



ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA

OCCUPATIONAL HEALTH NURSES IN HEALTH PROMOTION: A NARRATIVE REVIEW

ENFERMERAS DE SALUD OCUPACIONAL EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD: UNA REVISIÓN NARRATIVA

Ana Clara de Campos Cruz¹, Antonia Mauryane Lopes², Deuzeline Alves do Nascimento³, Dione Borges da Cunha⁴, Nielson Douglas Campos de Campos⁵, Rikely Ângela Ferreira de Sousa⁶

e4114317

<https://doi.org/10.47820/recima21.v4i11.4317>

PUBLICADO: 11/2023

RESUMO

A enfermagem do trabalho vem se consolidando como uma especialidade na área da enfermagem, sendo uma das principais profissões existentes, atuando não somente nos serviços de saúde, como também em vários espaços que contemplam o processo de trabalho atualmente. O enfermeiro do trabalho exerce uma função importante na medicina ocupacional, pois vem atuando cada vez mais na prevenção de patologias laborais e de acidentes dentro das empresas. Dessa forma, o presente artigo identificou na literatura científica as competências do Enfermeiro do Trabalho na promoção da saúde do trabalhador. Para a produção do trabalho viabilizou-se a pesquisa narrativa. Como resultados, somente 06 artigos deram embasamento à pergunta de pesquisa e fica evidente a importância do profissional da enfermagem do trabalho agindo diretamente nas organizações, na intenção não somente de prevenir acidentes de trabalho e patologias ocupacionais, mas desenvolvendo uma função significativa na promoção da saúde do trabalhador, representando assim, um grande benefício para toda a coletividade da organização.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem do Trabalho. Prevenção. Promoção da Saúde.

ABSTRACT

Occupational health nursing has been consolidating itself as a specialty in the field of nursing, being one of the main existing professions, working not only in health services, but also in various spaces that currently contemplate the work process. Occupational health nurses play an important role in occupational medicine, as they have been working more and more in the prevention of occupational pathologies and accidents within companies. Thus, the present article identified in the scientific literature the competencies of occupational health nurses in the promotion of workers' health. To produce the work, narrative research was made possible. As a result, only 06 articles supported the research question and the importance of occupational nursing professionals acting directly in organizations is evident, with the intention not only of preventing work accidents and occupational pathologies, but also developing a significant role in the promotion of workers' health, thus representing a great benefit for the entire community of the organization.

KEYWORDS: Occupational Health Nursing. Prevention. Health Promotion.

RESUMEN

La enfermería de salud ocupacional se ha ido consolidando como una especialidad en el ámbito de la enfermería, siendo una de las principales profesiones existentes, actuando no solo en los servicios de salud, sino también en diversos espacios que actualmente contemplan el proceso de trabajo. Las enfermeras de salud laboral juegan un papel importante en la medicina del trabajo, ya que vienen trabajando cada vez más en la prevención de patologías y accidentes laborales dentro de las empresas. Así, el presente artículo identificó en la literatura científica las competencias de los

¹ Acadêmica de Enfermagem Faculdade Laboro.

² Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí.

³ Enfermeira Graduada/ Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão.

⁴ Graduada em Enfermagem/Centro Universitário Planalto do Distrito Federal.

⁵ Pós-graduação em Enfermagem do Trabalho/Faculdade FACUMINAS.

⁶ Acadêmica de Enfermagem do Centro Mauricio de Nassau Teresina.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

enfermeros de salud ocupacional en la promoción de la salud de los trabajadores. Para la producción de la obra se permitió la investigación narrativa. Como resultado, solo 06 artículos apoyaron la pregunta de investigación y se evidencia la importancia de que los profesionales de enfermería ocupacional actúen directamente en las organizaciones, con la intención no solo de prevenir accidentes de trabajo y patologías ocupacionales, sino también de desarrollar un papel significativo en la promoción de la salud de los trabajadores, representando así un gran beneficio para toda la comunidad de la organización.

PALABRAS CLAVE: *Enfermería en Salud Ocupacional. Prevención. Promoción de la Salud.*

INTRODUÇÃO

A enfermagem do trabalho vem se consolidando como uma especialidade na área da enfermagem, sendo uma das principais especialidades existentes, atuando não somente nos serviços de saúde, como também em vários espaços que contemplam o processo de trabalho atualmente. Sendo assim, o enfermeiro do trabalho tem conquistado cada vez mais espaço nas organizações, agindo diretamente na promoção da qualidade de vida do trabalhador e primordialmente no fornecimento de orientações para a prevenção dos riscos ocupacionais (Matos; Silva; Lima, 2017).

A enfermagem do trabalho surgiu na Inglaterra no século XIX, no início da Revolução Industrial, tornando-se conhecida a princípio como enfermagem laboral. Nesse tempo, ainda não existia especialização em Enfermagem do Trabalho, todavia era de responsabilidade do enfermeiro realizar visitas domiciliares aos funcionários doentes e seus familiares (Silvério; Moraes, 2020).

Diante disso, a Resolução COFEN nº 389, de 2011, moderniza, no âmbito do Sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem, os procedimentos para registro de título de pós-graduação *lato sensu* e *stricto sensu* atribuído a Enfermeiros e lista as Especialidades, contudo, é indispensável a especialização para o desempenho da função. Dessa forma, o enfermeiro do trabalho é todo aquele com curso de especialização em enfermagem do trabalho, desempenhando como líder de equipe de enfermagem do trabalho e/ou proporcionando cuidados de primeiros socorros ao paciente em ambulatórios e setores de trabalho. O profissional necessita estar preparado para dar continuidade ao processo educativo e de formação, alcançando excelência no desenvolvimento das suas habilidades e atitudes como enfermeiro do trabalho (Ferreira *et al.*, 2021).

Dessa maneira, a enfermagem do trabalho, especialidade com a finalidade em cuidados do trabalhador de todas as categorias e setores de produção, propicia ações de prevenção, proteção e redução dos riscos ergonômicos (postura inadequada, ocorrências de estresse psicológico e físico, longas jornadas de trabalho, esforço físico intenso, atividades excessivas, que são capazes de ocasionar problemas fisiológicos e psicológicos) que prejudicam a produtividade (Ferreira *et al.*, 2021).

Por ser uma área de contínuo desenvolvimento científico e de ações de pesquisa, a enfermagem ocupa posição de destaque no atual meio social brasileiro, tem como papel proporcionar saúde e qualidade de vida, prevenindo dessa maneira patologias e agravos, atendendo pessoas e



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

grupos, com foco na gestão, no ensino, auditoria, segurança e a saúde do trabalhador (Reis *et al.*, 2021).

O enfermeiro do trabalho exerce função importante na medicina ocupacional, pois vem atuando cada vez mais na prevenção de doenças laborais e de acidentes dentro das empresas, auxiliando e orientando o trabalhador com maneiras de prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, trazendo assim melhorias no ambiente de trabalho e da qualidade de vida (REIS *et al.*, 2021).

Ao analisar os prováveis locais de atuação de um Enfermeiro do Trabalho, considera-se que toda empresa deve se preocupar com a preservação da saúde do trabalhador e que esta, enquanto patrimônio do trabalhador é condição primordial e indispensável para a realização do trabalho. As principais responsabilidades dos enfermeiros estão associados às atividades clínicas assistenciais, seguidas por ações educativas, atividades de administração, relacionadas à realização de procedimentos de enfermagem, como coordenadores de serviços de saúde ocupacional e por atividades de promoção da saúde no trabalho, utilizando a maior parte do tempo no trabalho com tarefas de gerenciamento, seguidas de atividades de consultoria.

No entanto, este estudo se faz indispensável, pois permitiu considerar a respeito das práticas da assistência e promoção em saúde do trabalhador na saúde ocupacional, proporcionando a partir dos resultados atingidos, um conhecimento mais sistematizado da realidade que circunscreve a problemática em questão, demonstrando questões relacionadas para o profissional.

A promoção de saúde é um conceito que vem sendo estudado dia a dia por sua importância a qualidade de vida. Henry Sigerist, médico-docente, em 1946 teve reconhecimento como iniciador da Medicina Social nos Estados Unidos. Pois defendia que quando se disponibiliza boa educação, boas de condições de vida, trabalho, formas de repouso e lazer para os indivíduos, era fato que nesse local existia promoção à saúde, envolvido em todo o seu sentido amplo (Vieira *et al.*, 2018).

A promoção em saúde dispõe três eixos temáticos de intervenções, perante a Política Nacional do Brasil, tais intervenções são, as formas de viver, que inclui a redução de riscos e danos, alimentação, lazer, atividade física, entre outros, as condições e relações de trabalho que vão envolver a melhoria do ambiente de trabalho e diminuição das patologias ocupacionais e acidentes de trabalho e os diversos serviços de saúde humanizada. O último tema envolve o ambiente, onde se tem a redução da violência, diminuição da mortalidade por causas externas, saneamento, qualidade das águas e saúde nas escolas (Farias *et al.*, 2019).

As intensas transformações no mundo para uma inserção produtiva da globalização vêm alterando a cultura, economia e a política na sociedade, por isso, enormes mudanças nas maneiras de organização no setor de gestão do trabalho vem contornando a necessidade na relação entre a saúde e o trabalho, direcionando diretamente nas condições de vida do trabalhador e sua família (Vieira *et al.*, 2018).



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

Preocupados com o elevado número de adoecimento dos trabalhadores, em setembro de 1990 foi elaborado a Lei Federal 8.080, que discorre a respeito das condições de saúde e funcionamento dos serviços, discutindo a Saúde do Trabalhador e suas competências, evidenciando as atividades que se determina, por intermédio de ações de vigilância epidemiológica e sanitária, à promoção da saúde dos trabalhadores, assim como às medidas de recuperação e reabilitação dos indivíduos que estão expostos as cargas e agravos oriundas das condições do trabalho (Farias *et al.*, 2019).

Em dias atuais, os funcionários vem se adequando às novas tecnologias e se atualizando diante um mercado competitivo. Isto tem colaborado significativamente para que o trabalhador procure cada vez mais ser polivalente e seja capaz de elaborar uma multiplicidade de atividades. Frente destas situações, o ser humano está envolvido num processo complexo e dinâmico que engloba as condições somáticas, os processos cognitivos e emocionais, envolvendo também a questões sociais.

Segundo Dias, Amorim e Silva (2017), essas transformações vem acontecendo em um ritmo acelerado que, por sua vez, vem alcançando os trabalhadores pela capacidade de as transformações serem maiores que a própria capacidade humana, pois os novos métodos de gerência trazem consigo uma nova forma de administração, mudando, alterando e intensificando o trabalho. Isso vem ocasionando um enorme índice de agravos à saúde como: aumento do adoecimento, envelhecimento prematuro, morte por doenças cardiovasculares e outras patologias crônico-degenerativas.

Entre as inúmeras perdas que vem afetando os trabalhadores, se distinguem as lesões por esforços repetitivos (LER)/distúrbios osteomusculares associados ao trabalho (DORT). As LER/DORT são conceituados pela inaptidão laboral temporária ou permanente, resultante da combinação de sobrecarga do sistema osteomuscular com a falta de tempo para a sua recuperação (Farias *et al.*, 2019).

As patologias do sistema osteomuscular estão entre os principais motivos de afastamento do trabalhador ao serviço. A causa que desencadeou a afecção osteomuscular nos trabalhadores da enfermagem, auxiliar administrativo, serviço de apoio e medicina, é capaz de estar relacionada à informatização e modernização no local de trabalho; fatores biomecânicos (posturas viciosas, mobiliário inadequado, força e repetitividade) entre outros (Dias; Amorim; Silva, 2017).

Conforme a Associação Nacional dos Enfermeiros do Trabalho, os Enfermeiros de Saúde Ocupacional, no Brasil, realizam serviços associados à higiene ocupacional, medicina e segurança, e formam equipes de estudo de proteção da saúde e segurança do trabalhador. As responsabilidades de Enfermeiros de Saúde Ocupacional, de acordo com a ANENT abrangem tarefas diversas, referentes à prevenção de patologias e acidentes de trabalho e à promoção da saúde no trabalho (Silvério; Moraes, 2020).

Todavia, o enfermeiro do trabalho tem como papel realizar, construir, elaborar ações de higiene, medicina e segurança do trabalhador, auxiliando por intermédio de técnicas, promoção das



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

campanhas de saúde, implantação de projetos, identificação de problemas que atinge o trabalhador, e além do mais, criar e elaborar ações educativas e administrativas que visam envolver proteção contra agentes químicos, biológicos e físicos. Encontra-se entre suas atividades a conservação da saúde no bem-estar físico e mental e assistência de patologias ocupacionais ou não ocupacionais e sua restauração para o trabalho.

O acompanhamento do enfermeiro no processo saúde/trabalho no ambiente de saúde ocupacional é visto na relação do custo-benefício de um lado, pois, para a empresa a enfermagem disponibiliza o acompanhamento relacionado à saúde, e do outro, proporciona ao trabalhador mais segurança na relação de trabalho que por sua vez, dispõe melhor desempenho. Com essa atividade é provável reduzir o absenteísmo e melhorar a qualidade de vida do trabalhador. Diante disso, a pergunta norteadora desta pesquisa é: como o enfermeiro do trabalho pode promover a saúde do trabalhador no contexto hospitalar?

Dessa forma, esse estudo teve como objetivo identificar na literatura científica as competências do Enfermeiro do Trabalho na promoção da saúde do trabalhador.

MÉTODO

O estudo consistiu em uma pesquisa pelo método da revisão narrativa da literatura, tendo como objetivo identificar as competências do Enfermeiro do Trabalho na promoção da saúde do trabalhador, por meio da busca de artigos relacionados às variáveis de demandas presentes e referentes aos temas da pesquisa.

De acordo com Ercole, Melo e Alcoforado (2014), a revisão de literatura é um método que tem como finalidade sintetizar resultados obtidos em pesquisas de maneira sistemática, ordenada e abrangente, mediante diferentes metodologias.

Para Rother (2007), uma revisão narrativa são publicações amplas, adequadas que descrevem e discutem o "estado da arte" sobre uma temática na amplitude teórica.

O processo de seleção dos artigos envolveu atividades de busca, identificação, fichamento de estudos, mapeamento e análise (Rother, 2007). Utilizou-se a Biblioteca virtual para busca dos artigos. Como critérios de inclusão foram considerados: artigos escritos nos idiomas português, tempo do artigo (artigos publicados nos anos de 2017 a 2023). Buscou-se teses e dissertações na biblioteca digital de teses e dissertações, utilizando o mesmo recorte temporal (2017 a 2023).

Dessa forma, preconizou-se por excluir os artigos de textos incompletos, resumos, artigos que fogem à temática e artigos e não disponíveis. Utilizou-se os seguintes descritores no idioma português (Enfermagem do trabalho AND prevenção AND promoção da saúde) conforme o DECS (Descritores em Ciências da Saúde).

Foram examinadas as referências de artigos (referências cruzadas) selecionados para identificar aqueles excluídos da busca por não atenderem aos requisitos determinados. Finalizada a



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR

ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

coleta de dados, foi realizada uma análise dos objetivos e resultados de todos os estudos com o propósito de obter os pontos de partida e desfechos que mais fundamentam o tema pesquisado.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Nesta revisão narrativa, após os filtros, foram incluídos 06 artigos. Na BVS foram encontrados 1.947 artigos, destes, 656 foram no SCIELO e 1.291 MEDLINE. Excluiu-se 1.941 por não atenderem os critérios propostos: artigos completos referentes à pesquisa (Enfermagem na saúde do trabalhador), idioma (português), tempo do artigo (artigos publicados entre 2017 e 2023), tipo de estudo (artigos), base de dados (MEDLINE e SCIELO) e artigos duplicado. Na referência cruzada não houve artigos que respondessem ao tema da pesquisa, assim como a única tese de doutorado encontrada.

Quanto ao ano de publicação, dois foram publicados no ano de 2017, um no ano de 2019, um no ano de 2020 e dois no ano de 2021. Com relação ao tipo de estudo, cinco são revisões bibliográficas e um estudo descritivo exploratório qualitativo.

Quadro 01 -Distribuição sinóptica demonstrativa dos estudos quanto ao autor, título do artigo, objetivo do estudo, resultados e conclusão

	AUTOR	TÍTULO DO ARTIGO	OBJETIVO	RESULTADOS/CONCLUSÃO
A1	DIAS; AMORIM; SILVA (2017)	O papel do enfermeiro na saúde do trabalhador atuante em hospitais: uma revisão de literatura	Identificar na literatura estudos que apontem o papel do enfermeiro referente aos cuidados e planejamento para promoção, prevenção e recuperação da saúde dos trabalhadores na área hospitalar.	Os resultados indicaram que no ambiente hospitalar algumas variáveis contribuem para as ocorrências de acidentes de trabalho, como a falta de treinamento, inexperiência, falta de EPIs, cansaço, repetições de tarefas, dupla jornada de trabalho, excesso de autoconfiança, qualificação profissional inadequada, falta de organização do serviço, desequilíbrio emocional nas situações de emergência e negligência de outros profissionais. Nesse contexto, há de se buscarem estratégias preventivas que possam contribuir para a prevenção dos acidentes de trabalho e promoção da saúde do trabalhador em unidades hospitalares.
		Enfermagem do trabalho:	Discorrer, a partir de uma pesquisa bibliográfica	Acredita-se que a função do



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR

ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

A2	MATOS; SILVA; LIMA (2017)	abordando competências e habilidades para a atuação do enfermeiro	sobre as atribuições e contribuições do enfermeiro do trabalho na orientação e prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.	enfermeiro do trabalho seja hoje vital para o crescimento e fortalecimento das organizações, uma vez que está intimamente ligado à qualidade de vida do trabalhador.
A3	FARIAS <i>et al.</i> (2019)	Saúde dos Trabalhadores de Enfermagem: Revisando as Estratégias de Promoção à Saúde	Conhecer as estratégias de promoção à saúde para os trabalhadores de enfermagem.	As estratégias para Promoção da Organização do Trabalho pautam-se na regulação da relação carga de trabalho e salário. As do Conhecimento, na atualização profissional com uso de tecnologias. Organização do trabalho pode ser considerada a principal estratégia de promoção à saúde para trabalhadores de enfermagem, pois a ela associa-se o desenvolvimento das demais.
A4	SILVÉRIO; MORAES (2020)	Enfermeiro do trabalho: prevenção de riscos ergonômicos	Compreender o contexto histórico da enfermagem do trabalho no Brasil e a atuação do enfermeiro do trabalho na prevenção de riscos ergonômicos.	Seguindo a premissa científica do estudo, buscou-se apresentar a atuação do enfermeiro do trabalho na prevenção de riscos ergonômicos, por meio do levantamento de revisões bibliográficas foi possível alcançar o objetivo inicialmente proposto. Um ponto de relevância para o estudo foi de compreender pela literatura o contexto histórico da enfermagem do trabalho no Brasil e a importância do enfermeiro do trabalho frente aos riscos ergonômicos. Pode-se destacar a importância do papel do enfermeiro do trabalho para prevenção, promoção, e recuperação dos trabalhadores, contribuindo na diminuição de acidentes laborais.
A5	REIS <i>et al.</i> (2021)	Intervenção de enfermagem no trabalho Visando à promoção em saúde do Trabalhador	Identificar na literatura estudos que apontam para a atuação do enfermeiro na enfermagem e no planejamento a promoção,	Acredita-se que a atuação do profissional de enfermagem, ou melhor, dizer do enfermeiro é de suma importância para o crescimento e fortalecimento das organizações na atualidade, pois está intimamente relacionada à qualidade de vida dos trabalhadores. Nesse caso, é



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR

ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

			prevenção e na recuperação da saúde do trabalhador.	necessário buscar estratégias de prevenção que auxiliem na promoção da saúde do trabalhador e na prevenção de acidentes de trabalho.
A6	FERREIRA <i>et al.</i> (2021)	Promoção da saúde do trabalhador: habilidades e competências do enfermeiro do trabalho	Identificar as habilidades e competências do Enfermeiro do Trabalho na promoção da saúde do trabalhador.	Observou-se a atuação do enfermeiro como um profissional multifuncional e pode-se identificar as competências/atividades assistenciais; administrativas; educativas; integrativas e de pesquisa. Concluindo-se que é de responsabilidade do enfermeiro do trabalho avaliações periódicas. Além disso, notou-se que são necessárias capacidades sociais, habilidades comunicativas e habilidades comportamentais.

Fonte: Autor (2023)

De acordo com Matos, Silva e Lima (2017), o enfermeiro do trabalho analisa ao trabalhador de maneira integral. Ele precisa considerar o cenário em que a empresa se localiza, seu ambiente interno, verificando questões como: ruído, processo de trabalho, matérias primas utilizadas na produção e seus riscos para a saúde do trabalhador. Além disso, cabe ao enfermeiro, de início, junto ao profissional da segurança do trabalho que identifica e mapeia as potenciais áreas de risco, levantar quais os possíveis acidentes que ali podem ocorrer. Feito isso, está pronto para elaborar um plano de trabalho que vise à prevenção de acidentes desse tipo e mais: que permita ensinar também aos funcionários os procedimentos imediatos de primeiros socorros caso esses acidentes aconteçam.

Para Reis *et al.*, (2021), os enfermeiros e as particularidades de sua profissão, no entanto, há uma necessidade de expandi-los para a produção de conhecimento em saúde ocupacional com ênfase nas diretrizes nacionais e internacionais na área e nas atuais políticas de saúde e saúde do trabalhador e também nas exigências sociais e econômicas, o desafio de atuar no cuidado ao trabalhador em seus processos produtivos mais diferenciados no ponto de vista em prevenção, vigilância e promoção da saúde do trabalhador.

Silvério e Moraes (2020) explanam que é sabido a importância do enfermeiro do trabalho nas ações de prevenção e na promoção da saúde dos trabalhadores. Essa gestão propicia melhores condições de trabalho, reduzindo a probabilidade de acidentes laborais. A enfermagem do trabalho, como especialidade, procura investigar, desenvolver conhecimentos e ampliar sua função juntamente à área de saúde do trabalhador.

No estudo de Ferreira *et al.*, (2021) verificou-se que as habilidades e competências que o enfermeiro do trabalho necessitam dispor da prevenção de riscos ocupacionais e riscos ergonômicos, estão relacionadas às atividades de cunho assistenciais (promoção da saúde, prevenção de



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

agravos e recuperação da saúde); administrativas (direção, organização, planejamento e coordenação); educativas (geração de indicadores de saúde e promoção da saúde, a partir das falas e observações dos profissionais); integrativas (organização do trabalho, prevenção de agravos, direitos e deveres trabalhistas, baseadas nas falas e observações dos profissionais); e de pesquisa (geração de indicadores de saúde e promoção da saúde, a partir das falas e observações dos profissionais), agindo assim, para a promoção da saúde do trabalhador.

Para Dias, Amorim e Silva (2017), o enfermeiro carece desenvolver estratégias que atenuem os riscos de acidentes de trabalho, estratégias estas que podem ser institucionalizadas e trabalhadas com o fortalecimento das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPA), bem como todas as demais estruturas organizacionais que se encarregam de educação e vigilância em saúde nas instituições como as Comissões de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), Departamentos de Educação Continuada, entre outros, existentes nas estruturas hospitalares.

Entre as ações direcionadas para a segurança do trabalho, Farias *et al.* (2019) relatam que o enfermeiro pode colaborar, também, para um melhor ambiente social da empresa, e ainda trazer uma melhor imagem da organização juntamente à comunidade e perante das autoridades competentes. Além do mais, o enfermeiro é capaz de sugerir ações de promoção da saúde por intermédio de palestras, cursos, avaliações individuais e treinamentos, ou ainda, prevenção de doenças como perda auditiva induzida por ruídos, lesão por esforço repetitivo e distúrbio osteomuscular relacionada ao trabalho.

Portanto, a promoção de saúde é um indicador de relevância dentro da especialidade saúde do trabalhador para enfermeiro, haja vista que as ações por ele desenvolvidas se configuram em educação em saúde voltada para prevenção de incidentes, fatores de riscos potenciais do adoecimento dos colaboradores da instituição de saúde.

CONSIDERAÇÕES

Portanto a revisão narrativa demonstra que não houve publicações recentes sobre as temáticas nas fontes pesquisadas e que a maioria dos artigos encontrados foram estudos de revisão. Cabe ressaltar, que a partir da realização desta pesquisa, fica evidente a importância do profissional enfermeiro do trabalho agindo diretamente nas organizações, na intenção não somente de prevenir acidentes de trabalho e patologias ocupacionais, mas desenvolvendo uma função significativa na promoção da saúde do trabalhador, representando assim, um grande benefício para toda a coletividade da organização.

Dessa forma, a presença do enfermeiro do trabalho nos inúmeros setores do serviço tem a finalidade de resolver intercorrências, como prestar assistência contínua, acidentes com perfurocortantes a partir do acompanhamento da saúde individual e com o agendamento de consultas.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA
Ana Clara de Campos Cruz, Antonia Mauryane Lopes, Deuzeline Alves do Nascimento, Dione Borges da Cunha,
Nielson Douglas Campos de Campos, Rikely Ângela Ferreira de Sousa

REFERÊNCIAS

DIAS, E. G.; AMORIM, H. S. A.; SILVA, D. P. O papel do enfermeiro na saúde do trabalhador atuante em hospitais: uma revisão de literatura. **Lecturas: Educación Física y Deportes, Revista Digital**, Buenos Aires, Año 22, n. 228, mayo 2017.

ERCOLE, F. F.; MELO, L. S.; ALCOFORADO, C. L G. Integrative review versus systematic review. **Revista Mineira de Enfermagem**, [s. l.], v. 18, n. 1, p. 1-2, 2014.

FARIAS, A. A. R.; CARDOSO, L. S.; SILVA, J. J. S. *et al.* Saúde dos Trabalhadores de Enfermagem: Revisando as Estratégias de Promoção à Saúde. **Revista Fund Care Online**, v. 11, n. 3, p. 828-835, abr./jun. 2019.

FERREIRA, D. L. *et al.* Promoção da saúde do trabalhador: habilidades e competências do enfermeiro do trabalho. **Revista JRG de estudos acadêmicos**, Ano IV, v. IV, n. 8, jan./jun. 2021. ISSN: 2595-1661.

MATOS, D. A. R.; SILVA, S. O. P. S.; LIMA, C. B. Enfermagem do trabalho: abordando competências e habilidades para atuação do enfermeiro. **Temas em saúde**, 2017.

PEDROSA, I. O. P.; SOBRAL, W. P. A.; BRASILEIRO, M. E. A atuação do enfermeiro do trabalho na prevenção de riscos ergonômicos. **Revista Recien** [Internet], 2016.

REIS, T. T. *et al.* Intervenção de Enfermagem no Trabalho: Visando à Promoção Em Saúde do Trabalhador. **Facit Business And Technology Journal**, v. 2, p. 645-658, out./nov. 2021. ISSN: 2526-4281 <http://revistas.faculdefacit.edu.br>.

ROTHER, E. T. Revisão Sistemática X revisão narrativa. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 20, n. 2, 2007. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0103-21002007000200001>.

SANTOS, E. S.; SILVA, R. F. P.; PASSOS, V. S. Contribuição do Enfermeiro do Trabalho na prevenção primária relacionado a riscos ergonômicos. **Revista UNINGÁ Review** [Internet], 2016.

SILVÉRIO, F. C. M.; MORAES, R. S. Enfermeiro do trabalho: prevenção de riscos ergonômicos. **Enfermagem Revista**, v. 23, n.1, 2020.

SOUSA, T. F. Q.; MENDES, E. C. B.; CUSTÓDIO, A. C.; AGUIAR, E. A.; KOOS, G. B. A Enfermagem no contexto hospitalar diante dos riscos ocupacionais: uma revisão integrativa. **Revista Funec Científica Enfermagem**, v. 1, n. 1, p. 3-15, 2017.

VIEIRA, F. B. A.; VIEIRA, R. P. O.; SÁ, E. C. Importância do enfermeiro do trabalho na promoção e prevenção de saúde frente às intoxicações por agrotóxicos em trabalhadores rurais. **Saúde, Ética & Justiça**, v. 23, n. 2, p. 63-9, 2018.