

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

THE IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON THE INCREASE OF BURNOUT SYNDROME CASES IN HEALTH PROFESSIONALS

EL IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN EL AUMENTO DE LOS CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES DE LA SALUD

Bruno Cesar Silva¹, Larissa Fernandes Rodrigues², José Filipe Andrade Izidoro³, Julia Castro Rodrigues², Laís Bruzadelli Franco de Carvalho², Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira², Níkolos Keller de Oliveira Silva⁴, Gérsika Bitencourt Santos⁵, Danielly Beraldo dos Santos Silva⁶

e3122381

<https://doi.org/10.47820/recima21.v3i12.2381>

PUBLICADO: 12/2022

RESUMO

Objetivo: Determinar como a pandemia de COVID-19 impulsionou o aumento de casos de Síndrome de Burnout nos profissionais de saúde. Métodos: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura e foi realizada nas bases de dados, MEDLINE pela biblioteca virtual da Saúde, na PUBMED, Scielo e LILACS usando descritores: COVID-19 / Burnout / Esgotamento Profissional, Profissional da saúde / Saúde mental / Pandemia. Resultados: Foram selecionados 16 artigos para essa revisão. A partir da análise dos artigos nota-se a importância de se identificar os distúrbios de saúde mental do trabalhador da área da saúde, distúrbios esses, em que a maioria dos artigos mostram um agravamento devido à pandemia de COVID-19. Considerações finais: Os resultados dos artigos mostram que o agravo da saúde mental nos trabalhadores da saúde e o aumento do número de casos de Síndrome de Burnout. Assim, priorizar o bem-estar mental é importante para amenizar os efeitos da pandemia em relação a Síndrome de Burnout para que assim os trabalhadores consigam exercer suas funções e entregar melhor desempenho.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19. Burnout. Esgotamento Profissional. Profissional da Saúde. Saúde Mental. Pandemia.

RESUMEN

Objetivo: Determinar cómo la pandemia de COVID-19 impulsó el aumento de casos de Síndrome de Burnout en profesionales de la salud. Métodos: Se trata de una revisión integradora de la literatura y fue realizada en las bases de datos, MEDLINE por la Biblioteca Virtual en Salud, en PUBMED, Scielo y LILACS utilizando descriptores: COVID-19 / Burnout / Agotamiento profesional, Profesional de la salud / Salud mental / Pandemia. Resultados: Se seleccionaron 16 artículos para esta revisión. Del análisis de los artículos, se señala la importancia de identificar los trastornos de salud mental de los trabajadores de la salud, trastornos que muestran un empeoramiento debido a la pandemia de COVID-19. Consideraciones finales: Los resultados de los artículos muestran que los problemas de salud mental en los trabajadores de la salud y el aumento en el número de casos de Síndrome de Burnout. Por lo tanto, priorizar el bienestar mental es importante para mitigar los efectos de la

¹ Engenharia Aeronáutica – Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Aluno do curso de Graduação em Medicina da Universidade Prof. Edson Antônio Velano (UNIFENAS).

² Alunos do curso de Graduação em Medicina da Universidade Prof. Edson Antônio Velano (UNIFENAS).

³ Engenharia Civil – Universidade Federal de Lavras (UFLA), Aluno do curso de Graduação em Medicina da Universidade Prof. Edson Antônio Velano (UNIFENAS).

⁴ Direito - Universidade Federal de Lavras (UFLA), Aluno do curso de Graduação em Medicina da Universidade Prof. Edson Antônio Velano (UNIFENAS).

⁵ Farmácia - Universidade José do Rosário Vellano (UNIFENAS). Mestrado e Doutorado em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG). Professora da Universidade Prof. Edson Antônio Velano (UNIFENAS).

⁶ Biotecnologia - Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD). Mestrado em Biologia Geral/Bioprospecção pela UFGD Doutorado em Genética e Melhoramento Animal pela UNESP-FCAV. Professora da Universidade Prof. Edson Antônio Velano (UNIFENAS).

pandemia en relación con el Síndrome de Burnout para que los trabajadores puedan realizar sus funciones y ofrecer un mejor rendimiento.

PALABRAS CLAVE: COVID-19. Burnout. Agotamiento profesional. Profesional de la salud. Salud mental. Pandemia.

ABSTRACT

Objective: To determine how the COVID-19 pandemic has driven the increase in cases of Burnout Syndrome in health professionals. Methods: This is an integrative literature review, the research was conducted in the databases MEDLINE, Virtual Health Library, PUBMED, Scielo and LILACS using controlled descriptors: COVID-19 / Burnout / Professional Exhaustion, Health Professional / Mental Health / Pandemic. Results: 16 articles were selected for this review. From the analysis of the articles, it is important to identify the mental health disorders of the health worker, disorders in which most articles show an aggravation due to the COVID-19 pandemic. Final considerations: The results of the articles show that the worsening of mental health in health workers and the increase in the number of Burnout cases. Thus, prioritizing mental well-being is important to soften the effects of the pandemic in relation to Burnout Syndrome so that workers can perform their duties and deliver better performance.

KEYWORDS: COVID-19, Burnout, Professional Exhaustion, Health Professional, Mental Health, Pandemic.

INTRODUÇÃO

A pandemia de Coronavírus intensificou o receio com a saúde mental da população, criando desafios únicos para os trabalhadores em todo o mundo devido à exposição a um vírus desconhecido. De maneira geral, a força de trabalho foi adaptada para trabalhar em domicílio (isolamento social) com o objetivo de redução de casos de COVID-19. Ao contrário, os profissionais da área da saúde foram convocados a permanecer na linha de frente no combate ao COVID-19, tendo longas jornadas de trabalho, pouca disponibilidade de tempo, escassez de equipamentos de proteção individual (EPIs), além do medo de serem agentes transmissores do vírus aos familiares e de um cenário de incertezas. Especula-se que esses foram fatores determinantes para o agravamento da saúde mental e da Síndrome de Burnout entre os profissionais de saúde, principalmente entre os médicos e enfermeiros.

Devido às incertezas sobre a propagação, diagnóstico, tratamento e sequelas, bem como o alto número de mortes em decorrência da COVID-19, houve também o aumento de casos de outros distúrbios mentais mais comuns, tais como depressão e ansiedade.

De acordo com Santos *et al.*, (2020) esses fatores resultaram no impacto na saúde mental destes profissionais, os quais permaneceram em contato com a população doente, mesmo diante da possibilidade de contrair a infecção e propagar o agente patogênico.

A partir da premissa de que os profissionais de saúde tendem a sofrer mentalmente com as condições de trabalho em tempos de pandemia da COVID-19, e que isso pode provocar sintomas físicos e emocionais, impactando a qualidade de vida do trabalhador, o objetivo do estudo foi realizar



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

uma revisão de literatura integrativa sobre a Síndrome de Burnout em profissionais de saúde, com ênfase nos efeitos da pandemia da COVID-19.

MATERIAL E MÉTODOS

Este trabalho é uma revisão de literatura integrativa baseada em artigos publicados em base de dados até março de 2022. A pergunta da pesquisa foi elaborada através da estratégia PICO (Tabela 1). Segundo Santos *et al.*, (2007), a PICO representa um acrônimo para Paciente, Intervenção, Comparação e “Desfecho” sendo esta: “Como a pandemia de COVID-19 impulsionou o aumento dos casos de Síndrome de Burnout nos profissionais de saúde?”.

Tabela 1. Descrição da estratégia PICO

Definição	Descrição
Pacientes	Profissionais da saúde
Intervenção	Pandemia e aparecimento da Síndrome de Burnout
Comparação	Pandemia e o não aparecimento da Síndrome de Burnout
Desfecho “outcomes”	Melhorias nos sintomas do paciente

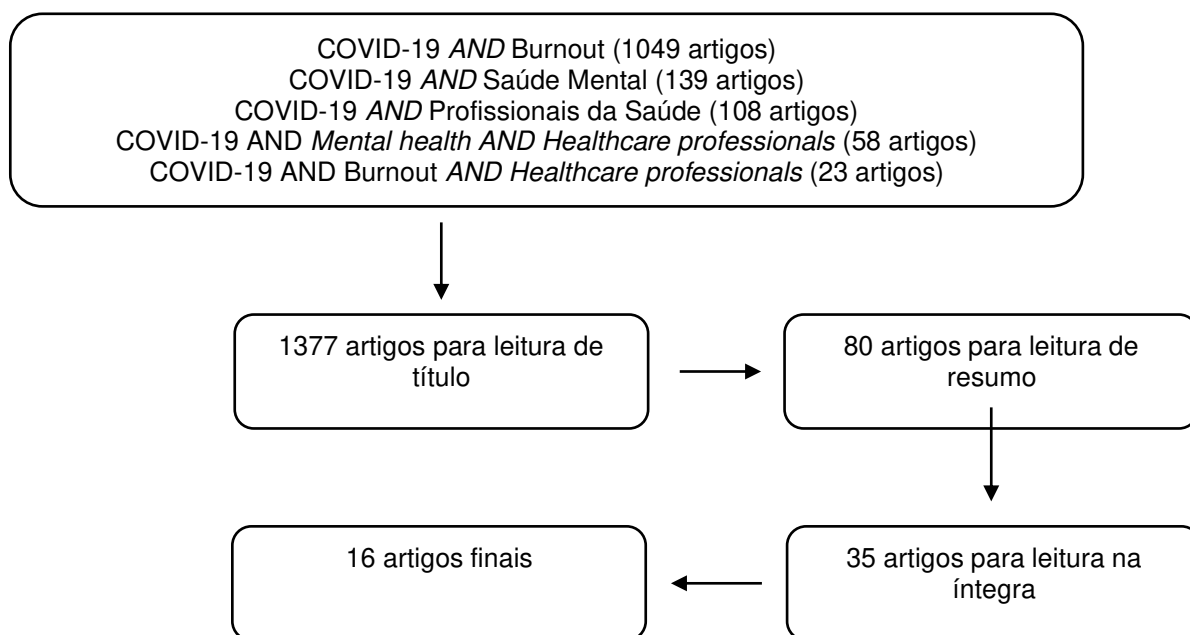
A busca de artigos foi realizada nos bancos de dados Periódico da CAPES, PubMed, Google Acadêmico, Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Sistema *Online* de Busca e Análise, utilizando as seguintes Palavras-Chave: COVID-19, Burnout, Esgotamento Profissional, Profissional da Saúde, Saúde Mental e Pandemia.

Como critério de inclusão de pesquisa foram selecionados artigos, no lapso temporal de três anos, escrito nos idiomas português e inglês e que respondiam à questão norteadora. Excluí-se os artigos duplicados, artigos de revisão narrativa, relato de caso, artigos que antecederiam o tempo estipulado para inclusão e artigos que não incluíam os profissionais de saúde.

RESULTADOS

A busca dos descritores nas bases de dados citadas permitiu a obtenção de 1377 artigos. Do total, foram examinados os títulos e selecionados 80 bibliografias para a leitura dos resumos. Em seguida, definiu-se 35 trabalhos para estudo na íntegra. Por fim, 16 artigos foram elegíveis para embasamento da revisão e suas discussões acerca do tema, como mostrado no fluxograma a seguir.

Figura 1 – Fluxograma da seleção dos artigos de revisão integrativa, a partir dos critérios de inclusão e exclusão.



Dentre os vinte artigos selecionados e incluídos na revisão Integrativa, 75% foram publicados no ano de 2020 e 25% em 2019. Ao todo, 10 artigos foram escolhidos no idioma inglês e publicados em diferentes países como Itália, Brasil, Espanha e Grécia, evidenciando a importância dos estudos de Síndrome de Burnout em diferentes partes do globo. A Tabela 2, é proposta por Prado AD *et al.*, 2020 para construção de um artigo de revisão integrativa, nela contém as informações dos títulos, autores, ano, país, periódico de publicação e metodologia. Na Tabela 3, são mostradas discussões acerca do tema com as informações de Título, Profissionais envolvidos, Objetivo e Conclusão dos trabalhos avaliados.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE
Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

Tabela 2: Apresentação dos estudos incluídos na revisão integrativa, segundo o título, autores, ano da publicação, nacionalidade, idioma e metodologia

Nº	Título	Autores	Ano	País	Idioma	Periódico	Método
1	<i>Burnout and somatic symptoms among frontline healthcare professionals at the peak of the Italian COVID-19 pandemic</i>	BARELLO S <i>et al.</i>	2020	Itália	Inglês	<i>Psychiatry Research</i>	Pesquisa de Campo
2	Impacto da pandemia COVID-19 na prevalência de Burnout entre residentes em ortopedia	BARRETO T, <i>et al.</i>	2021	Brasil	Português	Revista Brasileira de Ortopedia	Artigo Científico
3	<i>Psychological impact of COVID-19 pandemic in Western frontline healthcare professionals: a systematic review</i>	DANET A.	2020	Espanha	Inglês	Medicina Clínica	Revisão Sistemática
4	<i>The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of health care workers: integrative review</i>	DOS SANTOS W, <i>et al.</i>	2020	Brasil	Inglês	<i>Research, Society and Development</i>	Revisão integrativa
5	COVID-19 E Saúde Mental: A Emergência Do Cuidado	FARO A, <i>et al.</i>	2020	Brasil	Português	Estudos De Psicologia	Revisão Sistemática
6	<i>Association of Burnout With Depression and Anxiety in Critical Care Clinicians in Brazil</i>	FISCHER R, <i>et al.</i>	2020	Brasil	Inglês	<i>JAMA Network Open</i>	Revisão Sistemática
7	Preditores da Síndrome de Burnout em técnicos de enfermagem de unidade de terapia intensiva durante a pandemia da COVID-19	FREITAS R F, <i>et al.</i>	2020	Brasil	Português e Inglês	Jornal Brasileiro de psiquiatria	Estudo descritivo com pesquisa de campo



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE
Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

8	O estresse e a saúde mental de profissionais da linha de frente da COVID-19 em hospital geral	HORTA R L, <i>et al.</i>	2021	Brasil	Português	Revista Brasileira de Psiquiatria	Análise transversal e pesquisa de dados
9	Síndrome de Burnout em profissionais da saúde: revisão integrativa	JARRUCHE L T, MUCCI, S	2021	Brasil	Português	Revista Bioética	Revisão Integrativa
10	<i>The Role of LMX in Alleviating Physicians' Burnout</i>	MOURA E, <i>et al.</i>	2020	Brasil	Português	Revista De Administração De Empresas	Pesquisa de Campo
11	Saúde mental dos profissionais de saúde na China durante a pandemia do novo Coronavírus: revisão integrativa	PAIANO M, <i>et al.</i>	2020	Brasil	Português	Revista Brasileira de enfermagem	Revisão Integrativa
12	A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa	PRADO A O, <i>et al.</i>	2020	Brasil	Português	Revista Eletrônica Acervo Saúde	Revisão integrativa
13	<i>Occupational Burnout syndrome and post-traumatic stress among healthcare professionals during the novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic</i>	RAUDENSKA J, <i>et al.</i>	2020	Itália	Inglês	<i>Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology</i>	Revisão Integrativa
14	<i>Burnout prevalence in health professionals facing COVID-19: a systematic review</i>	SILVA J A M <i>et al.</i>	2021	Brasil	Inglês	<i>Research, Society and Development</i>	Revisão Sistemática



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE
Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

15	<i>Effect of Emotional Intelligence and Psychosocial Risks on Burnout, Job Satisfaction, and Nurses' Health during the COVID-19 Pandemic</i>	SOTO-RUBIO A <i>et al.</i>	2020	Espanha	Inglês	<i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>	Estudo transversal
16	A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de COVID-19	TEIXEIRA C F <i>et al.</i>	2020	Brasil	Português	Ciência & Saude Coletiva	Revisão integrativa

Tabela 3: Apresentação dos estudos incluídos na revisão integrativa, segundo os autores, o título, profissionais envolvidos no estudo, objetivo do artigo e principais conclusões acerca dos trabalhos.

Título	Profissionais envolvidos	Objetivo do Artigo	Conclusões
<i>Burnout and somatic symptoms among frontline healthcare professionals at the peak of the Italian COVID-19 pandemic</i>	Profissionais da saúde italianos da linha de frente do COVID-19	Entender as consequências relacionadas à saúde mental durante o surto de COVID-19 nos profissionais de saúde italianos da linha de frente para fornecer intervenções oportunas para proteger a saúde dos ocupacionais.	Profissionais que estão diretamente envolvidos no atendimento de pacientes com COVID-19 relataram pressão psicológica significativa relacionada ao trabalho e sintomas somáticos frequentes. Os níveis de exaustão emocional pareciam mais altos do que os valores normativos e a porcentagem de trabalhadores com altos níveis de exaustão foi significativamente maior do que a encontrada em outras amostras italianas antes do surto de COVID-19 ou em outros ambientes de saúde durante o período.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE
 Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

<p>Impacto da pandemia COVID-19 na prevalência de Burnout entre residentes em ortopedia</p>	<p>Médicos Residentes em Ortopedia</p>	<p>Avaliar o impacto da pandemia de COVID-19 na prevalência da Síndrome de Burnout entre residentes de ortopedia. Como objetivo secundário, foram avaliadas características associadas ao risco de desenvolver a forma grave da Síndrome.</p>	<p>Quarenta e quatro (84,6%) residentes tinham critérios para Síndrome de Burnout, e a forma grave da Síndrome estava presente em 16 (30,7%). Não houve alteração significativa nos escores avaliados após o início da pandemia de COVID-19. Também não houve aumento na prevalência da Síndrome de Burnout ou da forma grave da Síndrome. Observou-se correlação negativa entre os itens SF-36 e o desenvolvimento da forma grave da Síndrome de Burnout.</p>
<p><i>Psychological impact of COVID-19 pandemic in Western frontline healthcare professionals. A systematic review</i></p>	<p>Profissionais da saúde</p>	<p>Avaliar o impacto psicológico entre os profissionais de saúde que estão na linha de frente da crise do SARS-CoV-2 e compará-lo com o restante dos profissionais de saúde, por meio de uma revisão sistemática de publicações ocidentais.</p>	<p>Obteve-se níveis variáveis de estresse, ansiedade, depressão, distúrbio do sono e Burnout na população de profissionais de saúde de diferentes países da Europa e EUA. A presença de sintomas mais frequentes e intensos foi observada entre o pessoal da linha de frente, bem como entre o sexo feminino e os indivíduos da categoria enfermagem. Além da relativa escassez de estudos publicados, observou-se uma abordagem conjunta, mas nem sempre comparativa da análise dos dados, sem discriminação entre os profissionais da linha de frente e o restante da equipe de saúde. Nesse sentido, esta revisão evidenciou a necessidade de conhecimento rigoroso do perfil sociodemográfico e profissional do pessoal diretamente envolvido na assistência à saúde de pacientes com COVID-19.</p>
<p>COVID-19 E Saúde Mental: A Emergência Do Cuidado</p>	<p>Profissionais de saúde</p>	<p>Reunir informações e achados de pesquisa a respeito do impacto da COVID-19 na saúde mental e analisar consequências de medidas adotadas para lidar com situações desse tipo.</p>	<p>O artigo expõe conceitos para um mais claro entendimento do cenário desencadeado pela COVID-19, bem como questões relacionadas a problemas do campo de saúde mental, fatores protetivos no desenvolvimento de transtornos mentais.</p>



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE
Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

<i>Association of Burnout With Depression and Anxiety in Critical Care Clinicians in Brazil</i>	Médicos de UTI	Determinar as associações e distinções de Burnout, Depressão e Ansiedade em uma amostra de médicos de UTI.	O artigo mostrou que a Síndrome de Burnout e os sintomas clínicos de depressão e ansiedade foram diferentes em uma grande amostra de médicos de UTI. E mostrou a importância de reconhecer a Síndrome de Burnout para um tratamento adequado.
O estresse e a saúde mental de profissionais da linha de frente da COVID-19 em hospital geral	Enfermeiros	Investigar os efeitos da atuação na linha de frente da COVID-19 na saúde mental de profissionais de hospital público.	Profissionais apresentam quadro de sofrimento psicossocial. Recomenda-se priorizar repouso e intervalos, o que poderá exigir adequações de rotinas e espaços físicos, além de ampliar a oferta de apoio emocional às equipes.
Saúde mental dos profissionais de saúde na China durante a pandemia do novo Coronavírus: revisão integrativa	Médicos	Identificar publicações relacionadas à saúde mental dos profissionais diante da pandemia do Coronavírus.	Durante o enfrentamento de uma pandemia, os profissionais enfrentam situações que impactam diretamente na saúde mental: como, insuficiência de EPI, medo, desamparo, estigma vivenciado, desesperança e possibilidade de transtornos mentais pós-surtos epidêmicos.
A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa	Médicos e enfermeiros	Estudar a condição da saúde mental dos profissionais na linha de frente na pandemia e estabelecer as consequências para o serviço de saúde.	O que já era alarmante tornou-se ainda pior com a pandemia: os sintomas psiquiátricos dos profissionais da saúde têm chamado ainda mais atenção.
<i>Occupational Burnout syndrome and post-traumatic stress among healthcare professionals during the novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic</i>	Profissionais da saúde em geral	Explicar o potencial impacto da doença do Coronavírus no bem-estar mental dos profissionais.	A pandemia trouxe um grande impacto na rede hospitalar e, com isso, o monitoramento adequado do bem-estar dos profissionais tornou-se imperativa. Alguns estudos chegaram à conclusão que há alguns fatores que estão relacionados a isso, como, recursos limitados dos hospitais, turnos mais longos, exposição ao vírus e interrupção dos padrões de sono.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE
 Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

<i>Preditores da Síndrome de Burnout em técnicos de enfermagem de unidade de terapia intensiva durante a pandemia da COVID-19</i>	Técnicos de enfermagem	Avaliar a prevalência e a existência de fatores preditores da Síndrome de Burnout em técnicos de enfermagem que atuam em unidade de terapia intensiva (UTI) durante a pandemia da COVID-19.	Conclui-se que a prevalência da Síndrome de Burnout em técnicos de enfermagem que atuam em UTIs e que estão na linha de frente na pandemia da COVID-19 foi alta e fatores sociodemográficos, ocupacionais e comportamentais se mostraram como preditores da Síndrome.
<i>The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of health care workers: integrative review</i>	Profissionais médicos e enfermeiros	Avaliar, por meio da literatura, a atual situação da saúde mental dos profissionais de saúde atuantes na pandemia de COVID-19.	Os resultados da pesquisa permitiram concluir que a saúde mental dos profissionais de saúde foi afetada durante a pandemia de COVID-19, sendo sintomas comuns o estresse, a ansiedade, o esgotamento profissional, a depressão, o receio de serem agentes contaminadores para familiares e amigos devido à exposição ao vírus ou até mesmo de morrer.
Prevalência de Burnout em profissionais de saúde no enfrentamento da COVID-19: uma revisão sistemática	Profissionais de saúde em geral	Avaliar a predominância e os fatores relacionados ao esgotamento profissional nos profissionais de saúde que atuam na linha de frente à COVID-19.	A conclusão da revisão sistemática foi que a pandemia de COVID-19 intensificou os sintomas da Síndrome de Burnout nos profissionais de saúde, sendo mais prevalente nos profissionais de enfermagem do sexo feminino, em especial entre que trabalham em longas jornadas de plantões.
<i>Effect of Emotional Intelligence and Psychosocial Risks on Burnout, Job Satisfaction, and Nurses' Health during the COVID-19 Pandemic.</i>	Enfermeiros (as).	Analisar o efeito dos riscos psicossociais e da inteligência emocional sobre a saúde dos enfermeiros, bem-estar, nível da Síndrome de Burnout e satisfação no trabalho durante a ascensão e o pico principal da pandemia de COVID-19 em Espanha.	Os elementos da inteligência emocional devem ser aprimorados para prevenir os possíveis efeitos adversos dos riscos psicossociais sobre os enfermeiros, especificamente aqueles relacionados à Síndrome de Burnout, queixas psicossomáticas e satisfação no trabalho.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE
 Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

<p>A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de COVID-19.</p>	<p>Profissionais de saúde envolvidos diretamente no enfrentamento da pandemia de COVID-19.</p>	<p>Sistematizar um conjunto de evidências científicas apresentadas em artigos internacionais que identificam os principais problemas que estão afetando os profissionais de saúde envolvidos diretamente no enfrentamento da pandemia de COVID-19 e apontam ações e estratégias para a proteção e a assistência à saúde desses profissionais.</p>	<p>O estudo expõe, de forma conclusiva, que a saúde física e psicológica dos profissionais de saúde que atuam nos casos de COVID-19, devem ser priorizadas. Para tanto, fazem menção à manutenção dos equipamentos de segurança, ao cuidado com o profissional infectado e à importância do apoio da população a esses profissionais, enfatizando o uso das redes sociais para essa finalidade.</p>
<p><i>The Role of LMX in Alleviating Physicians' Burnout</i></p>	<p>Médicos brasileiros de diversas especialidades</p>	<p>Propor, com base na teoria da troca de líder e membro (LMX), que um relacionamento de alta qualidade entre supervisores e médicos pode reduzir os níveis de Síndrome de Burnout dos médicos.</p>	<p>O artigo mostrou a importância de se criar um ambiente favorável à construção de relações positivas de trabalho, baseadas na confiança e no respeito mútuos, a fim de diminuir as Síndromes psicológicas prejudiciais entre os médicos.</p>
<p>Síndrome de Burnout em profissionais da saúde: revisão integrativa.</p>	<p>Profissionais da saúde em geral</p>	<p>Identificar o índice de Síndrome de Burnout em profissionais da saúde, assim como alto risco de desenvolver essa Síndrome e incidência de outros transtornos mentais.</p>	<p>A queda na qualidade do trabalho, o aumento do absenteísmo, da rotatividade e do número de acidentes de trabalho prejudicam as empresas em termos financeiros e de imagem. Além disso, provocam prejuízo social pela diminuição do número de adultos em idade produtiva devido ao adoecimento e gastos com saúde. Os impactos como um todo são abrangentes: de ordem pessoal, social, empresarial, governamental e sobre o público atendido.</p>



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

DISCUSSÃO

Em março de 2020, a Organização Mundial da Saúde relatou o início da pandemia do COVID-19, que se configura como uma ameaça à saúde mundial, principalmente aos profissionais da saúde que estão na linha de frente. Inicialmente, a COVID-19 era uma doença desconhecida, logo, não se sabia quais as formas de evitar o contágio, os tratamentos e riscos associados. Na perspectiva de Barelo *et al.*, (2020) a saúde mental, principalmente dos profissionais na linha de frente ao combate da nova doença, mostrou-se extremamente fragilizada durante os estudos realizados nos últimos dois anos. Os níveis de exaustão emocional e profissional revelaram-se significativamente mais altos em relação às amostras estudadas antes do surto do Coronavírus.

Durante os estudos de Prado *et al.*, (2020) realizados nos Estados Unidos, Europa e Brasil, foi notado que os profissionais mais afetados nas questões psicológicas como a Síndromes de Burnout durante os últimos anos de pandemia foram médicos e enfermeiros, sendo os últimos mais afetados. Entretanto, todos os profissionais da linha de frente estão susceptíveis a desenvolver a Síndrome de Burnout, a qual pode se agravar ainda mais durante o momento de pandemia da COVID-19.

De maneira geral, o estudo de campo de Soto-Rubio *et al.*, (2020) apresentou os riscos à saúde mental aos enfermeiros durante a pandemia de COVID-19 que foram expostos a longas jornadas de trabalho, estresse intenso e insatisfação profissional. Sendo afirmado entre a maioria dos enfermeiros entrevistados, distúrbios psicossomáticos a saúde. De acordo com as pesquisas de Manzano e Calvo (2020) conclui-se que as pessoas mais afetadas pela Síndrome de Burnout devido à pandemia são os profissionais de saúde, destacando, principalmente, os enfermeiros. Também se nota que o número de profissionais de saúde que estão na linha de frente e apresentam sinais e sintomas da Síndrome de Burnout aumentou significativamente com o início da pandemia do COVID-19.

O artigo de Faro *et al.*, (2020) ressaltam impactos psicológicos no cenário pandêmico ao longo de três períodos distintos: pré-crise, intracrise e pós-crise. Evidencia-se que os profissionais mais afetados com Esgotamento Profissional durante os últimos anos de pandemia, foram médicos e enfermeiros, devido às longas jornadas de trabalho e ao estresse intenso. Sendo assim, mais susceptíveis a desenvolver a Síndrome de Burnout por trabalharem na linha de frente ao COVID-19.

A partir do trabalho de Freitas *et al.*, (2021) conclui-se que fatores sociodemográficos, ocupacionais e comportamentais, se mostram como preditores da Síndrome de Burnout. No mesmo posicionamento se encontra o trabalho Silva *et al.*, (2021) que ao realizarem uma síntese qualitativa de 26 estudos, reafirmam que fatores preditores estão sim relacionados com o aparecimento da Síndrome de Burnout, mostrando ainda que trabalhadores do sexo feminino são mais afetadas pela Síndrome de Burnout. Ainda nesse viés, a alta carga horária de trabalho é fator preditor para a Síndrome de Burnout, como mostrado no trabalho de Appiani, que evidencia que médicos com turno



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

de 24 horas apresentam porcentagens significativamente maiores da Síndrome de Burnout, ansiedade e depressão.

Estudos de Saidel *et al.*, (2020) apontam que os profissionais de combate ao COVID-19 foram extremamente afetados psicologicamente. Em investigações feitas na China, foi observado que em um total de 1257 profissionais de vários hospitais diferentes, cerca de 50% apresentaram sintomas de depressão, 45% de ansiedade, 34% de insônia e 72% de angústia. Além disso, a Síndrome de Burnout acompanha esses profissionais que estavam na linha de frente.

Nota-se no trabalho de Ribeiro *et al.*, (2021) que com a pandemia do COVID-19, muitos processos foram modificados, principalmente os de aprendizagem no meio acadêmico e ao meio docente cuja condução das atividades durante a pandemia foi virtual. Acredita-se que a incidência da Síndrome de Burnout aumentou no meio docente da enfermagem devido à pandemia. Destaca-se, no presente artigo, a importância da conscientização sobre a Síndrome de Burnout nas faculdades. Sendo implementado um conhecimento obrigatório à formação do profissional de Enfermagem, que é o adoecimento no trabalho ou como identificar e tratar a Síndrome de Burnout.

De acordo com Teixeira *et al.*, (2020), a saúde mental das diferentes categorias de trabalho dos profissionais de saúde não foi afetada da mesma maneira pela pandemia de COVID-19, sendo evidente a necessidade de uma avaliação individual, por exemplo, por categoria, sexo, idade e carga horária de trabalho, para que a promoção da saúde física e mental seja focada na específica demanda desses profissionais.

Com isso, os profissionais da área da saúde ficaram extremamente esgotados psicologicamente e fisicamente, pois estavam trabalhando por longos períodos e ainda se preocupavam com a possibilidade de contrair o vírus. Sendo assim, muitos desenvolveram a Síndrome de Burnout, a qual é uma doença mental que surge quando o indivíduo passa por muitas situações desgastantes no trabalho, devido a grandes responsabilidades e fatores estressores. No Brasil, existe uma certa dificuldade dos profissionais de saúde em lidar com a manutenção da saúde mental e do autocuidado. A longa jornada de trabalho e até mesmo o desinteresse são alguns dos impasses para a solução dessa problemática. Com isso, diante do cenário atual, crises e agravos relacionados à essa população podem e estão se intensificando, prejudicando, assim, a rede hospitalar.

As pesquisas de Raudenska *et al.*, (2020) avaliaram os principais motivos que levam esses profissionais ao esgotamento, sendo eles os recursos limitados dos hospitais, o medo da exposição ao vírus, os longos turnos de trabalho, o medo do contágio e transmissão para familiares e a falta de informações e comunicação. Na literatura de Soto-Rubio *et al.*, (2020), a insatisfação com o ambiente profissional no cenário pandêmico e a má convivência com seus colegas de trabalho são fortes agravantes para que se desenvolva a Síndrome de Burnout. Neste ponto, Manzano e Calvo (2021), apresentam um trabalho que coaduna com a ideia do artigo acima exposto. Os autores, por meio de um trabalho que utilizou uma amostra de 771 enfermeiros, concluíram que a ausência de apoio social



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

no trabalho e a sobrecarga laboral foram fatores determinantes para a ocorrência da Síndrome de Burnout. Para além, foi percebido que a ameaça advinda da própria pandemia configurou um os fatores determinantes para o desenvolvimento da Síndrome de Burnout. Ou seja, a própria pandemia já constitui gatilho para o possível surgimento do quadro de Esgotamento.

Ainda como ensejo de todo o até aqui exposto, é possível trazer à luz da discussão o trabalho confeccionado por Prado *et al.* (2020). O documento trouxe uma revisão de literatura realizada até o ano de 2020, onde aborda a saúde mental dos profissionais de saúde frente a pandemia do COVID-19. Assim como nos demais trabalhos já apresentados, restou evidente a fragilidade mental instalada nesses profissionais durante as longas jornadas de trabalho e frente às incertezas que pairavam naquele momento da pandemia. O profissional da saúde lidava não somente com a exaustão laboral, mas também com os riscos inerentes à própria profissão. Sujeitos a jornadas excessivas e com pouco apoio emocional se viam cada vez mais frágeis em questões psicológicas e mais suscetível ao desenvolvimento da Síndrome de Burnout.

Ademais, segundo Raudenská *et al.*, (2020) outros transtornos psicológicos também foram relatados, como o transtorno de estresse pós-traumático, a ansiedade, a depressão e o transtorno de estresse agudo, resultantes do esgotamento dos profissionais envolvidos diretamente com a pandemia. Segundo Barreto *et al.*, (2020) a Síndrome de Burnout acompanha sintomas como sentimentos de desespero e esperança os quais estavam presentes diariamente na vida desses especialistas em saúde durante pandemia do COVID-19.

Em Danet (2020) e Prado (2020), as mulheres profissionais de saúde e os enfermeiros relataram, com maior frequência, sintomas como depressão, ansiedade, estresse e baixa qualidade do sono. Particularmente em relação à Síndrome de Burnout, os relatórios analisados em pesquisas na Itália, de Danet (2020), concluíram alto e médio desgaste emocional e despersonalização, ou seja, sentimentos recorrentes de distanciamento do próprio corpo ou de processos mentais, com maior desgaste entre os funcionários da linha de frente que possuem maior carga de trabalho e idade mais jovem, sendo na população analisada os percentuais de exaustão emocional alta (37%) e média (por volta 23%), tornando-se maiores entre mulheres e enfermeiros e relacionados a um pior estado de auto percepção de saúde.

De acordo com Saidel *et al.*, (2020) a Síndrome de Burnout é uma das doenças mentais que foi alvo da pandemia. Alguns outros distúrbios mais discutidos, tais como depressão e ansiedade, também foram agravadas pelo atual cenário pandêmico. A incerteza de uma cura, o terror diante um vírus desconhecido e até mesmo o medo da morte contribuíram para a intensificação de sintomas que, no início, eram leves. Entretanto, em uma pesquisa clínica de Fisher *et al.*, (2020) foi percebido que sintomas da Síndrome de Burnout, crises ansiosas e depressivas foram diferentes. Assim, fica nítido a importância de reconhecer os parâmetros de Síndrome de Burnout para um acompanhamento e um tratamento adequado. No estudo conduzido por Fisher *et al.*, (2020), por meio de análises estatísticas e valendo-se de protocolos já utilizados no meio médico, restou cediço



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

que os sintomas da Síndrome de Burnout em clínicos médicos (que estão expostos no cenário pandêmico) não se correlaciona diretamente com a depressão e ansiedade. É importante distinguir as três condições clinicamente, para que o tratamento e prevenção sejam efetivos. O estudo foi realizado em UTIs médico-cirúrgicas de 36 hospitais no Brasil com 6 ou mais leitos e também por meio de subanálise de dados de linha de base do ICU Visits Study. Apesar de sofrer com algumas limitações, a pesquisa foi bem conduzida e traz relevantes resultados, concluindo que a Síndrome de Burnout se relaciona em partes com a depressão e ansiedade, ao passo em que tem ligação franca com a exaustão emocional e a despersonalização do profissional da saúde.

Outrossim, a sobrecarga dos sistemas de saúde de grande parte dos países é um dos desafios da pandemia de COVID-19, visto que a emergência dessa doença exigiu adaptações nos protocolos de atendimentos clínicos, prioridade no uso de equipamentos individuais de segurança e contratação de diversos profissionais de saúde para que a demanda fosse atendida adequadamente. Dessa maneira, o cenário brasileiro relacionado ao SUS (Sistema Único de Saúde) foi marcado pela implementação dos hospitais de campanha, aceleração da formação e disponibilização dos diplomas de médicos e enfermeiros para que fossem contratados para suprir a demanda populacional de atendimentos. Todavia, de acordo com Teixeira *et al.* (2020), essas medidas necessárias e emergenciais geraram novos problemas, como o desconhecimento das regras institucionais e a inexperiência dos profissionais contratados acerca dos procedimentos a serem adotados no enfrentamento da pandemia, o que demanda um esforço redobrado em termos de capacitação e educação permanente desses profissionais saúde, além do estresse e ansiedade causados pela primeira experiência trabalhista acontecer em um cenário pandêmico extremamente grave.

No cenário de pandemia, Ribeiro *et al.*, (2020) demonstram que a eficiência do trabalho de profissionais da saúde está diretamente relacionada à sua saúde mental, e por isso é fundamental cuidado e medidas preventivas com esses trabalhadores para garantir eficácia no atendimento aos pacientes e a sua qualidade de vida. Assim, como demonstra Paiano *et al.*, (2020) a pandemia demanda o desenvolvimento de estratégias que minimizem o desgaste emocional dos trabalhadores e maior enfoque em medidas preventivas de adoecimento mental para uma excelente assistência a população, principalmente em momentos de emergência. Nesse sentido, existem mecanismos de prevenção de doenças mentais que os hospitais deveriam investir para preservar a saúde mental dos seus colaboradores. Em vista disso, no artigo de Freitas *et al.*, (2021) notou-se necessário introduzir várias medidas para diminuir os impactos na saúde mental dos profissionais da saúde, como períodos de descanso maiores e intervalos com escalas diferenciadas, apoio emocional às equipes, equipamentos de proteção individual suficiente para todos e terapia cognitivo-comportamental, visando melhorar as condições psicológicas dos profissionais e, conseqüentemente, terem um melhor desenvolvimento no trabalho.

De acordo com Dincer *et al.*, (2020), mostrou-se muito eficaz um breve formulário *online* de Técnicas de Libertação Emocional (EFT) aplicado para prevenção de sintomas como medo,



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

ansiedade e o diagnóstico de Síndrome de Burnout em enfermeiras que trabalharam na linha de frente do COVID-19. Além disso, para amenizar esses efeitos psicológicos atrelados tanto à doença mortal quanto a Síndrome de Burnout, pesquisas de De Moura *et al.*, (2020) mostraram que uma ação eficaz é a teoria da troca líder-membro (LMX, do inglês *Leader-member Exchange*) que consiste na alta qualidade dos relacionamentos entre supervisores e subordinados, a qual revela uma fonte de apoio social e recursos aos trabalhadores. Tais medidas preventivas devem ser expandidas para outros profissionais e ambientes de trabalho afim de impedir o desenvolvimento de transtornos mentais e garantir mais saúde ao trabalhador. Ademais, foi mostrado por De Moura *et al.*, (2020) o quão importante é a criação de um espaço de trabalho baseado na confiança e respeito entre os funcionários para a diminuição da incidência e gravidade da Síndrome de Burnout. Logo, Faro *et al.*, (2020) destacam questões à emergência do cuidado em saúde mental aos médicos e enfermeiros de modo a minimizar os impactos negativos da crise e atuar de modo preventivo e uso da psicologia como ferramenta devem ser priorizadas para tratar os acometidos pela Síndrome de Burnout. Por fim, o trabalho de Soto-Rubio *et al.*, (2020) evidencia a importância da criação de espaços de trabalho baseados na confiança e respeito entre os funcionários para a diminuição da incidência e gravidade da Síndrome de Burnout.

Além do mais, segundo Paiano *et al.*, (2020), a proposição de intervenções para crises psíquicas é ideal e necessária. Diretrizes da China de 2020 evidenciaram a importância do apoio de organizações relacionadas à saúde mental para a contribuição de elaboração de suporte. Desse modo, ideias, como aconselhamentos breves, devem ser implantadas e exercidas pelos organizadores e participantes dos projetos de combate às doenças psíquicas. Diante do exposto, o apoio dos hospitais e instituições com funcionários mentalmente abalados é de suma relevância, já que estes constituem o sistema de saúde mundial.

Desse modo, é notório que, de acordo com o panorama apresentado por tais estudos analisados, os indivíduos que auxiliaram e auxiliam no enfrentamento da pandemia necessitam de intervenção psicológica, sobretudo, de acolhimento e de suporte emocional de acordo com suas particularidades, para que o atendimento prestado aos pacientes seja de qualidade e feito por um indivíduo capacitado emocionalmente e profissionalmente. Logo, em análise aos trabalhos, restou evidenciada a necessidade dos gestores da saúde em considerar o lado humano do profissional da saúde e todas as nuances trazidas com o desgaste mental e excesso de trabalho, sendo essa consideração um dos pilares da prevenção do desenvolvimento da Síndrome de Burnout nos profissionais que enfrentam a pandemia.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pandemia de COVID-19 é um tema que possui uma delimitação temporal, além de ser caracterizada pela evolução diária de informações. Desse modo, essa revisão integrativa buscou



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

colaborar com a atual e relevante literatura que se refere à Síndrome de Burnout entre os profissionais de saúde em geral atuantes durante a pandemia de COVID-19.

Os resultados obtidos demonstram que as longas jornadas de trabalho, a disponibilidade, muitas vezes, precária de equipamentos de proteção individual, o medo de serem agentes transmissores do vírus aos familiares e o consequente isolamento social, foram fatores determinantes para o agravamento da saúde mental e dos casos de Síndrome de Burnout de grande parte dos profissionais de saúde, sobretudo de médicos e de enfermeiros. Além disso, os sintomas mais comuns foram: estresse, ansiedade, depressão, exaustão física e mental, medo e insegurança.

Espera-se que este estudo sirva como uma evidência da necessidade de ações públicas que promovam a saúde mental dos profissionais de saúde atuantes durante a pandemia, como o incentivo aos períodos de descanso durante os plantões, acompanhamento psicológico semanal e o incentivo à prática de atividade física. O amparo emocional a esses profissionais é uma forma de valorizar e reconhecer o seu protagonismo contra a COVID-19. Assim, priorizar o bem-estar mental é importante para mitigar os efeitos da pandemia em relação ao esgotamento profissional e para que os trabalhadores de saúde exerçam bem sua importante função.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, M. V. L. de O.; SILVA, C. do N.; SANTANA, V. V. F. de; CAVALCANTE, R. da S.; CARMO, M. G. do. Síndrome de Burnout em profissionais da saúde no contexto da pandemia por COVID-19: revisão integrativa / Burnout Syndrome in healthcare professionals in the context of the COVID-19 pandemic: integrative review. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 8, p. 85508–85520, 2021. Disponível em: <https://brazilianjournals.com/ojs/index.php/BRJD/article/view/35191>

BARELLO, Serena; PALAMENGGHI, Lorenzo; GRAFFIGNA, Guendalina. Burnout and somatic symptoms among frontline healthcare professionals at the peak of the Italian COVID-19 pandemic. **Psychiatry research**, v. 290, p. 113129, 2020.

BARRETO, Tainara Machado et al. Impacto da pandemia COVID-19 na prevalência de Burnout entre residentes em ortopedia. **Revista Brasileira de Ortopedia**, v. 57, p. 159-166, 2022.

DANET, Alina. Psychological impact of COVID-19 pandemic in Western frontline healthcare professionals. A systematic review. **Medicina Clínica (English Edition)**, v. 156, n. 9, p. 449-458, 2021.

DE MOURA, Eduardo; CARDOSO, Liliane; FURTADO, Filipe. "The Burnout Epidemic during the COVID-19 Pandemic: The Role of LMX in Alleviating Physicians' Burnout. **Revista De Administração De Empresas**, v. 60, n. 6, 2020.

DINCER, Berna; INANGIL, Demet. The effect of Emotional Freedom Techniques on nurses' stress, anxiety, and Burnout levels during the COVID-19 pandemic: A randomized controlled trial. **Explore**, v. 17, n. 2, p. 109-114, 2021.

DOS SANTOS, W. A. dos; BERETTA, L. de L.; LEITE, B. S.; SILVA, M. A. P. da; CORDEIRO, G. P.; FRANÇA, Érica M. The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of healthcare workers: integrative review. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 9, n. 8, p. e190985470,



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues, Laís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva, Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i8.5470. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/5470>. Acesso em: 21 aug. 2022.

FARO, André, Milena De Andrade; BAHIANO, Tatiana De Cassia; NAKANO, Catiele REIS, Brenda Fernanda Pereira Da; SILVA, Laís Santos. "COVID-19 E Saúde Mental: A Emergência Do Cuidado." **Estudos De Psicologia**, (Campinas), v. 37, 2020.

FISCHER, Ronald, Paulo; MATTOS, Cassiano; TEIXEIRA, Daniel S; GANZERLA, Regis Goulart; ROSA, Fernando. "Association of Burnout With Depression and Anxiety in Critical Care Clinicians in Brazil." **JAMA Network Open**, v. 3, n. 12, p. E2030898, 2020.

FREITAS, Ronilson Ferreira; De BARROS, Ione Medeiros; MIRANDA, Marco Antônio Freitas; FREITAS, Tahiana Ferreira; ROCHA, Josiane Santos Brant; LESSA, Angelina Do Carmo. "Preditores Da Síndrome De Burnout Em Técnicos De Enfermagem De Unidade De Terapia Intensiva Durante a Pandemia Da COVID-19." **Jornal Brasileiro De Psiquiatria**, v. 70, n. 1, p. 12-20, 2021.

GALANIS, Petros; VRAKA, Irene; FRAGKOU, Despoina; BILALI, Angeliki; KAITELIDOU, Daphne. "Nurses' Burnout and Associated Risk Factors during the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review and Meta-analysis." **Journal of Advanced Nursing**, v. 77, n. 8, p. 3286-302, 2021.

HORTA, Rogério Lessa et al. O estresse e a saúde mental de profissionais da linha de frente da COVID-19 em hospital geral. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v. 70, p. 30-38, 2021.

JARRUCHE, Layla Thamm; MUCCI, Samantha. Síndrome de Burnout em profissionais da saúde: revisão integrativa. **Revista Bioética**, v. 29, p. 162-173, 2021.

MANZANO, García Guadalupe; CALVO, Juan Carlos Ayala. "The Threat of COVID-19 and Its Influence on Nursing Staff Burnout." **Journal of Advanced Nursing**, v. 77, n. 2, p. 832-44, 2021.

MOURA, Eduardo Cardoso de; FURTADO, Liliane; SOBRAL, Filipe. Epidemia de Burnout durante a pandemia de COVID-19: O papel da LMX na redução do Burnout dos médicos. **Revista de Administração de Empresas**, v. 60, p. 426-436, 2021.

PAIANO, Marcelle et al. Saúde mental dos profissionais de saúde na China durante pandemia do novo Coronavírus: revisão integrativa. **Revista brasileira de enfermagem**, v. 73, 2020.

PRADO, Amanda Dornelas et al. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 46, p. e4128-e4128, 2020.

RAUDENSKÁ, Jaroslava; STEINEROVÁ, Veronika; JAVŮRKOVÁ, Alena; URITS, Ivan; KAYE, Alan D; VISWANATH, Omar; VARRASSI, Giustino. "Occupational Burnout Syndrome and Post-traumatic Stress among Healthcare Professionals during the Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic." **Best Practice & Research. Clinical Anaesthesiology**, v. 34, n. 3, p. 553-60, 2020.

RIBEIRO, Beatriz Maria Dos Santos; SANTIAGO, Lucas; ROSSATO, Fabio Scorsolini. "Burnout Em Docentes Do Ensino Superior No Período Da Pandemia Da COVID-19." **Revista Thema**, v. 20, p. 239-51, 2021.

SAIDEL, Maria Giovana Borges et al. Intervenções em saúde mental para profissionais de saúde frente a pandemia de Coronavírus. **Revista Enfermagem UERJ**, v. 28, p. 49923, 2020.

SANTOS, Cristina Mamédio da Costa; PIMENTA, Cibele Andrucio de Mattos; NOBRE, Moacyr Roberto Cuce. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 15, p. 508-511, 2007.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AUMENTO DE CASOS DE SÍNDROME DE
BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Bruno Cesar Silva, Larissa Fernandes Rodrigues, José Filipe Andrade Izidoro, Julia Castro Rodrigues,
Láís Bruzadelli Franco de Carvalho, Maria Carolina Guedes Diniz Teixeira, Nikolas Keller de Oliveira Silva,
Gérsika Bitencourt Santos, Danielly Beraldo dos Santos Silva

SANTOS, Willian Alves Dos; BERETTA, Luiza De Lima; LEITE, Bruna Silva; SILVA, Marcos Aurélio Pinto Da; CORDEIRO, Giovanna Pessanha; FRANÇA, Érica Monteiro. "O Impacto Da Pandemia Da COVID-19 Na Saúde Mental Dos Profissionais De Saúde: Revisão Integrativa." **Research, Society and Development**, v. 9, n. 8, p. E190985470, 2020.

SILVA, Jadon Araújo Macêdo; Da SILVA, Luís Eduardo Oliveira; De ARAÚJO, Ywkiane Lopes; BOTTACIN, Wallace Entringer; SOUZA, Thais Teles; REIS, Walleri Christini Torelli. "Prevalência De Burnout Em Profissionais De Saúde No Enfrentamento Da COVID-19: Uma Revisão Sistemática." **Research, Society and Development**, v. 10, n. 16, p. E167101623591, 2021.

SOTO-RUBIO, Ana; GIMÉNEZ-ESPERT, María Del Carmen; PRADO-GASCÓ, Vicente. Effect of emotional intelligence and psychosocial risks on Burnout, job satisfaction, and nurses' health during the COVID-19 pandemic. **International journal of environmental research and public health**, v. 17, n. 21, p. 7998, 2020.

TEIXEIRA, Carmen Fontes De Souza; SOARES, Catharina Matos; SOUZA, Ednir Assis; LISBOA, Erick Soares; PINTO, Isabela Cardoso De Matos; ANDRADE, Láise Rezende De; ESPIRIDIANO, Monique Azevedo. "A Saúde Dos Profissionais De Saúde No Enfrentamento Da Pandemia De COVID-19." **Ciência & Saude Coletiva**, v. 25, n. 9, p. 3465-474, 2020.