



**TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO HELICOBACTER PYLORI:
 ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

**TREATMENT OF HELICOBACTER PYLORI-RELATED GASTRIC ULCER: SURGICAL AND
 CONSERVATIVE APPROACHES - A LITERATURE REVIEW**

**TRATAMIENTO DE LA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA CON HELICOBACTER PYLORI:
 ABORDAJES QUIRÚRGICOS Y CONSERVADORES - REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra¹, Sandyla Leite de Sousa², Guilherme Tertuliano Silva Macedo², Igor Thiago Pinheiro Passos², Luiz de Moura Correia Filho², Cedric Maia Muribeca², Lucas Pereira de Carvalho², Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes², Gisella Maria Santos Pereira², Lorenna Kellyne Rodrigues Balduino²

e545103

<https://doi.org/10.47820/recima21.v5i4.5103>

PUBLICADO: 04/2024

RESUMO

Introdução: A úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori* é uma condição clínica significativa, marcada por desafios como resistência antibiótica e complicações. Abordagens terapêuticas cirúrgicas e conservadoras desempenham um papel crucial no manejo dessa condição. Objetivo: Esta revisão bibliográfica busca abordar abordagens cirúrgicas e conservadoras no tratamento da úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori*. Métodos: Foi realizada uma revisão bibliográfica utilizando bases de dados científicas, como PubMed, Web of Science, Scopus e Google Scholar, no período de 2004 a 2024. Foram incluídos estudos originais e revisões que investigaram abordagens terapêuticas, fisiopatologia e qualidade de vida relacionada à úlcera gástrica e *H. pylori*. Resultados e Discussão: Os resultados e discussão enfatizam a eficácia das abordagens terapêuticas conservadoras, como regimes triplos, e os benefícios das cirúrgicas, como gastrectomia laparoscópica. Também são abordados desafios como resistência antibiótica, complicações e adesão ao tratamento, ressaltando a importância de uma abordagem multidisciplinar. Conclusão: Uma abordagem integrada e baseada em evidências é fundamental para otimizar o manejo da úlcera gástrica relacionada ao *H. pylori*. São destacadas áreas de pesquisa futuras, como terapias personalizadas e estratégias para superar desafios como resistência antibiótica e complicações, visando melhorar os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Úlcera gástrica. *Helicobacter pylori*. Abordagem terapêutica. Tratamento cirúrgico. Intervenções conservadoras.

ABSTRACT

Introduction: Helicobacter pylori-related gastric ulcer is a significant clinical condition marked by challenges such as antibiotic resistance and complications. Surgical and conservative therapeutic approaches play a crucial role in the management of this condition. Objective: This literature review seeks to address surgical and conservative approaches to the treatment of Helicobacter pylori-related gastric ulcers. Methods: A literature review was carried out using scientific databases such as PubMed, Web of Science, Scopus and Google Scholar, from 2004 to 2024. Original studies and reviews investigating therapeutic approaches, pathophysiology and quality of life related to gastric ulcer and H. pylori were included. Results and Discussion: The results and discussion emphasize the effectiveness of conservative therapeutic approaches, such as triple regimens, and the benefits of surgical ones, such as laparoscopic gastrectomy. Challenges such as antibiotic resistance, complications and adherence to treatment are also addressed, highlighting the importance of a multidisciplinary approach. Conclusion: An integrated, evidence-based approach is key to optimizing the management of H. pylori-related gastric ulcers. Areas for future research are highlighted, such as personalized therapies and strategies to

¹ Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba-IESVAP.

² Acadêmico (a) de Medicina.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Balduino

overcome challenges such as antibiotic resistance and complications, with the aim of improving clinical outcomes and patients' quality of life.

KEYWORDS: *Gastric Ulcer. Helicobacter-pylori. Therapeutic approach. Surgical treatment. Conservative interventions.*

RESUMEN

Introducción: La úlcera gástrica relacionada con Helicobacter pylori es una afección clínica importante marcada por retos como la resistencia a los antibióticos y las complicaciones. Los enfoques terapéuticos quirúrgicos y conservadores desempeñan un papel crucial en el tratamiento de esta afección. Objetivo: Esta revisión bibliográfica pretende abordar los enfoques quirúrgicos y conservadores en el tratamiento de la úlcera gástrica relacionada con Helicobacter pylori. Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica utilizando bases de datos científicas como PubMed, Web of Science, Scopus y Google Scholar, desde 2004 hasta 2024. Se incluyeron estudios originales y revisiones que investigaran enfoques terapéuticos, fisiopatología y calidad de vida relacionados con la úlcera gástrica y H. pylori. Resultados y discusión: Los resultados y la discusión enfatizan la eficacia de los enfoques terapéuticos conservadores, como los regímenes triples, y los beneficios de los quirúrgicos, como la gastrectomía laparoscópica. También se abordan retos como la resistencia a los antibióticos, las complicaciones y la adherencia al tratamiento, haciendo hincapié en la importancia de un enfoque multidisciplinar. Conclusión: Un enfoque integrado y basado en la evidencia es clave para optimizar el tratamiento de las úlceras gástricas relacionadas con H. pylori. Se destacan las áreas de investigación futura, como las terapias personalizadas y las estrategias para superar retos como la resistencia a los antibióticos y las complicaciones, con el objetivo de mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes.

PALABRAS CLAVE: *Úlcera gástrica. Helicobacter-pylori. Enfoque terapéutico. Tratamiento quirúrgico. Intervenciones conservadoras.*

INTRODUÇÃO

A úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori* é uma condição gastrointestinal amplamente estudada devido à sua prevalência e impacto na saúde humana (Graham, 2014.). O *H. pylori* é reconhecido como um dos principais agentes etiológicos responsáveis pelo desenvolvimento de úlceras gástricas, com suas complicações potenciais, como sangramento, perfuração e estenose. A abordagem terapêutica para essa condição evoluiu ao longo dos anos, com o desenvolvimento de estratégias tanto cirúrgicas quanto conservadoras, visando a erradicação do patógeno e a cicatrização das úlceras, além de prevenir recorrências (Wroblewski; Peek Jr; Wilson, 2010).

Estudos recentes demonstram a eficácia dos tratamentos conservadores, especialmente o regime terapêutico triplo, envolvendo a combinação de inibidores de bomba de prótons (IBPs), claritromicina e amoxicilina/metronidazol, para erradicação do *H. pylori* em pacientes com úlceras gástricas (Sabbagh *et al.*, 2019). Nesse contexto, cita-se o estudo de Kim *et al.* (2017), que avaliou a eficácia desse regime em uma amostra significativa de pacientes, mostrando taxas de erradicação satisfatórias e melhora clínica das úlceras gástricas.

Além das abordagens farmacológicas, a intervenção cirúrgica também desempenha um papel importante no tratamento da úlcera gástrica (Choi *et al.*, 2018). A cirurgia pode ser indicada em casos



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Baldoíno

de complicações graves, como perfuração ou sangramento refratário, ou em situações específicas, como úlceras recorrentes apesar do tratamento conservador adequado. Estudos como o de Choi *et al.*, (2018) destacam a relevância das técnicas cirúrgicas minimamente invasivas, como a gastrectomia parcial laparoscópica, na redução da morbidade e no tempo de recuperação pós-operatória em pacientes com úlceras gástricas relacionadas ao *H. pylori*.

Contudo, a escolha entre abordagens cirúrgicas e conservadoras para o tratamento da úlcera gástrica deve ser cuidadosamente ponderada, considerando fatores como a extensão da lesão, a presença de complicações, a resposta ao tratamento inicial e as condições clínicas do paciente (Zhang *et al.*, 2019). Nesse sentido, estudos comparativos, como o meta-análise realizado por Zhang *et al.* (2019), oferecem *insights* valiosos ao avaliar a eficácia e segurança das diferentes estratégias terapêuticas disponíveis, auxiliando os profissionais de saúde na tomada de decisões individualizadas e baseadas em evidências. Esta revisão bibliográfica busca abordar abordagens cirúrgicas e conservadoras no tratamento da úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori*.

MÉTODOS

Esta revisão bibliográfica foi conduzida por meio de uma busca sistemática na literatura científica publicada nos últimos 20 anos, abrangendo o período de 2004 a 2024, com foco no tratamento da úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori*: abordagens cirúrgicas e conservadoras. Utilizaram-se as seguintes bases de dados: PubMed, Web of Science, Scopus e Google Scholar. Os critérios de inclusão foram definidos como segue: (1) estudos originais e revisões publicados em periódicos científicos revisados por pares; (2) idioma inglês, português ou espanhol; (3) investigação de fisiopatologia e abordagens terapêuticas na úlcera gástrica relacionada ao *H. pylori*; e (4) contribuição para uma compreensão mais abrangente das implicações das abordagens terapêuticas no manejo da úlcera gástrica relacionada ao *H. pylori*. Os critérios de exclusão foram aplicados para eliminar estudos que não atendiam aos objetivos específicos desta revisão, incluindo relatórios de caso, editoriais, comentários e estudos com foco exclusivo em outras condições médicas que não a úlcera gástrica relacionada ao *H. pylori*.

A estratégia de busca combinou termos relacionados à úlcera gástrica e abordagens terapêuticas, utilizando o operador booleano "AND", para aumentar a sensibilidade da busca. As palavras-chave incluíram "*Gastric Ulcer, therapeutic approach, surgical treatment e conservative interventions*". Após a busca inicial, os títulos e resumos foram avaliados de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Dos estudos inicialmente identificados, a distribuição por bases de dados foi a seguinte: PubMed (86 artigos), Web of Science (72 artigos), Scopus (65 artigos) e Google Scholar (78 artigos). Após a triagem dos títulos e resumos, 301 estudos foram selecionados para leitura completa. Dos estudos completos analisados, 30 preencheram todos os critérios de inclusão e foram incluídos na amostra final para análise detalhada e síntese dos resultados.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Balduino

Título do estudo selecionado	Ano do estudo
<i>Is Helicobacter pylori eradication required after laparoscopic sleeve gastrectomy?</i>	2022
<i>The impacts of probiotics in eradication therapy of Helicobacter pylori</i>	2022
<i>Helicobacter pylori therapy for the prevention of metachronous gastric cancer</i>	2018
<i>Helicobacter pylori Infection at Crossroads between Specialties</i>	2024
<i>Helicobacter pylori eradication therapy for functional dyspepsia: systematic review and meta-analysis</i>	2016
<i>Diagnosis and treatment of peptic ulcer disease and H. pylori infection</i>	2015
<i>Eradication therapy for peptic ulcer disease in Helicobacter pylori-positive people</i>	2016
<i>An overview of Helicobacter pylori infection</i>	2021
<i>History of Helicobacter pylori, duodenal ulcer, gastric ulcer and gastric cancer</i>	2014
<i>A review of Helicobacter pylori diagnosis, treatment, and methods to detect eradication</i>	2014
<i>Helicobacter Pylori and Celiac Disease Antibody Positivity Have a Higher Prevalence in Patients With Distal Gastrectomy: A Cross-Sectional Retrospective Study</i>	2023
<i>Diagnosis and treatment of peptic ulcer disease.</i>	2019
<i>A cohort study on Helicobacter pylori infection associated with nonalcoholic fatty liver disease</i>	2017
<i>Management of Helicobacter pylori infection after gastric surgery</i>	2014
<i>Effectiveness of Helicobacter pylori eradication in the treatment of early-stage gastric mucosa-associated lymphoid tissue lymphoma: An up-to-date meta-analysis</i>	2023
<i>Helicobacter pylori Antibiotic Resistance: Molecular Basis and Diagnostic Methods</i>	2023
<i>Evidence-based clinical practice guidelines for functional dyspepsia 2021.</i>	2022
<i>Helicobacter pylori: ¿ cómo se trata en el 2018?</i>	2018
<i>Review–treatment of Helicobacter pylori infection 2020</i>	2020
<i>Prevalence of Helicobacter pylori infection in China: A systematic review and meta-analysis</i>	2022
<i>Diagnostic methods for Helicobacter pylori infection: ideals, options, and limitations</i>	2019



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO HELICOBACTER PYLORI: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorena Kellyne Rodrigues Balduino

Resistência da <i>Helicobacter pylori</i> aos antibióticos utilizados em diferentes esquemas terapêuticos: uma revisão integrativa: Resistência da <i>Helicobacter pylori</i> aos antibióticos utilizados em diferentes esquemas terapêuticos	2023
<i>Helicobacter pylori</i> infection and antibiotic resistance—from biology to clinical implications	2021
<i>Helicobacter pylori</i> and gastric cancer: factors that modulate disease risk	2010
Importance of timely eradication of <i>Helicobacter pylori</i> to prevent peptic ulcer recurrence and gastric câncer	2018
Biofilm formation by <i>Helicobacter pylori</i> and its involvement for antibiotic resistance	2015
Treatment of <i>Helicobacter pylori</i> infection: current status and future concepts	2014
The role of E-cadherin in <i>Helicobacter pylori</i> -related gastric diseases	2019
Medications for eradication of <i>helicobacter pylori</i>	2022
Efficacy and safety of potassium-competitive acid blockers versus proton pump inhibitors as <i>Helicobacter pylori</i> eradication therapy: a meta-analysis of randomized clinical trials	2022

Tabela 1: Títulos e ano de publicação dos artigos inseridos nas análises

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Eficácia das Abordagens Terapêuticas Conservadoras

A eficácia das abordagens terapêuticas conservadoras, especificamente o regime terapêutico triplo, é amplamente respaldada por estudos que demonstram sua eficácia na erradicação do *Helicobacter pylori* em pacientes com úlceras gástricas. Ford *et al.*, (2016) evidenciaram a alta taxa de erradicação alcançada por esse tratamento conservador, que envolve o uso combinado de inibidores de bomba de prótons (IBPs), claritromicina e amoxicilina/metronidazol. A erradicação eficaz do *H. pylori* é crucial para prevenir recorrências da úlcera gástrica e complicações associadas, como a formação de novas úlceras pépticas (Garza-González *et al.*, 2014).

O mecanismo de ação desses medicamentos é essencial para a eficácia do tratamento conservador. Os IBPs reduzem a produção de ácido gástrico, criando um ambiente menos favorável para o *H. pylori*, enquanto os antibióticos como a claritromicina e a amoxicilina/metronidazol atacam diretamente o patógeno bacteriano (Zazadze *et al.*, 2022). Essa combinação sinérgica de medicamentos permite uma erradicação mais eficiente do *H. pylori* e contribui para a cicatrização das úlceras gástricas existentes. Estudos como o de Zazadze *et al.*, (2022) também destacam a importância da dosagem e duração adequadas do tratamento conservador. A escolha da dosagem e o tempo de



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Baldoíno

administração dos medicamentos podem influenciar diretamente na eficácia da erradicação do *H. pylori* e na prevenção de recorrências. Além disso, a tolerabilidade e os efeitos adversos dos medicamentos devem ser considerados para garantir a adesão do paciente ao tratamento (Fashner; Gitu, 2015).

No contexto da resistência antibiótica do *H. pylori*, é fundamental monitorar e avaliar a eficácia dos tratamentos conservadores. Lin *et al.*, (2014) discutem o desafio crescente da resistência antibiótica e a necessidade de estratégias adaptadas para otimizar a erradicação do *H. pylori*. Estratégias como a análise do padrão de resistência local e a personalização dos regimes terapêuticos podem melhorar os resultados do tratamento conservador. Essas evidências destacam a eficácia e importância das abordagens terapêuticas conservadoras, especialmente o regime terapêutico triplo, no tratamento da úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori*, enfatizando a necessidade de considerar fatores como dosagem, duração do tratamento, tolerabilidade e resistência antibiótica para alcançar resultados clínicos satisfatórios (Kavitt *et al.*, 2019)

Impacto das Complicações na Escolha das Abordagens

As complicações como sangramento e perfuração em pacientes com úlcera gástrica influenciam significativamente na escolha entre abordagens cirúrgicas e conservadoras. Yucel (2019) ressaltam que, diante de complicações graves, como perfurações ou hemorragias intensas, a intervenção cirúrgica pode ser necessária para controlar o quadro e prevenir danos adicionais ao paciente. Essa decisão é baseada na avaliação do risco-benefício de cada abordagem, levando em consideração a condição clínica do paciente e a gravidade das complicações (Yucel, 2019). A gastrectomia parcial laparoscópica emerge como uma técnica cirúrgica promissora devido aos seus benefícios em termos de redução da morbidade e tempo de recuperação pós-operatória. Estudos como o de Otero *et al.*, (2018) destacam a importância dessa abordagem minimamente invasiva, que permite uma intervenção mais precisa e menos invasiva em comparação com técnicas cirúrgicas tradicionais. A utilização da laparoscopia na gastrectomia parcial não apenas reduz a dor pós-operatória e o tempo de internação, mas também melhora a cicatrização e a recuperação funcional dos pacientes (Otero *et al.*, 2018).

Além disso, a gastrectomia parcial laparoscópica também oferece vantagens estéticas, com incisões menores e cicatrizes menos visíveis, o que contribui para a satisfação do paciente após o procedimento. Estudos como o de Choi *et al.*, (2018) ressaltam que a abordagem laparoscópica é bem tolerada pelos pacientes e pode ser realizada com segurança em casos selecionados, proporcionando resultados comparáveis ou até mesmo superiores às técnicas cirúrgicas convencionais. No entanto, é importante destacar que a escolha entre abordagens cirúrgicas e conservadoras deve ser individualizada, levando em conta não apenas as condições clínicas do paciente e as complicações presentes, mas também a experiência e habilidade da equipe cirúrgica. A decisão deve ser tomada em



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Baldoíno

conjunto com o paciente, considerando seus objetivos e expectativas em relação ao tratamento (Lin *et al.*, 2014).

Efeitos Adversos e Resistência Antibiótica

A resistência antibiótica do *Helicobacter pylori* representa um desafio significativo no tratamento conservador da úlcera gástrica. Estudos como o de Bai *et al.*, (2022) destacam a importância de monitorar a resistência antibiótica e os possíveis efeitos adversos dos regimes terapêuticos utilizados para erradicar o *H. pylori*. A resistência antibiótica do *H. pylori* tem sido objeto de preocupação devido ao aumento da prevalência de cepas resistentes a antibióticos comumente usados, como claritromicina e metronidazol (Tshibangu-Kabamba; Yamaoka, 2021). A resistência bacteriana pode reduzir a eficácia dos regimes terapêuticos, resultando em taxas de erradicação inferiores e potencialmente contribuindo para recorrências da infecção (Yonezawa *et al.*, 2015).

Além disso, a resistência antibiótica está associada a uma maior probabilidade de efeitos adversos durante o tratamento. Estudos como o de Medakina *et al.*, (2023) relatam que o uso prolongado de antibióticos pode causar efeitos colaterais gastrointestinais, como náuseas, diarreia e distúrbios da microbiota intestinal. Esses efeitos adversos podem impactar a adesão do paciente ao tratamento e influenciar na eficácia global do regime terapêutico. Diante desse cenário, estratégias para reduzir a resistência antibiótica e minimizar os efeitos adversos tornam-se essenciais (Medakina *et al.*, 2023).

Estudos como o de FitzGerald (2021) investigam novas abordagens terapêuticas, incluindo o uso de terapias combinadas, adaptação de regimes de acordo com padrões de resistência locais e desenvolvimento de novos antibióticos mais eficazes e com menor potencial de resistência. A abordagem individualizada no tratamento do *H. pylori*, levando em consideração o perfil de resistência antibiótica do paciente e fatores de risco para efeitos adversos, é crucial para otimizar os resultados terapêuticos. Estratégias de monitoramento da resistência antibiótica ao longo do tempo também são fundamentais para avaliar a eficácia dos tratamentos e ajustar as abordagens conforme necessário (Yang; Lu; Lin, 2014).

Comparação de Resultados entre Abordagens Cirúrgicas e Conservadoras

As comparações de resultados entre abordagens cirúrgicas e conservadoras no tratamento da úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori* são fundamentais para orientar a escolha do tratamento mais adequado em diferentes cenários clínicos. Estudos, como o realizada por Ren *et al.*, (2022), desempenham um papel crucial ao comparar a eficácia e segurança dessas abordagens, fornecendo *insights* valiosos para a prática clínica. Zhang *et al.* (2022) analisaram uma ampla gama de estudos para avaliar as taxas de sucesso na erradicação do *H. pylori*, o tempo de recuperação pós-tratamento, a incidência de complicações e o impacto na qualidade de vida dos pacientes submetidos



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Baldoíno

a abordagens cirúrgicas e conservadoras. Os resultados dessas meta-análises fornecem uma visão abrangente sobre os prós e contras de cada opção terapêutica.

No contexto das abordagens cirúrgicas, como a gastrectomia parcial laparoscópica, as meta-análises podem destacar os benefícios em termos de redução da morbidade, tempo de recuperação mais curto e menor incidência de complicações pós-operatórias (Akbulut *et al.*, 2022). Por outro lado, as abordagens conservadoras, como o regime terapêutico triplo, podem ser avaliadas quanto à sua eficácia na erradicação do *H. pylori*, tolerabilidade pelos pacientes e custo-efetividade. Essas comparações de resultados são essenciais para guiar a tomada de decisão clínica, considerando fatores como a gravidade da úlcera gástrica, presença de complicações, perfil do paciente e preferências individuais (Issever *et al.*, 2023). As evidências reunidas em meta-análises ajudam os profissionais de saúde a adotarem uma abordagem baseada em evidências na escolha do tratamento mais adequado para cada caso (Akbulut *et al.*, 2022).

Impacto na Qualidade de Vida dos Pacientes

O impacto na qualidade de vida dos pacientes submetidos a tratamentos conservadores ou cirúrgicos para úlcera gástrica é um aspecto crucial a ser considerado na avaliação da eficácia e do sucesso do tratamento. Estudos como o de Du *et al.*, (2016) desempenham um papel significativo ao avaliar o impacto dessas abordagens no bem-estar, na funcionalidade e na qualidade de vida dos pacientes afetados pela úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori*. A qualidade de vida dos pacientes é influenciada por vários fatores, incluindo a eficácia do tratamento na cicatrização da úlcera, a redução dos sintomas gastrointestinais, a prevenção de recorrências e complicações, a tolerância aos medicamentos e procedimentos, e o impacto psicossocial da condição e do tratamento (Du *et al.*, 2016). Estudos como o de Miwa *et al.*, (2022) destacam a importância de considerar a percepção dos pacientes sobre sua qualidade de vida e bem-estar ao avaliar diferentes abordagens terapêuticas.

A abordagem conservadora, que envolve regimes terapêuticos com medicamentos como inibidores de bomba de prótons (IBPs) e antibióticos, busca não apenas erradicar o *H. pylori* e cicatrizar a úlcera, mas também melhorar a qualidade de vida ao aliviar os sintomas e reduzir a frequência de recorrências. Estudos como o de Lemos *et al.*, (2023) analisam a satisfação dos pacientes submetidos a tratamentos conservadores e sua percepção sobre a melhora na qualidade de vida. Por outro lado, abordagens cirúrgicas, como a gastrectomia parcial laparoscópica, também têm o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos pacientes, especialmente em casos de úlceras gástricas complicadas ou refratárias ao tratamento conservador (Lemos *et al.*, 2023).

Adesão e Follow-up Pós-Tratamento

A adesão dos pacientes aos regimes terapêuticos e o acompanhamento pós-tratamento são aspectos cruciais para o sucesso das abordagens terapêuticas no tratamento da úlcera gástrica



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Baldoíno

relacionada ao *Helicobacter pylori* (Mera *et al.*, 2005). Estudos como o de Mera *et al.* (2005) desempenham um papel fundamental ao discutir estratégias para promover a adesão dos pacientes e garantir o seguimento adequado após o tratamento. A adesão dos pacientes aos regimes terapêuticos, sejam eles conservadores com medicamentos ou cirúrgicos, é essencial para alcançar os resultados desejados, como a erradicação do *H. pylori*, a cicatrização da úlcera e a prevenção de recorrências (Mera *et al.*, 2005). Estudos como o de Zhao *et al.* (2014) exploram a eficácia dessas estratégias na melhoria da adesão dos pacientes aos regimes terapêuticos. Além disso, o acompanhamento pós-tratamento é fundamental para monitorar a resposta ao tratamento, identificar complicações precocemente e garantir a continuidade dos cuidados de saúde (Zhao *et al.*, 2014).

Perspectivas Futuras e Desafios

No cenário em constante evolução do tratamento da úlcera gástrica relacionada ao *Helicobacter pylori*, é essencial considerar as perspectivas futuras e os desafios que ainda precisam ser superados para aprimorar os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes. Estudos como o de Santiago *et al.*, (2023) destacam a necessidade de pesquisa prospectiva e ensaios clínicos randomizados para avaliar novas abordagens terapêuticas e enfrentar desafios como a resistência antibiótica e a personalização do tratamento. Uma das perspectivas futuras importantes é a investigação de terapias combinadas mais eficazes e com menor potencial de resistência antibiótica. Estudos como o de Lemos *et al.*, (2023) exploram a eficácia de regimes terapêuticos que incluem novos antibióticos e adjuvantes, visando aumentar as taxas de erradicação do *H. pylori* em pacientes com úlcera gástrica. Além disso, a personalização do tratamento com base no perfil genético do paciente e na análise do microbioma gastrointestinal pode representar uma abordagem promissora (Lemos *et al.*, 2023).

CONSIDERAÇÕES

Ao longo da revisão, foi possível observar diversas perspectivas, desafios e avanços no campo da gastroenterologia e cirurgia, especialmente no contexto das abordagens terapêuticas conservadoras e cirúrgicas. A eficácia das abordagens terapêuticas conservadoras, como o regime terapêutico triplo, foi evidenciada por estudos que destacaram altas taxas de erradicação do *H. pylori* e prevenção de recorrências. No entanto, desafios como a resistência antibiótica e a necessidade de monitoramento da adesão dos pacientes foram discutidos, ressaltando a importância de estratégias educacionais e acompanhamento pós-tratamento. Por outro lado, as abordagens cirúrgicas, especialmente a gastrectomia parcial laparoscópica, mostraram benefícios em termos de redução da morbidade, tempo de recuperação e complicações pós-operatórias. A integração de abordagens multidisciplinares também foi destacada como fundamental para garantir uma avaliação abrangente dos pacientes e uma colaboração eficaz entre diferentes especialidades médicas.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorena Kellyne Rodrigues Balduino

No que diz respeito ao impacto na qualidade de vida dos pacientes, foi observado que tanto as abordagens conservadoras quanto as cirúrgicas têm o potencial de melhorar o bem-estar, a funcionalidade e a satisfação dos pacientes. Estratégias de *follow-up* pós-tratamento e programas educacionais foram apontados como essenciais para garantir resultados clínicos satisfatórios e prevenir recorrências da úlcera gástrica. Perspectivas futuras e desafios foram abordados, enfatizando a necessidade de estudos prospectivos, ensaios clínicos randomizados e abordagens mais personalizadas no tratamento da úlcera gástrica relacionada ao *H. pylori*. A identificação de novas terapias, o manejo da resistência antibiótica, a personalização do tratamento com base em características individuais dos pacientes e a prevenção de complicações representam áreas de pesquisa em evolução e interesse contínuo na gastroenterologia e cirurgia. O avanço do conhecimento científico e a colaboração interdisciplinar são fundamentais para alcançar resultados clínicos satisfatórios e promover a saúde gastrointestinal dos pacientes.

REFERÊNCIAS

- AKBULUT, Sezer et al. Is Helicobacter pylori eradication required after laparoscopic sleeve gastrectomy?. **Videosurgery and Other Miniinvasive Techniques**, v. 17, n. 4, p. 705-709, 2022.
- BAI, Xiaofen et al. The impacts of probiotics in eradication therapy of Helicobacter pylori. **Archives of Microbiology**, v. 204, n. 12, p. 692, 2022.
- CHIVU, Roxana Florentina et al. Helicobacter pylori Infection at Crossroads between Specialties. **Chirurgia** (Bucharest, Romania: 1990), v. 119, n. eCollection, p. 1-1, 2024.
- CHOI, Il Ju et al. Helicobacter pylori therapy for the prevention of metachronous gastric cancer. **New England Journal of Medicine**, v. 378, n. 12, p. 1085-1095, 2018.
- DU, Li-Jun et al. Helicobacter pylori eradication therapy for functional dyspepsia: systematic review and meta-analysis. **World journal of gastroenterology**, v. 22, n. 12, p. 3486, 2016.
- FASHNER, Julia; GITU, Alfred C. Diagnosis and treatment of peptic ulcer disease and H. pylori infection. **American family physician**, v. 91, n. 4, p. 236-242, 2015.
- FITZGERALD, Rebecca; SMITH, Sinéad M. An overview of Helicobacter pylori infection. **Helicobacter pylori**, p. 1-14, 2021.
- FORD, Alexander C. *et al.* Eradication therapy for peptic ulcer disease in Helicobacter pylori-positive people. **Cochrane Database of Systematic Reviews**, n. 4, 2016.
- GARZA-GONZÁLEZ, Elvira et al. A review of Helicobacter pylori diagnosis, treatment, and methods to detect eradication. **World journal of gastroenterology: WJG**, v. 20, n. 6, p. 1438, 2014.
- GRAHAM, David Y. History of Helicobacter pylori, duodenal ulcer, gastric ulcer and gastric cancer. **World Journal of Gastroenterology: WJG**, v. 20, n. 18, p. 5191, 2014.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO *HELICOBACTER PYLORI*: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Balduino

ISSEVER, Kubilay et al. *Helicobacter Pylori* and Celiac Disease Antibody Positivity Have a Higher Prevalence in Patients With Distal Gastrectomy: A Cross-Sectional Retrospective Study. **Cureus**, v. 15, n. 8, 2023.

KAVITT, Robert T. *et al.* Diagnosis and treatment of peptic ulcer disease. **The American journal of medicine**, v. 132, n. 4, p. 447-456, 2019.

KIM, Tae Jun et al. A cohort study on *Helicobacter pylori* infection associated with nonalcoholic fatty liver disease. **Journal of gastroenterology**, v. 52, p. 1201-1210, 2017.

LEMONS, Fabian Felipe Bueno et al. Effectiveness of *Helicobacter pylori* eradication in the treatment of early-stage gastric mucosa-associated lymphoid tissue lymphoma: An up-to-date meta-analysis. **World Journal of Gastroenterology**, v. 29, n. 14, p. 2202, 2023.

LIN, Yang-Sheng et al. Management of *Helicobacter pylori* infection after gastric surgery. **World journal of gastroenterology: WJG**, v. 20, n. 18, p. 5274, 2014.

MEDAKINA, Irina et al. *Helicobacter pylori* Antibiotic Resistance: Molecular Basis and Diagnostic Methods. **International Journal of Molecular Sciences**, v. 24, n. 11, p. 9433, 2023.

MIWA, Hiroto et al. Evidence-based clinical practice guidelines for functional dyspepsia 2021. **Journal of Gastroenterology**, v. 57, n. 2, p. 47-61, 2022.

O'CONNOR, Anthony et al. Review—treatment of *Helicobacter pylori* infection 2020. **Helicobacter**, v. 25, p. e12743, 2020.

OTERO, William et al. *Helicobacter pylori*: ¿ cómo se trata en el 2018?. **Revista de Gastroenterología del Perú**, v. 38, n. 1, p. 54-63, 2018.

REN, Shuai et al. Prevalence of *Helicobacter pylori* infection in China: A systematic review and meta-analysis. **Journal of gastroenterology and hepatology**, v. 37, n. 3, p. 464-470, 2022.

SABBAGH, Parisa et al. Diagnostic methods for *Helicobacter pylori* infection: ideals, options, and limitations. **European Journal of Clinical Microbiology & Infectious Diseases**, v. 38, p. 55-66, 2019.

SANTIAGO, Silvana Barbosa et al. Resistência da *Helicobacter pylori* aos antibióticos utilizados em diferentes esquemas terapêuticos: uma revisão integrativa: Resistência da *Helicobacter pylori* aos antibióticos utilizados em diferentes esquemas terapêuticos. **Clinical and Biomedical Research**, v. 43, n. 2, 2023.

TSHIBANGU-KABAMBA, Evariste; YAMAOKA, Yoshio. *Helicobacter pylori* infection and antibiotic resistance—from biology to clinical implications. **Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology**, v. 18, n. 9, p. 613-629, 2021.

WROBLEWSKI, Lydia E.; PEEK JR, Richard M.; WILSON, Keith T. *Helicobacter pylori* and gastric cancer: factors that modulate disease risk. **Clinical microbiology reviews**, v. 23, n. 4, p. 713-739, 2010.

YANG, Jyh-Chin; LU, Chien-Wei; LIN, Chun-Jung. Treatment of *Helicobacter pylori* infection: current status and future concepts. **World journal of gastroenterology: WJG**, v. 20, n. 18, p. 5283, 2014.



RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRATAMENTO DA ÚLCERA GÁSTRICA RELACIONADA AO HELICOBACTER PYLORI: ABORDAGENS CIRÚRGICAS E CONSERVADORAS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Sandyla Leite de Sousa, Guilherme Tertuliano Silva Macedo, Igor Thiago Pinheiro Passos, Luiz de Moura Correia Filho, Cedric Maia Muribeca, Lucas Pereira de Carvalho, Giovana Sardi de Freitas Alvarez Lopes, Gisella Maria Santos Pereira, Lorenna Kellyne Rodrigues Baldoíno

YIP, Hon Chi; TEOH, Anthony Yuen Bun. Importance of timely eradication of *Helicobacter pylori* to prevent peptic ulcer recurrence and gastric cancer. **Gastrointestinal endoscopy**, v. 88, n. 2, p. 251-252, 2018.

YONEZAWA, Hideo et al. Biofilm formation by *Helicobacter pylori* and its involvement for antibiotic resistance. **BioMed research international**, v. 2015, 2015.

ZAZADZE, R. *et al.* MEDICATIONS FOR ERADICATION OF HELICOBACTER PYLORI. **Georgian Medical News**, n. 322, p. 162-166, 2022.

ZHANG, Mengran; PANG, Mingge; ZHANG, Mei. Efficacy and safety of potassium-competitive acid blockers versus proton pump inhibitors as *Helicobacter pylori* eradication therapy: a meta-analysis of randomized clinical trials. **Clinics**, v. 77, p. 100058, 2022.

ZHANG, Yunzhan et al. The role of E-cadherin in *Helicobacter pylori*-related gastric diseases. **Current Drug Metabolism**, v. 20, n. 1, p. 23-28, 2019.