



AÇÕES DE SAÚDE SOBRE A DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

HEALTH ACTIONS ON EARLY DETECTION OF BREAST CANCER

ACCIONES SANITARIAS PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA

Victor Guilherme Pereira da Silva Marques¹, Michelle Vanessa Pedroso de Figueiredo da Silva², Lusicleia dos Santos Guilherme³, Fernanda de Oliveira Alves⁴, Neilan Santana Rodrigues⁵, Márcia Tamires Uchôa Bezerra⁶, Andréa Márcia Soares da Silva⁷, Igor Marcelo Ramos de Oliveira⁸, Claudênia da Silva Façanha⁹, Cinthia Silva Moura Neca¹⁰, Maria Zilda Domingos da Silva¹¹, Rayama de Souza Mamede¹², Carla Fernanda Emídio de Barros¹³, Tayane Moura Martins¹⁴, Maria América Filgueiras dos Santos¹⁵

e391857

<https://doi.org/10.47820/recima21.v3i9.1857>

PUBLICADO: 09/2022

RESUMO

Realizar um levantamento bibliográfico acerca das ações de saúde sobre a detecção precoce do câncer de mama. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Baseou-se nos dados de Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF), via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), que teve como questão norteadora: "O que a literatura aborda acerca das ações de saúde sobre a detecção precoce do câncer de mama?". Foram utilizados os descritores: "Assistência à saúde", "Detecção precoce de câncer", "Câncer de mama" e "Saúde pública", como critério de inclusão foram considerados: texto completo, idioma português, espanhol e inglês, que retratassem a temática em estudo, publicados nos anos 2012 a 2022, e como critério de exclusão: textos duplicados, incompletos e que não focaram no tema exposto. Os descritores foram cruzados através do operador booleano "AND" para busca simultânea dos assuntos. Contudo, não se pode perder de vista o termo detecção precoce, que envolve a identificação em primeira instância de anormalidades na mama. Dessa forma, programas de detecção precoce são fundamentais para redução de agravos relacionados à mama. Diante do exposto, conclui-se que as ações de saúde para a detecção precoce do câncer de mama são bastante importantes para diminuir os altos índices de mortalidade pela doença.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência à saúde. Detecção precoce de câncer. Câncer de mama. Saúde pública.

ABSTRACT

To carry out a bibliographic survey about the health actions on the early detection of breast cancer. This is an integrative literature review. It was based on data from Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS) and Nursing Database (BDENF), via Virtual Health Library (VHL), which had as its guiding question: "What does the literature address about the health actions on the early detection of breast cancer?". The following descriptors were used: "Health care", "Early detection of cancer", "Breast cancer" and "Public health", as inclusion criteria were considered: full text, Portuguese, Spanish and English language, which portrayed the theme under study, published in the years 2012 to

¹ Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário do Piauí.

² EBSERH

³ Centro Universitário CESMAC

⁴ Hospital Universitário da Universidade Federal do Vale do São Francisco

⁵ Ebsersh hupes

⁶ Hospital Universitário da Universidade Federal do Vale do São Francisco

⁷ Estácio de Teresina

⁸ Estácio de Teresina

⁹ Universidade Federal do Piauí

¹⁰ Centro Universitário Una Bom Despacho

¹¹ Universidade Federal do Triângulo Mineiro

¹² Hujb

¹³ Ufpb

¹⁴ Universidade Federal do Pará

¹⁵ Universidade Federal da Bahia



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ações de saúde sobre a detecção precoce do câncer de mama
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Michelle Vanessa Pedroso de Figueiredo da Silva, Lusicleia dos Santos Guilherme, Fernanda de Oliveira Alves, Neilan Santana Rodrigues, Márcia Tamires Uchôa Bezerra, Andréa Márcia Soares da Silva, Igor Marcelo Ramos de Oliveira, Claudênia da Silva Façanha, Cinthia Silva Moura Neca, Maria Zilda Domingos da Silva, Rayama de Souza Mamede, Carla Fernanda Emidio de Barros, Tayane Moura Martins, Maria América Filgueiras dos Santos

2022, and as exclusion criteria: duplicate texts, incomplete and that did not focus on the exposed theme. The descriptors were crossed through the Boolean operator "AND" for simultaneous search of the subjects. However, one cannot lose sight of the term early detection, which involves the first instance identification of abnormalities in the breast. Thus, early detection programs are essential for reducing breast-related diseases. In view of the above, we conclude that health actions for early detection of breast cancer are very important to reduce the high mortality rates from the disease.

KEYWORDS: Health care. Early detection of cancer. Breast cancer. Public health.

RESUMEN

Realizar un estudio bibliográfico sobre las actuaciones sanitarias en la detección precoz del cáncer de mama. Se trata de una revisión bibliográfica integradora. Se basó en datos de la Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) y de la Base de Datos de Enfermería (BDENF), a través de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), que tuvo como pregunta orientadora: "¿Qué aborda la literatura sobre las acciones de salud en la detección temprana del cáncer de mama? Se utilizaron los siguientes descriptores: "Atención a la salud", "Detección precoz del cáncer", "Cáncer de mama" y "Salud pública", como criterios de inclusión se consideraron: textos completos, en idioma portugués, español e inglés, que retrataran el tema en estudio, publicados en los años 2012 a 2022, y como criterios de exclusión: textos duplicados, incompletos y que no enfocaran el tema expuesto. Los descriptores se cruzaron mediante el operador booleano "AND" para la búsqueda simultánea de los sujetos. Sin embargo, no se puede perder de vista el término detección precoz, que implica la identificación en primera instancia de las anomalías en la mama. Por ello, los programas de detección precoz son fundamentales para reducir las enfermedades relacionadas con la mama. A la vista de lo anterior, se concluye que las acciones sanitarias para la detección precoz del cáncer de mama son muy importantes para reducir las altas tasas de mortalidad por esta enfermedad.

PALABRAS CLAVE: Asistencia sanitaria. Detección precoz del cáncer. Cáncer de mama. La salud pública.

INTRODUÇÃO

Por definição, câncer é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o crescimento desordenado e maligno de células que invadem os tecidos e órgãos, podendo espalhar-se para outras regiões do corpo (RODRIGUES; CRUZ; PAIXÃO, 2015).

O câncer de mama tem altos índices de mortalidade entre as mulheres. No mundo, em 2008 ocorreram 458 mil mortes causadas pela doença e, no Brasil, estima-se que em 2012 ocorreram 53.000 casos novos. O aumento da incidência e da mortalidade pela doença evidencia a necessidade de considerá-la um problema a ser abordado por políticas públicas de saúde, uma vez que muitas mortes poderiam ser evitadas com a detecção precoce e o tratamento adequado. A taxa de sobrevivência, após cinco anos, em países em desenvolvimento está em torno de 60% (SANTOS; SANTOS; VIEIRA, 2014).

Existem diversos fatores de risco relacionados a essa neoplasia, entre os quais: idade, duração da atividade ovariana, hereditariedade, hábitos de vida (alimentação, consumo de bebida alcoólica e de tabaco), medicamentos (anticoncepcionais, repositores hormonais), localização geográfica, entre outros. Alterações genéticas também estão relacionadas ao desenvolvimento de câncer de mama, a exemplo das mutações nos genes Brca1/Brca2, responsáveis pelo reparo do material genético das células e pela prevenção do surgimento de neoplasias (PINHEIRO *et al.*, 2013).



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

AÇÕES DE SAÚDE SOBRE A DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Michelle Vanessa Pedroso de Figueiredo da Silva, Lusicleia dos Santos Guilherme, Fernanda de Oliveira Alves, Neilan Santana Rodrigues, Márcia Tamires Uchôa Bezerra, Andréa Márcia Soares da Silva, Igor Marcelo Ramos de Oliveira, Claudênia da Silva Façanha, Cinthia Silva Moura Neca, Maria Zilda Domingos da Silva, Rayama de Souza Mamede, Carla Fernanda Emídio de Barros, Tayane Moura Martins, Maria América Filgueiras dos Santos

O desenvolvimento do câncer de mama é decorrente de vários fatores, como os biológicos e ambientais. O câncer de mama de caráter hereditário corresponde a cerca de 5-10% do total de casos. Já em relação aos fatores idade e endócrinos, o aumento do risco está associado à história de menarca precoce (idade da primeira menstruação menor que 12 anos), menopausa tardia (após os 50 anos), primeira gravidez após os 30 anos, nuliparidade e terapia de reposição hormonal pós-menopausa, principalmente se prolongada por mais de cinco anos (OHL *et al.*, 2016).

Os principais métodos de diagnóstico da doença são a mamografia e o exame clínico, além de outros como ultrassonografia, ressonância, exames de sangue, raio-X, cintilografia, biópsia, exames citopatológico e histopatológico e exames de BRCA1 e BRCA2. Porém, mesmo com todos esses métodos, o principal desafio ainda está em se ter um diagnóstico precoce da doença. Essa situação só seria resolvida com um maior investimento na saúde pública, visando uma maior acessibilidade aos métodos de prevenção e maior disseminação de informações para as mulheres sobre o câncer de mama, pois a maioria dos casos é diagnosticado tardiamente dificultando as chances de sobrevivência das pacientes (BERNARDES *et al.*, 2019).

O câncer de mama deve ser abordado por uma equipe multidisciplinar visando o tratamento integral da paciente. As modalidades terapêuticas disponíveis atualmente são as cirúrgicas e as radioterápicas para o tratamento locorregional, e a hormonioterapia e a quimioterapia para o tratamento sistêmico (SARTORI; BASSO, 2019).

Realizar um levantamento bibliográfico acerca das ações de saúde sobre a detecção precoce do câncer de mama.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo revisão integrativa de literatura, de caráter qualitativo. Segundo Souza, Silva e Carvalho (2010) a revisão integrativa é a mais ampla abordagem metodológica referente às revisões, permitindo a inclusão de estudos experimentais e não-experimentais para uma compreensão completa do fenômeno analisado.

As etapas da produção da presente revisão integrativa se constituem pela identificação da temática, questão norteadora, amostragem, categorização dos estudos.

Adotou-se para a elaboração da pergunta norteadora e definição de critérios de legibilidade, a estratégia PICO, na qual (P) População; (I) Intervenção; (C) Comparação; (O) Resultados. Estruturou-se, diante disto, a seguinte questão: “O que a literatura aborda acerca das ações de saúde sobre a detecção precoce do câncer de mama?”.

Para responder à pergunta norteadora foram utilizados como critérios de inclusão artigos publicados no período entre 2012 e 2022, cujo acesso ao periódico era livre aos textos completos, artigos em idioma português, inglês e espanhol e relacionados a temática que foram localizados através da busca com os seguintes descritores utilizando o operado booleano *and* entre eles: Assistência à



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

AÇÕES DE SAÚDE SOBRE A DETECÇÃO PRECOZE DO CÂNCER DE MAMA
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Michelle Vanessa Pedroso de Figueiredo da Silva, Lucicleia dos Santos Guilherme,
Fernanda de Oliveira Alves, Neilan Santana Rodrigues, Márcia Tamires Uchôa Bezerra, Andréa Márcia Soares da Silva,
Igor Marcelo Ramos de Oliveira, Claudênia da Silva Façanha, Cinthia Silva Moura Neca, Maria Zilda Domingos da Silva,
Rayama de Souza Mamede, Carla Fernanda Emídio de Barros, Tayane Moura Martins, Maria América Filgueiras dos Santos

saúde *and* Detecção precoce de câncer *and* Câncer de mama *and* Saúde pública, em julho de 2022. Para a seleção destes descritores, foi efetuada consulta ao DeCs – Descritores em Ciências da Saúde.

Como critérios de exclusão, enquadraram - se artigos duplicados, incompletos, resumos, resenhas, debates, artigos publicados em anais de eventos e indisponíveis na íntegra.

Para a obtenção dos artigos, foi realizado um levantamento nos seguintes bancos de dados eletrônicos: *Scientific Electronic Library* – SCIELO, Literatura Latino - Americana do Caribe em Ciências da Saúde – LILACS, Banco de Dados em Enfermagem – BDEF, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* – MEDLINE via Biblioteca Virtual em Saúde – BVS.

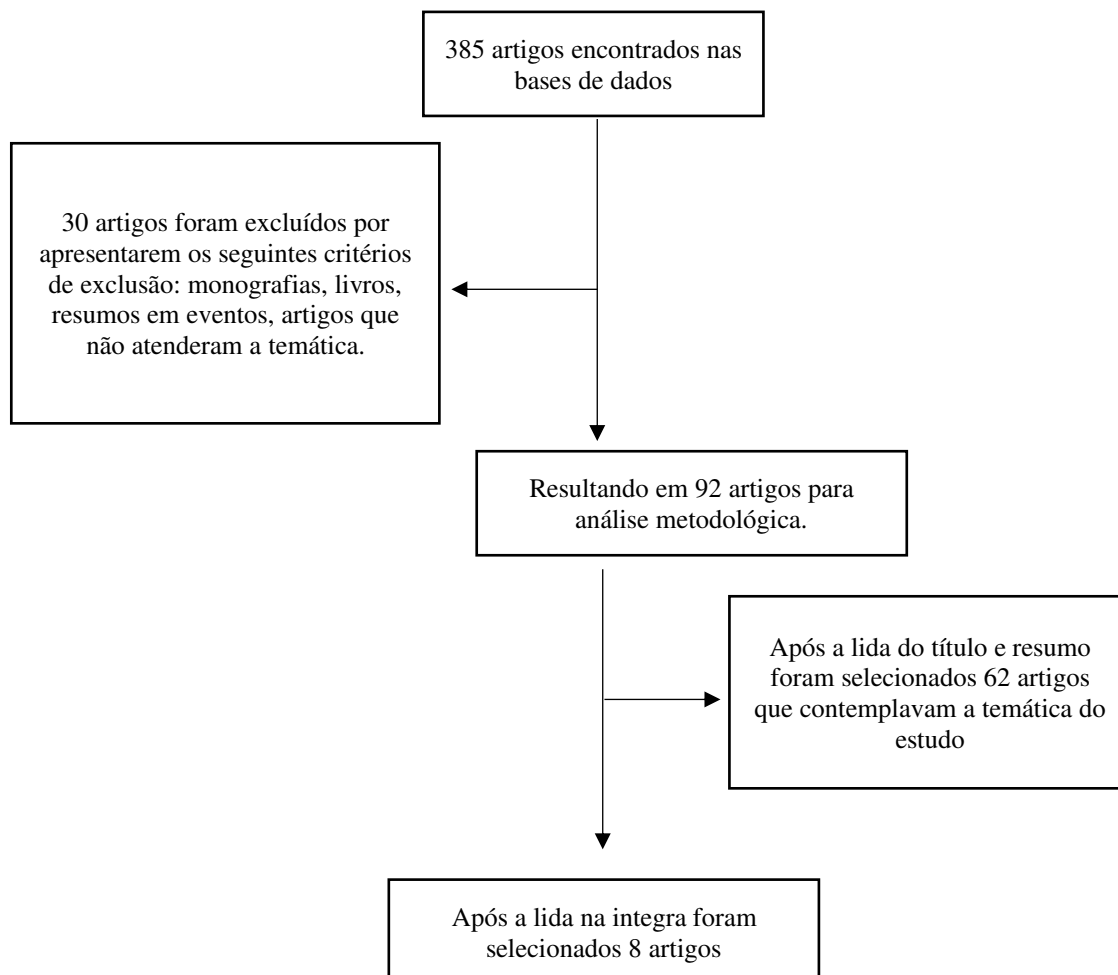
A partir da revisão de literatura e análise dos estudos indexados nas bases de dados eletrônicas, acerca da temática proposta, foram encontrados 385 estudos científicos, sendo que, apenas 92 estudos foram selecionados, 62 atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos, destes, 30 foram excluídos com base nos critérios de exclusão, restando 8 artigos para composição e análise do estudo. O fluxograma com o detalhamento das etapas de pesquisa está apresentado a seguir no fluxograma 1



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

AÇÕES DE SAÚDE SOBRE A DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Michelle Vanessa Pedroso de Figueiredo da Silva, Lucicleia dos Santos Guilherme, Fernanda de Oliveira Alves, Neilan Santana Rodrigues, Márcia Tamires Uchôa Bezerra, Andréa Márcia Soares da Silva, Igor Marcelo Ramos de Oliveira, Claudênia da Silva Façanha, Cinthia Silva Moura Neca, Maria Zilda Domingos da Silva, Rayama de Souza Mamede, Carla Fernanda Emídio de Barros, Tayane Moura Martins, Maria América Filgueiras dos Santos

Fluxograma 1 - Fluxograma de identificação e seleção dos artigos, Teresina, Piauí, Brasil. 2022.



Fonte: Elaborado pelos Autores (2022).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O câncer de mama é frequente nas mulheres e é alta a mortalidade por essa causa. Com o conhecimento atual, as estratégias de prevenção primária para esse tipo de câncer não são totalmente viáveis, além de serem de alto custo. Nesse sentido, deve ser dada ênfase nas ações de prevenção secundária, que têm como objetivo detectar o câncer precocemente com a finalidade de alterar o curso da doença, uma vez que seu início biológico já aconteceu. Nessa fase, quanto mais cedo for identificada a lesão, maior a possibilidade de controle e menor a morbidade imposta pelo tratamento (OSHIRO *et al.*, 2014).

Em relação à detecção precoce, podem-se adotar duas estratégias: o diagnóstico precoce e o rastreamento. Diagnóstico precoce consiste na conscientização da população e de profissionais de saúde para os sinais e sintomas precoces do câncer promovendo a realização de uma consulta nos



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

AÇÕES DE SAÚDE SOBRE A DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Michelle Vanessa Pedroso de Figueiredo da Silva, Lusicleia dos Santos Guilherme, Fernanda de Oliveira Alves, Neilan Santana Rodrigues, Márcia Tamires Uchôa Bezerra, Andréa Márcia Soares da Silva, Igor Marcelo Ramos de Oliveira, Claudênia da Silva Façanha, Cinthia Silva Moura Neca, Maria Zilda Domingos da Silva, Rayama de Souza Mamede, Carla Fernanda Emídio de Barros, Tayane Moura Martins, Maria América Filgueiras dos Santos

serviços de saúde para os indivíduos sintomáticos. Rastreamento significa submeter indivíduos sem sintomas a exames de triagem para detectar o câncer (ou lesões precursoras do câncer) e organizar referências para confirmação diagnóstico e tratamento (SILVA; HORTALE, 2012).

Em 2004, o Ministério da Saúde lançou o primeiro documento de Consenso para o Controle do Câncer de Mama, o qual estabeleceu a faixa etária entre 50-69 anos como alvo do rastreamento. Essa faixa etária como alvo foi confirmada, em 2015, nas Diretrizes Clínicas para o Controle do Câncer de Mama, também aprovadas pelo Ministério da Saúde, após extensa revisão de literatura e consulta pública (SILVA *et al.*, 2017).

A recomendação frequente de se iniciar o rastreamento na faixa dos 40 anos ocorreu mesmo com a existência de evidências sobre importante aumento de riscos com essa prática e de provável ausência de benefícios, não havendo evidências conclusivas de redução da mortalidade por câncer de mama e nem mesmo de mudança de estadiamento (ASSIS; SANTOS; MIGOWSKI, 2020).

Contudo não podemos perder de vista o termo detecção precoce que envolve a identificação em primeira instância de anormalidades na mama. Dessa forma, programas voltados para esse objetivo são fundamentais para redução de agravos relacionados à mama (ZAPPONI; TOCANTINS; VARGENS, 2015).

A mamografia convencional é o método de escolha para a detecção precoce nos programas de rastreamento do câncer de mama, é um método de avaliação por imagem das lesões palpáveis e impalpáveis em mulheres com idade igual ou superior a 35 anos. Podendo ser essa complementada por outro exame, a ultrassonografia. Ademais, salienta-se que o exame clínico das mamas deve ser realizado anualmente, para todas as mulheres com 40 anos ou mais. Sendo parte essencial da propedêutica para o diagnóstico de câncer da mama e devendo ser realizado como parte do exame físico e ginecológico, esse exame constitui-se como base para a solicitação dos exames complementares (MOREIRA *et al.*, 2013).

Reforça-se a importância das atividades de educação permanente como estratégia para qualificar a prática profissional. Considera-se necessário atentar para os diversos aspectos que podem estar influenciando o pequeno impacto das atividades de capacitação nas ações para detecção precoce do câncer de mama (MELO *et al.*, 2017).

Tendo em vista a importância da detecção precoce do câncer de mama, faz-se necessária a qualificação das equipes da atenção primária nessa função. O rastreamento do câncer de mama deve acontecer na relação entre a captação das mulheres para a unidade básica de saúde, na atuação dos profissionais dessas unidades com as usuárias do sistema único de saúde e no diálogo participativo entre as Unidades Básicas de Saúde com a média e alta complexidade, colocando na prática a concepção da integralidade da assistência (ZAPPONI; TOCANTINS; VARGENS, 2015).



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

AÇÕES DE SAÚDE SOBRE A DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Michelle Vanessa Pedroso de Figueiredo da Silva, Lucicleia dos Santos Guilherme, Fernanda de Oliveira Alves, Neilan Santana Rodrigues, Márcia Tamires Uchôa Bezerra, Andréa Márcia Soares da Silva, Igor Marcelo Ramos de Oliveira, Claudênia da Silva Façanha, Cinthia Silva Moura Neca, Maria Zilda Domingos da Silva, Rayama de Souza Mamede, Carla Fernanda Emídio de Barros, Tayane Moura Martins, Maria América Filgueiras dos Santos

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, conclui-se que as ações de saúde para a detecção precoce do câncer de mama são bastante importantes para que diminua os altos índices de mortalidade pela doença. Os profissionais de saúde principalmente na atenção primária que é considerada a porta de entrada para o atendimento dessas mulheres devem enfatizar a importância de as mulheres estarem realizando a mamografia a partir da idade que é solicitada.

Estratégias devem ser realizadas nas unidades de saúde na busca dessas mulheres para que seja aplicada a educação em saúde a para este público na comunidade. Desta forma, evitando que essas pacientes venham descobrir a patologia muito avançada e assim nem cheguem a ter a chance de realizar o tratamento adequado e preconizado pelos órgãos de saúde.

REFERÊNCIAS

ASSIS, M.; SANTOS, R. O. M.; MIGOWSKI, A. Detecção precoce do câncer de mama na mídia brasileira no outubro Rosa. **Revista de Saúde Coletiva**, v. 30, n. 1, p. 1-20, 2020.

BERNARDES, N. B. *et al.* Câncer de Mama X Diagnóstico. **Revista de psicologia**, v. 13, n. 44, p. 877-885, 2019.

MELO, F. B. B *et al.* Ações do enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 70, p. 1119-1128, 2017.

MOREIRA, C. B. *et al.* Construção de um vídeo educativo sobre detecção precoce do câncer de mama. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 59, n. 3, p. 401-407, 2013.

OHL, I. C. B *et al.* Ações públicas para o controle do câncer de mama no Brasil: revisão integrativa. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 69, n. 4, p. 793-803, 2016.

OSHIRO, M. L. *et al.* Câncer de mama avançado como evento sentinela para avaliação do programa de detecção precoce do câncer de mama no Centro-Oeste do Brasil. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 60, n. 1, p. 15-23, 2014.

PINHEIRO, A. B *et al.* Câncer de mama em mulheres jovens: análise de 12.689 casos. **Revista Brasileira de cancerologia**, v. 59, n. 3, p. 351-359, 2013.

RODRIGUES, J. D.; CRUZ, M. S.; PAIXÃO, A. N. Uma análise da prevenção do câncer de mama no Brasil. **Ciência & saúde coletiva**, v. 20, p. 3163-3176, 2015.

SANTOS, D. B.; SANTOS, M. A; VIEIRA, E. M. Sexualidade e câncer de mama: uma revisão sistemática da literatura. **Saúde e Sociedade**, v. 23, p. 1342-1355, 2014.

SARTORI, A. C. N.; BASSO, C. S. Câncer de mama: uma breve revisão de literatura. **Perspectiva Erechim**, v. 43, n. 161, p. 7-13, 2019.

SILVA, G. A. *et al.* Detecção precoce do câncer de mama no Brasil: dados da Pesquisa Nacional de Saúde, 2013. **Revista de Saúde Pública**, v. 51, p. 1-9, 2017.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

AÇÕES DE SAÚDE SOBRE A DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Michelle Vanessa Pedroso de Figueiredo da Silva, Lucicleia dos Santos Guilherme, Fernanda de Oliveira Alves, Neilan Santana Rodrigues, Márcia Tamires Uchôa Bezerra, Andréa Márcia Soares da Silva, Igor Marcelo Ramos de Oliveira, Claudênia da Silva Façanha, Cinthia Silva Moura Neca, Maria Zilda Domingos da Silva, Rayama de Souza Mamede, Carla Fernanda Emídio de Barros, Tayane Moura Martins, Maria América Filgueiras dos Santos

SILVA, R. C. F.; HORTALE, V. A. Rastreamento do câncer de mama no Brasil: quem, como e por quê?. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 58, n. 1, p. 67-71, 2012.

SOUZA, M. T.; SILVA, M. D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**, v. 8, p. 102-106, 2010.

ZAPPONI, A. L. B.; TOCANTINS, F. R.; VARGENS, O. M. C. O enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama no âmbito da atenção primária. **Rev enferm UERJ**, v. 23, n. 1, p. 33-8, 2015.