



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR
ISSN 2675-6218

**DA LINHA DE FRENTE, AO RESULTADO POSITIVO, TRATAMENTO E CURA DA COVID-19:
 RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA ENFERMEIRA**

**FROM THE FRONT LINE, TO THE POSITIVE RESULT, TREATMENT AND CURE OF COVID-19: A
 NURSE'S EXPERIENCE REPORT**

**DE LA PRIMERA LÍNEA AL RESULTADO POSITIVO, TRATAMIENTO Y CURACIÓN DEL COVID-19:
 INFORME DE EXPERIENCIA DE UNA ENFERMERA**

Simone Barroso de Carvalho¹

Submetido em: 06/07/2021

e27502

Aprovado em: 26/07/2021

<https://doi.org/10.47820/recima21.v2i7.502>

RESUMO

O momento atual é marcado por muitas incertezas, medos, angústias, anseios, mas também de esperança para os que estão enfrentando a guerra contra um desconhecido e temido vírus. A Pandemia do novo coronavírus, que impacta diversos países, inclusive o Brasil, trouxe uma mudança de hábitos na vida das pessoas. Rotinas foram alteradas, comércios, bares, igrejas, academias e lojas fechadas, ruas vazias e a superlotação nos serviços de saúde. Um caos tomou conta da sociedade e o desespero e medo em se infectar ou infectar seu familiar, começou a se alastrar entre as pessoas, fazendo com que, a maioria permanecesse em casa e evitasse uma contaminação. A vivência sobre a infecção de um vírus imprevisível e uma doença desconhecida trouxe reflexões, principalmente em relação à prevalência do preconceito ainda exacerbado na sociedade, a falta de conscientização e preocupação da população quanto à disseminação do vírus. Além disso, o isolamento e distanciamento trouxeram, também, meditações acerca da importância da sua presença e do contato afetivo, seja de familiares, amigos e pacientes. Espera-se que este relato de experiência contribua para a sociedade e profissionais da saúde, mostrando o quanto o autocuidado e equilíbrio mental é de suma importância para a estabilidade do quadro da COVID -19 e a cura.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem. Covid-19. Tratamento.

ABSTRACT

The current moment is marked by many uncertainties, fears, anxieties, anxieties, but also hope for those who are facing the war against an unknown and feared virus. The new coronavirus pandemic, which affects several countries, including Brazil, brought a change in habits in people's lives. Routines were changed, shops, bars, churches, gyms and stores closed, empty streets and overcrowding in health services. A chaos took over society and the despair and fear of getting infected or infecting your family member, began to spread among people, causing most to stay at home and avoid contamination. The experience with the infection of an unpredictable virus and an unknown disease, brought reflections mainly on the prevalence of exacerbated prejudice in society, the lack of awareness and concern among the population about the spread of the virus. In addition, isolation and detachment also brought meditations on the importance of their presence and affectionate contact, whether from family, friends and patients. It is hoped that this experience report will contribute to society and health professionals, showing how self-care and mental balance are of paramount importance for the stability of the COVID -19 framework and cure.

KEYWORDS: Nursing. Covid-19. Treatment.

¹ Bacharelado em enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Mestra em saúde e comunidade pelo programa de pós-graduação em saúde e comunidade da Universidade Federal do Piauí.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

DA LINHA DE FRENTE, AO RESULTADO POSITIVO, TRATAMENTO E CURA DA COVID-19:
RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA ENFERMEIRA
Simone Barroso de Carvalho

INTRODUÇÃO

O momento atual é marcado por muitas incertezas, medos, angústias, anseios, mas também de esperança para os que estão enfrentando a guerra contra um desconhecido e temido vírus. A Pandemia do novo coronavírus (2019 n-CoV), que impacta diversos países, inclusive o Brasil, trouxe uma mudança de hábitos na vida das pessoas (WHO, 2020a; 2020b). Rotinas foram alteradas, comércios, bares, igrejas, academias e lojas fechadas, ruas vazias e a superlotação nos serviços de saúde. Um caos tomou conta da sociedade e o desespero e medo em se infectar ou infectar seu familiar, começou a se alastrar entre as pessoas, fazendo com que a maioria permanecesse em casa e evitasse uma contaminação. Enquanto isso, o trabalho, as tarefas e a correria, aumentaram para os profissionais da saúde, bem como a destreza e habilidade para resolver os problemas que ali chegavam, pois além das emergências diárias, o enfrentamento a um vírus desconhecido. Profissionais de saúde que saem de suas casas sem a certeza de voltar saudável, sem a certeza de não estar infectado e transmitir para seu filho, esposo, pais e avós. A rotina passou a ser diferente, vestimentas diferentes e sufocantes, uso prolongado de máscaras, óculos e protetores faciais, hora determinada para comer, beber e ir ao banheiro, quando era possível. Enfim, rotina exaustiva. Mas tínhamos que estar ali, firmes e fortes para ajudar aqueles que estavam precisando. Em meio a toda esta rotina, as capacitações e treinamentos também eram necessários para nos aperfeiçoar e orientar a equipe. O objetivo geral do estudo é descrever as percepções de uma Enfermeira, atuante na linha de frente da COVID-19, em dois serviços de saúde, no interior do Piauí. Objetivando especificamente detalhar a atual rotina dos profissionais de saúde atuantes na linha de frente da COVID-19 e o processo de infecção pelo vírus, enfrentamento do período de isolamento e tratamento até a cura.

O presente estudo é inédito e justifica-se pela necessidade de alcançar de forma ampla a visibilidade dos profissionais da saúde e população em geral. Para os primeiros, busca-se alertar o quão é importante o uso adequado dos equipamentos de proteção individual a retirada desses, a higienização das mãos e precauções na hora da alimentação, pois todo cuidado é pouco para um vírus que ainda é um enigma. Para a população em geral, pretende-se sensibilizar quanto a grande exposição e risco que os profissionais da saúde estão enfrentando no momento atual, por isso é imprescindível que a população se conscientize da importância do isolamento e distanciamento social, para assim, evitar o aumento das infecções que acarretam na superlotação dos serviços de saúde, resultando em uma maior exposição dos profissionais mencionados.

SOBRE A TESTAGEM POSITIVA PARA COVID-19 E REAÇÃO

No dia 24/04/2020 como forma de treinar o primeiro enfermeiro da equipe, realizei o primeiro teste rápido para COVID-19, o qual deu resultado negativo. Em meio a uma pesquisa realizada pelo Estado do Piauí, no dia 26/04/2020, a casa onde moro foi sorteada para participar da pesquisa e, mais uma vez, testei negativo para COVID-19. Mesmo com testagem negativa, continuei tomando todos os



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

DA LINHA DE FRENTE, AO RESULTADO POSITIVO, TRATAMENTO E CURA DA COVID-19:
RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA ENFERMEIRA
Simone Barroso de Carvalho

cuidados e seguindo todas as recomendações de prevenção. Porém, no dia 11/05/2020, por critério de triagem em um dos serviços onde trabalho, realizei novamente a testagem para o coronavírus, desta vez, foi realizado exame sorológico qualitativo para detectar IgM e IgG, o qual teve o seguinte resultado: IgM Reagente e IgG Não reagente. Recebi o resultado com calma, tranquilidade e serenidade e a partir deste resultado, comuniquei ao médico, o qual recomendou isolamento social por 14 dias e monitoramento. Assim, produzi um vídeo para divulgação, o qual teve como intuito mencionar o referido resultado e alertar os profissionais da saúde quanto aos cuidados em relação ao uso dos Equipamentos de Proteção Individual, bem como conscientizar a população acerca da importância do isolamento social. O vídeo teve uma boa repercussão, e diversas pessoas entraram em contato para retirar dúvidas em relação aos sinais e sintomas da COVID-19, bem como para saber o que fazer para própria proteção e de familiares.

SOBRE O APARECIMENTO DOS SINTOMAS E TRATAMENTO DA COVID-19

No dia 13/05/2020, apresentei o primeiro episódio de diarreia e elevação da temperatura corporal, porém sem febre. No dia 14/05/2020 apresentei espirros e o segundo episódio de diarreia. Após avaliação médica, foi solicitado o início do tratamento com Hidroxicloroquina, Azitromicina, Ivermectina, Zinco, Vitamina C e D. No dia 15/05/2020, presença de espirro, dia 16/05/2020, presença de espirro e um episódio de diarreia, dia 17/05/2020, presença de mais um episódio de diarreia. No dia 18/05/2020 foi o término do tratamento e ocorreu somente a presença de cefaleia no dia 21/05/2020. O acompanhamento médico era realizado diariamente, onde sempre perguntavam as queixas e realizavam suas orientações. O médico solicitou um exame sorológico quantitativo para o dia 25/05/2020, bem como Hemograma completo, Proteína C-reativa (PCR) e D'Dímero, pois completava 14 dias do resultado do primeiro exame.

SOBRE O ACOMPANHAMENTO, EXAMES E NOVAS TESTAGENS SOROLÓGICAS

No dia 25/05/2020, realizei a sorologia quantitativa para COVID-19, e os exames supracitados, os quais tiveram os seguintes resultados: IgM= 2,5 e IgG= 0,1; Hemograma completo= Linfocitose moderada; PCR= inferior a 6,0 e D'Dímero= 246 ug/L FEU. O médico ainda solicitou uma tomografia de tórax para o dia 27/05/2020, a qual não constou alterações em pulmões e região de caixa torácica. Com os seguintes resultados, o médico recomendou permanecer em isolamento social e repetir a sorologia quantitativa no dia 06/06/2020, quando completaria 26 dias do resultado do primeiro exame. Durante a semana toda, o acompanhamento foi diário e permaneci sem quaisquer sintomas. No dia 06/06/2020 foi realizada nova sorologia quantitativa que apresentou o seguinte resultado: IgM= COI 0,8 e IgG= COI 0,0. A partir deste resultado, os médicos analisaram e constataram a cura, porém ainda sem a presença de anticorpos, ou seja, não me encontro mais infectada, nem transmito e nem contamina outra pessoa.

SOBRE A CURA DA COVID-19 E SENSAÇÃO DE ALÍVIO



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

DA LINHA DE FRENTE, AO RESULTADO POSITIVO, TRATAMENTO E CURA DA COVID-19:
RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA ENFERMEIRA
Simone Barroso de Carvalho

A espera pelo resultado da cura, gerou ansiedade e inquietação quanto ao desaparecimento da infecção e aparecimento dos anticorpos (defesas), bem como retorno ao trabalho. Ao recebê-lo, tive a sensação de alívio quanto a eliminação da infecção, porém o desenvolvimento de uma inquietação quanto à ausência dos anticorpos e retorno para a linha de frente da COVID-19.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A vivência sobre a infecção de um vírus imprevisível e uma doença desconhecida, trouxe reflexões principalmente em relação a prevalência do preconceito exacerbado ainda na sociedade, a falta de conscientização e preocupação da população, quanto a disseminação do vírus. Além disso, o isolamento e distanciamento trouxeram também, meditações acerca da importância da sua presença e do contato afetivo, seja de familiares, amigos e pacientes.

Espera-se que este relato de experiência contribua para sociedade e profissionais da saúde, mostrando o quanto o autocuidado e equilíbrio mental é de suma importância para a estabilidade do quadro da COVID -19 e cura.

REFERÊNCIAS

WHO-World Health Organization. **Q&A on coronaviruses (COVID-19)**. Genebra: WHO, 2020a. Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>.

WHO-World Health Organization. **(COVID-19) situation reports - 115**. Genebra: WHO, 2020b. Disponível em: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200514-covid19-sitrep-115.pdf?sfvrsn=3fce8d3c_6.