



**CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

***NURSING CARE DIRECTED TO GENETIC COUNSELING IN FAMILY PLANNING: A BIBLIOGRAPHIC REVIEW***

***ATENCIÓN DE ENFERMERÍA DIRIGIDA AL ASESORAMIENTO GENÉTICO EN PLANIFICACIÓN FAMILIAR: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA***

Bruna Gomes Brito<sup>1</sup>, Shirley Batista Oliveira<sup>2</sup>

e463412

<https://doi.org/10.47820/recima21.v4i6.3412>

PUBLICADO: 06/2023

**RESUMO**

Este estudo tem como objetivo analisar a produção científica sobre a atuação do enfermeiro em relação ao planejamento reprodutivo. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com busca de artigos e referências informadas nas seguintes bases de dados: MEDLINE, LILACS e SciELO. A busca abrangeu os anos de 2012 a 2022 utilizando os descritores: Enfermagem; Aconselhamento genético; Planejamento reprodutivo e cuidados de enfermagem. Vários artigos foram avaliados, dos quais 10 foram incluídos no estudo por atenderem aos critérios de inclusão. Pesquisas apontam que a atuação do enfermeiro no planejamento reprodutivo é fundamental para a funcionalidade e integralidade das ações voltadas para o indivíduo e para a comunidade. Os enfermeiros são atores-chave na gestão, educação e cuidados. A pesquisa possibilitou compreender a importância do enfermeiro em relação ao planejamento reprodutivo e os problemas que ele enfrenta, o que demonstra a necessidade do domínio teórico-científico durante a consulta de enfermagem para compreender as reais necessidades de cada usuária.

**PALAVRAS-CHAVE:** Enfermagem. Aconselhamento genético. Planejamento reprodutivo.

**ABSTRACT**

*This study aims to analyze the scientific production on the role of nurses in relation to family planning. This is an integrative literature review with search for articles and informed references in the following databases: MEDLINE, LILACS and SciELO. The search covered the years 2012 to 2022 using the descriptors: Nursing; Genetic counseling; Family planning and nursing care. Several articles were evaluated, of which 10 were included in the study because they met the inclusion criteria. Research indicates that the nurse's role in family planning is fundamental for the functionality and comprehensiveness of actions aimed at the individual and the community. Nurses are key actors in management, education, and care. The research made it possible to understand the importance of nurses in relation to family planning and the problems they face, which demonstrates the need for theoretical-scientific mastery during the nursing consultation to understand the real needs of each user.*

**KEYWORDS:** Nursing. Genetic counseling. Family planning

**RESUMEN**

*Este estudio tiene como objetivo analizar la producción científica sobre el papel de las enfermeras en relación con la planificación reproductiva. Esta es una revisión integradora de literatura con búsqueda de artículos y referencias informadas en las siguientes bases de datos: MEDLINE, LILACS y SciELO. La búsqueda abarcó los años 2012 a 2022 utilizando los descriptores: Enfermería; Asesoramiento genético; Planificación reproductiva y cuidados de enfermería. Se evaluaron varios artículos, de los cuales 10 fueron incluidos en el estudio por cumplir con los criterios de inclusión. Investigaciones indican que el papel del enfermero en la planificación reproductiva es fundamental para la funcionalidad y la integralidad de las acciones dirigidas al individuo y a la comunidad. Las enfermeras*

<sup>1</sup> Faculdade Independente do Nordeste - FAINOR.

<sup>2</sup> Faculdade Independente do Nordeste - FAINOR.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

*son actores clave en la gestión, la educación y el cuidado. La investigación permitió comprender la importancia de los enfermeros en relación con la planificación reproductiva y los problemas que enfrentan, lo que demuestra la necesidad del dominio teórico-científico durante la consulta de enfermería para comprender las necesidades reales de cada usuario.*

**PALABRAS CLAVE:** *Enfermería. Asesoramiento genético. Planificación reproductiva.*

### INTRODUÇÃO

O aconselhamento genético visa orientar e ajudar as pessoas a entender como a hereditariedade pode contribuir para a ocorrência e recorrência de doenças genéticas, incluindo aspectos educacionais e reprodutivos. É fundamental que os enfermeiros se capacitem no acesso ao aconselhamento genético para oferecer serviços de qualidade e prestar cuidados cada vez mais holísticos e personalizados a cada paciente.

Estabelecido na Lei nº 9.263 de 12 de janeiro de 1996 em seu artigo 1º - “o planejamento reprodutivo é direito de todo cidadão”. Pensando nisso, essas ações devem ser viabilizadas prioritariamente por meio de ações realizadas na atenção básica, por meio da Estratégia Saúde da Família (ESF). Assim, permite reconhecer as necessidades da comunidade, fornecer informações e apoiar a educação sexual e reprodutiva para casais e população em geral.

Uma das principais consequências da falta de Planejamento reprodutivo (PR) são as gestações indesejadas, que representam 55% das gestações no país. Outro agravante é a falta de informação qualificada, que leva a práticas sexuais desprotegidas, o que suscitam outros problemas de saúde pública, como o aumento das doenças sexualmente transmissíveis.

Considerando a atuação do enfermeiro frente ao PR e ao elevado número de gestações não planejadas, conclui-se que há déficit de atividades voltadas ao apoio, prevenção e educação no campo da saúde sexual e reprodutiva advindas da atenção primária, bem como indisponibilidade de métodos contraceptivos oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Desta forma, a atuação do enfermeiro na implementação desta política é estratégica e fundamental, tanto na gestão quanto na execução de procedimentos assistenciais, educativos e preventivos, ao mesmo tempo em que subsidia a informação adequada da população sobre educação sexual e reprodutiva. Vale ressaltar que, de acordo com a Resolução nº 358/2009, o enfermeiro tem competência legal para realizar consultas de enfermagem no âmbito do planejamento reprodutivo, bem como orientar sobre o melhor método contraceptivo de acordo com as necessidades e bem-estar de cada pessoa.

Além disso, o enfermeiro também tem o papel de elaborar medidas preventivas e implementar medidas de saúde que contribuam para reduzir a vulnerabilidade da população às doenças sexualmente transmissíveis e à gravidez indesejada, com a prestação de serviços sensíveis e contextualizados à realidade dos indivíduos.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

O estudo justifica-se, portanto, por provocar discussões e reflexões que discutem o enfermeiro em relação ao planejamento reprodutivo. Dessa forma, espera-se contribuir com o meio acadêmico ao permitir melhor acesso a materiais que discutam esse tema, no que diz respeito às atribuições e qualificações dos profissionais de enfermagem nas intervenções de promoção da saúde.

### OBJETIVO

Analisar a importância do planejamento reprodutivo, do aconselhamento genético e dos cuidados de enfermagem na promoção da saúde reprodutiva e no apoio às famílias, visando contribuir para uma melhor compreensão e prática dessas áreas de atuação na assistência à saúde.

### MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, no qual busca avaliar diversos trabalhos que abordem uma mesma temática, fomentando assim, reflexões para discussões futuras acerca do tema. Este tipo de pesquisa é constituído por meio do agrupamento de resultados de estudos desenvolvidos com diferentes métodos, de modo que os revisores possam sintetizar os resultados sem comprometer as conexões epistemológicas da pesquisa empírica utilizada, com objetivo de ressaltar se mais pesquisas são necessárias para preencher as lacunas do conhecimento científico atual.

Para a construção deste trabalho foram seguidas as seguintes etapas conforme proposto por Ganong (1987):

#### 1ª Fase: Elaboração da pergunta norteadora

Na primeira fase, formulou-se a seguinte questão norteadora: "Qual o papel do enfermeiro em relação ao aconselhamento genético no planejamento reprodutivo?".

#### 2ª Fase: Busca ou amostragem na literatura

Como estratégia de busca dos estudos, foram consultados artigos nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Sistema Pesquisa e Análise de Literatura Médica Online (MEDLINE) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Foi realizada uma busca na literatura por meio do cruzamento dos descritores "Cuidados da enfermagem" "Aconselhamento genético" e "Planejamento reprodutivo".

Para a seleção do material foram escolhidos os seguintes critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês que possuam textos completos, entre os anos de 2012 e 2022. Os artigos foram pesquisados e analisados de forma rigorosa, e foram feitas a exclusão de artigos duplicados, indisponível de forma gratuita, apostilas, manuais, livros, teses e que não abordavam a temática do trabalho.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

### **3ª Fase:** Coleta de dados

Com a finalidade de explorar o material selecionado, utilizou-se o instrumento validado por Ursi (2005).

### **4ª Fase:** Análise crítica dos estudos incluídos

Todos os artigos foram analisados exaustivamente a fim de se obter os dados abordados pelos mesmos e possibilitar a compreensão completa acerca do objeto de estudo.

### **5ª Fase:** Discussão dos resultados

Diante das análises realizadas, buscou-se uma maior compreensão sobre a realidade do cotidiano do enfermeiro e pacientes que necessitam desse tipo de consulta de enfermagem direcionada ao aconselhamento genético no planejamento reprodutivo. A partir disso, foi possível sintetizar os resultados e apresentar as principais lacunas do conhecimento e possibilidades de trabalhos futuros para melhor esclarecimento da temática.

### **6ª Fase:** Apresentação da revisão integrativa

Como pode ser visto a seguir.

## **RESULTADOS**

A busca inicial identificou 93 artigos e alcançou-se a amostra final de dos 10 artigos que responderam à questão norteadora deste trabalho e atenderam aos critérios de inclusão estabelecidos no estudo (Figura 1). Após a classificação dos estudos, foram executadas as análises dos resultados e a interpretação da discussão por meio da síntese dos diálogos dos autores selecionados.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO  
REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

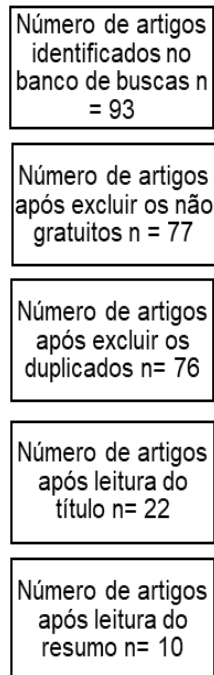


Figura 1: Processo de seleção dos artigos do estudo

O quadro 1 mostra as características dos estudos, bem como os resultados obtidos a partir dos mesmos



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR

ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

Autores , ano	Objetivo	Método	Participantes	Considerações
Linda Martin, MSc (Researcher) a,n, Eileen K. Hutton, PhD (Professor) a ,e, Evelien R. Spelten,2014	Destacou a importância do enfermeiro como um educador em saúde, utilizando de várias estratégias com a finalidade de capacitar as usuárias na tomada de decisão da gravidez e na proteção das infecções.	Qualitativa/ Nível VI	Profissionais de enfermagem e medicina, e pacientes.	arriscado pode enfrentar deficiências de nutrientes importantes durante o desenvolvimento intrauterino. Isso pode ocorrer devido a uma variedade de fatores, como má nutrição materna, condições de saúde da mãe ou problemas na placenta. Essa deficiência de nutrientes pode afetar negativamente o crescimento e o desenvolvimento adequados do feto.
Nahla Khamis Ibrahim,b,*, Jamel Bashawria, Hussein Al Bara, Jawaher Al Ahmadi, Adnan Al Bara, Mahdi, 2012	Além disso, também foram apontados fatores que favorecem a baixa participação masculina no AG e matrimonial para ter uma relação saudável, como escassez de informação e questões culturais. Desta forma, explanando a necessidade de ações de educação em saúde sexual e reprodutiva no AG, promovidas pelo profissional enfermeiro.	Qualitativa Exploratório- Descritivas/ Nível VI	Profissionais de enfermagem e medicina, e pacientes.	O questionário para entrevistar os sujeitos era anônimo e confidencial e havia sido pré-construído para o estudo. A validade e confiabilidade do questionário foram testadas. A primeira parte do questionário levantou informações sobre as características pessoais e sociodemográficas dos respondentes.
GENOMICS NURSING: GENETIC COUNSELING IN HEALTH CARE PRACTICES, 2016	Como sabemos o aprimoramento profissional e de suma importância na área de qualquer profissão não seria diferente na de enfermagem. Com a presente pesquisa mencionar o aprimoramento dos conhecimentos do enfermeiro em genética e genômica pode ser uma excelente estratégia para melhoria na profilaxia, diagnóstico e tratamento, contribuindo para a diminuição nos índices de morbidade e mortalidade ligados às doenças genéticas.	Estudo descritivo, tipo relato de experiência/ Nível V	Profissionais de enfermagem e medicina, e pacientes.	Nota-se que muitas mulheres não tinham conhecimento sobre preservativo masculino e feminino, assim como não sabiam o uso correto e onde eram disponibilizados de forma gratuita. O profissional enfermeiro deve não só atuar como buscar conhecimentos para que possam ampliar a sua perspectivas e cuidados relacionados a tais áreas assim de maneira que possa garantir o cuidado em saúde de modo geral, atuando na prevenção e promoção, incluindo assistência e aconselhando melhor as famílias.  Falta de estudos oferecidos ao profissional de enfermagem, para que haja um melhor atendimento prestados por profissionais que entende do assunto.
Ana Paula Moreira Brito1 , Kaiomax Renato Assunção Ribeiro2 , Valéria Garcia de	Que os enfermeiros busquem mais conhecimentos para melhorar o seu atendimento	Revisão Integrativa da Literatura/ Nível V	Profissionais de enfermagem e medicina, e pacientes.	Observou-se que os enfermeiros apresentaram um conhecimento compatível com o recomendado pelo Ministério da Saúde, mas que a necessidades de uma busca de ensino melhor parar a presente questões aderidas para assim orientar melhor as famílias necessitadas.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR

ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

Paula Duarte, 2019				
Jodie M. Vento & Belen Pappa, 2012	Doenças genética e sobre o aconselhamento às famílias	Estudo descritivo, tipo relato de experiência	Profissionais de enfermagem e medicina, e pacientes.	Este artigo apresenta a origem procariótica dessa organela, e a relação entre os genomas nuclear e mitocondrial, bem como modelos evolutivos correntes para esses mecanismos  seu padrão de expressão, características clínicas de defeitos genéticos, riscos de transmissão e técnicas atualmente utilizadas
Julianne E. Hartmann & Patricia McCarthy Veach & Ian M. MacFarlane & Bonnie S. LeRoy, 2013	Entrevistas e pesquisas abordado, afim de entender essa problemática	Estudo descritivo, tipo relato de experiência	Profissionais de enfermagem e medicina, e pacientes.	Dois objetivos predominantes envolviam a identificação das necessidades e preocupações individuais do paciente e o fornecimento de uma avaliação de risco individual e familiar. Quando os entrevistados foram solicitados a elaborar sobre a importância das habilidades de aconselhamento
Adam H. Buchanan & Carol A. Christianson & Tiffany Himmel & Karen P. Powell, 2014	Comunicação com profissionais da área, A população do estudo pode não ser generalizável para outras clínicas de cuidados primários com diferentes populações de pacientes.	MeTree. As características demográficas e crenças dos participantes foram avaliadas no início do estudo.	Profissionais de enfermagem.	os fatores que afetam o caminho desde a recomendação do MeTree para encaminhamento de aconselhamento genético até o comparecimento ao aconselhamento genético, divididos em fatores relacionados ao clínico, ao paciente e ao conselheiro genético.
Lisa Dive Ainsley J Newson, 2021	Questões éticas na triagem de portadores genéticos reprodutivos, Falta de apoio e instrução aos profissionais e a dificuldades financeiras das famílias	Prevenção de transtorno genéticos	Profissionais de enfermagem e medicina	A fragmentação resultante pode ser uma oportunidade perdida de avaliação uniforme da eficácia do programa e também pode levar a inconsistências em aspectos da aplicação de testes, como o aconselhamento. Por outro lado, a provisão através do Medicare também pode permitir uma implementação mais rápida do RCS do que a introdução de um programa formal de triagem populacional. Identificação de limitações ou vieses
Michael C. Leo1,* , Carmit McMullen1, Benjamin S. Wilfond2, 2017	intervenção simplificar as decisões sobre a triagem pré-concepção de portadores por meio do sequenciamento do genoma	Estudo descritivo, tipo relato de experiência	Profissionais de enfermagem e medicina, e pacientes.	Reunimos um painel com experiência em aconselhamento genético, genética médica, percepção de risco, antropologia, bioestatística e bioética para selecionar uma subamostra gerenciável de condições genéticas para classificar os participantes da pesquisa na longa lista de condições potencialmente identificáveis pelo sequenciamento do genoma. As condições genéticas são inerentemente multidimensionais e, como queríamos garantir que nossa amostra incluisse variabilidade em todo o espectro de condições, optamos por especificar essas características, classificar diferentes condições de acordo com essas características e, em seguida, amostrar essas condições para que todas as características fossem adequadamente representadas .
Diane M Korngiebel1, Carmit McMullen2, Laura Amendola3, Jonathan S Berg4, 2016	Por exemplo, a forma infantil grave da doença de Gaucher estaria na categoria "limitante do tempo de vida", enquanto a forma leve de início adulto da doença de Gaucher estaria na categoria "início tardio	Qualitativa Exploratório- Descritivas/ Nível VI	Profissionais de enfermagem e medicina, e pacientes.	Abordagens iterativas para o desenvolvimento da taxonomia permitiram que a equipe de pesquisa considerasse diferentes formas de organizar as informações para agregar valor e significado às categorias descritas. As categorias foram então refinadas e confirmadas por meio de grupos focais qualitativos e uma pesquisa, cujos resultados forneceram suporte empírico que confirmou as categorias. Na taxonomia atual que está sendo testada, questões relacionadas à gravidade e imprevisibilidade das condições foram priorizadas. Esse processo mostra como as categorias se expandiram e se contraíram à medida que a equipe de pesquisa buscava criar categorias que fizessem sentido nas perspectivas clínica, laboratorial e do paciente. Identificação de limitações ou vieses



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

### DISCUSSÃO

O planejamento reprodutivo, o aconselhamento genético e os cuidados de enfermagem são elementos essenciais na saúde reprodutiva e nos cuidados de saúde. Essas áreas de especialização desempenham um papel vital na promoção da saúde e no apoio às pessoas em diferentes estágios de suas vidas reprodutivas. Nesse sentido, é importante conceituar cada uma desses pontos:

#### **Planejamento reprodutivo**

O planejamento reprodutivo foi integrado aos serviços públicos de saúde no Brasil em 1996, disponibilizado por meio da Atenção Primária à Saúde (APS) e visa implementar medidas para controlar a fecundidade, garantir o direito à concepção e à contracepção, limitar ou aumentar o número de filhos por um indivíduo ou um casal. Por esse motivo, vários métodos de contracepção são oferecidos gratuitamente, como barreira temporária reversível, irreversível, entre outras; principalmente para reduzir o número de gestações não planejadas.

O planejamento reprodutivo refere-se à decisão consciente de um casal ou indivíduo sobre quando ter filhos, quantos ter e o intervalo entre as gestações. Inclui o uso de métodos contraceptivos para prevenir a gravidez indesejada e promover a saúde sexual e reprodutiva. O acesso ao planejamento reprodutivo permite que as pessoas assumam o controle de sua fertilidade e tomem decisões informadas sobre o melhor momento para ter filhos com base em fatores como saúde, situação financeira e planejamento de vida. Isso pode contribuir para a saúde materno-infantil, bem como promover a igualdade de gênero e o empoderamento das mulheres.

#### **Aconselhamento genético**

O aconselhamento genético é um processo no qual profissionais de saúde, como geneticistas e enfermeiros, fornecem informações e apoio a indivíduos ou famílias preocupadas com distúrbios genéticos ou com o risco de transmitir certas doenças a seus filhos. O aconselhamento genético aborda questões como histórico familiar de doenças genéticas, testes genéticos, opções de reprodução assistida, hereditariedade e risco de recorrência da doença. Destina-se a ajudar as pessoas a tomar decisões informadas sobre seu planejamento reprodutivo, fornecendo informações sobre os riscos e as opções disponíveis. O aconselhamento genético desempenha um papel fundamental no diagnóstico precoce, manejo de condições genéticas e apoio emocional para indivíduos e famílias afetados.

#### **Cuidados de enfermagem**

Os cuidados de enfermagem desempenham um papel fundamental no apoio às famílias em sua jornada de planejamento reprodutivo e na promoção da saúde reprodutiva. Os enfermeiros têm um papel importante na educação contraceptiva, incluindo aconselhamento sobre métodos



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

contraceptivos, administração de contracepção hormonal e fornecimento de informações sobre planejamento reprodutivo. Além disso, as enfermeiras podem realizar triagem de saúde preconcepção, avaliar a saúde materna e fetal durante a gravidez, fornecer suporte durante o trabalho de parto, oferecer cuidados pós-parto e aconselhamento sobre amamentação. Os enfermeiros também podem desempenhar um papel no aconselhamento genético, fornecendo informações básicas sobre doenças genéticas e encaminhando pacientes para serviços especializados relevantes.

Dessa forma, o planejamento reprodutivo, o aconselhamento genético e os cuidados de enfermagem são componentes essenciais para apoiar a saúde reprodutiva abrangente e garantir a tomada de decisões informadas para indivíduos e casais. Essas áreas da saúde trabalham em conjunto para fornecer informações, suporte emocional e assistência clínica, contribuindo para o bem-estar geral das famílias.

### SUGESTÕES

O momento atual exige mudanças no papel do enfermeiro para que ele possa atender às demandas da comunidade, porém, essas mudanças devem ser acompanhadas de alterações na formação dos enfermeiros, ou seja, nos currículos das escolas de formação para que possam atuar de forma correta. É essencial incluir ao aconselhamento genético no planejamento reprodutivo no currículo.

Além de defender os direitos dos profissionais da área, as entidades de classe da enfermagem devem ampliar a discussão sobre o tema em cursos, seminários, reuniões e congressos.

As unidades de saúde devem apoiar os profissionais e dar-lhes a oportunidade de se prepararem para o planejamento familiar, o que permitirá uma melhor assistência de enfermagem nas comunidades.

Os profissionais de enfermagem que sentirem necessidade de se preparar para o planejamento reprodutivo devem solicitar a realização de cursos em instituições que oferecem capacitação nessa área, além de estimular a discussão e utilizar publicações atualizadas sobre o assunto

### CONCLUSÕES

Os enfermeiros atuam como conselheiros e educadores na área da genética há mais de quarenta anos, contribuindo para ampliar o conhecimento dos especialistas no processo saúde-doença em relação aos aspectos biológicos e psicossociais, gerando uma mudança na forma de assistir a população. De acordo com os atributos gerais do enfermeiro, sua formação e formação na área da genética, conclui-se que o enfermeiro também pode atuar na área da genética, e para tanto



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

recomenda a existência de um protocolo constitucional que descreva as atividades. competência deste profissional.

O aconselhamento genético está presente na literatura de enfermagem desde o início da década de 1960, quando o apoio psicossocial e o acompanhamento dos casos foram enfatizados como responsabilidade do enfermeiro.

O enfermeiro responsável pelo aconselhamento em planejamento reprodutivo na APS tem, portanto, papel importante e deve repassar todas as orientações e informações àquelas que desejam evitar a gravidez e oferecer métodos disponíveis na UBS, além de apoiar, orientar e supervisionar quando há usuários que querem ter filhos.

O planejamento reprodutivo, o aconselhamento genético e os cuidados de enfermagem desempenham papéis essenciais e interligados na promoção da saúde reprodutiva e do bem-estar das famílias. O planejamento reprodutivo capacita as pessoas a tomar decisões informadas sobre o momento, o número e o espaçamento dos filhos, permitindo-lhes atingir seus objetivos pessoais e melhorar sua qualidade de vida.

O aconselhamento genético é uma parte fundamental do planejamento reprodutivo, especialmente para casais que herdaram riscos genéticos. Enfermeiros de aconselhamento genético fornecem informações sobre condições genéticas, riscos de transmissão e testes pré-concepcionais e opções de aconselhamento. Isso ajuda os casais a tomar decisões informadas sobre o planejamento reprodutivo e a abordar questões de saúde genética.

A assistência de enfermagem desempenha um papel vital em todo o processo de planejamento reprodutivo e aconselhamento genético. Os enfermeiros fornecem educação, orientação, apoio emocional e serviços clínicos para indivíduos e casais. Eles fornecem informações detalhadas sobre métodos contraceptivos, ajudam as pacientes a escolher o método que melhor se adapta às suas necessidades e fornecem orientações sobre o uso adequado. Além disso, os enfermeiros realizam exames de saúde reprodutiva, testes de gravidez, prestam cuidados pós-aborto e encaminham pacientes para outros profissionais de saúde quando necessário.

No contexto do planejamento reprodutivo, aconselhamento genético e cuidados de enfermagem, é essencial que os profissionais sejam sensíveis às necessidades e crenças culturais dos pacientes para garantir uma abordagem centrada no paciente e respeitosa. Além disso, a confidencialidade e o respeito à privacidade dos pacientes são aspectos fundamentais desse cuidado.

Em resumo, o planejamento reprodutivo, o aconselhamento genético e os cuidados de enfermagem estão intrinsecamente ligados à promoção da saúde reprodutiva. Esses serviços fornecem suporte abrangente a indivíduos e casais, permitindo que tomem decisões informadas sobre suas vidas reprodutivas e garantindo que recebam os cuidados de que precisam para sua saúde e bem-estar.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DIRECIONADOS AO ACONSELHAMENTO GENÉTICO NO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA  
Bruna Gomes Brito, Shirley Batista Oliveira

### REFERÊNCIAS

1. Conselho Federal de Enfermagem. Como o movimento de mulheres contribuiu para construção do SUS. Nov 2020. [Acesso em: 25 maio. 2023]; Disponível em: [http://www.cofen.gov.br/como-o-movimento-de-mulheres-contribuiu-para-construcao-do-sus\\_83249.html](http://www.cofen.gov.br/como-o-movimento-de-mulheres-contribuiu-para-construcao-do-sus_83249.html).
2. Rodrigues T. Política de Saúde da Mulher comemora 25 anos: indicadores mostram os resultados da ampliação do acesso da mulher aos serviços de saúde. EPSJV/Fiocruz. Mar. 2016. [Acesso em: 25 maio. 2023]; Disponível em: <https://www.epsjv.fiocruz.br/noticias/reportagem/politica-de-saude-da-mulher-comemora-25-anos>.
3. Souza CM. Lei do Planejamento reprodutivo e o Direito da Mulher Dispor do Próprio Corpo: Análise aos Requisitos para a Esterilização Voluntária. Âmbito Jurídico [Internet]. Out 2019. [Acesso em: 25 maio. 2023]; Disponível em: [https://ambitojuridico.com.br/cadernos/direito-civil/lei-do-planejamento-familiar-e-o-direito-da-mulher-dispor-do-proprio-corpo-analise-aos-requisitos-para-a-esterilizacaovoluntaria/#\\_ftnref5](https://ambitojuridico.com.br/cadernos/direito-civil/lei-do-planejamento-familiar-e-o-direito-da-mulher-dispor-do-proprio-corpo-analise-aos-requisitos-para-a-esterilizacaovoluntaria/#_ftnref5).
4. Lélis BDB, Eulálio VGBO, Silva APS, Bernardes NB. Planejamento reprodutivo: Perspectiva de ações a serem implementadas na Estratégia de Saúde da Família – ESF. *Id on Line Rev. Multidisciplinar e de Psicologia*. 2019;13(45). ISSN: 1981-1179. [Acesso em: 25 maio. 2023]; Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/1729>.
5. Nogueira IL, Carvalho SM, Tocantins FR, Freire MAM. Participação do homem no planejamento reprodutivo: revisão integrativa. *Rev. Online de pesquisa*. Rio de Janeiro, jan./mar. 2018. [Acesso em: 25 maio. 2023]; Disponível em: [http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/6007/pdf\\_1](http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/6007/pdf_1).
6. Brasil. Lei N° 9.263, de 12 de Janeiro de 1996. Regula o Parágrafo 7° do Art. 226 da Constituição Federal, que trata do planejamento reprodutivo, estabelece penalidades e dá outras providências. [Acesso em: 25 maio. 2023]; Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/l9263.htm#:~:text=Regula%20o%20C2%A7%207%20C2%BA%20do,penalidades%20e%20d%C3%A1%20outras%20provid%C3%AAs.&text=Art.,1%C2%BA%20%20planejamento](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9263.htm#:~:text=Regula%20o%20C2%A7%207%20C2%BA%20do,penalidades%20e%20d%C3%A1%20outras%20provid%C3%AAs.&text=Art.,1%C2%BA%20%20planejamento)
7. Passarinho N, Franco L. Com 55% de gestações não planejadas, Brasil falha na oferta de contracepção eficaz. *BBC News Brasil*. São Paulo, 26 jun 2018. [Acesso em: 25 maio. 2023]; Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/brasil-44549368>.
8. Campos HM, Paiva CGA, Mourthé ICA, Ferreira YF, Fonseca MC. Direitos humanos, cidadania sexual e promoção de saúde: diálogos de saberes entre pesquisados e adolescentes. *RELATO DE EXPERIÊNCIA*. *Saúde debate*. Rio de Janeiro. abr/jun 2018;41(113):658-669. <https://doi.org/10.1590/0103-1104201711324>.
9. Ganong LH. Integrative reviews of nursing research. *Res Nurs Health*. 1987;10(1):1-11.