



**RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR**  
**ISSN 2675-6218**

**BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
 RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO**

***BIBLIOTHERAPY: THE PSYCHOANALYTIC THEORY OF EGO DEFENSE MECHANISMS AND  
 ITS RELATIONSHIP WITH THE BEATITUDES ATTRIBUTED TO JESUS CHRIST***

***BIBLIOTERAPIA: LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE LOS MECANISMOS DE DEFENSA DEL EGO  
 Y SU RELACIÓN CON LAS BIENAVENTURANZAS ATRIBUIDAS A JESUCRISTO***

Davis Souza Alves<sup>1</sup>, Emerson Ciccarelli<sup>2</sup>, Márcio Magera Conceição<sup>3</sup>

e616196

<https://doi.org/10.47820/recima21.v6i1.6196>

PUBLICADO: 1/2025

**RESUMO**

O presente artigo de caráter exploratório e bibliográfico, analisa a intersecção entre os Mecanismos de Defesa do Ego, conforme apresentados pelas teorias psicanalíticas, e as bem-aventuranças proclamadas por Jesus Cristo no Sermão da Montanha do livro do Evangelho Segundo Mateus Cap. 5 ao 7 da Bíblia Cristã Protestante. Como pergunta-problema, propõe-se investigar: “Como os mecanismos de defesa do ego, conforme descritos pela psicanálise, se relacionam com os ensinamentos e orientações presentes nas bem-aventuranças de Jesus Cristo?” Ao examinar estes conceitos, buscamos identificar pontos de intersecção que podem oferecer *insights* sobre a maneira como os ensinamentos religiosos se alinham com nossos mecanismos internos de enfrentamento. Como resultado, a presente pesquisa apresenta um quatro relacional entre as os versículos das bem-aventuranças, e o mecanismo de defesa do ego identificado. A contribuição científica dessa pesquisa foca na produção de uma ferramenta referencial com bases psicanalíticas, para ser utilizada no aconselhamento terapêutico pastoral, também caracterizado como biblioterapia (Rubin, 1978).

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicanálise. Mecanismos de Defesa. Jesus Cristo. Bíblia Cristã.

**ABSTRACT**

*This exploratory and bibliographical article analyzes the intersection between the Ego Defense Mechanisms, as presented by psychoanalytic theories, and the Beatitudes proclaimed by Jesus Christ in the Sermon on the Mount of the Gospel According to Matthew, Chapters 5 to 7, of the Protestant Christian Bible. As a problem-question, it proposes to investigate: “How do the ego defense mechanisms, as described by psychoanalysis, relate to the teachings and guidelines present in the Beatitudes of Jesus Christ?” By examining these concepts, we seek to identify points of intersection that can offer insights into how religious teachings align with our internal coping mechanisms. As a result, this research presents a four-way relationship between the verses of the Beatitudes and the ego defense mechanism identified. The scientific contribution of this research focuses on the production of a reference tool with psychoanalytic bases, to be used in pastoral therapeutic counseling, also characterized as bibliotherapy.*

**KEYWORDS:** *Psychoanalysis. Defense Mechanisms. Jesus Christ. Christian Bible.*

<sup>1</sup> PhD in IT Administration - Ph. D from Florida Christian University (USA) validated in Brazil, Master in Administration with a focus on Green IT (2015), Extension in IT Management from FGV/SP (2011), Postgraduate in Project Management (2009), Graduate in Computer Networks and Internet (2008). Professor of Information Security at Universidade Paulista (UNIP), Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS) and Florida Christian University (FCU). He holds the PMP®, ITIL® Expert, C|EH®, C|HFI® and EXINI® Data Protection Officer certifications. He works in the United States as a Cybersecurity Project Manager (R&D) with a focus on Data Privacy (LGPD/GDPR), Computer Forensics, Ethical Hacker and Artificial Intelligence (AI).

<sup>2</sup> Pastor Presidente, na Igreja Cristã Hologos. Autodidata em Teologia. Especialista em Ciências Bíblicas, Professor de Hebraico Bíblico e Moderno. Especializado no livro de Gênesis. Possui língua aramaica avançada.

<sup>3</sup> Economista pela PUC- Campinas. MBA de Marketing - ESAMC, Sorocaba. Mestrado em Administração pela UNG - Guarulhos. Mestrado em Sociologia pela PUC - São Paulo. Doutorado em Sociologia pela PUC - São Paulo. Doutorado em Administração pela FCU - USA. Pós Doutor Unicamp - Campinas. Pós Doutor FCU - USA. Pós Doutor UC- Portugal. Jornalista e Escritor. Avaliador do MEC/INEP. Pró Reitor da Universidade Guarulhos, SP. Editor-chefe da RECIMA21 – REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR. Ph.D, UNG; CFE - U.C Portugal.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO  
Davis Souza Alves, Emerson Ciccarelli, Márcio Magera Conceição

### RESUMEN

*Este artículo exploratorio y bibliográfico analiza la intersección entre los Mecanismos de Defensa del Ego, tal como los presentan las teorías psicoanalíticas, y las Bienaventuranzas proclamadas por Jesucristo en el Sermón de la Montaña del libro Evangelio según Mateo, capítulos 5 a 7 de la Biblia cristiana protestante. Como pregunta-problema, se propone indagar: "¿Cómo se relacionan los mecanismos de defensa del ego, tal como los describe el psicoanálisis, con las enseñanzas y orientaciones presentes en las bienaventuranzas de Jesucristo?" Al examinar estos conceptos, buscamos identificar puntos de intersección que puedan ofrecer información sobre la forma en que las enseñanzas religiosas se alinean con nuestros mecanismos internos de afrontamiento. Como resultado, la presente investigación presenta un cuadro relacional entre los versículos de las Bienaventuranzas y el mecanismo de defensa del ego identificado. El aporte científico de esta investigación se centra en la producción de una herramienta referencial con bases psicoanalíticas, para ser utilizada en la asesoría terapéutica pastoral, también caracterizada como biblioterapia.*

**PALABRAS CLAVE:** Psicoanálisis. Mecanismos de defensa. Dios mío. Biblia cristiana.

### INTRODUÇÃO

Ao longo dos séculos, a humanidade tem buscado entender a mente humana e sua complexa interação com as emoções, desejos e conflitos internos. A psicanálise, surgida no final do século XIX com os trabalhos pioneiros de Sigmund Freud, oferece uma abordagem sistemática para decifrar essa intrincada teia de sentimentos e comportamentos. Como destacado por Freud (1936), "o ser humano é, em grande parte, motivado por desejos inconscientes que têm suas raízes na infância". Estes desejos, frequentemente em conflito com demandas externas e normas sociais, resultam na formação de mecanismos de defesa. Ao mesmo tempo, as tradições religiosas, ricas em sabedoria e orientação moral, têm, de forma similar, guiado os seres humanos na busca por significado, paz interior e harmonia.

As bem-aventuranças, um conjunto de ensinamentos proferidos por Jesus Cristo no Sermão da Montanha, apresentam-se como um pilar central da ética cristã, iluminando o caminho para uma vida virtuosa e alinhada com os princípios divinos. Como observado por Angell (1910), muitos ensinamentos religiosos, incluindo as bem-aventuranças, contêm princípios que são consistentes com práticas terapêuticas modernas e podem promover o bem-estar psicológico. Estes preceitos, ao enfatizar valores como humildade, compaixão e justiça, ressoam com uma promessa de bem-estar espiritual e recompensa celestial.

No entanto, por mais distintos que esses dois domínios possam parecer à primeira vista, surge a questão intrigante: será que os mecanismos de defesa do ego, tão detalhadamente analisados pela psicanálise, podem encontrar paralelos ou mesmo complementaridade com os ensinamentos contidos nas bem-aventuranças? Tal indagação sugere uma possível confluência entre a psicologia e a espiritualidade, dois campos que, embora diferentes em seus métodos e abordagens, buscam a compreensão e o bem-estar do ser humano.

O objetivo deste estudo é, portanto, mergulhar nesta intersecção, explorando como os princípios da psicanálise e os ensinamentos cristãos podem se entrelaçar, oferecendo uma



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO  
Davis Souza Alves, Emerson Ciccarelli, Márcio Magera Conceição

perspectiva enriquecedora sobre a jornada humana em busca de equilíbrio, compreensão e transcendência.

Objetivos gerais:

- Analisar a relação entre os mecanismos de defesa do ego na psicanálise e as bem-aventuranças conforme apresentadas no Sermão da Montanha.

Objetivos específicos:

- Descrever e definir os mecanismos de defesa do ego conforme apresentados na literatura psicanalítica.
- Analisar as bem-aventuranças em detalhes, focando em sua estrutura e significado dentro da tradição cristã.
- Identificar e discutir possíveis paralelos e interações entre os mecanismos de defesa e as bem-aventuranças, considerando tanto o contexto psicanalítico quanto o contexto religioso.

Pergunta-Problema:

- Como os mecanismos de defesa do ego, conforme descritos pela psicanálise, se relacionam com os ensinamentos e orientações presentes nas bem-aventuranças de Jesus Cristo?

### REVISÃO DA LITERATURA

#### Mecanismos de Defesa do Ego

Os mecanismos de defesa do ego são processos mentais inconscientes utilizados pelo ego para proteger-se da ansiedade. Esses mecanismos foram descritos por Sigmund Freud e são utilizados para diminuir o estresse interno (Freud, 1936). Além de Freud, outros psicanalistas também contribuíram para a compreensão dos mecanismos de defesa do ego. Anna Freud, filha de Sigmund Freud, destacou a importância dos mecanismos de defesa na infância e na adolescência (Anna Freud, 1936).

O primeiro mecanismo de defesa é a repressão, que envolve o esquecimento de eventos dolorosos ou traumáticos do passado. O segundo mecanismo é a operação de que é a transformação de um desejo inaceitável em seu oposto. O terceiro mecanismo é a compartimentalização, que é a separação de pensamentos e emoções conflitantes em diferentes compartimentos mentais. O quarto mecanismo é a ação inversa, que é a expressão de um sentimento oposto ao que se sente. O quinto mecanismo é o deslocamento, que envolve a transferência de sentimentos, desejos ou impulsos indesejados para um objeto ou pessoa menos ameaçadora (Freud, 1936).

O sexto mecanismo é a estabilização, que é a manutenção de um estado emocional constante, mesmo que seja negativo. O sétimo mecanismo é a regressão, que é o retorno a um estado emocional anterior, geralmente infantil. O oitavo mecanismo é a projeção, que é a atribuição de sentimentos ou desejos indesejados a outra pessoa. O nono mecanismo é a introjeção, que é a



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO  
Davis Souza Alves, Emerson Ciccarelli, Márcio Magera Conceição

incorporação de valores ou crenças de outra pessoa em si mesmo. O décimo mecanismo é a sublimação, que é a transformação de um desejo inaceitável em uma atividade socialmente aceitável (Freud, 1936).

Ainda para Freud (1936), os mecanismos de defesa são importantes para a psicanálise, pois ajudam a entender como o ego lida com a ansiedade e o estresse. Eles também podem ser úteis para entender o comportamento humano e as relações interpessoais. No entanto, é importante lembrar que esses mecanismos são inconscientes e podem ser difíceis de identificar (Freud, 1936).

Portanto, conforme apresentado, cada mecanismo de defesa tem uma função específica e pode ser útil para entender o comportamento humano e as relações interpessoais, incluindo no contexto religioso. No entanto, é importante lembrar que esses mecanismos são inconscientes e podem ser difíceis de identificar (Freud, 1936; Anna Freud, 1936), ainda mais quando existe o atributo “fé”, foco dessa pesquisa, interferindo no objeto de análise.

### As Bem-aventuranças de Jesus Cristo

As bem-aventuranças são um conjunto de bênçãos que Jesus declarou para certos tipos de pessoas, conforme relatado no livro de Mateus, capítulo 5. Segundo Jesus, são bem-aventurados (felizes, ou abençoados) os pobres de espírito, os que choram, os humildes, os que têm fome e sede de justiça, os misericordiosos, os puros de coração, os pacificadores e os perseguidos (Mateus 5:3-12).

Cada uma dessas bem-aventuranças tem um significado profundo e pode ser interpretadas de diferentes maneiras. Por exemplo, a bem-aventurança dos pobres de espírito pode ser entendida como a felicidade daqueles que reconhecem sua dependência de Deus e sua necessidade de salvação (Brasayoung, 2020). Já a bem-aventurança dos que choram pode ser vista como a felicidade daqueles que se arrependem de seus pecados e buscam a consolação de Deus (Respostas Bíblicas, 2017).

A bem-aventurança dos humildes pode ser interpretada como a felicidade daqueles que reconhecem sua pequenez diante de Deus e dos outros, e que buscam servir ao invés de serem servidos (Mateus 5:5). A bem-aventurança dos que têm fome e sede de justiça pode ser vista como a felicidade daqueles que buscam a justiça de Deus e lutam contra a injustiça no mundo (Mateus 5:6).

A bem-aventurança dos misericordiosos pode ser interpretada como a felicidade daqueles que demonstram compaixão e amor ao próximo, seguindo o exemplo de Jesus (Mateus 5:7). A bem-aventurança dos puros de coração pode ser vista como a felicidade daqueles que buscam a santidade e a pureza de coração, e que são capazes de ver a Deus em suas vidas (Mateus 5:8).

A bem-aventurança dos pacificadores pode ser interpretada como a felicidade daqueles que buscam a paz e a reconciliação entre as pessoas, seguindo o exemplo de Jesus (Mateus 5:9). A bem-aventurança dos perseguidos pode ser vista como a felicidade daqueles que sofrem por causa de sua fé em Jesus, pois receberão a recompensa celestial (Mateus 5:10-12).



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO  
Davis Souza Alves, Emerson Ciccarelli, Márcio Magera Conceição

As bem-aventuranças de Jesus Cristo, conforme relatadas no livro de Mateus, capítulo 5, são um programa de vida com promessa de recompensa celeste (Wikipedia, 2006). Cada bem-aventurança tem um significado profundo e pode ser interpretada de diferentes maneiras, mas todas elas apontam para a felicidade daqueles que seguem a Jesus e buscam viver de acordo com seus ensinamentos (Mateus 5:1-12).

É importante destacar que as bem-aventuranças não são apenas um conjunto de palavras bonitas, mas sim um convite para uma vida de transformação e compromisso com Deus. Como destaca o estudo de Mateus 5, Jesus Cristo aproveitava cada oportunidade para ministrar aos corações das pessoas os valores e princípios do seu Reino (Bíblia de Estudo Online, 2023).

As bem-aventuranças também são um convite para uma vida de serviço e amor ao próximo. Como destaca o estudo de Mateus 5:5, a bem-aventurança dos humildes é a felicidade daqueles que reconhecem sua pequenez diante de Deus e dos outros, e que buscam servir ao invés de serem servidos. Isso significa que, como cristãos, devemos buscar a humildade e o serviço ao próximo em nossas vidas (Cristã Estigmatina, 2020).

Além disso, as bem-aventuranças também nos convidam a buscar a justiça e a paz em nossas relações interpessoais. Como destaca o estudo de Mateus 5:9, a bem-aventurança dos pacificadores é a felicidade daqueles que buscam a paz e a reconciliação entre as pessoas, seguindo o exemplo de Jesus. Isso significa que, como cristãos, devemos buscar a paz e a reconciliação em nossas relações interpessoais, mesmo diante de conflitos e desentendimentos (Respostas Bíblicas, 2017).

Em resumo, as bem-aventuranças de Jesus Cristo, conforme relatadas no livro de Mateus, capítulo 5, são um convite para uma vida de transformação, compromisso com Deus, serviço e amor ao próximo, busca pela justiça e paz em nossas relações interpessoais. Cada bem-aventurança tem um significado profundo e pode ser interpretada de diferentes maneiras, mas todas elas apontam para a felicidade daqueles que seguem a Jesus e buscam viver de acordo com seus ensinamentos (Mateus 5:1-12)

### MÉTODOS

Para essa pesquisa, a pesquisa exploratória é útil para levantar informações sobre a teoria psicanalítica dos mecanismos de defesa do ego e sobre as bem-aventuranças atribuídas a Jesus Cristo. Essa pesquisa também se caracteriza como um estudo bibliográfico, por ser utilizada para buscar informações sobre a origem e o significado das bem-aventuranças, como relatado no Evangelho segundo Mateus. Além disso, o estudo bibliográfico pode ser utilizado para buscar informações sobre a teoria psicanalítica dos mecanismos de defesa do ego, como descrito por Sigmund Freud (APVP, 2023).

Para análise e apresentação dos resultados dessa pesquisa, o método será objetivado na “Biblioterapia”, que segundo Rubin (1978), refere-se ao uso de literatura selecionada como um



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO  
Davis Souza Alves, Emerson Ciccarelli, Márcio Magera Conceição

instrumento terapêutico em medicina e psiquiatria. Envolve a identificação dinâmica entre os pensamentos e sentimentos de um paciente e o conteúdo do material lido.

### APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS

Uma vez com o entendimento dos mecanismos de defesa e as bem-aventuranças ditas por Jesus Cristo, o Quadro 1 apresenta a proposição relacional e justificada dos conceitos explorados.

Quadro 1 – A Relação entre os Mecanismos de Defesa do Ego e as Bem-aventuranças de Cristo

<b>Bem-aventuranças</b> (de Jesus Cristo)	<b>Mecanismo de Defesa</b> (Identificado na pesquisa)	<b>Análise Psicanalítica</b> (do autor)
"Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o Reino dos Céus." (Mateus 5:3)	Negação	A negação implica em recusar-se a aceitar a realidade. Aqueles que são "pobres de espírito" podem estar negando a autossuficiência e, em vez disso, reconhecendo sua total dependência de Deus.
"Bem-aventurados os que choram, porque eles serão consolados." (Mateus 5:4)	Deslocamento	O deslocamento ocorre quando sentimentos ou impulsos são transferidos para outro objeto. Aqueles que choram por perdas ou injustiças podem deslocar sua esperança e foco para a promessa de conforto divino.
"Bem-aventurados os mansos, porque eles herdarão a terra." (Mateus 5:5)	Regressão	A mansidão pode ser vista como uma forma de regressão, em que se retorna a um estado de humildade e confiança, similar ao de uma criança.
"Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados." (Mateus 5:6)	Recalque	O desejo intenso de justiça pode ser interpretado como uma maneira de reprimir ou recalcar as injustiças e maldades presentes no



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO  
Davis Souza Alves, Emerson Ciccarelli, Márcio Magera Conceição

		mundo.
"Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia." (Mateus 5:7)	Projeção	A misericórdia pode ser vista como um ato de projeção, onde se reflete a própria necessidade de compaixão e graça para com os outros.
"Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus." (Mateus 5:8)	Isolamento	A pureza de coração pode representar uma forma de isolamento, separando-se das impurezas mundanas para buscar uma conexão mais clara com o divino.
"Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus." (Mateus 5:9)	Sublimação	Criar paz e harmonia pode ser uma forma de sublimação, transformando conflitos e tensões internas em ações positivas e construtivas.
"Bem-aventurados os que são perseguidos por causa da justiça, porque deles é o Reino dos Céus." (Mateus 5:10)	Formação Reativa	A firmeza em face da perseguição pode ser vista como uma formação reativa, onde a repressão e os ataques externos levam a uma reafirmação mais forte dos valores e crenças.
"Bem-aventurados sois vós quando vos injuriarem, e perseguirem, e, mentindo, disserem todo mal contra vós por minha causa." (Mateus 5:11)	Racionalização	Aqueles que são injuriados por causa de sua fé podem racionalizar suas experiências, mantendo o foco na recompensa celestial e no propósito maior de sua fé.

Fonte: o autor

Conforme observado no Quadro 1, foram identificados 9 (nove) relações entre os versículos das bem-aventuranças presentes no livro de Mateus capítulo 5, entre os versículos do 1 ao 11, e para cada dito de Jesus Cristo estão relacionados com 1 (um) mecanismo de defesa identificado. As



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO  
Davis Souza Alves, Emerson Ciccarelli, Márcio Magera Conceição

análises psicanalíticas são subjetivadas pelo analista tendo como principal embasamento a bibliografia do Evangelho Segundo o Livro de Mateus, e a do Mecanismo de Defesa do EGO.

Obviamente que, em um atendimento de aconselhamento pastoral, podem ser identificadas outras variações relacionais em que um aconselhado esteja vivenciando, entretanto, a exemplificação contida no quadro 1, serve como estudo teológico para tanto entender melhor o que Jesus Cristo quis transmitir ao inconsciente dos ouvintes durante o Sermão da Montanha, como também uma nova ferramenta psicanalítica para aperfeiçoar os aconselhamentos pastorais.

### CONSIDERAÇÕES

Ao buscar paralelos entre as Bem-aventuranças e os mecanismos de defesa do ego, confrontamos a sabedoria milenar com os conceitos psicanalíticos modernos, revelando a riqueza e profundidade das perspectivas humanas sobre o sofrimento, a resiliência e o auto entendimento. As Bem-aventuranças proferidas por Jesus em Mateus, oferecem um consolo e uma promessa divina para várias facetas da experiência humana, enquanto os mecanismos de defesa do ego proporcionam uma visão sobre como os indivíduos protegem suas psiques das angústias e conflitos. Ao sobrepor esses dois sistemas de pensamento, somos lembrados de que a busca por significado e compreensão é uma constante na história humana. Além disso, fica evidente a adaptabilidade e relevância contínua das Escrituras, que, mesmo após séculos, ainda encontram ressonância e novas interpretações em diálogo com as descobertas contemporâneas.

### REFERÊNCIAS

ANGELL, James R. The Defense Mechanisms. **American Journal of Psychology**, v. 21, n. 2, p. 219-269, 1910.

APVP. **MECANISMOS DE DEFESA**. [S. l.]: APVP - Associação Psicanalítica do Vale do Paraíba, 2023. Disponível em: [http://apvp.com.br/biblioteca/biblioteca\\_22.pdf](http://apvp.com.br/biblioteca/biblioteca_22.pdf). Acesso em: 09 set. 2023.

BECKER, Howard S. **Métodos de Pesquisa em Ciências Sociais**. 4 ed. São Paulo: Editora HUCITEC, 1999.

BÍBLIA DE ESTUDO ONLINE. **Mateus 5 Estudo: As Bem-aventuranças**. [S. l.]: Bíblia de Estudo Online, 2023. Disponível em: <https://bibliadeestudoonline.com.br/mateus-5-estudo/>. Acesso em: 09 set. 2023.

BRASAYOUNG. **Algumas Reflexões sobre as Bem-Aventuranças em Mateus 5**. [S. l.]: Brasayoung, 2020. Disponível em: <https://brasayoung.com/algumas-reflexoes-sobre-as-bem-aventurancas-em-mateus-5/>. Acesso em: 09 set. 2023.

CRISTÃ ESTIGMATINA. **As Bem-aventuranças**. [S. l.]: Cristã Estigmatina, 2020. Disponível em: <https://cristaestigmatina.wordpress.com/2020/07/08/as-bem-aventurancas/>. Acesso em: 09 set. 2023.

FREUD, Anna. **The Ego and the Mechanisms of Defense**. Londres: Hogarth Press, 1936





**RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR**  
**ISSN 2675-6218**

BIBLIOTERAPIA: A TEORIA PSICANALÍTICA DOS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO E  
RELAÇÃO COM AS BEM-AVENTURANÇAS ATRIBUÍDAS À JESUS CRISTO  
Davis Souza Alves, Emerson Ciccarelli, Márcio Magera Conceição

FREUD, Sigmund. **L'interprétation du rêve**. Œuvres complètes. [S. l.: s. n.], 1900. v. 4, p. 578.

FREUD, Sigmund. **Sobre a psicanálise**: Obras completas. [S. l.: s. n.], 1996. v. 12.

FREUD, Sigmund. **The Ego and the Mechanisms of Defense**. Londres: Hogarth Press, 1936.

FREUD, Sigmund. **The Future of an Illusion**. Londres: Hogarth Press, 1927.

GIL, Antonio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2008.,

RESPOSTAS BÍBLICAS. **As bem-aventuranças explicadas e seu significado**. [S. l.]: Respostas Bíblicas, 2017. Disponível em: <https://www.respostas.com.br/as-bem-aventurancas/>. Acesso em: 09 set. 2023.

RUBIN, Rhea Joyce. **Using Bibliotherapy: A Guide to Theory and Practice**. Phoenix, AZ: Oryx Press, 1978.

WIKIPEDIA. **Bem-aventuranças**. [S. l.]: Wikipedia, 2006. Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Bem-aventuran%C3%A7as>. Acesso em: 09 set. 2023.