

CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DE JUIZ DE FORA
CURSO DE ENFERMAGEM

**A IMPORTÂNCIA DO ESTÁGIO CURRICULAR NA FORMAÇÃO DO
ENFERMEIRO**

Juiz de Fora – MG

2021

Maiara Luci Silva Costa

Igor Ferreira Balbino Custódio

RELATÓRIO DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO
UBS CRUZEIRO DO SUL

Relatório apresentado à disciplina Estágio Supervisionado do curso de graduação em Enfermagem, como requisito para obtenção de nota parcial para aprovação na disciplina de Estágio Supervisionado.

Orientação: Prof. Me. Raquel de O. Martins Fernandes.

Juiz de Fora – MG
2021

CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DE JUIZ DE FORA
CURSO DE ENFERMAGEM

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DO ESTÁGIO

Acadêmico: Maiara Luci Silva Costa.

Acadêmico: Igor Ferreira Balbino Custódio.

Área de Concentração: Primária

Organização concedente: UBS Cruzeiro do Sul.

Setor: Unidade básica de saúde.

Período de realização: 10º Período.

Carga Horária Total: 1050 horas.

Oliveira Ezequiel Santos

Supervisor da Organização: Renata

Cargo: Gerente.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	05
2. DESENVOLVIMENTO	06
3. CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA	07
3.1. Recursos Físicos	07
3.2. Recursos Materiais	08
4. A ADMINISTRAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS NA EMPRESA	08
4,1. Recrutamento	08
4.2. Seleção	08
4.3. Avaliação de Desempenho	09
4.4. Treinamento e Desenvolvimento	09
5.PONTOS FORTES E FRACOS	10
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO	10
REFERÊNCIAS	10

1.INTRODUÇÃO

A Unidade básica de saúde Cruzeiro do Sul/Bomba de fogo foi inaugurada em janeiro de 1983 para atender respectivamente a população do Bairro cruzeiro do sul, Graminha, Bomba de fogo, Parque das Bromélias e Parque Samambaia atendendo aproximadamente sete mil usuários representa uma unidade básica tradicional ela não faz parte do programa de saúde da família. Atualmente a Unidade passa por reforma que foi iniciada no ano de 2019 com o intuito de ampliação na área interna estão em construção dois consultórios um ginecológico e um odontológico com sanitários adaptados uma central de material de esterilização e expurgo dentro das normas da vigilância sanitária também haverá sala de espera, com dois banheiros adaptados sala de reunião e atividades coletivas, com acesso independente e farmácia com atendimento externo.

A política da atenção primária à saúde em juiz de Fora vem sendo representada através do PDAPS (Plano Diretor da atenção primária à saúde). A concepção vigente de um sistema piramidal com níveis de complexidade que vão da atenção básica à média e alta complexidade é teoricamente, insustentável porque parte de uma premissa equivocada: a de que a atenção primária a saúde é a menos complexa que os níveis de atenção média e alta complexidade (PDAPS, 2014).

A APS, também denominada cuidados primários/atenção básica foi definida pela Organização Mundial de Saúde como: Atenção social à saúde baseada em tecnologia e métodos práticos, cientificamente comprovados e socialmente aceitáveis, tornados universalmente acessíveis a indivíduos e famílias na comunidade, por meios aceitáveis para eles e a um custo que tanto a comunidade como o país possa arcar em cada estágio de seu desenvolvimento, um espírito de autoconfiança e autodeterminação. É parte integral do sistema de saúde do país, do qual é função central, sendo o enfoque principal do desenvolvimento social e econômico global da comunidade. É o primeiro nível de contato dos indivíduos, da família e da comunidade com o sistema nacional de saúde, levando a atenção à saúde o mais próximo possível do local onde as pessoas vivem e trabalham, constituindo o primeiro elemento de um processo de atenção continuada à saúde” (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 1978).

As contribuições do estágio na atenção primária para o acadêmico de enfermagem são experiências fundamentais para a integração do ensino prática, contribui para a melhoria do conhecimento do aluno e soma valor ao serviço de saúde, pois valoriza a ação do enfermeiro nas unidades básicas de saúde (PAIVA, 2011).

2.DESENVOLVIMENTO

A atenção básica (AB) no Brasil é desenvolvida com alto grau de descentralização, capilaridade, assim estando próxima do cotidiano dos usuários. A AB deve ser o contato preferencial dos usuários, sendo a principal porta de entrada e centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à saúde. Assim, sendo fundamental que a mesma rege pelos princípios da universalidade, da acessibilidade, do vínculo, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização, da humanização, da equidade e da participação social (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2011).

O estágio em enfermagem pode ser visto como uma ferramenta para a formação profissional, uma vez que é nesse momento que o discente poderá utilizar os conhecimentos teóricos adquiridos no decorrer da graduação, buscando, através de uma autoanálise acerca das experiências pessoais e da própria atuação se autodescobrir como profissional (PAIVA, 2011)

A porta de entrada da unidade é o acolhimento, ela é feita para dar início a uma consulta agendada ou para demandas espontâneas, que são acolhidas durante todo o dia. Segundo o ministério da saúde em seu 28º caderno de Atenção Básica sobre acolhimento a demanda espontânea (BRASIL, 2011), os usuários não escolhem dia ou hora para ficarem doentes e é no acolhimento que se cria um vínculo com os indivíduos da comunidade. Ainda conforme o ministério da saúde um bom acolhimento é feito com uma classificação de risco, no qual se pode definir o grau de problema do paciente.

Alguns serviços prestados pela UBS Cruzeiro do Sul incluem: acolhimento, consulta médica (médico da família e comunidade), de enfermagem, realização de curativos e retiradas de ponto de sutura, realização do teste do pezinho, coleta para exames, exame preventivo, pré-natal, distribuição de medicamentos, verificação de sinais vitais e glicemia capilar, administração de medicamentos injetáveis, realização de nebulização, grupos e vacinação em usuários acamados.

Neste momento a unidade passa pelo processo de reforma para sua ampliação interna para melhorar a qualidade da assistência e por esse motivo ela não está realizando a vacinação de modo geral somente em casos de pacientes acamados.

2.1 Rotinas de Enfermagem

O enfermeiro de saúde coletiva desenvolve sua prática em diversas áreas como assistência de enfermagem individual, ações educativas, além das ações relativas ao gerenciamento da equipe de enfermagem e participação com a equipe de saúde no planejamento, coordenação e avaliação das ações em saúde.

A equipe de enfermagem além de atender as demandas do dia a dia da UBS ela é responsável pela provisão de material e equipamento necessário as ações de enfermagem, elabora e atualiza procedimentos de rotinas e normas de enfermagem, revisa periodicamente o registro de dados e o sistema de comunicação.

3. CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA

A Unidade básica cruzeiro do Sul conta com uma equipe formada por uma recepcionista, uma Enfermeira e uma Técnica e auxiliar em enfermagem, duas médicas de clínica geral, uma farmacêutica, uma Gerente, uma auxiliar em serviços gerais e uma médica pediatra que se encontra afastada por apresentar comorbidades devido a pandemia da Covid-19.

As demandas são distribuídas de acordo com a necessidades da comunidade de abrangência, e as reuniões para melhoria são realizadas uma vez por semana por toda a equipe da UBS.

3.1 Recursos Físicos:

Na unidade contém bancada lateral com 1 computador, 1 sala de gerência, 2 consultórios médicos, 1 sala para procedimentos de enfermagem, 1 consultório ginecológico, 1 sala odontológica, 1 expurgo, 1 sala de farmácia, 1 banheiro para funcionários, 1 banheiro para usuários e 1 cozinha para refeições.

3.2 Recursos materiais:

Os materiais utilizados na unidade constam em: aparelho de Pressão Arterial, insumos para realizar curativos, aparelho de glicemia, lâminas de bisturi para retirada de pontos, agulhas e seringas para coleta de exames, materiais para exame cito patológico, aparelho para realização de eletrocardiograma e balança infantil e adulto.

☐ **Recursos Humano:** O funcionamento da unidade ocorre de 07:00 da manhã até 11:00 e logo após de 13:00 da tarde até as 17:00 exceto na quinta-feira pois acontece reunião da unidade e o fechamento ocorre às 15:00 da tarde.

☐ **Recursos Administrativos:** A administração, normas e princípios da unidade são estabelecidas pela Lei Orgânica Municipal de Juiz de fora revisada no ano de 2010, já na unidade há o controle de todo processo de solicitação de exames laboratoriais, dispensação de medicação para pacientes portadores de doenças crônicas e prontuários médicos são anotados em cadernos separados e supervisionados pela gerência

4. A ADMINISTRAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS NA EMPRESA

4.1 Recrutamentos

O Recrutamento acontece por meio de concurso público realizado pela prefeitura de Juiz de Fora/ Minas Gerais.

4.2 Seleção

É realizada a prova objetiva e logo após a triagem do currículo.

4.3 Avaliação de Desempenho

A avaliação se dá ao longo do trabalho exercido pelo Enfermeiro que irá assumir a unidade e é feita por toda a equipe até que o mesmo consiga acompanhar a rotina da unidade.

4.4 Treinamento e Desenvolvimento

O Enfermeiro acompanha toda rotina de enfermagem da unidade, e ao longo do tempo desenvolve toda sua rotina com a comunidade a qual ele irá assistir.

5. PONTOS FORTES E FRACOS

5.1 Ponto Forte:

- Higiene;
- Organização no atendimento;
- Trabalho em equipe.

5.2 Pontos Fracos:

- A UBS não fazer parte da estratégia de saúde da família;
- Não possui câmara fria para vacinas;
- Falta de termômetro para usuários;

5.3 Oportunidades (proposta de melhorias):

- Ampliar os dias de coleta para exames laboratoriais;
- Organizar os dias de exame cito patológico;
- Aumenta o número de aparelhos de Pressão Arterial;

5.4 Ameaças

- Os pacientes pediátricos estão se dirigindo a redes de urgência por falta de médico pediatra na UBS;

5.5 Planejamento de intervenção

- Em curto prazo tem-se a melhoria do atendimento de pacientes pediátricos;
- Em médio prazo os exames irão chegar nas datas corretas;
- Em longo prazo a unidade consegue acompanhar os usuários em visitas domiciliares.

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da vivência nesse estágio percebeu-se o quanto é importante o trabalho do enfermeiro na Atenção Primária a Saúde, este necessita ter um olhar holístico e perceber o paciente como uma unidade do cuidado, com suas particularidades.

Em relação a realização de procedimentos, o estágio foi extremamente rico. O cotidiano do estágio e as demandas da unidade me permitiram desenvolver a comunicação em equipe, elemento essencial para um bom gerenciamento do cuidado. Pude compartilhar saberes e conhecimentos nos âmbitos educativo e assistencial. A atenção primária é um serviço de extrema importância e que se bem administrada funciona muito bem e fornece um atendimento de grande qualidade à comunidade.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Acolhimento a demanda espontânea** / Ministério da saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da saúde, 2013. 56 p.: il.– (Cadernos de Atenção Básica; n. 28, V. 1)

PAIVA, KMC; MARTINS, VLV; **Contribuições do estágio extracurricular para as competências profissionais**: percepções de enfermeiros de hospital público. Rev. Eletr. Enf. 2011 abr/jun.; 13 (2): 227-38

MINISTÉRIO DA SAÚDE – **Plano Nacional da Atenção Básica**. Brasília, 2011.

OPAS/OMS. **Renovação da Atenção Primária em saúde nas Américas**: documento de posicionamento da Organização Pan-Americana de saúde/Organização Mundial da saúde (OPAS/OMS). Washington, D.C: OPAS,2007.

PREFEITURA. Juiz de Fora: **Plano Municipal de Saúde 2014-2017**. Juiz de Fora, 2014.