REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

EFEITOS DA ACUPUNTURA EM INDIVÍDUOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL PRIMÁRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

EFFECTS OF ACUPUNCTURE IN INDIVIDUALS WITH PRIMARY ARTERIAL HYPERTENSION: AN INTEGRATIVE REVIEW

EFECTOS DE LA ACUPUNTURA EN INDIVIDUOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL PRIMARIA: UNA REVISIÓN INTEGRADORA

Robson Rayllan da Silva Ribeiro[1], Veruska Cronemberger Nogueira Rebelo[2], Ana Flávia Machado de Carvalho[3], Maura Cristina Porto Feitosa[4], Nayana Pinheiro Machado de Freitas Coelho[5], Patrícia Uchôa Leitão Rebouças[6]

e676634
https://doi.org/10.47820/recima21.v6i7.6634

PUBLICADO: 7/2025

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição crônica de origem multifatorial prevalente em todo o mundo, em especial a hipertensão primária ou do tipo essencial. No Brasil, os gastos com os serviços de saúde na atenção primária para o controle e tratamento da hipertensão arterial são significativos, exigindo abordagens terapêuticas complementares, com destaque a acupuntura. Portanto, este estudo objetivou analisar os efeitos da acupuntura no controle da HAS a nível primário por meio de uma revisão integrativa da literatura. Foram selecionados artigos entre 2020 e 2025 nas fontes eletrônicas BVS, PubMed, PEDro e Periódico CAPES. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram feitas a seleção e análise metodológica dos artigos por meio da escala PEDro, totalizando 3 artigos para a discussão. Foram abordadas as acupunturas tradicional e auricular, demonstrando serem técnicas seguras, eficazes e viáveis na redução da pressão arterial, além de promoverem benefícios nos aspectos físicos e emocionais. As variações metodológicas, locais de aplicação e amostras limitadas sugerem a necessidade de estudos com maior padronização e amostragem. Conclui-se que a acupuntura é uma estratégia promissora no manejo da HAS a nível primário, contribuindo para uma abordagem mais humanizada e holística da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão Essencial. Terapia por Acupuntura. Qualidade de Vida.

ABSTRACT

Systemic arterial hypertension (SAH) is a chronic condition of multifactorial origin prevalent worldwide, especially primary or essential hypertension. In Brazil, spending on primary care health services for the control and treatment of arterial hypertension is significant, requiring complementary therapeutic approaches, especially acupuncture. Therefore, this study aimed to

[1] Acadêmico de Fisioterapia da Universidade Estadual do Piauí (UESPI).
[2] Pós doutora, Doutora e Mestre em Engenharia Biomédica. Docente do Ensino Superior do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual do Piauí (UESPI). Especialista em Fisioterapia, Traumato-Ortopedia, Acupuntura, Gerontologia Social e Administração em Recursos Humanos.
[3] Doutora em Engenharia Biomédica. Docente do Ensino Superior do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual do Piauí (UESPI). Especialista em Saúde Pública, Traumato-Ortopedia, Medicina Tradicional Chinesa e Terapia Intensiva na Neonatologia.
[4] Doutora em Engenharia Biomédica. Docente do Ensino Superior do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual do Piauí (UESPI). Mestre em Ciências da Saúde, Especialista em Fisioterapia Neurofuncional.
[5] Doutora em Engenharia Biomédica. Docente do Ensino Superior do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual do Piauí (UESPI). Mestre em Ciências da Saúde e Especialista em Fisioterapia Cardiorrespiratória.
[6] Doutora em Ciências da Saúde – UFRN. Mestre em Ciências da Saúde – UFRN. Especialista em Atividade Física e Saúde – UFPI. Docente do Ensino Superior do curso de Educação Física da Universidade Estadual do Piauí (UESPI).

ISSN: 2675-6218 – RECIMA21

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

analyze the effects of acupuncture in the control of SAH at the primary level through an integrative literature review. Articles between 2020 and 2025 were selected from the electronic sources BVS, PubMed, PEDro and Periódico CAPES. After applying the inclusion and exclusion criteria, the articles were selected and methodologically analyzed using the PEDro scale, totaling 3 articles for discussion. Traditional and auricular acupuncture were addressed, demonstrating that they are a safe, effective and viable technique in reducing blood pressure, in addition to promoting benefits in physical and emotional aspects. The methodological variations, application sites and limited samples suggest the need for studies with greater standardization and sampling. It is concluded that acupuncture is a promising strategy in the management of hypertension at the primary level, contributing to a more humanized and holistic approach to health.

KEYWORDS: *Essential Hypertension. Acupuncture Therapy. Quality of Life.*

RESUMEN
La hipertensión arterial sistémica (HAS) es una enfermedad crónica de origen multifactorial, prevalente en todo el mundo, especialmente la hipertensión primaria o esencial. En Brasil, el gasto en servicios de salud de atención primaria para el control y tratamiento de la hipertensión arterial es significativo, requiriendo abordajes terapéuticos complementarios, especialmente la acupuntura. Por lo tanto, este estudio tuvo como objetivo analizar los efectos de la acupuntura en el control de la HSA en el nivel primario a través de una revisión integrativa de la literatura. Se seleccionaron artículos entre 2020 y 2025 de las fuentes electrónicas BVS, PubMed, PEDro y Periódico CAPES. Después de aplicar los criterios de inclusión y exclusión, los artículos fueron seleccionados y analizados metodológicamente utilizando la escala PEDro, totalizando 3 artículos para discusión. Se abordó la acupuntura tradicional y auricular, demostrando que son una técnica segura, efectiva y viable para reducir la presión arterial, además de promover beneficios en los aspectos físicos y emocionales. Las variaciones metodológicas, los sitios de aplicación y las muestras limitadas sugieren la necesidad de estudios con mayor estandarización y muestreo. Se concluye que la acupuntura es una estrategia prometedora en el manejo de la hipertensión a nivel primario, contribuyendo a un enfoque más humanizado y holístico de la salud.

PALABRAS CLAVE*: Hipertensión Esencial. Terapia por Acupuntura. Calidad de Vida.*

INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica não-transmissível caracterizada pelo aumento da Pressão Arterial (PA) a níveis sistólico e diastólico. Sua etiologia é causada de forma multifatorial, sendo a união dos fatores de risco modificáveis – obesidade, sedentarismo e hábitos de vida inadequados – associados aos fatores não modificáveis – herança genética, idade, sexo e etnia. O principal tipo de HAS mais incidente pelo mundo é a hipertensão primária ou do tipo essencial (Silva; Soares; Ykeda, 2023; Găman *et al*., 2023).

Em nível global, a HAS acomete uma grande parte da população global, principalmente indivíduos com 60 anos ou mais, além de apresentar maior prevalência nos países que possuem baixa e média renda, em especial o Brasil. A incidência em território brasileiro é de aproximadamente 30 milhões de pessoas, sendo considerada como um dos atuais problemas de saúde pública (Santana *et al*., 2019; Julião; Souza; Guimarães, 2021).

Os gastos com os serviços de saúde no controle e tratamento da hipertensão arterial no Brasil são significativos, justamente por ser um fator de risco para outras complicações

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

cardiovasculares, como o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) e insuficiência renal. Grande parte dessa receita é direcionada à atenção primária, com enfoque na distribuição gratuita de medicamentos e suporte multiprofissional para a promoção dos cuidados (Curado *et al*., 2021).

Visando isso, o Ministério da Saúde vem investindo em medidas que possam diminuir seus agravos, com destaque em medidas alternativas associada as Práticas Integrativas e Complementares (PICS). Criada em 2006 por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), ela corresponde um conjunto de práticas e saberes tradicionais que priorizam o cuidado humanizado e promovem cuidados a níveis de prevenção, manutenção e recuperação da saúde (Muricy *et al*., 2022).

Destaca-se a acupuntura, técnica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), como uma das principais técnicas não-farmacológicas e complementares adotadas na atenção primária à saúde. Esse recurso consiste em aplicar agulhas em determinadas áreas neurorreativas chamadas de acupontos. A depender das técnicas, os acupontos podem ser distribuídos ao longo do corpo – acupuntura tradicional – ou permanecer em uma única região e formar um microssistema – a exemplo da acupuntura auricular, principalmente.

Consequentemente, segundo a teoria da MTC, a acupuntura promove uma regulação do fluxo energético, chamado de *Qi*, o que corresponde a substâncias endógenas ou neuroquímicas pelo corpo na cultura ocidental. Dentre os resultados fisiológicos na PA, destacam-se as mudanças no sistema renina-angiotensina-aldosterona; na liberação de neurotransmissores, como o óxido nítrico; na modulação da atividade simpática através da redução da razão LF/HF (indicador de atividade simpática) e aumento da atividade vagal, favorecendo o equilíbrio autonômico; e na melhora da atividade funcional de regiões cerebrais envolvidas no controle cardiovascular e no perfil metabólico (Barbosa *et al*., 2020; Santos *et al*., 2022).

Partindo desse princípio, o objetivo desse estudo é analisar os efeitos da acupuntura no controle da hipertensão arterial primária.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura do tipo sistemática por possibilitar uma reunião dos resultados de estudos de determinada temática, sendo de forma sistemática e ordenada (Cavalcante; De Oliveira, 2020).

Inicialmente, foi descrito como pergunta de pesquisa “Qual o impacto na adoção da acupuntura em indivíduos com hipertensão arterial primária?”. Em seguida, foi adotada a estratégia PICo (P – Paciente/Problema, I – Intervenção, C – Comparação e o – Desfecho) à semelhança de uma revisão de mapeamento. Assim, foi considerado apenas os componentes P (indivíduos com hipertensão primária) e I (acupuntura como terapia complementar), sem restrições desfechos específicos para ampliar o escopo da busca. O componente C (comparação) não foi incluído por não ser objetivo realizar comparações entre diferentes intervenções.

ISSN: 2675-6218 – RECIMA21

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

Posteriormente foram definidos os descritores DECS/MESH, combinados com os operadores booleanos *AND* e *OR* para realizar a busca dos artigos nas fontes eletrônicas BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), Portal PubMed, PEDro (Physiotherapy Evidence Database) e Periódico CAPES. Foi obtida a combinação "*hypertension AND acupuncture"*, associada às respectivas traduções para o português.

Para os critérios de inclusão dos artigos foram definidos a) estudos publicados na íntegra entre os anos se 2020 a 2025, por apresentarem dados mais recentes e garantir atualizações sobre a temática; b) com presença de boa qualidade metodológica; c) que adotem a acupuntura como terapia complementar na hipertensão primária; d) que sejam ensaios clínicos randomizados (ECR); e) presentes de forma completa e gratuita nas plataformas digitais; f) apresentado nos idiomas português e/ou inglês.

Como critérios de exclusão dos artigos, foram: a) outros estudos, como revisões sistemáticas, meta-análises, pré-ensaios e relatos de experiência; b) artigos que apresentassem tempo de publicação maior que 5 anos; c) estudos que abordassem hipertensão secundária ou outras patologias; d) não adoção acupuntura como terapia complementar no controle hipertensivo; e) artigos em outros idiomas.

A qualidade metodológica foi avaliada pela escala PEDro, considerando elegíveis apenas estudos com pontuação igual ou superior a 5 em seus 10 critérios avaliáveis, garantindo assim a seleção de pesquisas com rigor científico adequado.

RESULTADOS

A partir da definição dos descritores e pesquisa nas bases de dados, foram obtidos um total de 2875 artigos. Em seguida foi realizada a filtragem conforme os critérios de inclusão e exclusão, obtendo 96 artigos para a triagem. Inicialmente, deu-se por meio da análise do título com a exclusão das duplicatas, resultando em 15 artigos. Com a verificação completa desses estudos na íntegra, apenas 03 artigos seguiram à elegibilidade por meio da escala PEDro, sendo também incluídos na revisão integrativa.

A busca e seleção dos artigos seguiram o fluxograma PRISMA-ScR, detalhando as etapas de identificação, seleção, elegibilidade e inclusão, sendo adaptado dos autores originais (Page *et al.,* 2021).

ISSN: 2675-6218 – RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

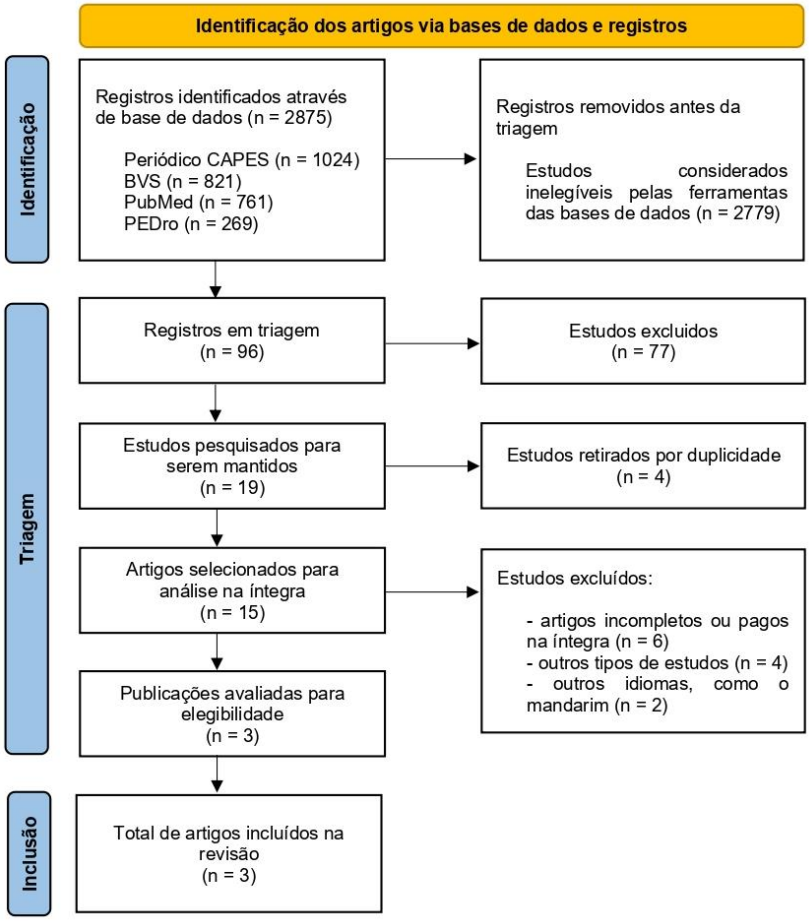


Figura 1. Fluxograma da seleção de artigos para a revisão, adaptado do PRISMA-ScR (Page *et al.*, 2021)
Fonte: próprio autor, 2025.

O quadro 1 representa a análise metodológica dos artigos incluídos para a revisão integrativa, baseada na escala PEDro.

ISSN: 2675-6218 – RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

Quadro 1. Análise metodológica, segundo a Escala PEDro

Critérios	Rochadel *et al.* 2021	Huang *et al.* 2022	Ma *et al.* 2023
1. Elegibilidade	Sim	Sim	Sim
2. Randomização	Sim	Sim	Sim
3. Alocação oculta	Não	Sim	Sim
4. Biseline similar	Sim	Sim	Sim
5. Cegamento dos participantes	Sim	Sim	Sim
6. Cegamento dos terapeutas	Não	Não	Não
7. Cegamento dos avaliadores	Não	Sim	Não
8. ≥ 85% da amostra	Sim	Sim	Sim
9. Análise da intenção de tratar	Não	Não	Sim
10. Comparação estatística	Sim	Sim	Sim
11. Variabilidade/ precisão	Sim	Sim	Sim
Pontuação final	06	08	08

Fonte: próprio autor, 2025.

O quadro 2 mostra os artigos selecionados por autor/ano de publicação, país da pesquisa, amostra para a pesquisa, intervenção adotada e o tempo decorrido e os resultados em relação encontrados.

ISSN: 2675-6218 – RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

Quadro 2. Descrição e caracterização dos artigos selecionados

Autor/ ano	Amostra	Intervenção	Quantidade de intervenções	Resultados	Conclusão
Rochadel; Barbisan; Goldmeier, 2021	86 indivíduos pertencentes a um centro educativo com registro de hipertensão leve a moderada.	O grupo 1 consistiu em aplicar agulhar os pontos IG4, Pc6, C7, F3 e VG206. O grupo 2 consistiu na acupuntura *sham* (placebo), com as agulhas inseridas em regiões não relacionadas aos meridianos.	Uma sessão	Observou-se que o grupo de intervenção reduziu a PA sistólica na 3ª (1,64 mmHg), 6ª (9,55mm Hg) e 24ª hora (6,24 mmHg) em relação ao grupo controle. A PA distólica do grupo de intervenção também reduziu na 3ª (3,98 mmHg), 6ª (10,23 mm Hg) e 24ª hora (6,7 mmHg) em relação ao grupo controle, porém somente os dois últimos intervalos foram significativos segundo o teste de comparações múltiplas de Bonferroni.	A acupuntura reduziu significativamente a PA por até 24h, sendo uma intervenção complementar promissora.
Huang *et al*. 2022	70 idosos com hipertensão e mobilidade prejudicada, em cuidado domiciliar.	O grupo de intervenção recebeu medicamentos anti-hipertensivos mais acupuntura, com aplicação nos pontos San Yin Jiao (SP6), Xue Hai, Taichong (LR3), Zusanli (ST36) e	Duas sessões em 12 semanas	O grupo acupuntura apresentou melhora significativa no componente físico e mental da SF-36, Barthel Index e redução da PA sistólica, não apresentando diferenças	Acupuntura associada à terapia convencional melhora qualidade de vida, funcionalidade e reduz a PA sistólica em

ISSN: 2675-6218 – RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

		Hegu. O grupo controle recebeu apenas medicamentos anti-hipertensivos.		significativas quando comparado ao grupo controle. O grupo de intervenção apresentou menor pontuação de dor.	idosos.
Ma *et al*. 2023	120 pacientes em pré-operatório inseridos no meio hospitalar.	O grupo de estudo foi orientado aos cuidados habituais e submetido a acupuntura nos pontos auriculares HX6 7i (ápice auricular), TF4 (Shen men), TF1 (fossa triangular superior) e CO15 (Coração). O grupo controle recebeu acupuntura simulada, sendo a agulha falsa é feita de fita adesiva redonda com diâmetro de 1 cm e sem agulha afiada.	Uma sessão	A PA sistólica foi mais significativa no grupo de estudo (média de 9,91 mmHg) do que no grupo controle (média de 2,03 mmHg). A PA diastólica também foi significativa no grupo de estudo (média de 6,30 mmHg) do que no grupo controle (0,45 mmHg). Quanto a idade, somente o grupo de estudo com idade entre 60-75 anos apresentou impacto significativo comparado grupo controle.	A acupuntura auricular foi eficaz na redução da PA pré-operatória em idosos, sendo segura e bem tolerada.

Fonte: próprio autor, 2025

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

DISCUSSÃO

Os estudos analisados nesta revisão integrativa sugerem que a acupuntura pode ser uma estratégia complementar eficaz na redução da PA em indivíduos com hipertensão arterial a nível primário, especialmente quando combinada com outras terapias convencionais. Destaca-se, em particular, sua aplicabilidade em adultos de meia-idade e idosos que apresentam comorbidades, alterações emocionais e limitações na mobilidade física. Esses estudos também possuem boa qualidade metodológica quando aplicados na escala PEDro, podendo contribuir significativamente como modelo para a prática clínica.

Quanto à intervenção no grupo experimental, os estudos conduzidos por Rochadel *et al*. (2021) e Huang *et al.* (2022) realizaram a acupuntura corporal tradicional, ou seja, agulhamento de acupontos específicos ao longo dos meridianos energéticos do corpo. Enquanto na pesquisa de Ma *et al.* (2023) foi utilizada acupuntura auricular, focando somente nos pontos energéticos presentes no pavilhão auricular.

Os grupos de controle também apresentaram diferenças: Rochadel *et al*. (2021) aplicaram agulhamento em pontos não protocolares; Huang *et al.*, (2022) mantiveram apenas o tratamento anti-hipertensivo convencional; e Ma *et al*. (2023) utilizaram acupuntura simulada. Todos os participantes foram instruídos a manter a terapia habitual e a rotina diária. Em Huang et al. (2022) destacaram, ainda, um caráter mais rigoroso em manter os hábitos de vida e a não alterar o padrão no uso dos medicamentos. Porém, não houve monitorização dessa restrição, sendo uma limitação do próprio estudo.

Os grupos de pesquisa do estudo de Rochadel *et al*. (2021) tiveram uma sessão de acupuntura com avaliação da PA antes e após a aplicação por meio da Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (MAPA), demonstrando efeitos significativos da acupuntura na redução da PA sistólica e diastólica até 24 horas após a aplicação, com diferença estatisticamente significativa em comparação ao grupo controle submetido à acupuntura *sham* - placebo. Os resultados dessa pesquisa podem indicar que a escolha do protocolo com os pontos tradicionais IG4, Pc6, C7, F3 e VG20 esteja associada a uma resposta fisiológica rápida e relevante, tornando-o mais adequado à prática ambulatorial.

Por sua vez, Huang *et al*. (2022) mostraram que a combinação da acupuntura com a terapia medicamentosa convencional foi benéfica em idosos hipertensos com mobilidade reduzida. Sendo a PA avaliada por um monitor automático, não houve diferença significativa entre os grupos após 6 semanas de aplicação, porém com melhora da PA sistólica após 12 semanas. Tais achados sugerem que que o protocolo com os pontos San Yin Jiao (SP6), Xue Hai, Taichong (LR3), Zusanli (ST36) e Hegu pode estar mais alinhado a resultados graduais e com reequilíbrio corporal global. A resposta observada, apesar de discreta, pode ser devido ao contexto domiciliar ou pela menor responsividade fisiológica do grupo etário envolvido.

ISSN: 2675-6218 – RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

Além disso, Huang *et al*. (2022) evidenciou melhora do componente físico a nível de dor e limitação funcional e do componente emocional a nível de saúde mental. Também foi evidente evolução na funcionalidade dos participantes na realização das atividades da vida diária, principalmente após as 12 semanas de aplicação. Demonstra-se que a acupuntura, além de ser positiva na parte fisiológica, pode promover benefícios nos componentes físico e psicoemocional, ainda mais que os indivíduos com disfunções cardiovasculares tendem a apresentar piora progressiva da parte musculoesquelética.

Já o estudo de Ma *et al*. (2023) apresentou evidências sólidas da eficácia da acupuntura auricular na redução da PA pré-operatória, com destaque para indivíduos entre 60 e 75 anos. Participantes com idades entre 45-59 anos não evidenciaram resultados significativos ao comparar com o grupo controle de mesma faixa etária. A comparação com a acupuntura simulada mostrou uma diferença expressiva na PA sistólica e diastólica, sobretudo no contexto pré-operatório que é movido ao estresse e ansiedade, principalmente. Isso reforça que técnica auricular também pode seguir como uma alternativa viável e segura para indivíduos com HAS atendidos em contextos emergenciais e ambulatoriais, promovendo uma responsividade rápida e com boa durabilidade dos efeitos.

Resultados positivos na redução da PA foram observados em todos os estudos, com redução dos valores pressóricos sistólico e diastólico e melhorias na qualidade de vida, especialmente nos aspectos físico e psicoemocional. Dessa forma, evidencia que a acupuntura tem espaço na prática integrativa e complementar à saúde dos indivíduos com alterações pressóricas no sangue.

Limitações do Estudo

Considerando como critérios de inclusão a adoção de ECR dos últimos 5 anos nos idiomas português e inglês, esse estudo observou uma escassez na literatura de estudos recentes envolvendo a temática, reforçando a necessidade de futuros estudos direcionados a acupuntura na HAS. Além disso, esses fatores podem ter excluído estudos anteriores relevantes, com experiências consolidadas ou abordagens metodológicas mais amplas.

Outro critério relevante está presente na diferença metodológica dos artigos inclusos, em termos de amostragem, tipo de acupuntura e seus locais de aplicação e nos instrumentos de avaliação utilizados. Assim, houve dificuldade na comparação direta entre os resultados e impôs desafios na extração de conclusões mais precisas.

CONSIDERAÇÕES

A presente revisão integrativa permitiu evidenciar que a acupuntura apresenta efeitos positivos no controle da PA, configurando-se como uma alternativa terapêutica complementar viável no tratamento da hipertensão arterial. Os estudos analisados demonstraram reduções

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

significativas na PA sistólica e diastólica, além de melhorias em aspectos relacionados à qualidade de vida, funcionalidade física e sintomas emocionais, especialmente em adultos de meia-idade e idosos.

Apesar das variações nos protocolos, pontos utilizados e perfis populacionais, os resultados convergem para o potencial benefício da acupuntura quando integrada ao cuidado convencional. No entanto, ressalta-se a necessidade de mais estudos clínicos com amostras maiores, seguimento prolongado e padronização metodológica para consolidar as evidências científicas sobre sua eficácia e segurança.

Portanto, a acupuntura se mostra promissora como prática integrativa na atenção à saúde de indivíduos hipertensos, podendo contribuir para uma abordagem mais humanizada e holística no enfrentamento das doenças crônicas.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, J. de S. *et al*. The impact of acupuncture in the treatment of systemic arterial hypertension. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 11, p. e2079119752, 2020. Disponível em: https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/9752. Acesso em: 21 jun. 2025.

CAVALCANTE, L. T. C.; DE OLIVEIRA, A. A. S. Métodos de revisão bibliográfica nos estudos científicos. **Psicologia em Revista**, v. 26, n. 1, p. 83-102, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.5752/P.1678-9563.2020v26n1p82-100. Acesso em: 24 mar. 2025.

CURADO, D. S. P. *et al*. Direct cost of systemic arterial hypertension and its complications in the circulatory system from the perspective of the Brazilian public health system in 2019. **PLoS ONE**, v. 16, n. 6, p. e0253063, 2021. Disponível em: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0253063. Acesso em: 25 mar. 2025.

GĂMAN, M.-A. *et al*. Primary Arterial Hypertension and Drug-Induced Hypertension in Philadelphia-Negative Classical Myeloproliferative Neoplasms: A Systematic Review. **Biomedicines**, v. 11, n. 2, p. 388. Disponível em: https://doi.org/10.3390/biomedicines11020388. Acesso em: 25 mar. 2025

HUANG, K.-Y. *et al*. Assessment of quality of life and activities of daily living among elderly patients with hypertension and impaired physical mobility in home health care by antihypertensive drugs plus acupuncture: A CONSORT-compliant, randomized controlled trial: A CONSORT-compliant, randomized controlled trial. **Medicine**, v. 101, n. 11, p. e29077, 2022. Disponível em: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10684176/. Acesso em: 29 mai. 2025.

JULIÃO, N. A.; SOUZA, A. de; GUIMARÃES, R. R. de, M. Tendências na prevalência de hipertensão arterial sistêmica e na utilização de serviços de saúde no Brasil ao longo de uma década (2008-2019). **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 09, p. 4007-4019, 2021. Disponível em: https://doi.org/10.1590/1413-81232021269.08092021. Acesso em: 25 mar. 2025.

MA, J. *et al*. The effect of auricular acupuncture on preoperative blood pressure across age groups: a prospective randomized controlled trial. **Clinical and experimental hypertension**, v. 45, n. 1, p. 2169452, 2023. Disponível em: https://doi.org/10.1080/10641963.2023.2169452. Acesso em: 29 maio 2025.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

MURICY, A. L. *et al*. Implementação do cuidado em saúde mental com a abordagem das PICS na Atenção Primária. **Revista de APS**, v. 25, p. 70-89. 2022. Disponível em: https://periodicos.ufjf.br/index.php/aps/article/view/35392. Acesso em: 25 mar. 2024.

PAGE, M. J. *et al*. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. **BMJ**, v. 372, n. 71, p. n71, 2021. Disponível em: https://www.bmj.com/content/372/bmj.n71. Acesso em: 2 jul. 2025.

ROCHADEL, D. U.; BARBISAN, J. N.; GOLDMEIER, S. A eficácia da acupuntura no tratamento da hipertensão arterial sistêmica: ensaio clínico randomizado. **Brazilian Applied Science Review**, Curitiba, v.5, n.3, p. 1327-1341, 2021. Disponível em: https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BASR/article/view/29493. Acesso em: 29 maio 2025.

SANTANA, B. S. *et al*. Hipertensão arterial em idosos acompanhados na atenção primária: perfil e fatores associados. **Escola Anna Nery**, v. 23, n. 2, p. 1-11, 2019. Disponível em: https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2018-0322. Acesso em: 25 mar. 2025.

SANTOS, C. C. *et al*. Efeitos da acupuntura em pacientes com hipertensão arterial sistêmica: uma revisão sistemática. **Caderno de Educação Física e Esporte**, v. 20, e-26375, 2022. Disponível em: https://e-revista.unioeste.br/index.php/cadernoedfisica/article/view/26375. Acesso em: 21 jun. 2025.

SILVA, T. A. da; SOARES, F. C. L.; YKEDA, D. S. Sleep assessment and risk of apnea in people with Systemic Arterial Hypertension who use basic health units (UBS). **Research, Society and Development**, v. 12, n. 3, p. e7312340379, 2023. Disponível em: https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/40379. Acesso em: 25 mar. 2025.

ISSN: 2675-6218 – RECIMA21

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.