio José; MARMITT, Luana Patricia; CESAR, Juraci Almeida. Não realização de consulta odontológica entre gestantes no extremo sul do Brasil: um estudo de base populacional. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S. l.], v. 24, n. 10, p. 3889-3896, out. 2019.

MARQUES, Bruna Leticia *et al.* Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde. **Escola Anna Nery**, Florianópolis, v. 25, n. 1, p. 1-8, jun. 2021.

SCHWAB, Flávia Carneiro Bastos de Souza. *et al.* Fatores associados à atividade educativa em saúde bucal na assistência pré-natal. **Revista Ciência e Saúde Coletiva**, Vitória, v. 23, n. 3, p. 1115-1126, mar. 2021.

SILVA, Cáren Coronel da. *et al.* Acesso e utilização de serviços odontológicos por gestantes: revisão integrativa de literatura. **Revista Ciências e Saúde Coletiva**, Santa Maria, v. 25, n. 3, p. 827-835, mar. 2020.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

IMPACTO DAS DOENÇAS BUCAIS DURANTE A GESTAÇÃO NA SAÚDE GERAL DA MÃE E DO BEBÊ E A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA SUA PREVENÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA  
Jordana Rany Lorem Brandão, Denise de Sousa Matos, Fernanda Carneiro de Bastos Souto

TEIXEIRA, Gabriel Bastos. *et al.* Saúde bucal na gestação: percepções e práticas da gestante na estratégia saúde da família. **Revista Baiana de Saúde Pública**, [S. l.], v. 45, n. 3, p. 161-177, set. 2021.

WAGNER, Katia Jakovljevic Pudla; RESES, Manoela de Leon Nobrega; BOING, Antônio Fernando. Prevalência de consulta odontológica e fatores associados à sua realização durante o pré-natal: estudo transversal com puérperas em hospitais do sistema único de saúde, Santa Catarina, 2019. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, Brasília, v. 30, n. 4, p. 1-10, nov. 2021.