REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

RECONTORNO ESTÉTICO: PERSPECTIVAS E PRÁTICAS NA ODONTOLOGIA CONTEMPORÂNEA

AESTHETIC RECONTOURING: PERSPECTIVES AND PRACTICES IN CONTEMPORARY DENTISTRY

RECONTORNEO ESTÉTICO: PERSPECTIVAS Y PRÁCTICAS EN LA ODONTOLOGÍA CONTEMPORÁNEA

Leandro Ribeiro da Conceição[1,2] , Adriano Silva de oliveira[1], Allan Melo Cardoso[1], Caio Patrocínio de Lima[1], João Vitor Marinho[1], Ricardo Aprigio Pericinotto Fernandes[1], Ricardo Kenzo Sakai[1], José Augusto Rodrigues[3]

e6127111
https://doi.org/10.47820/recima21.v6i12.7111

PUBLICADO: 12/2025

RESUMO

O recontorno estético utilizando resinas compostas representa uma técnica restauradora direta que não requer preparo dental, dependendo apenas da aplicação de sistema adesivo. Esta abordagem é recomendada nos casos em que não há alterações severas na coloração dental ou quando não se faz necessária a correção da posição por meio de preparos. Destaca-se como uma alternativa adequada para reposicionar dentes no arco dentário, fechar diastemas e tratar dentes conoides. Objetivo: Realizar levantamento na literatura das técnicas e indicações do recontorno estético na atualidade. Método: Trata-se de uma revisão integrativa e um estudo translacional, para o delineamento do tema e da questão do estudo foi aplicado o método PICO. Resultados e discussões: Foram encontradas 59 publicações a partir da busca nas bases de dados, das quais 3 foram identificadas na BVS, 50 no Pubmed e 6 na Scielo, foram eleitas 33 para leitura na íntegra. Destas, 20 publicações foram selecionadas para a construção do trabalho. Conclusão: Conclui-se que os avanços tecnológicos, aliados às abordagens adesivas conservadoras e ao planejamento estético criterioso, tornam o recontorno estético uma técnica eficaz na clínica odontológica, realizando tratamentos previsíveis e personalizados, atendendo de forma satisfatória tanto às demandas biológicas quanto às expectativas estéticas dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Recontorno estético. Odontologia. Resinas compostas.

ABSTRACT

Aesthetic recontouring using composite resins represents a direct restorative technique that does not require tooth preparation and relies solely on the application of an adhesive system. This approach is recommended in cases without severe dental discoloration and when tooth alignment correction does not require preparation or reduction. It stands out as an appropriate alternative for repositioning teeth within the dental arch, closing diastemas, and treating conoid teeth. Objective: To conduct a literature review on current techniques and indications for aesthetic dental recontouring. Methods: This study consists of an integrative review and a translational study. The PICO method was applied to outline the topic and formulate the research question. Results and Discussion: A total of 59 publications were identified through database searches—3 in the VHL, 50 in PubMed, and 6 in SciELO—of which 33 were selected for full-text reading. From these, 20 publications were included in the final analysis and synthesis. Conclusion: The findings indicate that technological advancements, combined with conservative adhesive approaches and

[1] Acadêmicos do curso de Odontologia da Universidade São Judas Tadeu.
[2] Professor, Faculdade de Enfermagem, Universidade São Judas Tadeu-USJT, São Paulo, SP – Brasil.
[3] Professor, Faculdade de Odontologia, Universidade São Judas Tadeu-USJT, São Paulo, SP – Brasil; Professor, Faculdade de Odontologia UNIVERITAS-UNG, Guarulhos, SP – Brasil.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

meticulous aesthetic planning, position aesthetic recontouring as an effective technique in clinical dentistry, enabling predictable and personalized treatments that satisfactorily meet both biological requirements and patients' aesthetic expectations.

KEYWORDS: *Aesthetic recontouring. Dentistry. Composite resins.*

RESUMEN
El recontorneado estético mediante resinas compuestas representa una técnica restauradora directa que no requiere preparación dental y se basa exclusivamente en la aplicación de un sistema adhesivo. Este enfoque está indicado en casos sin discromías dentales severas y cuando la corrección posicional no exige preparación o reducción dental. Se destaca como una alternativa adecuada para el reposicionamiento de dientes dentro del arco dental, el cierre de diastemas y el tratamiento de dientes conoides. Objetivo: Realizar una revisión de la literatura sobre las técnicas actuales e indicaciones del recontorneado dental estético. Métodos: Este estudio consiste en una revisión integrativa y un estudio traslacional. Se aplicó el método PICO para delimitar el tema y formular la pregunta de investigación. Resultados y Discusión: Se identificaron 59 publicaciones mediante búsquedas en bases de datos: 3 en la BVS, 50 en PubMed y 6 en SciELO, de las cuales 33 fueron seleccionadas para lectura completa. De estas, 20 publicaciones fueron incluidas en el análisis y síntesis final. Conclusión: Los hallazgos indican que los avances tecnológicos, combinados con enfoques adhesivos conservadores y una planificación estética minuciosa, consolidan el recontorneado estético como una técnica eficaz en la práctica clínica odontológica, permitiendo tratamientos predecibles y personalizados que satisfacen de manera adecuada tanto los requisitos biológicos como las expectativas estéticas de los pacientes.

PALABRAS CLAVE: *Recontorneado estético. Odontologia. Resinas compuestas.*

1. INTRODUÇÃO

Com o objetivo de restabelecer a naturalidade do sorriso, as restaurações estéticas diretas apresentam resultados satisfatórios, sendo que suas técnicas permitem preparos minimamente invasivos. O recontorno estético utilizando resinas compostas representa uma técnica restauradora direta que não requer preparo dental, dependendo apenas da aplicação do sistema adesivo. Esta abordagem é recomendada nos casos em que não há alterações severas na coloração dental ou quando não se faz necessária a correção da posição por meio de desgastes. Destaca-se como uma alternativa adequada para reposicionar dentes no arco dentário, fechar diastemas e tratar dentes conoides (Gouveia, 2017).

Para alcançar resultados satisfatórios, é imprescindível a utilização de um material restaurador que não só repare a estética, mas também preserve a estrutura dental saudável, garantindo uma excelente adesão ao substrato. As resinas compostas são especialmente indicadas para pacientes jovens ou em situações em que o número e a extensão das restaurações a serem realizadas são limitados (Korkut, 2016).

O profissional deve ser capaz de selecionar um material restaurador apropriado, uma vez que o entendimento de suas propriedades e protocolos de uso é fundamental para a restauração da anatomia e das características ópticas, tais como cor, translucidez, opalescência e fluorescência, contribuindo para o sucesso do resultado. As resinas compostas nanoparticuladas e

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

nano-híbridas apresentam propriedades mecânicas satisfatórias e uma menor contração de polimerização, além de características ópticas favoráveis, permitindo a execução de técnicas restauradoras como facetas diretas e recontornos estéticos e cosméticos, com mínimo ou nenhum desgaste e brilho duradouro (Salazar, 2020).

As técnicas de recontorno estético podem ser aplicadas em diversas situações clínicas, incluindo mal formações dentárias, como dentes girovertidos, hipoplasias de esmalte e diastemas. Além disso, são eficazes em casos de significativa perda de estrutura coronária devido a fraturas, cáries e restaurações insatisfatórias, bem como em desgastes dentais causados por abfração, erosão e atrição. Outras indicações incluem alterações de coloração de leve a moderada, anomalias na forma, na posição e na textura superficial dos dentes, apinhamento dentário, agenesias, discrepâncias entre o tamanho dos dentes e as bases ósseas, desgastes fisiológicos e a reabilitação da guia canina (Mendes, 2021).

2. MÉTODOS

Tipo de estudo

Trata-se de uma revisão integrativa, para o delineamento do tema e da questão do estudo foi aplicado o método PICO, mnemônico de identificação dos tópicos-chave: População/problema, intervenção, comparação e desfecho (Roever *et al*, 2022). Mediante uso da estratégia supracitada elaborou-se a seguinte indagação norteadora: Quais as práticas de recontorno estético, utilizados atualmente?

O levantamento bibliográfico foi realizado em local virtual, por meio de base de dados, incluindo: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Pubmed e Scielo, as estratégias de busca foram realizadas por meio do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH): odontologia, estético, recontorno e para facilitar a busca por intermédio do operador boleano “AND”, considerando o seguinte parâmetro de busca “recontorno” AND “estético” AND “odontologia”.

Local de estudo e amostra

O local de estudo deu-se por meio virtual por meio da análise das normas legais e artigos encontrados na íntegra, relacionados às medidas de tratamento, terapias no tratamento dos processos inflamatórios em odontologia.

Não houve cálculo amostral, já que a amostragem foi probabilística do tipo intencional.

2.1. Procedimentos metodológicos

A formulação da pergunta de pesquisa foi desenvolvida por meio da aplicação da estratégia PICO. A prática baseada em evidências (PBE) preconiza a colocação e organização de

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

problemas clínicos apresentados na prática assistencial, educacional ou de pesquisa, utilizando o mnemônico PICO como guia metodológico. PICO representa um acrômio para Paciente (P), Intervenção (I), Comparação (C) e Outcomes/desfecho (O) (Galvão *et al.,* 2021).

Para a formulação da pergunta neste estudo, o componente ‘P” engloba a população com um problema de saúde, no caso problema dental estético. Quanto ao “I”, abrange a intervenção de interesse, no caso recontorno estético. Referente ao “C”, compreende as terapias, tratamentos estéticos na odontologia. Por fim, o componente "O" refere-se aos resultados das intervenções realizadas no recontorno estético.

Os parâmetros de inclusão adotados na pesquisa englobam artigos publicados ao longo dos últimos 5 anos, em inglês, português e espanhol; texto disponível na íntegra;

Por outro lado, os critérios de exclusão serão aplicados aos artigos não disponíveis na íntegra, artigos repetidos de revisão e literatura cinzenta.

Quanto aos aspectos éticos, o estudo envolveu apenas questões documentais e bibliográficas, não necessitando da apreciação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade São Judas Tadeu.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Revisão Integrativa

Foram encontradas 59 publicações a partir da busca nas bases de dados, das quais 3 foram identificadas na BVS, 50 no Pubmed e 6 na Scielo, foram eleitas 33 para leitura na íntegra. Destas, 20 publicações foram selecionadas para a construção do trabalho.

Na tabela 1 estão sintetizados os artigos selecionados para a construção do trabalho, os quais se encontram ordenados de forma decrescente de acordo com o ano de publicação. Foram também incluídas informações quanto aos autores, o título, o objetivo e a conclusão do respectivo estudo.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

Tabela 1 – Artigos selecionados a partir da revisão integrativa utilizados neste estudo

AUTORES/ ANO DE PUBLICAÇÃO	TÍTULO	OBJETIVO	CONCLUSÃO
da Silva Júnior JP, Bôas RCV, de Mendonça RP, Figueiredo CS, Nazario LM, Bresciani E, Gonçalves SEP. / 2025	Planejamento estético para a correção da morfologia dentária: um relato de caso	Este relato descreve um caso de recontorno com resina composta no qual a morfologia dos dentes anteriores foi corrigida através do fechamento de diastemas, possibilitando a restauração conservadora da harmonia no sorriso da paciente.	Os resultados estéticos e funcionais satisfatórios neste paciente sugerem que o contorno estratégico para o fechamento de espaços interdentais é uma solução viável e conservadora para restaurar a harmonia do sorriso sem sobrecontorno dental, contribuindo assim para a saúde dos tecidos periodontais.
Ishikiriama SK, Ishikiriama B, Maenosono EM, Zabeu GS, Pereira MA. A. / 2021	Uma técnica sugerida para restaurar um ponto de contato estável e firme no fechamento do diastema	Este artigo apresenta um relato de caso sobre o fechamento de diastema em dentes anteriores com restauração direta em resina composta.	A abordagem sugerida mostrou-se eficiente em termos de estética, adaptação marginal e qualidade dos contatos proximais no fechamento do diastema. Essas vantagens são apresentadas neste relato.
Manauta J, Salat A, Monterubbianesi R, Tosco V, Devoto W, Orsini G, Putignano A. / 2022	Avanços no fechamento de diastemas e na alteração da forma dentária utilizando restaurações diretas em resina composta: a Técnica da Asa Frontal	Este artigo descreve uma nova técnica de restauração direta em resina composta para dentes anteriores, visando o fechamento de diastemas e a alteração da forma dentária.	Os casos apresentados neste artigo demonstram o fechamento de diastemas incisais superiores e inferiores, com a justificativa de cada etapa clínica da TAF descrita. Esta técnica deve ser considerada uma abordagem alternativa para a restauração direta em resina composta de dentes anteriores, economizando tempo e custos clínicos.

ISSN: 2675-6218 - RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

Voss Rosa R, do Nascimento BL, Sampaio CS, Hirata R. / 2025	A técnica de "escultura da crista marginal" para facetas de resina composta anteriores. Aplicação clínica em diastemas generalizados	O objetivo do presente estudo foi o fechamento de múltiplos diastemas. Isso representa um desafio significativo para os clínicos, dadas as considerações estéticas e a necessidade de replicação precisa de vários tipos de tecido dentário.	A técnica, centrada na reconstrução da crista marginal, agiliza o processo de estratificação e reduz significativamente o tempo necessário para o acabamento e polimento. Embora o domínio da técnica exija prática, sua aplicação contribui substancialmente para o sucesso estético e funcional, melhorando os pontos de contato e evitando a inflamação gengival em restaurações anteriores.
Korkut B, Türkmen C. / 2021	Longevidade de restaurações de fechamento direto de diastema e recontorno com resina composta em dentes anteriores superiores: uma avaliação clínica de 4 anos	Avaliar o desempenho clínico de restaurações de resina composta e investigar as causas de falha.	A longevidade foi semelhante entre os compósitos e os tipos de restauração. O desempenho clínico a longo prazo das restaurações monocromáticas em compósito na região anterior foi robusto. O reparo com compósito pode ser adequado para o fechamento de diastemas e para restaurações de recontorno.
SARMENTO E SOUZA (2018)	Faceta Direta em Resina Composta: Relato de Caso Clínico	Expor e compreender as ferramentas digitais (DSD), desenvolvendo um design que atenda às expectativas estética, funcional e emocional do paciente, demonstrado por meio de relato de caso clínico.	O uso de ferramentas digitais facilita a tomada de decisões durante o tratamento, estabelece uma condição mais favorável e proporciona um maior entendimento por parte do paciente.

ISSN: 2675-6218 - RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

GOUVEIA *et al.* (2017)	*Esthetic smile rehabilitation of anterior teeth by treatment with biomimetic restorative materials: a case report* (Reabilitação estética do sorriso de dentes anteriores por tratamento com materiais restauradores biomiméticos: um relato de caso)	Discutir o manejo do sorriso assimétrico associado a restaurações extensas insatisfatórias em resina composta e descrever um protocolo clínico utilizando a resina composta direta para restaurar a harmonia dental dos dentes anteriores.	Nanocompósitos são uma alternativa eficaz para restaurações de dentes anteriores. Além disso, um bom planejamento permite resultados estéticos satisfatórios, levando à correção de uma inclinação axial inapropriada dos incisivo.
MATHIAS e outros (2016)	*A Conservative Esthetic Approach Using Enamel Recontouring and Composite Resin Restorations* (Uma Abordagem Estética Conservadora Usando Recontorno de Esmalte e Restaurações de Resina Composta)	Reconhecer a remoção seletiva de esmalte como uma alternativa conservadora interessante para obter ótimos resultados estéticos e discutir o protocolo clínico.	As técnicas de recontorno dental baseadas na remoção seletiva de esmalte e restaurações de resina composta fornecem um protocolo minimamente invasivo com excelente resultado estético e são uma alternativa de baixo custo em comparação com as restaurações cerâmicas tradicionais.
ZENI *et al*. (2020)	Recontorno cosmético em dentes anteriores com resina composta – revisão de literatura	Apresentar uma revisão de literatura sobre reanatomização dental através das facetas em resina composta na região anterior.	Correções com faceta direta em resina composta, pela técnica de estratificação, podem oferecer ao dente uma perfeita restauração, proporcionando beleza natural, estética, cor, anatomia, função e ainda sendo de baixo custo, não necessitando de desgastes de tecidos hígidos.
GOMES JÚNIOR *et al.* (2021)	Recontorno estético em dentes anteriores com resina composta direta: relato de caso clínico	Apresentar um relato de caso clínico através do recontorno estético em dentes anteriores com resina composta direta.	Conclui-se que esse tipo de tratamento é muito favorável, evitando desgastes maiores e viabilizando o desejo do paciente por um sorriso mais

ISSN: 2675-6218 - RECIMA21

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

			bonito. Contudo, é ressaltada a necessidade de habilidade técnica do cirurgião-dentista e tempo para realização das facetas de resina composta direta.
TARDIVO (2012)	Recontorno cosmético em dentes anteriores com resina composta: relato de caso clínico	Relatar um caso clínico de recontorno cosmético, utilizando resina composta em dentes anteriores hígidos com técnica minimamente invasiva.	A combinação de clareamento dental e recontorno cosmético com resina composta alcançou um bom resultado estético, demonstrando a possibilidade da utilização da técnica direta de restauração com resinas compostas para reabilitações estéticas, utilizando apenas a técnica adesiva, sem preparo dental ou confecção de bisel.
BENTO *et al.* (2021)	Impacto psicossocial na reabilitação estética anterior com resina composta direta: relato de caso	Relatar o impacto psicossocial em um caso clínico de reabilitação estética anterior com resina composta direta.	O tratamento baseado no clareamento dental seguido por facetas diretas com resina composta foi capaz de promover uma melhor qualidade de vida.
SAMENI (2013)	*Smile Transformations with the Use of Direct Composite Restorations* (Transformações do Sorriso com o Uso de Restaurações Diretas em Resina Composta)	Discutir os princípios envolvidos no *smile design* e as maneiras de combinar diferentes modalidades e materiais para alcançar resultados estéticos e funcionais excelentes.	Os procedimentos de *bonding* direto são biologicamente conservadores, custo-efetivos e indolores. A restauração direta em resina composta oferece aos pacientes uma opção não invasiva para aprimoramentos estéticos do sorriso, sendo um tratamento que proporciona gratificação imediata e é facilmente reparável.

ISSN: 2675-6218 - RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

BETANIN *et al*. (2023)	Integração Periodontal e Restauradora no Tratamento Estético do Sorriso	Apresentar um caso clínico com planejamento integrado entre a Periodontia e a Dentística Restauradora, visando a melhora estética do sorriso.	O tratamento reabilitador associado à gengivoplastia permite uma harmonia estética dental e facial quando traçado um plano de tratamento adequado, elevando a autoestima do paciente e alinhando reabilitação estética e funcional.
PAIVA *et al*. (2023)	Fechamento de Diastema com Recontorno Estético em Resina Composta: Um Relato de Caso	Ressaltar a importância da previsibilidade do tratamento para a escolha acertada de materiais e técnicas, de forma a trazer naturalidade e devolver a harmonia do sorriso através de procedimento odontológico minimamente invasivo.	O fechamento de diastemas com resina composta através da técnica restauradora direta é extremamente vantajoso, dado o seu baixo custo e a preservação da estrutura dental, sendo minimamente invasivo e satisfatório para reprodução de cor e forma.
FRIDIRICH *et al.* (2024)	*Reestablishment a harmonious smile with composite resin restorations and fixed partial dentures: a case report* (Reestabelecimento de um sorriso harmônico com restaurações de resina composta e próteses parciais fixas: relato de caso)	Descrever um protocolo clínico utilizando prótese parcial fixa (PPF) metalocerâmica no elemento 12, facetas diretas de resina composta nos dentes 11 e 21 e acréscimos estratégicos nos dentes 22, 23 e 13 para restaurar a harmonia dentária anterior.	O tratamento proposto proporcionou harmonia dentária aos dentes anteriores, alcançando um resultado estético mais satisfatório. A PPF, a restauração de resina composta e o acréscimo de resina composta provaram ser um tratamento eficaz para restaurar um sorriso estético e a harmonia dentária anterior.
GIRÃO *et al.* (2025)	Reabilitação estética do sorriso por meio de acréscimos de resina composta: um relato de caso	Relatar um caso clínico de fechamento de diastemas em dentes anteriores utilizando técnica restauradora direta com resina composta, descrevendo a técnica para promover o fechamento do diastema com dimensões de largura	O fechamento de diastemas com resina composta demonstrou ser uma alternativa estética eficaz, acessível e com boa previsibilidade clínica.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

		adequadas a partir de um planejamento e enceramento prévio.	
SILVA *et al.* (2025)	Estética através da reanatomização com resina composta em caso de agenesia de incisivo lateral superior: uma revisão integrativa	Sistematizar por meio de uma revisão integrativa da literatura as evidências científicas acerca do tratamento estético através da reanatomização com resina composta em caso de agenesia de incisivo lateral superior.	A restauração direta com resina composta em situação de agenesia dentária do incisivo lateral superior é uma alternativa eficaz para reanatomização dentária, contribuindo para que a estética do sorriso se insira nos padrões desejados atualmente e primordialmente a satisfação dos pacientes com o resultado obtido.
DIAS *et al.* (2024)	Abordagem estética e conservadora para fechamento de múltiplos diastemas: relato de caso	Descrever, através de relato de caso clínico, uma abordagem terapêutica estética e conservadora para fechamento de múltiplos diastemas anterossuperiores com a utilização de facetas de resina composta.	A restauração direta com resina composta em situação de agenesia dentária do incisivo lateral superior é uma alternativa eficaz para reanatomização dentária, contribuindo para que a estética do sorriso se insira nos padrões desejados atualmente e primordialmente a satisfação dos pacientes com o resultado obtido.
CHAVES *et al.* (2015)	Recontorno Cosmético associado à clareação dentária: Relato de Caso Clínico.	Apresentar por meio de um relato de caso clínico, a resolução estética e funcional utilizando o clareamento dentário e restaurações diretas em resina composta direta.	A associação do clareamento dentário às resinas compostas, têm demonstrado ser um meio fácil, eficaz e de baixo custo para a reanatomização dos dentes conóides e reabilitações estéticas diretas.

Fonte: Autores (2025)

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

O recontorno estético é o procedimento que se fundamenta em leis e técnicas lógicas e intuitivas para modificar a aparência dental, buscando proporções agradáveis e o equilíbrio com os tecidos gengivais, influenciando positivamente a autoestima e a aceitação social do paciente (Sarmento; Souza, 2018; Sinhori *et al.,* 2016; Dias *et al.,* 2024; Mahn; Coachman, 2019; Stojilković et al., 2024).

A estética está muito ligada à individualidade, manifestando-se na diversidade de sorrisos, necessidades estéticas e na subjetividade da percepção de harmonia e beleza. A percepção estética tem uma base psicológica e frequentemente existem discordâncias entre as opiniões de leigos e profissionais em relação à estética dentária. Para o planejamento estético, destacam-se os princípios de micro e macroestética; enquanto a microestética se concentra nos detalhes dos dentes, a macroestética considera a harmonia entre os dentes, tecidos moles e características faciais, variando para cada paciente.

Compreender e atender às expectativas dos pacientes é fundamental para o sucesso dos tratamentos estéticos. A comunicação eficaz e a aplicação de princípios estéticos, como a proporção áurea, podem ajudar a alinhar expectativas e resultados, resultando em maior satisfação do paciente e em um sorriso que não é apenas bonito, mas também funcional e durável (Londono *et al.,* 2024).

A utilização da proporção de áurea na estética dentária não só melhora a estética do sorriso, mas também aumenta a satisfação do paciente. Através de diretrizes baseadas em princípios matemáticos, os dentistas podem fornecer resultados que atendem tanto aos padrões estéticos amplos quanto às expectativas individuais dos pacientes. Para profissionais da área, essa abordagem reforça a necessidade de um equilíbrio entre estética e funcionalidade no planejamento e execução de tratamentos odontológicos (Kaya *et al.,* 2019).

Assim, o sucesso do recontorno estético depende de um diagnóstico e planejamento detalhado que alinhe as expectativas do paciente com as possibilidades biológicas e técnicas (Mathias *et al.,* 2016; Paiva *et al.,* 2023).

A rotação ou giroversão de um dente em torno de seu próprio eixo, pode ser abordada de forma não invasiva através da ortodontia ou minimamente invasiva por meio do recontorno estético, sempre respeitando a decisão terapêutica do paciente. Quando se opta pelo tratamento através do recontorno estético, a aplicação de resina composta em pontos específicos, utilizando a técnica incremental, possibilita a harmonização da posição e do alinhamento no arco dentário, resultando em desfechos satisfatórios (Mendes, 2021).

Mesmo antes do conhecimento das características individuais de cada dente, é essencial considerar também os tecidos circundantes. O equilíbrio entre a estética dos dentes e da gengiva é fundamental para o sucesso dos tratamentos restauradores em áreas estéticas. Intervenções como o aumento de coroa clínica visam corrigir irregularidades e excesso de gengiva,

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

aprimorando a estética bucal. Este procedimento cirúrgico periodontal restaura a proporção adequada entre dentes e gengivas, permitindo a realização de tratamentos restauradores sem comprometer negativamente o espaço biológico. Tal abordagem facilita a higiene oral e assegura uma manutenção bucal adequada a longo prazo (Severo, 2022).

Primeiramente ao iniciar o tratamento, é imperativo compreender as expectativas do paciente e considerar as possíveis soluções terapêuticas, o que é essencial para alcançar resultados satisfatórios. Durante o planejamento, várias etapas são executadas para garantir resultados previsíveis e preservar a estrutura dental. Uma dessas etapas pode ser o clareamento dentário, que representa uma abordagem não invasiva e amplia as possibilidades para o cirurgião dentista ao sugerir um procedimento que se alinhe às expectativas dos pacientes em busca de um sorriso mais claro e harmônico. Atualmente, essa busca reflete um padrão contemporâneo de apresentação pessoal, associado à estética e à saúde bucal (Brito, 2022).

Para alcançar a harmonia do sorriso, diversas fórmulas e proporções geométricas foram propostas. No entanto, o resultado do tratamento é influenciado pela percepção pessoal de beleza do profissional e pelo resultado desejado pelo paciente, além das limitações anatômicas e oclusais que podem estar presentes. Assim, o planejamento do tratamento e a previsibilidade do resultado são fundamentais para o sucesso das restaurações. Para isso, o profissional pode utilizar algumas ferramentas para auxiliar nesse planejamento e na previsibilidade, como o enceramento diagnóstico e o ensaio restaurador intraoral, denominado Mock-up (Jurado *et al,* 2022).

A utilização de modelos de estudo durante o planejamento do tratamento é essencial para aumentar a previsibilidade das restaurações. Esses modelos são fundamentais para a avaliação do padrão oclusal, da estética periodontal e das proporções dos dentes anteriores. Análises fotográficas são essenciais para entender como os lábios e os tecidos moles interagem e afetam o sorriso.

O enceramento diagnóstico é fundamental, servindo como guia para as modificações planejadas (Paiva *et al.,* 2023; Girão *et al.,* 2025). O mock-up (ensaio restaurador) é confeccionado a partir do enceramento, permitindo que o paciente avalie e aprove o resultado estético final antes da execução definitiva (Gouveia *et al.,* 2017; Dias *et al.,* 2024; Bento *et al.,* 2021).

A barreira palatina de silicone, confeccionada a partir do enceramento, é uma ferramenta essencial durante a restauração direta, pois auxilia na transferência da morfologia dental, controlando a espessura da resina e facilitando a correta reconstrução das bordas incisais e faces palatinas.

O ensaio restaurador permitindo aos pacientes pré-visualizar o resultado do tratamento proposto. O mock-up não apenas replica o sorriso, mas também demonstra a anatomia final dos

ISSN: 2675-6218 - RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

procedimentos restauradores planejados. As vantagens dessa abordagem incluem a previsibilidade, que permite ao paciente avaliar o resultado em três dimensões e verificar aspectos como a função fonética e o conforto oclusal. Isso promove segurança e aceitação por parte do paciente, aumentando as chances de sucesso do procedimento, sendo especialmente útil em casos mais complexos que requerem múltiplas alterações.

A previsibilidade do resultado também é garantida pelo planejamento reverso, que pode incluir ferramentas digitais e analógicas: DSD (Digital Smile Design): É um recurso de grande destaque na odontologia estética (Sarmento; Souza, 2018; Dias *et al.,* 2024).

A técnica consiste em analisar as proporções faciais e dentárias por meio de fotografias digitais e vídeos, organizando essas informações em um *software* (Mahn; Coachman, 2016). Facilitando a tomada de decisões e a comunicação interdisciplinar, além de melhorar o entendimento do paciente sobre o procedimento e seus resultados (Tardivo, 2012).

Os avanços nas técnicas minimamente invasivas em odontopediatria, abordados por Alqahtani *et al.*, (2025)**,** enfatizam a importância de métodos que não apenas tratam as lesões, mas também priorizam a integridade dental.

Araujo e Perdigão (2021) complementam essa discussão ao avançar nas questões estéticas relacionadas às restaurações em dentes anteriores. O estudo apresenta um panorama sobre a escolha de materiais, contrastando cerâmicas e resinas compostas, e sublinha a necessidade de uma abordagem baseada em evidências. A harmonização entre a estética e a eficácia dos materiais utilizados nas restaurações é crucial, especialmente em dentes anteriores, nos quais a expectativa estética é alta. Assim, a integração de novas tecnologias e materiais deve ser feita de maneira fundamentada, destacando-se a importância da educação contínua dos profissionais de odontologia.

Adicionalmente, Dokumacigil *et al.,* (2024) oferecem um *insight* sobre a reabilitação estética em casos específicos, como a fluorose dentária, com um acompanhamento de longo prazo.

A correlação entre esses estudos revela uma crescente tendência no campo da odontologia para priorizar técnicas minimamente invasivas, que não apenas atendem às necessidades clínicas, mas também consideram a percepção estética dos pacientes. Coletivamente, esses autores contribuem para um entendimento mais abrangente das práticas contemporâneas na odontologia estética, visando um equilíbrio ideal entre funcionalidade e estética.

As resinas compostas e sistemas adesivos desempenham um papel fundamental na preservação da estrutura dental nas técnicas restauradoras contemporâneas, permitindo a restauração de dentes com mínimo ou nenhum desgaste em um curto espaço de tempo, em contraste com as técnicas indiretas. Com a crescente popularização de procedimentos estéticos

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

para a melhoria do sorriso, muitos pacientes optam por abordagens menos invasivas, como os recontornos estéticos, que exigem nenhum ou escasso desgaste dental.

O recontorno estético é altamente vantajoso, especialmente para pacientes jovens, devido ao seu baixo custo biológico e financeiro (Dias *et al.,* 2024; Zeni *et al.,* 2020). Em contraste, o tratamento com coroas cerâmicas ou metalocerâmicas, embora ofereça alta biocompatibilidade e estabilidade de cor, frequentemente exige preparos excessivos e é mais custoso (Goueia *et al.,* 2017; Fridirich *et al.,* 2024; Korkut *et al.,* 2013). O tratamento direto com resinas compostas promove uma mudança estética, em sessão única na maioria das vezes, e permite reparos fáceis.

Podemos levar em consideração, o clareamento dental, pois, é um componente relevante no planejamento estético do sorriso, podendo ser utilizado isoladamente ou como parte de um procedimento restaurador. Quando realizado previamente a intervenções estéticas, o clareamento contribui para restabelecer uma condição mais homogênea em termos de saturação e luminosidade da estrutura dental.

O tratamento clareador é frequentemente realizado antes da reanatomização, é crucial aguardar um período de 10 a 15 dias após o término do clareamento antes de restaurar, para garantir a estabilização da cor e a eliminação do oxigênio residual que poderia reduzir a resistência de união dos materiais resinosos ao esmalte (Tardivo, 2012; Dias *et al.,* 2024).

Considerando a busca contínua pelo aprimoramento estético e a emulação da estrutura dental natural, as resinas nanoparticuladas surgem como a opção mais adequada para restaurações em dentes anteriores. Este tipo de compósito oferece características estéticas superiores, incluindo alto polimento, manutenção do brilho, e benefícios biomecânicos para o tecido dentário. Além de apresentar melhor manuseio e a capacidade de manter a anatomia a longo prazo, as resinas nanoparticuladas são também recomendadas para dentes posteriores devido à sua alta resistência.

O sucesso está diretamente ligado à execução correta por parte do cirurgião-dentista, que deve ter grande habilidade manual e conhecimento profundo para manipular as cores e realizar a estratificação.

O fechamento de diastemas exige um cuidado técnico rigoroso na região cervical para evitar saliências ou irregularidades no contorno gengival, a má adaptação marginal pode favorecer o acúmulo de placa bacteriana e restos alimentares, comprometendo a saúde periodontal (Dias *et al.,* 2024; Girão *et al.,* 2025).

É um desafio técnico equilibrar as proporções dentárias ao fechar diastemas, sendo necessária a correta distribuição do espaço para evitar desarmonia no sorriso (Dias *et al.,* 2024; Kabbach *et al.,* 2018). A saúde gengival é crucial, pois problemas como inflamações e irregularidades no contorno gengival podem influenciar negativamente a aparência.

Os materiais restauradores com partículas menores, como as nanoparticuladas,

ISSN: 2675-6218 - RECIMA21
Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

geralmente apresentam superfícies mais lisas após o polimento em comparação às resinas microhíbridas. Isso resulta em maior longevidade e estética quando aplicados em dentes anteriores. Ademais, as resinas nanoparticuladas mostram maior resistência à degradação na cavidade oral em relação a outras resinas híbridas de partículas maiores.

4. CONSIDERAÇÕES

A revisão integrativa realizada evidência que as práticas estéticas na odontologia contemporânea têm se consolidado principalmente por meio de técnicas minimamente invasivas, que priorizam a preservação da estrutura dental e a previsibilidade clínica.

Os estudos selecionados reforçam que o sucesso dessas intervenções depende de um planejamento detalhado, baseado em princípios de micro e macroestética, apoiado por ferramentas como documentação fotográfica, enceramento diagnóstico e mock-up, que aumentam a precisão do tratamento e a segurança na tomada de decisões. Além disso, os materiais restauradores de última geração, especialmente as resinas compostas nanoparticuladas, demonstram desempenho superior em resistência, estabilidade de cor, polimento e longevidade, tornando-se a escolha mais indicada para restaurações estéticas em dentes anteriores.

Conclui-se que os avanços tecnológicos, aliados às abordagens conservadoras e ao planejamento estético criterioso, tornam os tratamentos estéticos odontológicos mais eficazes, previsíveis e personalizados, atendendo de forma satisfatória tanto às demandas biológicas quanto às expectativas estéticas dos pacientes.

REFERÊNCIAS

ALVES, F. *et al.* A importância da percepção estética na odontologia. **Rev Odontol Integr**., v. 1, 2021.

ARAÚJO, C. *et al*. Reabilitação estética de dentes anteriores: uma análise clínica. **Odontol Experimental**., 2019.

BLATZ, M. B.; CHICHE, G.; BAHAT, O.; ROBLEE, R.; COACHMAN, C.; HEYMANN, H. O. Evolution of Aesthetic Dentistry. **J Dent Res**., v. 98, n. 12, p. 1294-1304, nov. 2019. doi: 10.1177/0022034519875450.

CARRIJO, D. J, FREITAS FERREIRA, J. L.; SANTIAGO, F. L. Restaurações estéticas anteriores diretas e indiretas: revisão de literatura. **Rev Uningá,** v. 56, S5, p. 1-11, 17 jun 2019. Disponível em: https://revista.uninga.br/uninga/article/view/2716.

CARVALHO, J. E. Reabilitação estética em odontologia: um panorama atual. **Rev Bras Odontol**., 2019.

CENCI, M. S.; VENTURINI, D.; PEREIRA-CENCI, T.; PIVA, E.; DEMARCO, F. F. The effect of polishing techniques and time on the surface characteristics and sealing ability of resin composite restorations after one-year storage. **Oper Dent**., v. 33, n. 2, p. 169-76, 2008.

ISSN: 2675-6218 - RECIMA21

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

COACHMAN, C.; SALAMA, M.; MAHN, E. Tratamento de dois dentes adjacentes ausentes na zona estética. Parte 2: O conceito de implante "intermediário" para a mandíbula anterior. **J Cosmet Dent**., v. 34, n. 4, 2019.

CONCEIÇÃO, E. N. **Dentística**: saúde e estética. Porto Alegre: Artmed, 2007.

DONITZA, A. Creating the perfect smile: prosthetic considerations and procedures for optimal dentofacial esthetics. **J Calif Dent Assoc**., v. 36, n. 5, p. 335-40, may 2008.

ENDO, T.; FINGER, W. J.; KANEHIRA, M.; UTTERODT, A.; KOMATSU, M. Surface texture and roughness of polished nanofill and nanohybrid resin composites. **Dent Mater J**., v. 29, n. 2, p. 213-23, mar. 2010. doi: 10.4012/dmj.2009-019.

FURUSE, A./; BARATTO, S.; SPINA, D.; CORRER, G.; CUNHA, L.; GONZAGA, C. Planning extensive esthetic restorations for anterior teeth: Use of waxed-up study casts and composite resin mock-ups. **Gen Dent**., v. 64, e6-e9, 2016.

GABRIEL, H. Técnicas minimamente invasivas: o futuro da odontologia estética. **Estud Odontol**., 2020.

GOUVEIA, T. H. N.; THEOBALDO, J. D.; VIEIRA-JUNIOR, W. F.; LIMA, D. A. N. L.; AGUIAR, F. H. B. Esthetic smile rehabilitation of anterior teeth by treatment with biomimetic restorative materials: a case report. **Clin Cosmet Investig Dent**., v. 9, p. 927-31, 11 May 2017. doi: 10.2147/CCIDE.S130698.

HIGASHI, C.; GOMES, J. C.; KINA, S.; DE ANDRADE, O. S.; HIRATA, R. Planejamento estético em dentes anteriores. *In:* MIYASHITA, E.; DE MELLO, A. T. (Eds). **Odontologia Estética-Planejamento e técnica**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2006. p. 139-154.

JURADO, C. A.; PARACHURU, V.; VILLALOBOS TINOCO, J.; GUZMAN-PEREZ, G.; TSUJIMOTO, A.; JAVVADI, R.; AFRASHTEHFAR, K. I. Diagnostic Mock-Up as a Surgical Reduction Guide for Crown Lengthening: Technique Description and Case Report. **Medicina**, (Kaunas), v. 58, n. 10, p. 1360, 28 sep. 2022. doi: 10.3390/medicina58101360.

KAYA, K. S.; TÜRK, B.; CANKAYA, M.; SEYHUN, N.; COŞKUN, B. U. Assessment of facial analysis measurements by golden proportion. **Braz J Otorhinolaryngol**., v. 85, n. 4, p. 494–501, 2019.

KORKUT, B.; YANIKOGLU, F.; TAGTEKIN, D. Direct Midline Diastema Closure with Composite Layering Technique: A One-Year Follow-Up. **Case Reports in Dentistry**, v. 68, 10984, 2016. doi: 10.1155/2016/6810984.

LONDONO, J.; GHASMI, S.; LAWAND, G.; MIRZAEI, F.; AKBARI, F.; DASHTI, M. Assessment of the golden proportion in natural facial esthetics: A systematic review. **J Prosthet Dent**., v. 131, n. 5, p. 804-810, may 2024. doi: 10.1016/j.prosdent.2022.04.026.

MELO, A. K V.; GALDINO, A. B.; SILVA, E. T. C.; SANTOS, N. B. DE P.; VASCONCELOS, M. G.; VASCONCELOS, R. G. Importância da inter-relação entre oclusão e dentística restauradora na busca por um sorriso estético e funcional: uma revisão de literatura. **Arch Health Invest**., v. 8, n. 6, 2019. doi: 10.21270/archi.v8i6.3321.

MENDES, D.; HERTON, L.; DIÓGENES, S.; CARLOS, J.; SANT, I.; FURTADO, A.; SOARES, G.; CAVALCANTI, W. **Sistemas adesivos em odontologia**: dos princípios de união à técnica clínica.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA CIENTÍFICA - RECIMA21 ISSN 2675-6218

Belo Horizonte: Synapse Editora, 2021.

MORLEY, J.; EUBANK, J. Macroesthetic elements of smile design. **J Am Dent Assoc**., v. 132, n. 1, p. 39-45, jan. 2001. doi: 10.14219/jada.archive.2001.0023.

REIS, G. R.; OLIVEIRA, L. P. M.; VILELA, A. L. R.; MENEZES, M. S. Mock-up: Previsibilidade e facilitador das restaurações estéticas em resina composta. **ROBRAC**., v. 27, n. 81, 2018. doi: 10.36065/robrac.v27i81.1131.

SALAZAR, A. **Odontologia Estética**. 2. ed. São Paulo: Editora Odontológica, 2020.

SAMENI, A. Smile transformations with the use of direct composite restorations. **Compend Contin Educ Dent.,** v. 34, Spec No 5, p. 1-6, jul./aug. 2013.

SOUZA, E. M.; SILVA E SOUZA JUNIOR, M. H.; LOPES, F. A. M.; OSTERNACK, F. H. R. Facetas estéticas indiretas em porcelana. **JBD J Bras Dentística & Estética**., v. 1, n. 3, p. 256-262, 2002.

SOUZA, M. L. R. S **Faceta direta em resina composta**: relato de caso clínico. São Paulo: Universidade Estadual Paulista (Unesp), 2018.

VIEIRA, A. C.; OLIVEIRA, M. C. S.; ANDRADE, A. C. V.; GNOATTO, N.; SANTOS, E. F.; MEDEIROS NETTO, M. L. P. Abordagem interdisciplinar na reabilitação estética do sorriso. **Rev Odontol Araçatuba (Impr)**, v. 39, n. 2, p. 54-59, maio/ago. 2018.

ZANIN, F. A. A.; BRUGNERA, A.; BASSOUKOU, I. H. Novo protocolo com LEDs verdes para o clareamento dental. **RGO**., v. 54, p. 340-344, 2006.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.