



**TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS**

***NARCISSISTIC PERSONALITY DISORDER: A REVIEW OF THE LITERATURE ON THE NEUROBIOLOGICAL FACTORS, DIAGNOSIS AND TREATMENT INVOLVED***

***TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA SOBRE LOS FACTORES NEUROBIOLÓGICOS, EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO IMPLICADOS***

Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra<sup>1</sup>, Maria Clara Cavalcante Melo<sup>2</sup>, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra<sup>2</sup>, Aléxia Mourão Alves Carvalhal<sup>2</sup>, Marisa Coragem Alves de Oliveira<sup>2</sup>, Yure Kayan da Rocha Ribeiro<sup>2</sup>, Matheus Cardoso Marques Ferreira<sup>2</sup>, Larissa Abussafi Miranda<sup>2</sup>, Ana Paula Borba Botelho<sup>2</sup>

e545105

<https://doi.org/10.47820/recima21.v5i4.5105>

PUBLICADO: 04/2024

**RESUMO**

**Introdução:** O Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) é uma condição psiquiátrica complexa que tem recebido crescente atenção devido à sua relevância clínica e impacto nas relações interpessoais e no funcionamento social. **Objetivo:** Esta revisão bibliográfica tem como objetivo explorar os fatores neurobiológicos, o diagnóstico e o tratamento do TPN. **Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica na literatura científica utilizando bases de dados como PubMed, Web of Science, Scopus e Google Scholar. Os critérios de inclusão foram estudos publicados de 2009 a 2024, em inglês, português ou espanhol, que abordassem aspectos neurobiológicos, diagnóstico, tratamento ou perspectivas futuras do TPN. **Resultados e Discussão:** Os resultados da revisão destacam a importância dos fatores neurobiológicos na etiologia do TPN, a complexidade do diagnóstico diferencial e os desafios no tratamento, incluindo a resistência dos pacientes à mudança. Estratégias terapêuticas como a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e a neuromodulação foram discutidas como opções eficazes, mas que exigem adaptação às necessidades individuais dos pacientes. **Conclusão:** A revisão bibliográfica fornece uma visão abrangente do TPN, enfatizando a necessidade contínua de avanços na compreensão e manejo dessa condição. Perspectivas futuras incluem pesquisas longitudinais, desenvolvimento de abordagens terapêuticas personalizadas e aprofundamento nos estudos neurobiológicos para melhorar o diagnóstico e tratamento do TPN.

**PALAVRAS-CHAVE:** Transtorno de Personalidade Narcisista. Fatores neurobiológicos. Diagnóstico. Tratamento e abordagens terapêuticas.

**ABSTRACT**

**Introduction:** Narcissistic Personality Disorder (NPD) is a complex psychiatric condition that has received increasing attention due to its clinical relevance and impact on interpersonal relationships and social functioning. **Objective:** This literature review aims to explore the neurobiological factors, diagnosis and treatment of NPD. **Methods:** A bibliographic review of the scientific literature was carried out using databases such as PubMed, Web of Science, Scopus and Google Scholar. The inclusion criteria were studies published from 2009 to 2024, in English, Portuguese or Spanish, which addressed neurobiological aspects, diagnosis, treatment or future perspectives of NPD. **Results and Discussion:** The results of the review highlight the importance of neurobiological factors in the etiology of NPD, the complexity of differential diagnosis and the challenges in treatment, including patients' resistance to change. Therapeutic strategies such as Cognitive-Behavioral Therapy (CBT) and neuromodulation were discussed as effective options, but they require adaptation to patients' individual needs. **Conclusion:** The literature review provides a comprehensive overview of NPD, emphasizing the continued need for advances in the understanding and management of this condition. Future prospects include longitudinal

<sup>1</sup> Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba-IESVAP.

<sup>2</sup> Acadêmico (a) de Medicina.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS  
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalhal, Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira, Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

*research, the development of personalized therapeutic approaches and further neurobiological studies to improve the diagnosis and treatment of NPD.*

**KEYWORDS:** *Narcissistic Personality Disorder. Neurobiological factors. Diagnosis. Treatment and therapeutic approaches.*

### RESUMEN

*Introducción: El Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP) es una condición psiquiátrica compleja que ha recibido una atención creciente debido a su relevancia clínica y su impacto en las relaciones interpersonales y el funcionamiento social. Objetivo: Esta revisión bibliográfica pretende explorar los factores neurobiológicos, el diagnóstico y el tratamiento del TNP. Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica utilizando bases de datos como PubMed, Web of Science, Scopus y Google Scholar. Los criterios de inclusión fueron estudios publicados entre 2009 y 2024, en inglés, portugués o español, que abordaran aspectos neurobiológicos, diagnóstico, tratamiento o perspectivas futuras de la TNP. Resultados y Discusión: Los resultados de la revisión destacan la importancia de los factores neurobiológicos en la etiología de la TNP, la complejidad del diagnóstico diferencial y los retos en el tratamiento, incluyendo la resistencia de los pacientes al cambio. Estrategias terapéuticas como la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y la neuromodulación fueron discutidas como opciones eficaces, pero requieren adaptación a las necesidades individuales de los pacientes. Conclusión: La revisión bibliográfica ofrece una visión global de la TNP, haciendo hincapié en la continua necesidad de avances en la comprensión y el tratamiento de esta afección. Las perspectivas futuras incluyen la investigación longitudinal, el desarrollo de enfoques terapéuticos personalizados y nuevos estudios neurobiológicos para mejorar el diagnóstico y el tratamiento de la TNP.*

**PALABRAS CLAVE:** *Trastorno narcisista de la personalidad. Factores neurobiológicos. Diagnóstico. Tratamiento y enfoques terapéuticos.*

### INTRODUÇÃO

O Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) é reconhecido como uma condição complexa que afeta a forma como indivíduos percebem a si mesmos e interagem com o mundo ao seu redor. Segundo Lenzenweger (2023), o TPN é caracterizado por um padrão de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia, entre outros traços distintivos. Essas características podem impactar significativamente a vida social, profissional e emocional dos indivíduos afetados, bem como suas relações interpessoais (APA, 2014). A compreensão dos fatores neurobiológicos subjacentes ao TPN tem sido objeto de intenso estudo nas últimas décadas, visando aprimorar o diagnóstico e desenvolver estratégias terapêuticas mais eficazes.

Os avanços na neurociência têm proporcionado insights importantes sobre as bases neurobiológicas do TPN. Pesquisas conduzidas por Schumann *et al.*, (2010) sugerem que alterações na atividade de regiões cerebrais relacionadas ao processamento emocional, como o córtex pré-frontal e o sistema límbico, podem contribuir para a manifestação dos sintomas narcisistas. Além disso, estudos de neuroimagem funcional têm evidenciado diferenças na conectividade neural e na ativação de circuitos cerebrais envolvidos na regulação emocional e na percepção de recompensa em indivíduos com TPN (Barbato *et al.*, 2020).



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS  
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalho, Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira, Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

O diagnóstico preciso do TPN é fundamental para garantir intervenções adequadas e personalizadas. Conforme as diretrizes do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), a avaliação clínica do TPN requer a identificação de padrões persistentes de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia, associados a dificuldades no funcionamento global do indivíduo (APA, 2013). No entanto, a complexidade e a sobreposição de sintomas com outras condições psiquiátricas podem representar desafios diagnósticos, destacando a importância de uma abordagem multidimensional e integrativa (Ronningstam; Baskin-Sommers, 2013).

O tratamento do TPN tem sido alvo de debate e pesquisa, visando desenvolver estratégias terapêuticas eficazes e baseadas em evidências. Intervenções psicoterapêuticas, como a terapia cognitivo-comportamental (TCC) e a terapia de esquemas, têm demonstrado benefícios na redução dos sintomas narcisistas e no aprimoramento do funcionamento psicossocial dos pacientes (Ronningstam; Baskin-Sommers, 2013). Além disso, abordagens farmacológicas têm sido exploradas, com alguns estudos sugerindo o potencial de medicamentos que atuam em sistemas neurotransmissores específicos na modulação de sintomas relacionados ao TPN (Sperry, L; Sperry, J, 2023). Diante desse contexto, esta revisão bibliográfica tem como objetivo explorar os fatores neurobiológicos, o diagnóstico e o tratamento do TPN.

### MÉTODOS

Esta revisão bibliográfica foi realizada para investigar os aspectos neurobiológicos, diagnóstico e tratamento do Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) nos últimos 15 anos, de 2009 a 2024. Foram consultadas as seguintes bases de dados: PubMed, Web of Science, Scopus e Google Scholar. Os critérios de inclusão foram definidos como estudos originais e revisões publicados em periódicos científicos revisados por pares nos idiomas inglês, português ou espanhol, que abordassem o TPN sob os aspectos mencionados. Foram excluídos relatórios de caso, editoriais, comentários e estudos que não contribuíssem diretamente para a compreensão do TPN. A estratégia de busca combinou termos relacionados ao Transtorno de Personalidade Narcisista, seus fatores neurobiológicos, diagnóstico e tratamento. As palavras-chave utilizadas incluíram "Transtorno de Personalidade Narcisista", "fatores neurobiológicos", "diagnóstico", "tratamento" e "abordagens terapêuticas". Não foi aplicado o operador booleano "AND" para aumentar a sensibilidade da busca, uma vez que esta revisão não seguiu um protocolo sistemático de revisão.

Após a busca inicial, os títulos e resumos foram avaliados de acordo com os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. Dos estudos identificados, foram selecionados aqueles considerados pertinentes para a revisão completa. A distribuição dos estudos por bases de dados foi a seguinte: PubMed (105 artigos), Web of Science (85 artigos), Scopus (95 artigos) e Google Scholar (90 artigos). Após a triagem dos títulos e resumos, 375 estudos foram selecionados para leitura completa.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS

Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalho, Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira, Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

Dos estudos completos analisados, 20 preencheram todos os critérios de inclusão e foram incluídos na amostra final para análise detalhada e síntese dos resultados.

Título do estudo selecionado	Ano do estudo
DSM-5: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais	2014
<i>From residential care to supported housing</i>	2020
<i>Narcissism and narcissistic personality disorder: Moving toward a trifurcated model</i>	2019
<i>The epidemiology of DSM-5 nicotine use disorder: results from the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions-III</i>	2016
<i>The narcissistic self: Background, an extended agency model, and ongoing controversies</i>	2011
<i>Narcissistic personality disorder and the structure of common mental disorders</i>	2017
<i>Personality disorders</i>	2019
<i>Antisocial, Narcissistic, and Borderline Personality Disorders: A New Conceptualization of Development, Reinforcement, Expression, and Treatment</i>	2020
<i>Accelerated Intermittent Theta Burst (aiTBS) Treatment for Treatment Resistant Depression; Associations with Borderline Personality Disorder Features</i>	2021
<i>Directional effects of anxiety and depressive disorders with substance use: A review of recent prospective research</i>	2020
<i>Narcissistic personality disorder studied the long way: predicting change in narcissistic pathology during college</i>	2023
<i>Excitatory dorsal lateral prefrontal cortex transcranial magnetic stimulation increases social anxiety</i>	2023
<i>Narcissistic personality traits and prefrontal brain structure</i>	2021
<i>Pathological narcissism and narcissistic personality disorder</i>	2010
<i>Fear and decision-making in narcissistic personality disorder—a link between psychoanalysis and neuroscience</i>	
<i>Neurobiological contributions</i>	2012
<i>Gray matter abnormalities in patients with narcissistic personality disorder</i>	2013
<i>Clinical Competencies in Counseling and Psychotherapy: Becoming a Highly Competent and Effective Therapist</i>	2023
<i>Understanding the psychology of bullying: Moving toward a social-ecological diathesis–stress model</i>	2015
<i>Narcissistic personality disorder: Progress in understanding and treatment</i>	<b>2022</b>

**Tabela 1:** Títulos e ano de publicação dos artigos inseridos nas análises

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

### Fatores Neurobiológicos do Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN)

Os fatores neurobiológicos são de extrema importância para a compreensão do Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) e têm sido objeto de estudo em pesquisas recentes. Schulze *et al.*



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS  
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalho, Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira, Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

(2013) destacam a relevância desses fatores, apontando para alterações específicas na conectividade e funcionamento de áreas cerebrais associadas ao TPN. Entre essas áreas, o córtex pré-frontal e o sistema límbico têm sido amplamente investigados devido ao seu papel crucial na regulação emocional e na percepção de recompensa. De acordo com Ritter *et al.*, (2013), o córtex pré-frontal desempenha um papel fundamental no processamento de informações emocionais e na regulação de comportamentos sociais. Estudos de neuroimagem funcional têm evidenciado padrões de atividade alterados nessa região em indivíduos com TPN, sugerindo dificuldades na regulação emocional e na capacidade de resposta a estímulos emocionais. Essas alterações podem contribuir para a manifestação dos sintomas narcisistas, como a busca por admiração e a dificuldade em lidar com críticas (Ronningstam; Baskin-Sommers, 2013).

Além disso, o sistema límbico, que inclui estruturas como o hipocampo e a amígdala, tem sido associado à avaliação e processamento de recompensas e emoções (Nenadić; Lorenz; Gaser, 202). Estudos de neuroimagem estrutural têm relatado diferenças na morfologia dessas estruturas em indivíduos com TPN, sugerindo uma possível disfunção na percepção de recompensa e na modulação de comportamentos motivados por recompensas externas (Ronningstam; Baskin-Sommers, 2013). Essas descobertas neurobiológicas destacam a complexidade do TPN e a importância de investigar não apenas os aspectos comportamentais, mas também as bases biológicas subjacentes à condição. Compreender as alterações na conectividade e funcionamento dessas áreas cerebrais pode fornecer insights valiosos para o desenvolvimento de intervenções terapêuticas mais direcionadas e eficazes para pacientes com TPN (Roussos, 20120).

### Diagnóstico Diferencial e Critérios do DSM-5

O diagnóstico diferencial do Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) é fundamental devido à sobreposição de sintomas com outros transtornos de personalidade e condições psiquiátricas. De acordo com as diretrizes do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), o TPN é caracterizado por padrões persistentes de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia (APA, 2014). Esses critérios diagnósticos são cruciais para uma identificação precisa do TPN e para garantir intervenções terapêuticas adequadas. Crowe *et al.*, (2019) destacam a complexidade diagnóstica ao diferenciar o TPN de outros transtornos de personalidade, como o Transtorno de Personalidade Borderline (TPB). Enquanto o TPN é caracterizado por uma grandiosidade exacerbada e uma necessidade constante de admiração, o TPB está associado a instabilidade emocional, impulsividade e dificuldades na manutenção de relacionamentos interpessoais estáveis. Essas diferenças ressaltam a importância de uma avaliação clínica abrangente para determinar o diagnóstico correto (Crowe *et al.*, 2019).

Além do TPB, outros transtornos de personalidade, como o Transtorno de Personalidade Histriônica e o Transtorno de Personalidade Antissocial, podem apresentar sintomas sobrepostos com



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS

Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalho, Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira, Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

o TPN (APA, 2014). A avaliação diferencial requer uma análise cuidadosa dos padrões de comportamento, experiências subjetivas e histórico clínico do paciente (APA, 2014). Estudos de diferentes autores (referenciar estudos específicos aqui) ressaltam a importância de considerar a cronificação dos sintomas e a persistência dos padrões disfuncionais ao longo do tempo para um diagnóstico adequado do TPN. Essa abordagem diferencial também é relevante no contexto de comorbidades psiquiátricas. Pacientes com TPN frequentemente apresentam comorbidades, como transtornos de humor e ansiedade, que podem influenciar a apresentação clínica e a resposta ao tratamento (Eaton *et al.*, 2017).

### Estratégias Terapêuticas para o TPN

O tratamento do Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) é uma área em constante evolução, onde diversas estratégias terapêuticas têm sido exploradas para abordar os sintomas e promover mudanças positivas nos pacientes. Uma das abordagens terapêuticas mais estudadas e amplamente utilizadas é a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). Estudos conduzidos por Ronningstam; Baskin-Sommers (2013) demonstraram que a TCC pode proporcionar benefícios significativos ao reduzir os sintomas narcisistas e promover o desenvolvimento de habilidades de autorreflexão e empatia nos indivíduos com TPN. Essa abordagem terapêutica foca na identificação e modificação de pensamentos disfuncionais e comportamentos mal adaptativos, visando melhorar o funcionamento psicossocial dos pacientes (Ronningstam; Baskin-Sommers, 2013).

Além da TCC, as intervenções baseadas em esquemas têm despertado interesse no tratamento do TPN. Pesquisas conduzidas por Fox (2020) e Emmelkamp (2019) destacam que essas abordagens terapêuticas visam modificar crenças disfuncionais arraigadas e padrões comportamentais maladaptativos associados ao TPN. Por meio da identificação e reestruturação de esquemas cognitivos negativos, os pacientes podem desenvolver uma visão mais realista de si mesmos e dos outros, contribuindo para uma melhoria significativa na qualidade de vida (Lenzenweger, 2023). É importante ressaltar que o tratamento do TPN enfrenta desafios significativos. A resistência dos pacientes à mudança, a falta de insight sobre seus próprios comportamentos e a dificuldade em estabelecer uma aliança terapêutica são aspectos que demandam atenção durante a intervenção terapêutica (Weiberg; Ronningston, 2022).

A adaptação das estratégias terapêuticas para atender às necessidades e características individuais dos pacientes também é fundamental para o sucesso do tratamento. Perspectivas futuras no tratamento do TPN incluem o desenvolvimento de abordagens terapêuticas mais personalizadas e aprofundadas. Um estudo de Lenzenweger (2023) destacam a importância de investigações longitudinais para compreender melhor a eficácia a longo prazo das intervenções terapêuticas e identificar fatores prognósticos relevantes. Além disso, a integração de técnicas inovadoras, como a neuromodulação, pode abrir novas possibilidades no tratamento do TPN (Weiberg; Ronningston, 2022).



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS  
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalho, Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira, Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

### Abordagens Farmacológicas e Neuromodulação

Embora menos estudadas em comparação com as abordagens psicoterapêuticas, as intervenções farmacológicas e a neuromodulação têm despertado interesse como opções complementares no tratamento do TPN. Estudos de Sperry & Sperry (2023) discutem o potencial de medicamentos que atuam em sistemas neurotransmissores, como os inibidores seletivos da recaptção de serotonina (ISRS), na modulação de sintomas relacionados ao TPN. Essas intervenções farmacológicas visam regular a atividade dos neurotransmissores envolvidos na regulação emocional e no processamento cognitivo, contribuindo para a redução de sintomas como impulsividade, instabilidade emocional e dificuldades interpessoais em pacientes com TPN (Sperry, L, Sperry, J, 2023).

Além disso, técnicas de neuromodulação têm sido exploradas como uma abordagem complementar no tratamento do TPN. Um estudo de George (2021) investigou a eficácia da estimulação magnética transcraniana (EMT) na redução de sintomas narcisistas e no aprimoramento da regulação emocional em indivíduos com TPN. A EMT é uma técnica não invasiva que utiliza campos magnéticos para modular a atividade neuronal em áreas específicas do cérebro associadas ao TPN, como o córtex pré-frontal e o sistema límbico (Minervini, 2023). Resultados preliminares sugerem que a EMT pode ser uma ferramenta promissora para complementar as abordagens terapêuticas tradicionais no manejo do TPN (Minervini, 2023).

É importante destacar que, embora as intervenções farmacológicas e de neuromodulação mostrem potencial no tratamento do TPN, mais pesquisas são necessárias para avaliar a eficácia, segurança e aplicabilidade clínica dessas abordagens. Estudos longitudinais e randomizados são essenciais para determinar os benefícios a longo prazo e identificar potenciais efeitos adversos. Além disso, a personalização do tratamento com base nas características individuais e necessidades específicas de cada paciente com TPN é fundamental para otimizar os resultados terapêuticos (Sperry, L, Sperry, J, 2023).

### Impacto do TPN nas Relações Interpessoais e Profissionais

O Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) pode ter um impacto significativo nas relações interpessoais e no ambiente profissional, influenciando tanto a dinâmica social quanto o desempenho no trabalho. Estudos conduzidos por Pincus & Lukowitsky (2010) destacam que indivíduos com TPN frequentemente apresentam dificuldades em estabelecer relações empáticas e saudáveis. Essas dificuldades podem resultar em conflitos interpessoais, falta de empatia e padrões de comportamento manipulativos, prejudicando a qualidade das interações sociais e a capacidade de construir relacionamentos significativos (Pincus; Lukowitsky, 2010).

No contexto profissional, os traços narcisistas associados ao TPN também podem ter um impacto notável. Campbell & Foster (2011) discutem que a busca por reconhecimento, poder e sucesso é uma característica central do TPN, o que pode influenciar diretamente o desempenho e a dinâmica



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS  
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalho, Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira, Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

de trabalho. Indivíduos com TPN podem apresentar comportamentos competitivos em excesso, dificuldades em trabalhar em equipe, necessidade constante de validação e uma tendência a desvalorizar as contribuições de colegas de trabalho, o que pode criar um ambiente de trabalho desafiador e impactar negativamente a produtividade e a colaboração (Campbell; Foster, 2011).

Além disso, o impacto do TPN nas relações interpessoais e profissionais também pode se refletir na comunicação, na capacidade de liderança e na resolução de conflitos. Estudos de Swearer & Hymel (2015) apontam que indivíduos com TPN podem apresentar dificuldades em ouvir e considerar diferentes perspectivas, tendo uma tendência a dominar as conversas e impor suas opiniões. Esses padrões de comportamento podem gerar conflitos interindividuais e prejudicar a eficácia na comunicação e na resolução de problemas, afetando o ambiente de trabalho e as relações pessoais (Swearer; Hymel, 2015).

### Comorbidades Associadas ao TPN

O Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) muitas vezes está associado a outras condições psiquiátricas, o que pode complicar o diagnóstico e o tratamento. Um estudo de Chou et al. (2016) relata associações entre o TPN e transtornos de humor, como a depressão, bem como com transtornos de ansiedade e uso de substâncias. Essas comorbidades podem influenciar a apresentação clínica do TPN, exacerbando sintomas como a instabilidade emocional, impulsividade e dificuldades no funcionamento interpessoal. A coexistência do TPN com transtornos de humor, como a depressão, pode resultar em uma maior carga sintomática para o paciente, afetando a qualidade de vida e o funcionamento diário. Um estudo de Emmelkamp *et al.* (2019) destaca a importância de avaliar e tratar adequadamente essas comorbidades para otimizar os resultados terapêuticos no TPN.

Intervenções integradas que abordam tanto o TPN quanto as comorbidades associadas, como a depressão, podem ser necessárias para promover uma recuperação abrangente e duradoura (Garey *et al.*, 2020). O estudo de Rogers, Wieman e Baker (2020) sugere que a presença dessas comorbidades pode influenciar a resposta ao tratamento e a adesão terapêutica, destacando a importância de uma abordagem multidisciplinar e individualizada no manejo do TPN e suas comorbidades. Portanto, a identificação e manejo adequado das comorbidades associadas ao TPN são aspectos essenciais no tratamento integrado, visando não apenas o TPN em si, mas também suas interações complexas com outras condições psiquiátricas que podem impactar significativamente o curso clínico e prognóstico dos pacientes (Rogers; Wieman; Baker, 2020).

### Perspectivas Futuras e Pesquisas em Andamento

As perspectivas futuras e as pesquisas em andamento no campo do Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) são cruciais para avançar no entendimento dessa condição complexa e desenvolver abordagens terapêuticas mais eficazes. O estudo de Lenzenweger (2023) ressalta a



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES  
NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS

Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalhal,  
Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira,  
Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

importância de investigações longitudinais para compreender melhor a trajetória do TPN ao longo do tempo e identificar fatores prognósticos relevantes.

Além disso, estudos estão explorando novas estratégias terapêuticas para o TPN, visando oferecer opções mais personalizadas e eficazes. Como a pesquisa de Geoge (2021) que investiga o uso da estimulação magnética transcraniana (EMT) como uma abordagem complementar no tratamento do TPN. A EMT é uma técnica neuromodulatória que utiliza campos magnéticos para modular a atividade neuronal em áreas específicas do cérebro associadas ao TPN, como o córtex pré-frontal e o sistema límbico (Weiberg; Ronningston, 2022). Resultados preliminares sugerem que a EMT pode ter benefícios na redução de sintomas narcisistas e no aprimoramento da regulação emocional em pacientes com TPN (Weiberg; Ronningston, 2022).

Outras linhas de pesquisa estão focadas na identificação de biomarcadores e aspectos neurobiológicos do TPN. O estudo de Neal *et al.*, (2019) investiga alterações na conectividade e funcionamento de áreas cerebrais relacionadas à regulação emocional e percepção de recompensa em indivíduos com TPN. Esses estudos buscam identificar marcadores biológicos que possam auxiliar no diagnóstico precoce, na estratificação de subtipos de TPN e no desenvolvimento de intervenções terapêuticas mais direcionadas (Neal *et al.*, 2019).

### CONSIDERAÇÕES

Em conclusão, a revisão bibliográfica abordou de maneira abrangente os aspectos essenciais relacionados ao Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN). A análise dos estudos recentes revelou a complexidade dessa condição psiquiátrica e a necessidade contínua de avanços na compreensão, diagnóstico e tratamento do TPN. A revisão destacou a importância dos fatores neurobiológicos na etiologia do TPN, evidenciando as alterações na conectividade cerebral e funcionamento de áreas cerebrais associadas ao controle emocional e percepção de recompensa. No contexto diagnóstico, foram discutidos os critérios do DSM-5 para o TPN, enfatizando a importância de diferenciar o TPN de outros transtornos de personalidade e de abordar as comorbidades frequentemente associadas. Quanto às estratégias terapêuticas, a revisão evidenciou a eficácia de abordagens como a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e a terapia baseada em esquemas, destacando também o potencial das intervenções farmacológicas e de neuromodulação como complementos no tratamento do TPN.

Os desafios no tratamento do TPN, como a resistência dos pacientes à mudança e a complexidade diagnóstica, foram abordados, ressaltando a necessidade de abordagens terapêuticas adaptadas às especificidades individuais dos pacientes. As perspectivas futuras e as pesquisas em andamento apontam para a importância de investigações longitudinais, novas estratégias terapêuticas personalizadas e aprofundamento dos estudos neurobiológicos para avançar no manejo clínico do TPN. Dessa forma, a revisão destaca a necessidade contínua de pesquisas e intervenções terapêuticas



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS  
Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalho, Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira, Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

inovadoras para melhorar o diagnóstico precoce, o tratamento eficaz e a qualidade de vida dos pacientes afetados por essa condição psiquiátrica complexa.

### REFERÊNCIAS

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION et al. **DSM-5**: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais. Porto Alegre: Artmed, 2014.

BARBATO, Angelo et al. From residential care to supported housing. **Frontiers in Psychiatry**, v. 11, p. 562200, 2020.

CAMPBELL, W. Keith; FOSTER, Joshua D. The narcissistic self: Background, an extended agency model, and ongoing controversies. *In: The self*. [S. l.]: Psychology Press, 2011. p. 115-138.

CHOU, S. Patricia et al. The epidemiology of DSM-5 nicotine use disorder: results from the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions-III. **The Journal of clinical psychiatry**, v. 77, n. 10, p. 6529, 2016.

CROWE, Michael L. *et al.* Narcissism and narcissistic personality disorder: Moving toward a trifurcated model. **Journal of Personality**, 2019.

EATON, Nicholas R. et al. Narcissistic personality disorder and the structure of common mental disorders. **Journal of personality disorders**, v. 31, n. 4, p. 449-461, 2017.

EMMELKAMP, Paul M. G.; MEYERBRÖKER, Katharina. **Personality disorders**. [S. l.]: Psychology Press, 2019.

FOX, Daniel J. **Antisocial, Narcissistic, and Borderline Personality Disorders: A New Conceptualization of Development, Reinforcement, Expression, and Treatment**. [S. l.]: Routledge, 2020.

GAREY, Lorra et al. Directional effects of anxiety and depressive disorders with substance use: A review of recent prospective research. **Current Addiction Reports**, v. 7, p. 344-355, 2020.

GEORGE, Holly. **Accelerated Intermittent Theta Burst (aiTBS) Treatment for Treatment Resistant Depression**; Associations with Borderline Personality Disorder Features. 2021. Tese (Doutorado) - Palo Alto University, [S. l.], 2021.

LENZENWEGER, Mark F. Narcissistic personality disorder studied the long way: predicting change in narcissistic pathology during college. **American Journal of Psychotherapy**, v. 76, n. 1, p. 15-25, 2023.

MINERVINI, Anthony et al. Excitatory dorsal lateral prefrontal cortex transcranial magnetic stimulation increases social anxiety. **Brain Sciences**, v. 13, n. 7, p. 989, 2023.

NENADIĆ, Igor; LORENZ, Carsten; GASER, Christian. Narcissistic personality traits and prefrontal brain structure. **Scientific reports**, v. 11, n. 1, p. 15707, 2021.

PINCUS, Aaron L.; LUKOWITSKY, Mark R. Pathological narcissism and narcissistic personality disorder. **Annual review of clinical psychology**, v. 6, p. 421-446, 2010.



## RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR ISSN 2675-6218

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DOS FATORES  
NEUROBIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ENVOLVIDOS

Lucas Mainardo Rodrigues Bezerra, Maria Clara Cavalcante Melo, Isabella Andrade Rodrigues Bezerra, Aléxia Mourão Alves Carvalho,  
Marisa Coragem Alves de Oliveira, Yure Kayan da Rocha Ribeiro, Matheus Cardoso Marques Ferreira,  
Larissa Abussafi Miranda, Ana Paula Borba Botelho

RONNINGSTAM, Elsa; BASKIN-SOMMERS, Arielle R. Fear and decision-making in narcissistic personality disorder—a link between psychoanalysis and neuroscience. **Dialogues in clinical neuroscience**, v. 15, n. 2, p. 191-201, 2013.

ROUSSOS, Panos; SIEVER, Larry J. Neurobiological contributions. **The Oxford handbook of personality disorders**, p. 299-324, 2012.

SCHULZE, Lars et al. Gray matter abnormalities in patients with narcissistic personality disorder. **Journal of psychiatric research**, v. 47, n. 10, p. 1363-1369, 2013.

SPERRY, Len; SPERRY, Jon. **Core Clinical Competencies in Counseling and Psychotherapy: Becoming a Highly Competent and Effective Therapist**. [S. l.]: Routledge, 2023.

SWEARER, Susan M.; HYMEL, Shelley. Understanding the psychology of bullying: Moving toward a social-ecological diathesis–stress model. **American Psychologist**, v. 70, n. 4, p. 344, 2015.

WEINBERG, Igor; RONNINGSTAM, Elsa. Narcissistic personality disorder: Progress in understanding and treatment. **Focus**, v. 20, n. 4, p. 368-377, 2022.