



**BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO**

***BENEFITS OF PRE-OPERATIVE NURSING VISIT***

***BENEFICIOS DE LA VISITA DE ENFERMERÍA PREOPERATORIA***

Rafaela Nunes Costa<sup>1</sup>, Solange Queiroga Serrano<sup>2</sup>, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Viturino<sup>3</sup>, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti<sup>4</sup>

e575423

<https://doi.org/10.47820/recima21.v5i7.5423>

PUBLICADO: 07/2024

**RESUMO**

Objetivo: Identificar na literatura o estado da arte acerca dos benefícios da visita de enfermagem no pré-operatório. Método: Revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados da LILACS, BDENF e MEDLINE, presentes na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizaram-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Assistência Pré-Operatória, Enfermagem Pré-Operatória, Período Pré-Operatório, com as respectivas traduções dos seus correspondentes em inglês e espanhol, correlacionados pelo operador booleano *AND* entre os termos. Resultados: A análise do levantamento bibliográfico evidenciou os benefícios da visita de enfermagem no pré-operatório para o paciente cirúrgico e sua importância no melhor prognóstico do paciente, para ressaltar a importância do enfermeiro nesse processo e as possíveis estratégias para realização dessa etapa, bem como seus impactos. Conclusão: Observou-se que os artigos constataam a ansiedade como maior problema na dimensão emocional dos pacientes cirúrgicos. Se evidenciou que a visita de enfermagem reduz os níveis de ansiedade, a partir da educação em saúde, ao favorecer o melhor prognóstico do paciente e sua experiência cirúrgica.

**PALAVRAS-CHAVE:** Assistência Pré-Operatória. Enfermagem Pré-Operatória. Período Pré-Operatório.

**ABSTRACT**

*Objective: To identify the state of the art in the literature regarding the benefits of preoperative nursing visits. Methods: Integrative literature review, carried out in the LILACS, BDENF and MEDLINE databases, present in the Virtual Health Library (VHL). The Health Sciences Descriptors (DeCS) were used: Pre-Operative Care, Pre-Operative Nursing, Pre-Operative Period, with the respective translations of their corresponding English and Spanish, correlated by the Boolean operator AND between the terms. Results: The analysis of the bibliographical survey highlighted the benefits of the pre-operative nursing visit for the surgical patient and its importance in the patient's better prognosis, in order to emphasize the importance of the nurse in this process and the possible strategies for carrying out this stage, as well as its impacts. Final Considerations: It was observed that the articles state that anxiety is the biggest problem in the emotional dimension of surgical patients. It was shown that the nursing visit reduces anxiety levels, through health education, favoring a better prognosis and surgical experience for the patient.*

**KEYWORDS:** Preoperative Care. Perioperative Nursing. Preoperative Period.

<sup>1</sup> Enfermeira (Universidade de Pernambuco), Especialista em Enfermagem Cirúrgica (Residência pela Universidade Federal de Pernambuco), residente em Saúde Coletiva pelo Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira. Recife, Pernambuco, Brasil.

<sup>2</sup> Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente pela Universidade Federal de Pernambuco. Mestre em Saúde da Criança e do Adolescente pela Universidade Federal de Pernambuco. Professora Adjunta da Universidade Federal de Pernambuco - Centro Acadêmico de Vitória. Pernambuco, Brasil.

<sup>3</sup> Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA. Enfermeiro especialista em Traumatologia e Ortopedia pela Residência de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Mestrando em Perícias Forenses na Faculdade de Odontologia da Universidade de Pernambuco (FOP-UPE) e membro da Comissão de Perícias Forenses da OAB-PE.

<sup>4</sup> Enfermeira (Universidade de Pernambuco), enfermeira na Universitätsklinik Düsseldorf. Düsseldorf, NRW, Alemanha.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

### RESUMEN

*Objetivo: Identificar el estado del arte en la literatura sobre los beneficios de las visitas de enfermería preoperatorias. Métodos: Revisión integrativa de la literatura, realizada en las bases de datos LILACS, BDNF y MEDLINE, presentes en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). Se utilizaron los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS): Cuidado Preoperatorio, Enfermería Preoperatoria, Período Preoperatorio, con las respectivas traducciones de sus correspondientes inglés y español, correlacionados por el operador booleano AND entre los términos. Resultados: El análisis de la encuesta bibliográfica destacó los beneficios de la visita preoperatoria de enfermería para el paciente quirúrgico y su importancia en el mejor pronóstico del paciente, para resaltar la importancia de la enfermera en este proceso y las posibles estrategias para llevar a cabo esta etapa, así como sus impactos. Consideraciones Finales: Se observó que los artículos afirman que la ansiedad es el mayor problema en la dimensión emocional del paciente quirúrgico. Se demostró que la visita de enfermería reduce los niveles de ansiedad, a través de la educación en salud, al favorecer el mejor pronóstico y experiencia quirúrgica del paciente.*

**PALABRAS CLAVE:** Cuidados Preoperatorios. Enfermería Perioperatoria. Periodo Preoperatorio.

### INTRODUÇÃO

A indicação cirúrgica desencadeia diversas sensações ao paciente, especialmente as cirurgias de grande porte, que costumam ser entendidas como uma ameaça à vida e a sua integridade corporal. A ansiedade, o medo e a depressão são as principais alterações psicológicas identificadas na fase pré-operatória, provocadas pelo trâmite cirúrgico. Dentre as intervenções de enfermagem relevantes na minimização desses acometimentos negativos, destaca-se a importância da educação em saúde.<sup>(1-2)</sup>

A ansiedade atinge o índice de 80% a 90% de prevalência no acometimento aos pacientes no período que antecede a intervenção cirúrgica. A sobrecarga emocional que acomete o indivíduo que necessita ser submetido a esse tipo de procedimento reflete diretamente em sua terapêutica, através da desregulação do sistema imunológico e da elevação da predisposição para complicações na fase do pós-operatório, que debilita seu processo de recuperação.<sup>(3)</sup>

Na fase pré-operatória, a visita de enfermagem tem o intuito de reduzir essas problemáticas. Através da escuta terapêutica e do diálogo horizontal com o paciente e sua família na orientação a respeito de todo perioperatório, focado na singularidade do sujeito para prestação de uma assistência holística e humanizada.<sup>(4)</sup>

A importância do enfermeiro no perioperatório destaca-se pela realização do acolhimento do paciente e das ações de enfermagem, guiadas pelo seu planejamento individualizado, com o intuito de minimizar os riscos à saúde. A participação de uma equipe especializada e multiprofissional faz-se necessária na garantia de uma assistência cirúrgica segura, diante da complexidade associada ao processo cirúrgico, no qual corresponde desde a admissão até a alta hospitalar do paciente.<sup>(5)</sup>

Para orientar o cuidado de enfermagem na assistência ao paciente, há uma ferramenta metodológica e sistemática denominada processo de enfermagem (PE), e sua operacionalização ocorre durante a implementação da sistematização da assistência de enfermagem (SAE), estas ferramentas têm como finalidade tornar o processo de trabalho mais eficiente e humanizado. Durante



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

o perioperatório, estas ferramentas são reorganizadas e sua nomenclatura é alterada para sistematização da assistência de enfermagem perioperatória (SAEP), com o intuito de identificar a singularidade do paciente cirúrgico e ofertar uma melhor qualidade da assistência à saúde nos períodos pré, trans e pós-operatórios, que juntos constituem o perioperatório. <sup>(6-7)</sup>

A SAEP é imprescindível no planejamento integrado da equipe multidisciplinar de saúde e facilitadora da assistência de enfermagem perioperatória. Devido a sua magnitude, em 2002 tornou-se uma exigência do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN). Desse modo, as etapas de aplicação da SAEP correspondem às 24 horas antes da cirurgia até às 48 horas após o procedimento, ou seja, envolve as fases do pré-operatório imediato, trans operatório, recuperação pós-anestésica, pós-operatório imediato e pós-operatório mediato. <sup>(8-9)</sup>

Alguns enfermeiros alegam um *déficit* na visita pré-operatória pela escassez de tempo e recursos humanos e essa problemática expõe o paciente a situações potencialmente evitáveis. Consequentemente, há estudos que evidenciam a carência na fomentação da segurança do paciente em interface com a SAEP. As pesquisas ainda apontam que o uso de *checklist* (CL) favorece a organização do processo de trabalho, com o paciente cirúrgico, porém as variáveis que compõem essa ferramenta dependerão de diversos aspectos relacionados à saúde. <sup>(8-9)</sup>

Com o intuito de reduzir situações inseguras, definidas pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como evento ou circunstância evitável, dissociada da doença de base e proveniente da assistência ao paciente, em 2009 a OMS lançou a campanha *Safe Surgery Saves Lives*. Incorporada como o segundo desafio global de segurança do paciente com divulgação de diretrizes para a implantação de um protocolo universal, voltado ao paciente cirúrgico, entre estes, inclui-se a Lista de Verificação de Segurança Cirúrgica ou *checklist*. <sup>(10)</sup>

A adesão ao *checklist* de cirurgia segura valoriza e melhora o trabalho interprofissional, além de favorecer o desenvolvimento da cultura de segurança nas instituições de saúde. Assim, a OMS recomenda sua utilização, por ser um instrumento de fácil aplicabilidade e baixo custo para as organizações de saúde, para impulsionar a comunicação efetiva e reduzir as complicações e mortes relacionadas à assistência cirúrgica. Essa ferramenta favorece a promoção da segurança do paciente em diversos contextos clínicos, ao diminuir a ocorrência de eventos adversos, morbidade e mortalidade, através da prática clínica baseada em evidências. <sup>(11-12)</sup>

Diante da magnitude da temática e da relevância da assistência do enfermeiro no perioperatório, com ênfase às demandas do pré-operatório, este estudo objetiva identificar na literatura o estado da arte acerca dos benefícios da visita de enfermagem no pré-operatório.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

### MÉTODOS

#### Tipo de estudo

Trata-se de uma revisão integrativa (RI) da literatura, este estudo visa ampliar os conhecimentos diante das evidências disponíveis sobre a temática, com o intuito de identificar lacunas, a fim de oportunizar uma avaliação crítica e a síntese das evidências.

Esse método de pesquisa contempla seis etapas: 1) Identificação do tema e seleção da hipótese ou questão de pesquisa; 2) Amostragem ou busca na literatura; 3) Extração de dados ou categorização; 4) Análise crítica dos estudos incluídos; 5) Interpretação dos dados; 6) Apresentação da revisão integrativa. <sup>(13)</sup>

A pergunta norteadora utilizada nesta RI foi “Quais os benefícios da visita de enfermagem para o paciente cirúrgico no pré-operatório?”. Sua construção baseou-se na estratégia PICO, sendo P de população, paciente ou problema (paciente cirúrgico), I de área de interesse (visita de enfermagem), Co de contexto (benefícios da visita de enfermagem para o paciente cirúrgico no pré-operatório).

#### Participantes do estudo

O levantamento bibliográfico foi realizado no período de dezembro de 2023 a fevereiro de 2024, nas seguintes bases de dados eletrônicas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), presentes na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS).

Os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) utilizados na elaboração deste estudo foram: Assistência Pré-Operatória, Enfermagem Pré-Operatória, Período Pré-Operatório juntamente com as respectivas traduções dos seus correspondentes em inglês e em espanhol. Através dos cruzamentos dos descritores utilizando o operador booleano *AND* entre os termos.

Foram incluídos artigos originais, publicados na íntegra, com acesso gratuito, que abordam a temática dos benefícios da visita de enfermagem no pré-operatório, publicados nos anos entre 2019 e 2024, nos idiomas: Português, Inglês e Espanhol. Os critérios de exclusão foram: os artigos duplicados entre as bases de dados, além de cartas, dissertações, teses e estudos que não se enquadrem no nível de evidência da escala *Rating System for the Hierarchy of Evidence for Intervention/Treatment Question*. <sup>(14)</sup>

#### Coleta de dados

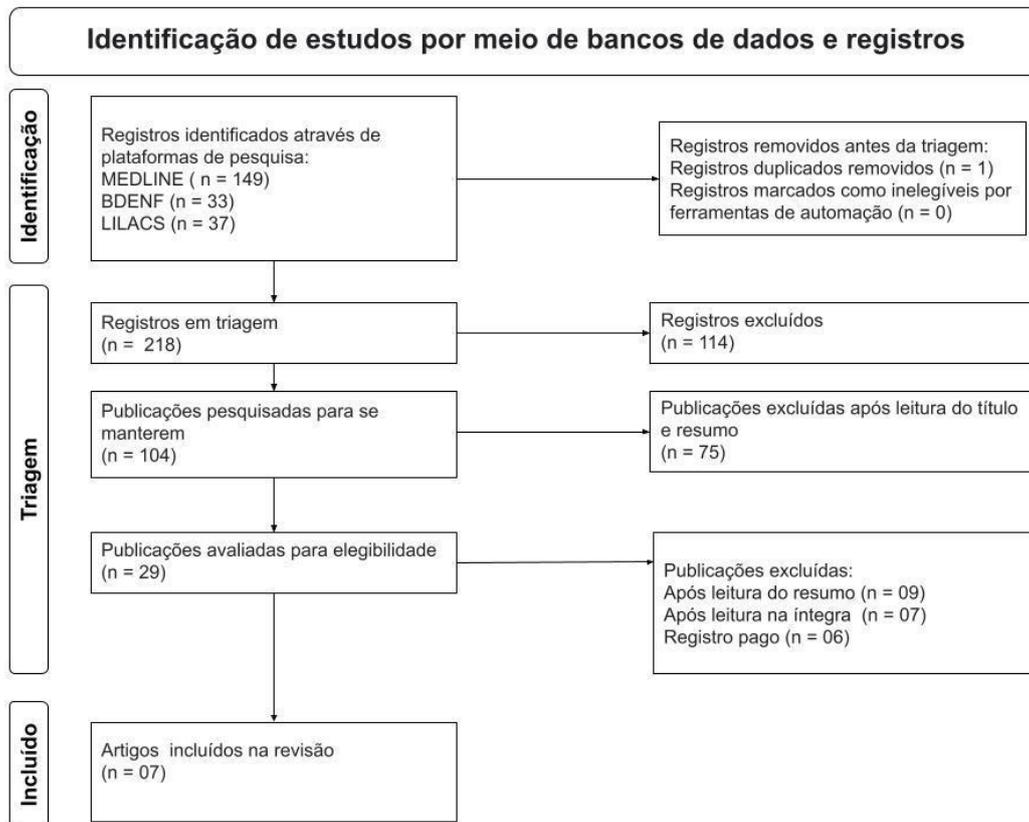
O processo de identificação dos artigos que compuseram a amostra final, baseou-se nas recomendações e critérios do *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses: The PRISMA Statement*. <sup>(15)</sup>(Figura 1)



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

**FIGURA 1.** Fluxograma de identificação, triagem e seleção da produção científica, baseado no *Preferred Reporting Items For Systematic Reviews And Meta-Analyses*



Fonte: Page *et al.* (2022)

No processo de triagem dos artigos utilizou-se o *EndNote*, um aplicativo gratuito da *web*, em que a ferramenta possibilita a leitura do título e do resumo, bem como a exclusão dos artigos duplicados e daqueles que não se enquadram ao estudo.

Após a leitura dos artigos na íntegra, eles foram analisados, interpretados e apresentados sob a forma de texto e tabela. Mediante uma avaliação da síntese e considerações de cada estudo analisado, foram constituídas as sessões narrativas do estudo e organizadas de acordo com suas principais informações, com o intuito de captar as evidências científicas que abordavam o tema proposto.

Para classificar o nível de evidência foi utilizada a escala *Rating System for the Hierarchy of Evidence for Intervention/Treatment Question*.<sup>(14)</sup>



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

**TABELA 1.** Escala *Rating System For The Hierarchy Of Evidence For Intervention/Treatment Question*

Nível	Tipo de pesquisa
Nível I	Revisões sistemáticas ou meta-análise de ensaios clínicos randomizados
Nível II	Ensaio clínico randomizado
Nível III	Ensaio clínico sem randomização
Nível IV	Caso-controle e estudos de coorte
Nível V	Revisões sistemáticas de estudos descritivos e qualitativos
Nível VI	Estudos descritivos ou qualitativos
Nível VII	Opinião de autoridades/relatórios de <i>experts</i>

Fonte: Melnick (2011)

### RESULTADOS

Através da utilização dos descritores pré-estabelecidos, realizou-se uma busca nas bases de dados, onde foram encontradas 219 publicações, consoante os critérios de inclusão. Inicialmente realizou-se refinamento das buscas, onde os artigos foram excluídos na seguinte ordem: 189, após análise geral e leitura do título; nove, após leitura do resumo; seis, por não estarem disponíveis na íntegra gratuitamente; sete, após leitura na íntegra; um, por duplicidade entre as bases de dados. Dessa forma, a amostra final foi composta por sete artigos, após análise e leitura criteriosa.

Referente às bases de dados onde os artigos foram encontrados, observou-se a predominância da BDNF (n = 03), seguido da LILACS (n = 02) e MEDLINE (n = 01). Tem-se como idioma prevalente o inglês (n = 04), seguido do português (n = 03).

Para aprimorar a visualização da síntese, os sete artigos selecionados tiveram os seus dados extraídos e categorizados, através do quadro sinóptico que contém os seguintes elementos: identificação do artigo e nível de evidência, autores/ano de publicação; título; objetivos; método; conclusão dos artigos. Onde se utilizou a forma descritiva para descrição dos resultados. Os artigos encontrados foram identificados com a letra "A" e adicionado uma numeração correspondendo a ordem em que foram encontrados. (Quadro 1)

O nível de evidência VI (n = 03) foi prevalente entre os estudos, os demais foram distribuídos igualmente entre I (n = 01), II (n = 01), V (n = 01), VII (n = 01). Desse modo, compreende-se que o método mais encontrado nos artigos foi a Revisão Integrativa da Literatura (n = 03), seguida de ensaio duplo-cego (n = 01), estudo psicométrico (n = 01), relatório de *expert* (n = 01) e ensaio randomizado (n = 01).



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR

ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

QUADRO 1. Quadro sinóptico dos estudos incluídos

ID NE	Autores/ Ano de publicação	Título	Objetivos	Método	Conclusão
A1 NE VI	Acioly PGM, et al., 2019.	Intervenções de enfermagem para o paciente pediátrico em pré-operatório	Identificar as intervenções de enfermagem para os pacientes pediátricos em pré-operatório.	Revisão Integrativa da Literatura.	As intervenções de enfermagem propiciaram ao paciente uma maior compreensão do processo cirúrgico, a redução da ansiedade e o aumento da cooperação com a equipe de saúde.
A2 NE VI	Benevides LMB, et al., 2020.	<i>Educational practices on the anxiety control of patients in pre-operative heart surgery: integration review</i>	Descrever as contribuições das práticas educativas para o controle da ansiedade de pacientes em pré-operatório de cirurgia cardíaca.	Revisão Integrativa da Literatura.	Processos educativos realizados no pré-operatório de cirurgia cardíaca, auxiliam para uma boa recuperação, pois com o envolvimento do paciente no processo, o tornará tranquilo e confortável.
A3 NE VI	Camargo CD, et al., 2021.	Visitas de enfermagem pré e pós-operatórias: revisão integrativa	Analisar a produção científica acerca das visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias.	Revisão Integrativa da Literatura.	A produção científica direciona-se mais para as visitas de Enfermagem no pré-operatório, afirmando que essas diminuem a ansiedade dos pacientes cirúrgicos e ressaltando que, quando não realizadas, interferem diretamente na qualidade da assistência de Enfermagem.



**RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR**  
ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

A4 NE II	Fu S, et al., 2020.	<i>The efficacy of nursing intervention to reduce preoperative anxiety in patients with total knee arthroplasty</i>	Determinar a eficácia da intervenção de enfermagem, com base em entrevista motivacional, para diminuir a ansiedade pré-operatória.	Ensaio duplo-cego	O sofrimento psicológico pré-operatório é frequente. Acredita-se que a intervenção de enfermagem pode estar associada à redução da ansiedade pré-operatória.
A5 NE V	Gonçalves MAR e Cerejo MNR, 2020.	Construção e validação de uma Escala de Avaliação de Informação Pré-Operatória	Construir e validar uma escala para avaliação da informação pré-operatória.	Estudo psicométrico.	A versão final da escala apresenta boas propriedades psicométricas, permitindo avaliar a percepção da pessoa acerca da informação que possui.
A6 NE VII	Maya AMS, 2022.	<i>Nursing Care during the Perioperative within the Surgical Context</i>	Descrever os cuidados básicos de enfermagem durante o perioperatório.	Relatório de expert.	A enfermagem deve estar atenta aos detalhes do cuidado para que a passagem dos pacientes por esse contexto seja a mais benéfica possível.
A7 NE I	Ying X, et al., 2020	<i>Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy: A randomized clinical trial protocol</i>	Estudar os efeitos das consultas de enfermagem contra a ansiedade pré-operatória e complicações pós-operatórias em pacientes submetidos a colecistectomia laparoscópica (CL).	Ensaio Randomizado.	A consulta de enfermagem pré-operatória pode diminuir a ansiedade e as complicações pós-operatórias em pacientes que recebem CL.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

### DISCUSSÃO

A análise do levantamento bibliográfico evidenciou os benefícios da visita de enfermagem no pré-operatório para o paciente cirúrgico e sua importância no melhor prognóstico do paciente, para ressaltar a importância do enfermeiro nesse processo e as possíveis estratégias para realização dessa etapa, bem como seus impactos.

A literatura evidencia que o Diagnóstico de Enfermagem predominante nos pacientes cirúrgicos, durante a fase pré-operatória, é a ansiedade. Esse indício pôde ser observado em diversas classificações e portes cirúrgicos. Desse modo, compreende-se a alta relevância em reduzir essa problemática ainda na fase pré-operatória, com o intuito de minimizar os danos ocasionados e proporcionar uma melhor experiência para o paciente. <sup>(16-17-4-18-19-20-21)</sup>

Nesse contexto, A2 apresenta dados sobre a prevalência da ansiedade correlacionada às taxas de depressão nas pessoas do sexo feminino, comparado ao sexo masculino. A informação mencionada torna-se fundamental ao profissional, a fim de proporcioná-lo a compreensão sobre as características dos perfis populacionais, com o intuito de priorizar cuidados específicos ao seu público-alvo. <sup>(4-17)</sup>

Embora haja esse predomínio, a busca na literatura corroborou que parte significativa dos pacientes cirúrgicos apresentam níveis de ansiedade, com abrangência das diversas faixas etárias, sexos, dentre outras características sociodemográficas. No entanto, se estimou que houvesse variedade na intensidade do acometimento dessa problemática. Nos diversos grupos, observou-se a eficácia da escuta qualificada na redução da ansiedade na fase pré-operatória, com o intuito de acolher e sanar dúvidas do paciente e de seus familiares. <sup>(16-20)</sup>

O estudo apresentado em A5, realizado na Espanha, com pacientes submetidos à cirurgia eletiva, ratificou que os pacientes que receberam instruções acuradas, e encontram-se satisfeitos com as informações recebidas, apresentaram baixo nível de ansiedade, quando comparado aos pacientes que possuíam dúvidas sobre a temática. <sup>(19)</sup>

Se observou que a visita de enfermagem no pré-operatório é de suma importância para redução dos níveis de ansiedade e medo que o paciente cirúrgico possui. Ainda em A5, foi possível observar que a maioria dos pacientes não possui informações satisfatórias sobre o processo cirúrgico. Desse modo, como parte da equipe multiprofissional, o enfermeiro precisa atentar-se às necessidades de intervenção do paciente. <sup>(4-19-17)</sup>

O paciente que recebe o suporte adequado, consegue atingir níveis elevados de satisfação do atendimento recebido. Consequentemente, os estudos apontam que a redução dos anseios se relaciona à atenuação da dor no pós-operatório, à vista disso, ocorre a minimização da internação prolongada, uma vez que o paciente que apresenta boa evolução clínica aumenta sua probabilidade de obter alta hospitalar. <sup>(20-21-18)</sup>



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

Para reduzir o risco de complicações no pós-operatório, com ênfase ao pós-operatório imediato, a visita de enfermagem no pré-operatório, também favorece durante o período intraoperatório. Nesse contexto, destaca-se uma melhor viabilidade das ações anestésicas e da intervenção cirúrgica, uma vez que o paciente possui melhor entendimento sobre a sua situação de saúde e quais condutas existirão durante o transoperatório. <sup>(20-21-18)</sup>

Evidenciou-se que as visitas também são benéficas para os custos em saúde, visto que os pacientes com bom prognóstico terão seus custos de internação reduzidos, relacionados ao internamento prolongado e as despesas com medicações necessárias, como, por exemplo, os analgésicos em caso de dor. A ansiedade pode ocasionar aumento nos níveis de dor, interferindo no processo de reabilitação. <sup>(18-16-17)</sup>

Comprovou-se, em A6, que a visita de enfermagem no pré-operatório propicia uma análise holística do paciente cirúrgico. Essa avaliação perpassa vários aspectos, onde abrange, por exemplo, os aspectos psicoemocionais, história clínica, exames físico e laboratorial do paciente. <sup>(20)</sup>

Baseado nesses aspectos, A6 e A2 enfatizam a importância de uma abordagem multifatorial, onde se observam os aspectos subjetivos, através da criação do vínculo entre o binômio profissional-paciente. No qual, acredita-se, que esse momento é propício à criação do plano de cuidados individualizado, ou seja, direcionado às necessidades do paciente. <sup>(20-17)</sup>

No contexto das especificidades, A1 explora o âmbito do paciente cirúrgico pediátrico, onde traz à luz a importância de realizar uma assistência mais direcionada às atividades lúdicas, com o intuito de reduzir o nível de estresse, em favor da ambiência e do acolhimento das crianças. Outro destaque nessa área, refere-se às ações de atenção voltada aos responsáveis pela criança, com espaços de escuta qualificada, para que dúvidas sejam sanadas. <sup>(16)</sup>

Dessa forma, acredita-se que o fortalecimento da rede de apoio da criança irá reverberar em um melhor prognóstico e intervenções necessárias. Como, por exemplo, no manejo da dor, que deve ser realizada precocemente, para evitar a exposição da criança a fatores estressores que podem ocasionar danos psicológicos. Desse modo, a intervenção da enfermagem é fundamental nesse processo, com o intuito de favorecer a redução dos danos que o procedimento cirúrgico pode causar na criança. <sup>(16-18)</sup>

A literatura evidencia que o enfermeiro realiza diversas funções essenciais inerentes ao perioperatório, dentre elas, destacam-se as ações de educação em saúde. Onde o profissional precisa compreender as informações citadas anteriormente, para planejar suas ações e abordagens. Desse modo, a implementação da assistência poderá ser mais eficaz. <sup>(16)</sup>

Para viabilizar o processo de educação na saúde, diversas estratégias podem ser adotadas, direcionadas ao público-alvo. As variações consistem desde a aplicação de escalas ou o desenvolvimento de atividades lúdicas e terapêuticas, principalmente direcionadas aos pacientes infantis. O intuito deverá ser acolher o paciente para reduzir as problemáticas nas demais fases do processo cirúrgico. <sup>(16-18)</sup>



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Viturino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

As intervenções educativas favorecem vários aspectos no paciente, dentre estes, pode-se citar o físico, psicológico e social, através do incentivo ao autocuidado e ao aprimoramento dos seus conhecimentos sobre o perioperatório. <sup>(20-21)</sup>

Pacientes com prevalência de ansiedade e depressão são mais dependentes da equipe de enfermagem. Dessa forma, A3 enfatiza que a visita de enfermagem no pré-operatório tem bastante significância para a prevenção de complicações pós-operatórias, através da redução dos níveis de ansiedade, onde A7 acrescenta sua eficácia também na prevenção de outras complicações. <sup>(4-21)</sup>

Diante desse contexto, acredita-se que as evidências possam estimular os enfermeiros a criarem ferramentas para auxiliá-lo em sua atividade laboral da visita pré-operatória, assim como, incentivá-lo a realizar a visita de enfermagem no pré-operatório efetivamente. <sup>(19)</sup>

Este estudo proporcionou como contribuição para a área da Enfermagem, o conhecimento sobre os benefícios da visita de enfermagem no pré-operatório, com ênfase aos pacientes cirúrgicos, além de abranger os familiares, com o intuito de estimular a Enfermagem perioperatória a investirem nessa prática.

### LIMITAÇÃO DO ESTUDO

Quanto às limitações do presente estudo, salienta-se, a restrição na busca dos artigos, que foram mediados pelos descritores e busca em bases de dados específicas. Desse modo, estudos que poderiam responder à pergunta de pesquisa do presente estudo, podem não ter sido identificados.

### Contribuições para a prática

Este estudo proporcionou como contribuição para a área da Enfermagem, o conhecimento sobre os benefícios da visita de enfermagem no pré-operatório, com ênfase aos pacientes cirúrgicos, além de abranger os familiares, com o intuito de estimular a Enfermagem perioperatória a investirem nessa prática.

### CONSIDERAÇÕES

Este estudo possibilitou identificar evidências científicas acerca do cenário atual sobre os benefícios da visita de enfermagem na fase pré-operatória. Observou-se que os artigos constataam a ansiedade como maior problema na dimensão emocional dos pacientes cirúrgicos. Vale salientar que os artigos destacam prioritariamente essa problemática, havendo baixa menção às demais e outros impactos positivos da visita para estes pontos.

Se constatou que a visita de enfermagem reduz os níveis de ansiedade, a partir da educação em saúde, ao favorecer o melhor prognóstico do paciente e sua experiência cirúrgica.

Desse modo, a realização da visita de enfermagem no pré-operatório se tornou unânime entre os artigos que compuseram a amostra final. Acredita-se que pesquisas relacionadas à essa temática



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

podem ampliar o incentivo à realização dessa prática, além de fornecer dados científicos e mais abrangentes sobre a temática.

### REFERÊNCIAS

1. Martins LM, Kazitani BS, Bolela F, Maier SR de O, Dessotte CAM. Ansiedade pré-operatória, depressão e sintomas de ansiedade cardíaca de acordo com o tipo de cirurgia cardíaca. REME [Internet]. 2021 [citado em 2023 Ago 26];25(1354). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5935/1415-2762-20210002>
2. Santos CBR dos, Gomes ET, Bezerra SMM da S, Püschel VA de A. Protocolo de Reiki para ansiedade, depressão e bem-estar pré-operatório: ensaio clínico controlado não randomizado. Rev Esc Enferm USP [Internet]. 2020 [citado em 2023 Ago 26];54(03630). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s1980-220x2019012403630>
3. Costa ACB, Felipe AOB, Nogueira DA, Costa ICP, Andrade MBT de, Terra FDS. EFEITO DA ESCUTA TERAPÊUTICA NA ANSIEDADE DE PESSOAS NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO IMEDIATO. Cogitare Enferm [Internet]. 2022[citado em 2023 Ago 25];27(78681). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v27i0.78681>
4. Camargo CD, Araújo BR, Francisco AF, Lourenço A da S, Caregnato RCA. Visitas de enfermagem pré e pós-operatórias: revisão integrativa. Rev SOBECC [Internet]. 2022 [citado em 2024 Fev 14];26(4): 246-252. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5327/z1414-4425202100040008>
5. Silva LL, Almeida AKS, Bezerra RCSB, Alves L de LV, Evangelista WA, Santos MCS. A assistência de enfermagem no centro cirúrgico: Cuidado humanizado e científico. Enfermagem (São Paulo) [Internet]. 2022 [citado em 2023 Ago 27];25(289):7894–7903. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.36489/nursing.2022v25i289p7894-7903>
6. SOBECC-Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. Diretrizes de práticas para enfermagem cirúrgica e processamento de produtos para saúde 7ª Ed. São Paulo: SOBECC; 2017.
7. Fengler FC, Medeiros CRG. Sistematização da assistência de enfermagem no período perioperatório: análise de registros. Rev SOBECC [Internet]. 2020[citado em 2023 Ago 20];25(1):50–7. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5327/z1414-4425202000010008>
8. Cardoso RB, Fassarella CS, Silva CPR, Luna AA. Segurança do paciente na assistência de enfermagem perioperatória e nas taxonomias de enfermagem. Rev Enferm UERJ [Internet]. 2021 [citado em 2023 Ago 20];29:e62528. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2021.62528>
9. Filho MAA, Batista RF, Cruz EA da. Percepção dos enfermeiros sobre a visita pré-operatória de enfermagem. Rev Eletrônica Acervo Saúde [Internet]. 2020 [citado em 2023 Ago 21];(42):e2842. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.25248/reas.e2842.2020>
10. Cabral DB, Pereira MLP, Fernandes MS, Fincatto S, Kuczmainski AG, Korb A. Critérios auditáveis para implementação de melhores práticas na adesão ao checklist cirúrgico. Acta Paul Enferm [Internet]. 2021 [citado em 2023 Ago 19];34(00515). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.37689/acta-ape/2021ao00515>
11. Farias LRDE, Moreira TR, Carbogim FDAC, Bastos RR. Efeito do Checklist de cirurgia segura na incidência de eventos adversos: contribuições de um estudo nacional. Rev Col Brás Cir [Internet]. 2022 [citado em 2023 Ago 20];49(20223286). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/0100-6991e->



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BENEFÍCIOS DA VISITA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-OPERATÓRIO  
Rafaela Nunes Costa, Solange Queiroga Serrano, Matheus Gabriel da Silva Cavalcanti Vitorino, Alana Laleska Azevedo Cavalcanti

20223286

12. Tostes MF do P, Galvão CM. Lista de verificação de segurança cirúrgica: benefícios, facilitadores e barreiras na perspectiva da enfermagem. Rev Gaúcha Enferm [Internet]. 2019 [citado em 2023 Ago 19];40(20180180). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2019.20180180>
13. Dantas HL de L, Costa CRB, Costa L de MC, Lúcio IML, Comassetto I. Como elaborar uma revisão integrativa: sistematização do método científico. Rev Recien - Rev Cient Enferm [Internet]. 2022 [citado em 2023 Dez 05];12(37):334–45. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.24276/rrecien2022.12.37.334-345>
14. Melnyk, BM. Fineout-Overholt E. Evidence-based practice in nursing & healthcare: a guide to best practice. 2011 [citado em 2024 Fev 10] 2ª ed. Filadélfia: Lippincott Williams & Wilkins; 2011.
15. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. A declaração PRISMA 2020: diretriz atualizada para relatar revisões sistemáticas. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2022 [citado em 2024 Fev 15];46:1. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.26633/rpsp.2022.112>
16. Acioly PGM, Paiva ED, Silva TPd. Intervenções de enfermagem para o paciente pediátrico em pré-operatório. Nursing (Ed bras, Impr) [Internet]. 2019 [citado em 2024 Fev 16];22(253):2999-3005. Disponível em: <https://www.revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/349/331>.
17. Benevides LMB, Silva LdFd, Silva GCe, Farias MS. Práticas educativas no controle da ansiedade de pacientes em pré-operatório de cirurgia cardíaca: revisão integrativa. Rev Pesqui (Univ Fed Estado Rio J, Online) [Internet]. 2020 [citado em 2024 Fev 15];12:471-7. Disponível em: <https://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/8496/pdf>.
18. Fu S, Wang Q, Fan C, Jiang Y. A eficácia da intervenção de enfermagem para reduzir a ansiedade pré-operatória em pacientes com artroplastia total do joelho: Um protocolo de ensaio prospectivo randomizado. Medicina (Baltimore) [Internet]. 2020 [citado em 2024 Fev 16];99(38):e22213. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1097/md.000000000022213>
19. Gonçalves MAR, Cerejo MNR. Construção e validação de uma Escala de Avaliação de Informação Pré-Operatória. Rev Enferm Ref [Internet]. 2020 [citado em 2024 Fev 14];(4). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.12707/rv20067>
20. Maya AMS. Cuidados de Enfermagem no Perioperatório no Contexto Cirúrgico. Invest Educ Enferm [Internet]. 2022 [citado em 2024 Fev 15];40(2):11-32. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.17533/udea.iee.v40n2e02>
21. Xu Y, Wang H, Yang M. A consulta de enfermagem pré-operatória reduz a ansiedade pré-operatória e complicações pós-operatórias em pacientes com colecistectomia laparoscópica: um protocolo de ensaio clínico randomizado. Medicina (Baltimore) [Internet]. 2020 [citado em 2024 Fev 15];99(38):e22314. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1097/md.000000000022314>
22. ENDNOTE. [Internet]. [citado em 2024 Fev 27] Disponível em: <https://access.clarivate.com/login?app=endnote>. Acesso em: 27 fev. 2024