

**TRATAMENTO DE ACNE, ÓLEO ESSENCIAL DE MELALEUCA: REVISÃO DE LITERATURA SOBRE TRATAMENTO DE ACNE ATRAVÉS DO MÉTODO DE MELALEUCA**

**ACNE TREATMENT, TEA TREE ESSENTIAL OIL: LITERATURE REVIEW ON ACNE TREATMENT USING TEA TREE METHOD**

**TRATAMIENTO DEL ACNÉ, ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ: REVISIÓN DE LA LITERATURA SOBRE EL TRATAMIENTO DEL ACNÉ A TRAVÉS DEL MÉTODO DEL ÁRBOL DEL TÉ**

Fabiola do Nascimento Silva<sup>1</sup>, Mariana Andrade de Santana<sup>1</sup>, Thais Bruna Ferreira Silva<sup>1</sup>

<https://doi.org/10.47820/recima21.v4i1.4226>

PUBLICADO: 10/2023

**RESUMO**

A acne é uma doença inflamatória causada na pele que afeta a camada pilosebácea, ela pode causar cicatrizes e manchas na pele, além disso, também pode causar efeitos psicológicos graves. Existem vários fatores para a manifestação de acne, porém, o mais comum é a carga hormonal, entre a variedade de acnes, a mais frequente é a acne vulgar que pode ser inflamatória ou não inflamatória, a acne tem uma elevação maior a partir dos 11 anos e permanece nessa elevação até os 30 anos. Mas, poder ser mais recorrente no período da puberdade, ocasionando lesões de diferentes graus e aspectos. O óleo essencial de melaleuca tem sido uma alternativa eficaz para o tratamento de acne, conforme os estudos que estão sendo realizados, o óleo vem de uma árvore australiana chamada Melaleuca alternifolia, ele é usado como uma forma de tratamento que possui propriedades antibacterianas e antioxidantes, tem propriedades químicas e terapêuticas que são necessárias para combater a variedades de micro-organismos que desencadeiam a origem da acne. O objetivo, a princípio, foi realizar o tratamento com o óleo essencial de melaleuca em acnes nos graus II e III, usado para tratamento estético, pois através de levantamos de artigos e estudos, o óleo essencial é considerado seguro, pois age no combate de infecções bacterianas, tem propriedades ricas para a penetração tecidual.

**PALAVRAS-CHAVE:** Acne. Tratamento. Óleo essencial de melaleuca.

**ABSTRACT**

*Acne is an inflammatory disease caused on the skin that affects the pilosebaceous layer, it can cause scars and blemishes on the skin, in addition, it can also cause serious psychological effects. There are several factors for the manifestation of acne, however, the most common is the hormonal load, among the variety of acnes, the most frequent is acne vulgaris that can be inflammatory or non-inflammatory, acne has a higher elevation from the age of 11 and remains at this elevation until the age of 30. However, it may be more recurrent in the period of puberty, causing lesions of different degrees and aspects. The essential oil of tea tree has been an effective alternative for the treatment of acne, according to the studies that are being carried out, the oil comes from an Australian tree called Melaleuca alternifolia, it is used as a form of treatment that has antibacterial and antioxidant properties, has chemical and therapeutic properties that are necessary to combat the varieties of microorganisms that trigger the origin of acne. The objective, at first, was to carry out the treatment with tea tree essential oil in acnes in grade II and III, used for aesthetic treatment, because through surveys of articles and*

---

<sup>1</sup> Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas. Av. Santo Amaro, 1239 - Vila Nova Conceição, São Paulo - SP, 04505-002.

*studies, the essential oil is considered safe, because it acts in the fight against bacterial infections, has rich properties for tissue penetration.*

**KEYWORDS:** *Acne. Treatment. Tea tree essential oil.*

### **RESUMEN**

*El acné es una enfermedad inflamatoria causada en la piel que afecta a la capa pilosebácea, puede causar cicatrices y manchas en la piel, además, también puede causar graves efectos psicológicos. Existen varios factores para la manifestación del acné, sin embargo, el más común es la carga hormonal, entre la variedad de acnés, el más frecuente es el acné vulgar que puede ser inflamatorio o no inflamatorio, el acné tiene una mayor elevación a partir de los 11 años y se mantiene en esta elevación hasta los 30 años. Sin embargo, puede ser más recurrente en el periodo de la pubertad, provocando lesiones de diferentes grados y aspectos. El aceite esencial de árbol de té ha sido una alternativa eficaz para el tratamiento del acné, según los estudios que se están realizando, el aceite proviene de un árbol australiano llamado Melaleuca alternifolia, se utiliza como una forma de tratamiento que tiene propiedades antibacterianas y antioxidantes, tiene propiedades químicas y terapéuticas que son necesarias para combatir las variedades de microorganismos que desencadenan el origen del acné. El objetivo, en un principio, era realizar el tratamiento con aceite esencial de árbol de té en acnés de grado II y III, utilizado para tratamiento estético, ya que a través de encuestas de artículos y estudios, el aceite esencial se considera seguro, porque actúa en la lucha contra las infecciones bacterianas, tiene ricas propiedades para la penetración de los tejidos.*

**PALABRAS CLAVE:** *Acné. Tratamiento. Aceite esencial de árbol de té.*

### **INTRODUÇÃO**

A acne é uma das doenças mais comuns e que afligem uma grande parte da humanidade, principalmente jovens e adolescentes, a acne é mais frequente nessa faixa etária por conta da manifestação da puberdade, entretanto, ela pode acompanhar esse nível alto de manifestações até os 30 anos, o comprometimento maior e mais severo é no sexo masculino. Após estudos em artigos científicos, constatou-se que o óleo de melaleuca é eficaz no controle da acne ativa, reduzindo em até 54% das lesões em 12 semanas, além de apresentar importante efeito bactericida em *Staphylococcus aureus*, uma das bactérias causadoras desta doença.

Existem vários fatores para a manifestação da acne, porém, o maior deles é a carga hormonal, a acne é uma produção alta de sebo e está ligada às glândulas sebáceas, a hiperqueratinização folicular, a colonização bacteriana e a liberação da inflamação no folículo. Devido à grande evolução da doença, uma parte da humanidade está a procura pelo tratamento perfeito, eficaz e efetivo. Existe diversos tipos de tratamentos e o tratamento com o óleo de melaleuca tem sido um dos mais procurados e indicados, o óleo essencial tem propriedades bacterianas e antioxidante, é uma alternativa que reduz a irritação da pele, apresenta menor efeitos colaterais e tem uma ação apropriada a comedolítica e anti-inflamatória.

O óleo esse de Melaleuca é conhecido como a árvore do chá (Tea Tree), a espécie está localizada na Austrália, se destaca, pois, tem prioridades medicinais, com poderes de agir na cicatrizes que a acne causa, age também na bactéria, no antisséptico, no processo anti-inflamatório, antiviral, imunoestimulante, no diaforético e na vulnerário, o óleo essencial é mais indicado para o tratamento de acne no nível II e III.

A acne tem alguns graus que variam do I ao IV, alguns mais severos e outros mais leves, o tratamento da acne pode ser tóxico, sistêmico e até cirúrgico, o óleo essencial de Melaleuca é direcionado ao grau II, que tem um processo de evolução na inflamação ou na papulopustulosa e também se direciona ao grau III, que induz nódulos-abscedante ou cistos.

### Árvore do Chá



### Óleo de Melaleuca



## Antes e após a aplicação do Óleo de Melaleuca



### JUSTIFICATIVA

A acne é uma doença inflamatória que afeta a camada pilossebácea. Ela aparece na puberdade, no início da produção de hormônios, o local que aparece com mais frequência é no rosto e nas costas, por conta das glândulas sebáceas que são maiores. Ela é causada por uma inflamação das glândulas a base dos pelos que causam os cravos que se rompem e liberam o material e gera a espinha. O óleo essencial de melaleuca é um anti-inflamatório e antisséptico, ajuda na vermelhidão e irritação da pele. O modo de usar é: com a pele limpa misturar 1ml do óleo com 9ml de água e passar na região com acne, de 1 a 2 vezes ao dia.

### MÉTODO

Elaboração de artigo científico através de revisões bibliográficas acerca do tema abordado, utilizando as bases de dados SciELO e PubMed, a plataforma Google Acadêmico também foi consultada para coleta de artigos, foram coletados artigos entre os anos 2000 e 2023. Durante as pesquisas para coleta de dados, foram utilizados os unitermos: tratamento de acne, tratamento

através do óleo essencial de Melaleuca, episódios de lesões inflamatórias causada pela doença da acne.

## CONSIDERAÇÕES

Diante do estudo exposto, a utilização do óleo essencial de melaleuca é uma alternativa para o tratamento de acne, pois ele é muito conhecido por suas propriedades anti-inflamatórias e antisséptico. Melaleuca é conhecida como uma árvore de chá que tem o poder de agir nas cicatrizes que a acne pode causar. O óleo de melaleuca é extraído da folha da árvore que é natural da Austrália e por ela ser antisséptico tem a presença do 4-terpineol que por agir como anti-inflamatório, ajuda a reduzir a vermelhidão e irritação da pele.

## REFERÊNCIAS

BACCIOLI, B. C.; REIS, D. A. dos; SCIANI, M. D. Os benefícios do óleo de melaleuca na acne grau II E III: uma revisão de literatura. **Revista da Universidade Vale do Rio Verde**, Três Corações, v. 13, n. 1, p. 536-547, 2015. Disponível em: <file:///C:/Users/Cicero/Downloads/Dialnet-OsBeneficiosDoOleoDeMelaleucaNaAcneGrauliElii5168594.pdf>

CRUZ, T. S.; PAIXÃO, J. A. da. Aplicação do Óleo Essencial de Melaleuca alternifolia (TEA TREE) no tratamento da acne vulgar. **Revista Artigos. Com**, v. 29, p. e7657, 26 maio 2021. Disponível em: <file:///C:/Users/Cicero/Downloads/7657-Artigo-81417-1-10-20210526.pdf>

FOX, L.; CSONGRADI, C.; AUCAMP, M.; DU PLESSIS, J.; GERBER, M. Treatment Modalities for Acne. **Molecules.**, v. 21, n. 8, p. 1063, 13 aug. 2016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27529209/>

GONELLI, T. et al. Óleo de melaleuca para o tratamento da acne: as evidências da literatura. **Revista Brasileira Multidisciplinar - REBRAM**, v. 21, n. 3, 2018. Disponível em: <https://www.revistarebram.com/index.php/revistauniara/article/download/570/pdf>

SALVE. Melaleuca: o que é, para que serve e quais os benefícios. **Blog Salve**, 12 abr. 2022. Disponível em: <https://www.sallve.com.br/blogs/sallve/quais-os-beneficios-do-oleo-de-melaleuca>

SALVE. Oleo de Melaleuca: já ouviu falar em 4-terpineol. **Blog Salve**, 12 abr. 2022. Disponível em: <https://www.sallve.com.br/blogs/sallve/4terpineol#:~:text=O%C3%B3leo%C3%A9%20extra%C3%ADdo%20da,um%20compost%20chamado%204%Dterpineol.>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA. **Acne**. [S. l.]: Biblioteca Virtual em Saúde, 2012. Disponível em: <https://bvsm.saude.gov.br/acne/#:~:text=Acne%C3%A9%20causada%20por%20infec%C3%A7%C3%A3o,na%20pele%2C%20gerando%20as%20espinhas.>