



ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS

STRATEGIES TO OPTIMIZE THE OCCUPATIONAL RISKS TO WHICH WORKERS AT STERILIZED MATERIAL CENTERS ARE EXPOSED

ESTRATEGIAS PARA OPTIMIZAR LOS RIESGOS LABORALES A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS TRABAJADORES DE LOS CENTROS DE MATERIAL ESTERILIZADO

Helena Vilela da Cunha¹, Thâmara Machado e Silva²

e483730

<https://doi.org/10.47820/recima21.v4i8.3730>

PUBLICADO: 08/2023

RESUMO

O CME faz parte do ambiente hospitalar e é responsável pelo processamento de artigos não críticos, críticos e semicríticos. Durante a dinâmica de trabalho no CME é possível observar tarefas que envolvem exercícios de repetição e rotina. Essa pesquisa busca apresentar as principais estratégias que ajudem a prevenir os riscos existentes. O estudo refere-se a uma revisão sistemática de literatura. Foi realizada uma busca nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde, Medline/Pubmed e Embase. Foram selecionados estudos publicados entre 2012 e 2022. Os artigos foram lidos na íntegra e analisados de acordo com a similaridade do tema. Fizeram parte do *corpus* da pesquisa 17 artigos, publicados nos anos de 2012, 2014, 2015, 2017, 2018, 2019, 2020 e 2021. Os artigos apresentaram desafios que os trabalhadores de CME enfrentam cotidianamente e estratégias para otimizar o ambiente de trabalho. As estratégias foram divididas em três categorias, a saber: Estratégias organizacionais de prevenção e respostas às emergências, além de aconselhamento psicológico, melhorar a qualidade e estrutura do trabalho; Política interna de saúde com estratégias de prevenção voltadas aos trabalhadores; Estratégias que visem o trabalhador, sua valorização, a melhoria das condições físicas e estruturais do ambiente de trabalho, treinamentos e fornecimento dos recursos materiais necessários para sua segurança. Portanto, o reconhecimento dos riscos e as estratégias de prevenção abordadas no ponto de vista dos próprios profissionais tornam-se recursos para melhoria da qualidade de vida da população dentro do ambiente de trabalho. O gestor institucional é um dos responsáveis por garantir a ergonomia e qualidade de trabalho de sua equipe, logo, deve compreender e aplicar a prevenção aos riscos, bem como, perpetuar políticas de segurança a saúde do trabalhador.

PALAVRAS-CHAVE: Riscos ocupacionais. Departamento central de suprimentos estéreis. Prevenção de acidentes. Saúde do trabalhador.

ABSTRACT

The CME is part of the hospital environment and is responsible for processing non-critical, critical and semi-critical articles. During the work dynamics at the CME, it is possible to observe tasks that involve repetition and routine exercises. This research seeks to present the main strategies that help to prevent the existing risks. The study refers to a systematic literature review. A search was carried out in the Virtual Health Library, Medline/Pubmed and Embase databases. Studies published between 2012 and 2022 were selected. The articles were read in full and analyzed according to the similarity of the theme. 17 articles were part of the research corpus, published in the years 2012, 2014, 2015, 2017, 2018, 2019, 2020 and 2021. The articles presented challenges that MSC workers face daily and strategies to optimize the work environment. Strategies were divided into three categories, namely: Organizational strategies for preventing and responding to emergencies, in addition to psychological counseling, improving the quality and structure of work; Internal health policy with prevention strategies aimed at workers; Strategies aimed at the worker, his appreciation, the improvement of the physical and structural conditions of the work environment, training and supply of the material resources necessary for his safety. Therefore, the recognition of risks and prevention strategies addressed from the point of view of the professionals themselves become resources for improving the quality of life of the population within the work

¹ Mestre pela Instituição de Ensino Must University - Florida - USA. Técnica de Enfermagem no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia.

² Doutora em Ciências Ambientais. Avaliadora do INEP/MEC. Professora adjunta de Mestrado da Must University - USA e Docente do Curso de Farmácia na Faculdade Anhanguera de Brasília.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE
CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

environment. The institutional manager is one of those responsible for ensuring the ergonomics and quality of work of his team, therefore, he must understand and apply risk prevention, as well as perpetuate worker health safety policies.

KEYWORDS: *Occupational hazards. Central department of sterile supplies. Accidents prevention. Worker's health.*

RESUMEN

El CME forma parte del entorno hospitalario y se encarga de procesar artículos no críticos, críticos y semicríticos. Durante la dinámica de trabajo en el CME es posible observar tareas que involucran repeticiones y ejercicios rutinarios. Esta investigación busca presentar las principales estrategias que ayudan a prevenir los riesgos existentes. El estudio se refiere a una revisión sistemática de la literatura. Se realizó una búsqueda en las bases de datos de la Biblioteca Virtual en Salud, Medline/Pubmed y Embase. Se seleccionaron estudios publicados entre 2012 y 2022. Los artículos fueron leídos en su totalidad y analizados según la similitud del tema. 17 artículos formaron parte del corpus de investigación, publicados en los años 2012, 2014, 2015, 2017, 2018, 2019, 2020 y 2021. Los artículos presentaron desafíos que los trabajadores de MSC enfrentan a diario y estrategias para optimizar el ambiente de trabajo. Las estrategias se dividieron en tres categorías, a saber: Estrategias organizacionales para la prevención y atención de emergencias, además de consejería psicológica, mejorando la calidad y estructura del trabajo; Política interna de salud con estrategias de prevención dirigidas a los trabajadores; Estrategias dirigidas al trabajador, su valorización, el mejoramiento de las condiciones físicas y estructurales del ambiente de trabajo, capacitación y provisión de los recursos materiales necesarios para su seguridad. Por tanto, el reconocimiento de los riesgos y las estrategias de prevención abordadas desde el punto de vista de los propios profesionales se convierten en recursos para mejorar la calidad de vida de la población en el ámbito laboral. El gerente institucional es uno de los responsables de velar por la ergonomía y calidad del trabajo de su equipo, por ello, debe comprender y aplicar la prevención de riesgos, así como perpetuar las políticas de seguridad en salud de los trabajadores.

PALABRAS CLAVE: *Riesgos laborales; Departamento central de suministros estériles; Prevención de accidentes; salud del trabajador.*

INTRODUÇÃO

A organização dos serviços hospitalares constitui diversos ambientes, dentro destes setores tem-se o Centro de Material Esterilizado (CME), neste serviço o trabalho que predomina é o dos profissionais da enfermagem.

O CME surge a partir do momento que se encontra a necessidade de criar um setor específico para se responsabilizar pelo acondicionamento, limpeza e esterilização dos artigos médico-hospitalares (Lôbo, 2008).

O CME faz parte do ambiente hospitalar e é responsável pelo processamento de artigos não críticos, críticos e semicríticos. O processamento dos materiais ocorre no CME e posteriormente são distribuídos para outros setores hospitalares (SOBECC, 2021).

Durante a dinâmica de trabalho no CME é possível observar tarefas que envolvem exercícios de repetição e rotina, além de exposição a fluidos por intermédio de materiais contaminados com sangue, tecidos e/ou partes moles do corpo humano, entre outros (Silva, 2018), sendo possível observar riscos que envolvem agentes físicos, químicos e biológicos no CME, além de ergonômicos. A exposição frequente a determinadas situações aumenta o potencial de adoecimento do trabalhador por condições que envolvem o ambiente de trabalho (Tipple *et al.*, 2007).



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE
CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

Evidencia-se que o trabalho repetitivo, cansaço físico e a sobrecarga que os trabalhadores do CME estão expostos os incitam a solicitarem transferências para outras unidades de saúde, hostilizando o ambiente e levando um local de suma importância hospitalar a ser cada vez menos desejado como setor de trabalho (Espindola; Fontana, 2012).

A preocupação e necessidade de funcionários estarem adaptados às questões ergonômicas no ambiente de trabalho tem grande importância, logo a Norma Regulamentadora 17 (NR-17) formulou e estabeleceu os ajustes das condições de trabalho aos aspectos psicofisiológicos dos trabalhadores, buscando garantir mais conforto e segurança (Brasil, 2021). Além de apoio fundado em normas regulamentadoras criadas pelo ministério da saúde, faz-se necessário que os funcionários estejam cientes dos riscos que estão expostos e preparados para lidar com o serviço, assim como o ambiente laboral deve estar preparado para receber e promover a prevenção e proteção à saúde destes funcionários (Souza, 2012).

Sabendo dos inúmeros riscos que os profissionais que atuam em CME estão expostos a pesquisa se justifica de maneira social e científica, pois ao apresentar estratégias que auxiliem na otimização do trabalho espera-se a redução dos acidentes de trabalho e dos altos índices de doenças laborais.

Frente ao exposto, essa pesquisa busca apresentar as principais estratégias que ajudem a prevenir os riscos existentes, para que além de buscar alcançar um objetivo específico, possam ser levantadas maneiras de prevenção que auxiliem na promoção à saúde do trabalhador.

MÉTODO

O estudo refere-se a uma revisão sistemática de literatura de abordagem quantitativa, descritiva quanto aos objetivos e bibliográfica quanto aos procedimentos.

Para o desenvolvimento da pesquisa foram utilizadas as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde, Medline/Pubmed e Embase. Realizou-se uma busca de artigos publicados no recorte temporal de 2012 a 2022, utilizando os descritores: “Riscos ocupacionais”; “Departamento central de suprimentos estéreis”; “Prevenção de acidentes e saúde do trabalhador” com o auxílio do operador booleano *AND*.

Os critérios de inclusão abarcaram estudos que abordavam a temática de estratégias de prevenção, publicados em língua portuguesa ou estrangeira e foram excluídos da pesquisa artigos de opinião e revisões sistemáticas de literatura sem meta-análise.

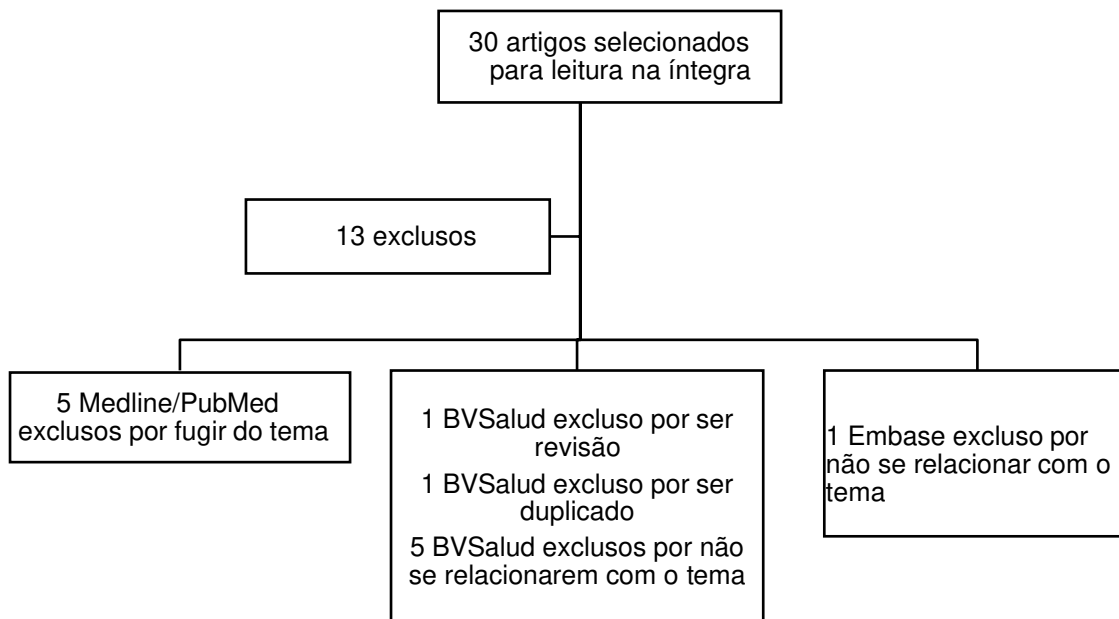
A busca nas bases de dados retornou 1466 artigos, os quais tiveram seus títulos e resumos lidos e assim restaram 30 artigos. A Figura 1 apresenta o fluxograma de seleção dos artigos.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

Figura 1 – Fluxograma de seleção de artigos após leitura na íntegra



Fonte: Dados dos autores, (2023)

Os artigos selecionados foram lidos na íntegra e analisados de acordo com a similaridade do tema.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Fizeram parte do *corpus* da pesquisa 17 artigos, publicados nos anos de 2012, 2014, 2015, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021 e 2022. Os artigos apresentaram desafios que os trabalhadores de CME enfrentam cotidianamente e estratégias para otimizar o ambiente de trabalho.

O Quadro 1 apresenta a categorização dos artigos apresentando o Título, ano de publicação e as estratégias de prevenção.

Quadro 1. Categorização dos artigos

Título	Autores	Ano de Publicação	Estratégias de Prevenção
<i>Mental state of central sterile supply department staff during COVID-19 epidemic and CART analysis</i>	PAN; HU; YI,	2020	Exercícios de resposta a emergências e aconselhamento psicológico para melhorar a resiliência psicológica; manter a equipe estável e melhorar a qualidade e a satisfação do trabalho.
<i>Quality of life at work in a central sterile processing department</i>	REGO <i>et al.</i>	2020	Identificação de aspectos inadequados no ambiente de trabalho.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE
 CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
 Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

Título	Autores	Ano de Publicação	Estratégias de Prevenção
<i>The Perception of Nursing Professionals Working in a Central Sterile Supplies Department regarding Health Conditions, Workload, Ergonomic Risks, and Functional Readaptation</i>	XAVIER <i>et al.</i>	2022	Comprometimento dos gestores com uma política interna de saúde voltada aos trabalhadores
<i>Profile of occupational accidents in a hospital in Manaus, state of Amazonas</i>	IPIRANGA; DE AZEVEDO; IWATA	2021	Articulação entre a instituição e o trabalhador, onde ele compreende a importância de se prevenir
<i>Physical hazard safety awareness among healthcare workers in Tanta university hospitals, Egypt</i>	EL-SALLAMY <i>et al.</i>	2018	Programas de educação em saúde sobre questões de saúde e segurança relacionadas a riscos físicos devem ser realizados
<i>Occupational Safety Precautions among Nurses at Four Hospitals, Nablus District, Palestine</i>	AL-KHATIB <i>et al.</i>	2015	Realização de estudos futuros para reavaliar as diretrizes de segurança ocupacional existentes em hospitais, estabelecer protocolos de monitoramento e avaliação da adesão dos profissionais de saúde às diretrizes e instituir políticas bem definidas para notificação de incidentes de acidentes de trabalho para que possam ser tratadas adequadamente
<i>Central Sterile Services Department: psychosocial risks related to the prescribed organization of nursing work</i>	MEDEIROS; SCHNEIDER; GLANZNER	2021	Melhoria dos processos de trabalho e valorização da unidade
<i>Problematizing methodology in accident prevention in a supply and sterile services center</i>	TRONCO	2012	Aprender a realidade é importante para modificá-la



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

Título	Autores	Ano de Publicação	Estratégias de Prevenção
<i>Experiences of nursing professionals on environmental risks in a central sterile services department</i>	BITTENCOURT <i>et al.</i> ,	2015	Reconhecer na prática a vivência dos profissionais de enfermagem no enfrentamento dos riscos ambientais ao contextualizarem a realidade e possibilidades de mudança
<i>Nursing professionals perspective on occupational risks and work accidents in the sterilization and materials processing center</i>	CARVALHO <i>et al.</i>	2019	Educação continuada e melhoria no processo de trabalho
<i>Profile of the nursing staff and perceptions of the work performed in a materials center</i>	BUGS <i>et al.</i>	2017	Educação continuada e mais pesquisas envolvendo os profissionais do CME.
<i>Exposure to biological materials, work accidents among health professionals in the state of Pernambuco</i>	QUIRINO <i>et al.</i>	2020	Necessidade de aprimorar as estratégias de prevenção aos acidentes e vigilância contínua nos serviços de saúde
Educação permanente a trabalhadores da central de material e esterilização	ATHANÁZIO; CORDEIRO	2015	Compreender a realidade e trabalhar frente ao cotidiano profissional.
<i>Implementation of Regulatory Standard 32 and the control of occupational accidents</i>	MARZIALE <i>et al.</i>	2012	Redução de acidentes de trabalho com material biológico no hospital estudado entre 2007 e 2009. Contudo, não é quantitativamente significativa, apesar da implantação de várias diretrizes da NR-32 ao longo dos anos. É necessária a colaboração entre gestores, serviços de segurança e trabalhadores na promoção da saúde no trabalho
<i>Profile of accidents with sharps among health professionals from a hospital of the public network at São Luís city</i>	SANTOS; NOVAES	2018	Estratégias de prevenção
<i>Supply and sterilization center, work accidents and occupational hazards</i>	AQUINO <i>et al.</i>	2014	Atitudes que valorizem a prática do registro dos acidentes laborais, visando implantação de medidas de prevenção, proteção da saúde dos profissionais



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

Título	Autores	Ano de Publicação	Estratégias de Prevenção
			envolvidos na assistência direta e indireta à saúde
Prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos en el personal de esterilización en tres hospitales públicos	ROSARIO AMÉZQUITA; AMÉZQUITA ROSARIO	2014	As exposições ergonômicas e psicossociais identificadas aconselham ações preventivas

Fonte: Dados dos autores, (2023)

Trabalhar no CME exige jornadas de trabalho específicas, o CME funciona como quaisquer outras unidades hospitalares e existem profissionais que trabalham em turnos da manhã, tarde, noite e se revezam dentre as atividades de limpeza dos materiais até acondicionamento. O setor CME é um ambiente fechado com desenvolvimento de trabalhos repetitivos, logo, existem inúmeros fatores que podem comprometer a saúde e bem-estar do profissional (Medeiros; Schneider; Glanzner, 2021a).

Atendendo aos objetivos da presente revisão sistemática, os 17 artigos selecionados trouxeram diversas informações referente aos riscos ocupacionais, os desafios vivenciados pelos profissionais do CME no dia a dia e as possíveis estratégias de prevenção que podem ser implementadas.

O Quadro 2 categorizou os resultados, conforme a similaridade dos artigos envolvendo desafios e estratégias de prevenção, para se realizar uma análise do que vem sendo retratado com mais frequência perante desafios enfrentados pelos profissionais da saúde, com foco nos profissionais do CME.

Estratégias organizacionais de prevenção e respostas às emergências, além de aconselhamento psicológico, melhorar a qualidade e estrutura do trabalho	
Título	Principais achados
<i>Quality of life at work in a central sterile processing department</i>	Problemas que envolvem saúde mental foram encontrados como mais evidente nos profissionais que trabalham no CME, estresse, ansiedade, menos resiliência e menor otimismo são desafios para a prática segura
<i>Mental state of central sterile supply department staff during COVID-19 epidemic and CART analysis</i>	
<i>Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en el personal de esterilización en tres hospitales públicos</i>	
Política interna de saúde com estratégias de prevenção voltadas aos trabalhadores	
Título	Principais achados
<i>The Perception of Nursing Professionals Working in a Central Sterile Supplies Department regarding Health Conditions, Workload, Ergonomic Risks, and Functional Readaptation</i>	Problemas físicos devido à exposição aos riscos ocupacionais vem sendo relatado nos profissionais do CME



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

Título	Principais achados
Vigilância contínua nos serviços e aprimoramento das estratégias de prevenção com auxílio de gestores, serviços de segurança e trabalhadores na promoção da saúde no trabalho	
<i>Supply and sterilization center: work accidents and occupational hazards</i>	Exposição a agentes contaminantes, em grande maioria sempre relatada como o principal nos estudos, os agentes biológicos por intermédio de sangue e outros fluidos através de acidentes percutâneos vêm expondo os profissionais do CME a riscos ocupacionais
<i>Profile of accidents with sharps among health professionals from a hospital of the public network at São Luís city</i>	
<i>Implementation of Regulatory Standard 32 and the control of occupational accidents</i>	
<i>Exposure to biological materials: work accidents among health professionals in the state of Pernambuco</i>	
<i>Occupational Safety Precautions among Nurses at Four Hospitals, Nablus District Palestine</i>	
<i>Profile of occupational accidents in a hospital in Manaus, state of Amazonas</i>	
Estratégias que visem o trabalhador, sua valorização, a melhoria das condições físicas e estruturais do ambiente de trabalho, treinamentos e fornecimento dos recursos materiais necessários para sua segurança	
Título	Principais achados
Educação permanente a trabalhadores da central de material e esterilização	Desafios como problemas com recursos materiais, estrutura de trabalho, falta de valorização profissional e outros aspectos ergonômicos do serviço foram relatados. Além de, falta de treinamento no momento das admissões no ambiente de trabalho. Sendo todos esses dificultadores para a prática segura
<i>Profile of the nursing staff and perceptions of the work performed in a materials center</i>	
<i>Nursing professionals' perspective on occupational risks and work accidents in the sterilization and materials processing center</i>	
<i>Experiences of nursing professionals on environmental risks in a central sterile services department</i>	
<i>Problematizing methodology in accident prevention in a supply and sterile services center</i>	
<i>Central Sterile Services Department: psychosocial risks related to the prescribed organization of nursing work</i>	



<i>Physical hazard safety awareness among healthcareworkers in Tanta university hospitals, Egypt</i>	
--	--

Fonte: Dados dos autores,(2023)

As estratégias de prevenção citadas envolviam ações organizacionais, melhora na estrutura de trabalho e apoio emocional aos funcionários, todos apontados como potencializadores das relações de trabalho e o trabalhador se torna o foco da intervenção, tornar o ambiente de trabalho mais agradável pode potencializar a redução de riscos à saúde dos profissionais.

Marziale *et al.*, (2012) relatam que os danos físicos aos profissionais do CME incluem a implementação de políticas internas de saúde voltada aos profissionais que ali trabalham. No Brasil, já existem políticas e estratégias que envolvem a implementação da Ergonomia no ambiente de trabalho, a Norma Regulamentadora 17 (NR-17) diz respeito a como a Ergonomia deve ser inserida nos ambientes ocupacionais e repassada aos funcionários, estes devem ser instruídos a trabalharem com conforto e segurança. Dessa forma, a NR-17 estabelece parâmetros que proporcionem a adaptação do ambiente de trabalho às características dos funcionários, de modo a garantir conforto e segurança aos colaboradores (Brasil, 2021).

O estudo de Quirino *et al.*, (2020) relatou 4.260 notificações de acidente ocupacionais sendo o sexo feminino e a formação técnica o mais prevalente, e a via percutânea com agente causal a agulha com lúmen.

A presença desses achados em grande escala representa a atenção que deve ser tomada frente aos riscos ocupacionais biológicos, os profissionais do CME que recebem os artigos médico-hospitalares para realização da limpeza são os mais expostos a estes riscos, os artigos são recebidos com sangue, fluidos ou outros materiais orgânicos. Torna-se necessário procurar estratégias que visem a proteção dos profissionais, os estudos trouxeram vigilância contínua nos serviços e auxílio de gestores, serviços de segurança e trabalhadores como formas de prevenção frente a estes tipos de acidentes.

Como estratégias de prevenção, os autores trouxeram estratégias que visem o trabalhador, sua valorização, a melhoria das condições físicas e estruturais do trabalho, além de treinamentos e fornecimento dos recursos materiais necessários para sua segurança, são formas de prevenir os riscos ocupacionais diante determinados desafios.

É possível visualizar estratégias relatadas pelos autores dos respectivos artigos com base no ponto de vista dos profissionais da saúde, as estratégias foram levadas em consideração e aqui abordadas, pois, para formação de um bom gestor é necessário compreender as necessidades das categorias profissionais.

Novas perspectivas e formas de visualizar o trabalho da enfermagem no CME devem existir, a literatura e pesquisa científica surgem para auxiliar na forma de se repensar diversas situações, nos serviços de saúde é preciso compreender como as relações de trabalho funcionam e planejar estratégias para adequar e melhorar cada vez mais os processos existentes nessas relações.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE
CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

Nesse cenário, as políticas que envolvem a saúde do trabalhador também se tornam necessárias para proporcionar uma melhoria na qualidade de vida no ambiente de trabalho, logo, a identificação de situações de riscos e os desafios que os profissionais da saúde enfrentam diante determinadas situações possibilitam a implementação de estratégias de intervenção para a melhoria da qualidade de vida (Lima *et al.*, 2018).

A instituição, seus gestores e os profissionais devem reconhecer os riscos ocupacionais e trabalharem em conjunto para reduzi-los, já que, por condições físicas e biológicas, eles sempre estarão presentes.

CONSIDERAÇÕES

A realização da pesquisa bibliográfica na presente revisão sistemática foi ampla, muitos artigos foram encontrados, porém, apenas poucos se enquadraram nos critérios de inclusão e exclusão, logo, é visível a necessidade de maiores pesquisas que relacionam o CME e os profissionais que ali trabalham com a exposição a possíveis riscos ocupacionais e estratégias de prevenção.

Retratar cada vez mais estes fatores com o auxílio das evidências científicas ajudam na melhoria dos serviços e indiretamente na assistência prestada aos clientes, a criação de políticas, valorização profissional, aplicação de treinamentos, entre as outras informações que os artigos científicos trouxeram para estratégias de prevenção aos riscos ocupacionais, demonstram a associação existentes entre o trabalho e uma boa gestão.

Portanto, o reconhecimento dos riscos e as estratégias de prevenção abordadas no ponto de vista dos próprios profissionais tornam-se recursos para melhoria da qualidade de vida da população dentro do ambiente de trabalho. O gestor institucional é um dos responsáveis por garantir a ergonomia e qualidade de trabalho de sua equipe, logo, deve compreender e aplicar a prevenção aos riscos, bem como, perpetuar políticas de segurança a saúde do trabalhador.

REFERÊNCIAS

AL-KHATIB, I. A. *et al.* Occupational Safety Precautions among Nurses at Four Hospitals, Nablus District, Palestine. **The International Journal of Occupational and Environmental Medicine**, [s. l.], v. 6, n. 4, p. 243–246, 2015.

AQUINO, J. M. de *et al.* Supply and sterilization center: work accidents and occupational hazards. **Rev. SOBECC**, São Paulo, p. 148–154, 2014. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-745398>. Acesso em: 13 jul. 2022.

ATHANÁZIO, A. R.; CORDEIRO, B. C. Educação permanente a trabalhadores da central de material e esterilização. **Revista de Enfermagem UFPE on line**, Pernambuco, v. 9, n. 6, p. 8758–8761, 2015. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/10657>. Acesso em: 10 jan. 2023.

BITTENCOURT, V. L. L. *et al.* Experiences of nursing professionals on environmental risks in a central sterile services department. **REME: Revista Mineira de Enfermagem**, Belo Horizonte, v. 19, n. 4, 2015. Disponível em: <http://www.gnresearch.org/doi/10.5935/1415-2762.20150067>. Acesso em: 11 jul. 2022.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

BRASIL. **Norma Regulamentadora nº. 17 (NR-17)**. Brasília: Ministério do Trabalho e Previdência, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/norma-regulamentadora-no-17-nr-17>. Acesso em: 3 mar. 2022.

BUGS, T. V. *et al.* Profile of the nursing staff and perceptions of the work performed in a materials center. **REME: Revista Mineira de Enfermagem**, Belo Horizonte, v. 21, 2017. Disponível em: <http://www.gnresearch.org/doi/10.5935/1415-2762.20170006>. Acesso em: 13 jul. 2022.

CARVALHO, H. E. F. *et al.* Nursing Professionals' Perspective on Occupational Risks and Work Accidents in The Sterilization and Materials Processing Center. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, [s. l.], v. 11, n. 5, p. 1161–1166, 2019. Disponível em: <http://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/6930>. Acesso em: 11 jul. 2022.

EL-SALLAMY, R. M. *et al.* Physical hazard safety awareness among healthcare workers in Tanta university hospitals, Egypt. **Environmental Science and Pollution Research International**, [s. l.], v. 25, n. 31, p. 30826–30838, 2018.

ESPINDOLA, M. C. G.; FONTANA, R. T. Riscos ocupacionais e mecanismos de autocuidado do trabalhador de um centro de material e esterilização. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, Rio Grande do Sul, v. 33, n. 1, p. 116–123, 2012. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472012000100016&lng=pt&tlng=pt. Acesso em: 5 nov. 2022.

IPIRANGA, J. M.; DE AZEVEDO, A. P.; IWATA, J. K. Profile of occupational accidents in a hospital in Manaus, state of Amazonas. **Revista Brasileira de Medicina do Trabalho**, São Paulo, v. 19, n. 2, p. 201–208, 2021. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8447633/>. Acesso em: 11 jul. 2022.

LIMA, M. D. D. P. D. *et al.* Riscos ocupacionais em profissionais de enfermagem de centros de material e esterilização. **Revista Cuidarte**, Bucaramanga, Colombia, v. 9, n. 3, p. 1–8, 2018. Disponível em: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/544>. Acesso em: 11 jul. 2022.

LÔBO, M. C. A. **A Central de Material Esterilizado Terceirizada e sua arquitetura**. 2008. 56 f. Monografia (Graduação) - Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2008.

MARZIALE, M. H. P. *et al.* Implementation of Regulatory Standard 32 and the control of occupational accidents. **Acta Paulista de Enfermagem**, São Paulo, v. 25, p. 859–866, 2012. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ape/a/gtJmgQNwkytj6jvsmQjRVJ/?lang=en>. Acesso em: 11 mai 2022.

MEDEIROS, N. M.; SCHNEIDER, D. S. dos S.; GLANZNER, C. H. Central de Equipos y Esterilización: riesgos psicosociales relativos a organización prescrita del trabajo de enfermería. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, Rio Grande do Sul, v. 42, p. e20200433, 2021a. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/TQ75P9JqXkmKFJQHgnsq4mn/abstract/?lang=es>. Acesso em: 11 jun. 2022.

MEDEIROS, N. M.; SCHNEIDER, D. S. dos S.; GLANZNER, C. H. Central Sterile Services Department: psychosocial risks related to the prescribed organization of nursing work. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, Rio Grande do Sul, v. 42, p. e20200433, 2021b. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/TQ75P9JqXkmKFJQHgnsq4mn/?lang=en>. Acesso em: 13 mar. 2022.

PAN, W.; HU, J.; YI, L. Mental state of central sterile supply department staff during COVID-19 epidemic and CART analysis. **BMC Health Services Research**, [s. l.], v. 20, n. 1, p. 1006, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12913-020-05864-5>. Acesso em: 11 jul. 2022.

QUIRINO, E. M. B. *et al.* Exposure to biological materials: work accidents among health professionals in the state of Pernambuco. **Revista de Epidemiologia e Controle de Infecção**, Santa Cruz do Sul,



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

ESTRATÉGIAS PARA OTIMIZAR OS RISCOS OCUPACIONAIS QUE TRABALHADORES DE CENTRAIS DE MATERIAIS ESTERILIZADOS ESTÃO EXPOSTOS
Helena Vilela da Cunha, Thâmara Machado e Silva

v. 10, n. 4, p. 394–400, 2020. Disponível em:
<https://www.redalyc.org/journal/5704/570469752006/html/>. Acesso em: 11 jul. 2022.

REGO, G. M. V. *et al.* Quality of life at work in a central sterile processing department. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasília, v. 73, n. 2, p. e20180792, 2020. Disponível em:
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020000200176&tlng=en. Acesso em: 15 nov. 2022.

ROSARIO AMÉZQUITA, R. M.; AMÉZQUITA ROSARIO, T. I. Prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos en el personal de esterilización en tres hospitales públicos. **Medicina y Seguridad del Trabajo**, Madrid, v. 60, n. 234, p. 24–43, 2014. Disponível em:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465546X2014000100004&lng=en&nrm=iso&tlng=en. Acesso em: 11 mai. 2022.

SANTOS, S. R.; NOVAES, C. D. O. Profile of accidents with sharps among health professionals from a hospital of the public network at São Luís city. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, [s. l.], v. 10, n. 4, p. 977–985, 2018. Disponível em:
<http://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/6289>. Acesso em: 11 fev. 2022.

SILVA, M. C. de A. **Queixas osteomusculares, fatores de riscos psicossociais e organizacionais que afetam a saúde dos profissionais de enfermagem da central de materiais e esterilização de um hospital universitário**. 2018. 211 f. Dissertação (mestrado) - Universidade Federal de Pernambuco, Recife, 2018. Disponível em: <https://repositorio.ufpe.br/handle/123456789/32141>. Acesso em: 11 ago. 2022.

SOBECC. **Diretrizes de práticas em enfermagem perioperatória e processamento de produtos para a saúde**. 8. ed. São Paulo: Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico. Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização, 2021.

SOUZA, M. C. B. **O trabalho no centro de material e esterilização**. 2012. 238 f. Tese (Doutorado) - Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2012.

TIPPLE, A. F. V. *et al.* Equipamentos de proteção em centros de material e esterilização: disponibilidade, uso e fatores intervenientes à adesão. **Ciências, cuidado & saúde**, São Paulo, p. 441–448, 2007. Disponível em:
<http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/3877/2681>. Acesso em: 11 jul. 2022.

TRONCO, C. Problematizing Methodology in Accident Prevention in a Supply and Sterile Services Center. **Cogitare Enfermagem**, Paraná, v.17, n.1, 162-165, 2012. Disponível em:
https://www.academia.edu/es/22648021/Problematizing_Methodology_in_Accident_Prevention_in_a_Supply_and_Sterile_Services_Center. Acesso em: 13 jul. 2022.

XAVIER, R. S. *et al.* The Perception of Nursing Professionals Working in a Central Sterile Supplies Department regarding Health Conditions, Workload, Ergonomic Risks, and Functional Readaptation. **Advances in Preventive Medicine**, [s. l.], v. 2022, p. 1023728, 2022.